افتخار المفردات
حصہ دوم
حکیم شکیب احمد
بی۔ یو۔ ایم۔ ایس (کامل طب و جراحت)
لکچرر شعبہ علم الادویہ۔ (دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہوسپٹل)

فہرست

دیباچہ

الحمد للہ ! افتخار المفردات کا دوسرا حصہ آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ پہلا حصہ ہاتھوں ہاتھ لیا گیا، اس قدر افزائی کے لئے میں طبی دنیا کا شکر گزار ہوں، دوسرے حصہ کی اشاعت میں قدرے تاخیر ہوئی لیکن خوشی اس بات کی ہے کہ دیر آید درست آید کے مصداق دوسرا حصہ کئی امتیازی خوبیوں اور تحقیقاتِ جدیدہ کے نتیجہ میں منکشف ہونے والی اہم اور مفید ترین معلومات کے ساتھ منظر عام پر آیا ہے۔

طب یونانی کے دیگر موضوعات میں علم الادویہ ایسا موضوع ہے جس میں سب سے زیادہ اور نمایاں تصنیفی و تحقیقی کام ہونے کے باوجود افسوس کہ مفردات کی ماہیت وشناخت کے تعلق سے اب بھی بہت ساری پیچیدگیاں پائی جاتی ہیں۔ بہت سی دواؤں کے سلسلہ میں قدیم اور جدید مصادر میں نمایاں اختلاف پایا جاتا ہے۔

اس تالیف میں ان اختلافات کو دور کرنے کی کوشش کے ساتھ کتاب کو زیادہ معتبر، معیاری اور مستند بنانے کی سعی کی گئی ہے تاکہ یہ طبیہ کالج کے طلباء کی نصابی ضرورتوں کو مکمل طور پر پورا کرتے ہوئے اطباء اور محققین کے لئے ایک بہترین راہنما ثابت ہو۔ نیز دور جدید کے تقاضے اور ضرورت کے عین مطابق ہو۔

آخر میں اہل علم وحکمت سے گذارش ہے کہ تمام ترتوجہ اور بار بار پروف ریڈنگ کے باوجود اس کتاب میں غلطی کا امکان ہے۔ لہٰذا اگر کسی طرح کا کوئی نقص یا خامی نظر آئے تو خاکسار کو بغرض اصلاح مطلع فرمائیں تاکہ آئندہ اشاعت میں اس خامی کی تلافی کی جاسکے۔

آپ کے مفید مشورے کا منتظر

حکیم شکیب احمد

لکچرر شعبہ علم الادویہ - دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہوسپٹل

31, A. P. C. Road, Kolkata - 700 009
Mobile : 9830131157 / 7278203575

[1]

Indian Cassia Lignea - ساذج ھندی (۱۴۷)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Magnoliids
Order	: Laurales
Family	: Lauraceae
Genus	: Cinnamomum
Species	: C. tamala
Binomial Name	: Cinnamomum tamala (Nees)
Synonym	: Cinnamomum cassia
Common Names	: Indian bay leaf
	: Tamala patra
	: **Tejpatta**

عربی نام - ساذج ہندی

ہندی - تیج پات

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - برگ

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مفرح/محلل ریاح

مضر - ریہ ومثانہ کو

مصلح - مصطگی

بدل - بالچھڑ/تج

مقدار خوراک - ۲-۳ گرام

شناخت - یہ ایک پہاڑی درخت کے خشک پتے ہیں جو برگد کے پتوں کے مشابہ اور برچھی کی نوک کی طرح چکنے شاخوں پر لگے ہوتے ہیں۔ان کی لمبائی میں ۴ سے ۵ دھاریاں ہوتی ہیں۔یہ سفیدی مائل سبز اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ان کا مزہ کسی قدر تیز اور چرپرا ہوتا ہے۔بعض اطباء نے اسے لونگ کا پتہ اور بعض نے اسے دارچینی کا پتہ بتایا ہے لیکن تحقیق یہ ہے کہ یہ ان دونوں سے بالکل علیحدہ پتہ ہے۔جس کا درخت ہمیشہ سرسبز رہتا ہے اور اس کی بلندی ۳۰ سے ۳۵ فٹ ہوتی ہے۔

حصول - گوا، ہمالہ، کشمیر، بنگلہ دیش، برما، فرانس، اٹلی، روس، کولمبیا، شمالی امریکہ۔

افعال - مفرح۔مقوی معدہ ودماغ۔محلل ریاح۔کاسر ریاح۔دافع تعفن۔مدر بول وحیض۔

مواقع استعمال - خفقان۔وجع الفواد۔ضعف قلب۔جنون۔احتباس حیض۔ضعف ہضم۔

ترکیب استعمال - (۱) بندحیض اور پیشاب کو جاری کرنے کیلئے شکم اور پیڑو پر بطور ضماد (۲) وجع الفواد۔اپھارہ اور ضعف ہضم کو دور کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۳) سرد ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے ورموں پر بطور لیپ (۴) منھ کی بدبو دور کرنے اور اسے خوشبودار بنانے کیلئے اس کے جوشاندہ سے بطور کلی (Mouthwash)۔

مرکبات - خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا۔دواء المسک، مفرح اعظم، خمیرہ آبریشم سادہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents

From bark : α-pinene, Camphene, Myrcene, Limonene, Eugenol, P-cymene, methyl eugenol, Eugenol acetate, Methylether of eugenol, Cinnamic aldehyde. Cinnamon contains an essential oil extracted from the leaves or bark which consist of protein, Fat, Fibre, Carbohydrates, Ash, Calcium, Phosphorous, Iron, Sodium, Potassium, Thiamine, Riboflavin, Niacin, Vitamin C & A.

[2]

Bioactivity : Antimicrobial, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antifungal, Antibacterial, Antispasmodic.

Indication : Gastritis, Chronic fatigue, Rheumatism, Diarrhoea, Menstrual problems, Leucorrhoea, Influenza, Sore throat, Nausea & vomiting.

Common Sebesten سپستان (۱۴۸)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Unplaced
Family	:	Boraginaceae
Genus	:	Cordia
Species	:	C. dichotoma
Binomial Name	:	Cordia dichotoma (Forst.)
Common Name	:	Indian Cherry

عربی نام - دبق
فارسی - سپستان
ہندی - لسوڑا
بنگلہ - بہوبارا/ چالتا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - برگ/خشک پھل
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرمی وسردی میں معتدل، تر I
نفع خاص - دافع سعال یابس
مضر - مرخی معدہ
مصلح - نبات سفید
بدل - خطمی/خبازی
مقدار خوراک - ۹-۱۵ عدد

Nutritional value :-

Energy	:	394	K Cal
Protein	:	2%	
Carbohydrate	:	92%	
Fat	:	2%	
Calcium	:	55	mg /100 g
Phosphorus	:	275	mg /100 g
Iron	:	6	mg / 100 g

شناخت - ایک درخت کا پھل ہے جو آملہ سے چھوٹا، کسی قدر مخروطی ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد رنگ کا ہو جاتا ہے۔ پکے ہوئے پھل کا مزہ قدرے شیریں اور لعابدار ہوتا ہے۔ پھل کے اندر گٹھلی ہوتی ہے جس کے مغز سے تیل نکلتا ہے خشک شدہ پھل سیاہی مائل جھری دار ہوتا ہے۔ جسے پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے۔ یہی دواءً مستعمل ہے۔

وجہ تسمیہ - سپستاں مخفف ہے سگ پستاں کا جسکے معنی ہیں کتیئے کا پستان۔ چونکہ یہ پھل کتیا کے تھنوں سے مشابہ ہے اس لئے اس نام سے موسوم ہوا۔

اقسام - (۱) کٹھ گوند (Cordia dichotama) = یہ چھوٹا ہوتا ہے۔ (۲) رائے گوند (Cordia latifolia) یہ بڑا ہوتا ہے۔

حصول - بھارت، سری لنکا، برما، ویتنام، انڈونیشیا، چین، جاپان، پاکستان، آسٹریلیا

افعال - مسکن صفراء، منفث بلغم، ملین حلق وصدر، دافع لذع، حدت امعاء

مواقع استعمال - سعال یابس۔ نزلۂ حار، خشونت حلق، صفراوی وخونی بخار، زحیر

ترکیب استعمال - (۱) مذکورہ امراض میں بطور جوشاندہ یا خیشاندہ (۲) آنتوں کی خراش یا زحیر میں پانی میں بھگو کر بطور لعاب (۳) زخموں پر اس کے پتوں کی راکھ کو مکھن میں ملا کر بطور مرہم۔

مرکبات - لعوق سپستاں، لعوق سپستاں خیار شنبری، شربت صدر، شربت اعجاز، شربت اسطوخودوس

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

From bark : Cordire, Catbartin, Tannin, Volatile oil.

From Seed : α- amyrins, Betulin, Octacosanol, Lupeol-3 - rhamnoside, β- sitosterol, β- sitosterol-3- glucoside, Hentricontanol, Hentricontane, Taxifolin-3, 5-dirhamnoside & hesperitin-7- rhamnoside.

Bioactivity : Antimicrobial, Antifungal, Antibacterial, Antioxidant, Antidiabetic, Anthelmintic, Immunomodulator, Diuretic & Hepatoprotective.
Indication : Ulcerative colitis, Colicpain, Gastric ulcer, Diabetes, Hyperlipidemia, cancer.

[5]

Asparagus ستاور (۱۴۹)

عربی نام	- شقاقل
فارسی	- ستاور
ہندی	- دودھالی/شتاور
بنگلہ	- شت مولی
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ
مدت حیات	- دوسال
مزاج	- سرد I تر II
نفع خاص	- مغلظ ومولدمنی
مضر	- نفاخ
مصلح	- شکر/مصری
بدل	- موصلی سفید
مقدار خوراک	- ۷-۹ گرام

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Monocot
Order	: Asparagales
Family	: Asparagaceae
Genus	: Asparagus
Species	: A.racemosus
Binomial Name	: Aspragus racemosus (Willd)
Synonym	: Asparagus rigidulus (Naki)

شناخت - یہ ایک بیلدارنبات کی جڑ ہے۔ جوقرب وجوار کے درختوں پر چڑھی رہتی ہے۔اس کا رنگ سفید زردی مائل ہوتا ہے۔ جس پر لسبائی میں لکیریں ہوتی ہیں ان کے مختلف مقامات پر گرہ نما ریشے ہوتے ہیں۔ جن سے دیگر بہت سی شاخیں نکلتی ہیں اس کا ذائقہ قدرے شیریں اور لعابدار ہوتا ہے۔ اسکے پتے سوئے کے پتوں کی طرح، پھول سفید یا گلابی مائل خوشبودار، چھوٹے چھوٹے خوشوں میں کھلتے ہیں اسکے پھل کالی مرچ کے دانے کی طرح چکنے ہوتے ہیں جو پکنے پر لال ہوجاتے ہیں۔

حصول - سری لنکا، جاوا، ساٹرا، آسٹریلیا، افریقہ، شمالی ہند، بنگال، راجستھان

افعال - مولد ومغلظ منی۔ مولد شیر۔ مغری۔ مسکن

مواقع استعمال - جریان منی، سیلان الرحم، احتلام، ضعف باہ، خفقان حار، سوزش بول، وجع المفاصل، مالیخولیا۔

ترکیب استعمال - (۱) گیلی ستاور کے بیچ کا تنکا نکال کر دودھ ومصری کے ہمراہ بطور حریرہ۔ (۲) خشک کھانسی کو دور کرنے کیلئے برگ اڑوسہ ومصری کے ہمراہ بطور جوشاندہ۔ (۳) صفراوی امراض میں اس کے رس میں شہد ودودھ ملا کر پینا مفید ہے۔ (۴) پیشاب کی جلن کو دور کرنے کیلئے گوکھرو کے ہمراہ بطور شربت۔

مرکبات - معجون زنجبیل، حلوائے سپاری پاک۔ سفوف ثعلب۔

جدید تحقیقات - غذائی صلاحیت: اس میں توانائی کی مقدار کم ہوتی ہے، البتہ Folicacid، Potassium، Dietary Fibre اور Rutin زیادہ مقدار میں ہوتی ہے۔ اس میں روغن اور Cholesterol بالکل نہیں ہوتا ہے۔

Chemical Constituents :
Asparagamine A, (Ploycylic alkaloid) shatavaroside A & shatavaroside B (Steroidal saponins), Filiasparoside C, Shatavarin VI-X (5 saponin), asparanin A, Isoflavone, β-methoxy-5,6, 4-trihydroxyisoflavone, 7-D beta-D-glucopyranoside.

<u>Bioactivity :</u> Antioxidant, Immunostimulant, Antidyspepsia, Antitussive, Antibacterial, Antisecretory, Anti-ulcer, Aantidepressant, Anti-inflammatory, Anticancer, Antidiabetic, Hepato carcinogenesis and Antitumor.

<u>Indication :</u> Uterine tonic, Improve breast milk, Hyperacidity, Gastric ulcer, Dyspepsia, as a galactogogue and nervous disorders.

Common Rue/Garden Rue سُدَاب (۱۵۰)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Sapindales
Family	: Rutaceae
Genus	: Ruta
Species	: R. graveolens
Binomial Name	: Ruta graveolens (L.)
Common Names	: Common Rue
	: Garden Rue

تخم

عربی نام - سداب
فارسی - سداب
ہندی - سانول/سداب
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پتے/تخم
مدت حیات - تخم=ایک سال، پتے=دوسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - محلل/مدر بول وحیض
مضر - مضعف بصارت
مصلح - انیسون
بدل - صعتر فارسی/نعناع
مقدار خوراک - ۳-۵گرام

خشک پتے

شناخت - ایک قسم کی گھاس ہے۔ جو گیہوں اور چنے کے کھیتوں میں خودرو پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے کھیت خراب ہو جاتا ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے املی کے پتوں کی طرح لیکن بدبودار، اس کے تخم چھوٹے، بکونے اور ۳-۳ کی تعداد میں ایک غلاف میں ملفوف ہوتے ہیں۔

اقسام - (۱) جنگلی (۲) بستانی (۳) پہاڑی (سب سے بہتر بستانی ہوتی ہے)
حصول - پنجاب، یوپی، ایم پی، آندھرا پردیش، کرناٹک، پاکستان، جنوبی یورپ، شمالی افریقہ
افعال - کاسر ریاح۔ مجفف، مدر، مفتح، مقطع، محلل، مسخن، قابض
مواقع استعمال - احتباس حیض و بول، عرق النساء، نقرس، استسقاء لحمی، تہبج، اختناق الرحم، ہڈیوں کے عوارضات
ترکیب استعمال - (۱) ایام کی درنگی یا حیض جاری کرنے کیلئے اسکے پتوں کو بطور سفوف یا جوشاندہ (۲) خصیوں کے ورم کو تحلیل کرنے یا تہبج کو دور کرنے کیلئے بطور لیپ (۳) عرق النساء اور نقرس کے مرض میں اسکے تخموں کو بطور سفوف (۴) ثقل سماعت میں اس کے تازہ پتوں کا رس کانوں میں بطور قطور (۵) ہڈیوں کے عوارضات میں بطور ضماد۔
مرکبات - جوارش کمونی، سفوف مہزل، ضماد اشق
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Coumarins, Furanocoumarins, Furanoquinoline alkaloids, Flavonoids rutin, Quercetin.

Bioactivity : Antispasmodic, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antitussive, Antirheumatic.

Indication : Headache, Vertigo, Dizziness, Cough, Fever, Colic, Flatulence, Chronic bronchitis. (Reduce cell death & useful in cancer therapy).

درخت

Rose / Red Periwinkle سدا بہار (۱۵۱)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Gentianales
Family	:	Apocynaceae
Genus	:	Catharanthus
Species	:	C. roseus
Binomial Name	:	Catharanthus roseus (G. don)
Synonym	:	Vinca rosea
Common Names	:	Cape Periwinkle
	:	Rose Periwinkle
	:	Madagascar periwinkle

عربی نام - حی العالم

فارسی - ہمیشہ بہار/زلف عروساں

ہندی/اردو - سدابہار

بنگلہ - نائن تارا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - برگ

مدت حیات - ایک سال

مزاج - گرم II خشک I

نفع خاص - دافع اورام حارہ

مضر - طحال کو

مصلح - گل ارمنی/پودینہ

بدل - عصارہ کاہو/مکو

مقدار خوراک - ۶-۹گرام

شناخت - یہ بہت خوبصورت پھولدار نبات ہے۔ جسکے پھول چھوٹے چھوٹے سفید اور گلابی رنگ کے ہوتے ہیں، اسکی ڈنڈی سے ایک طرح کی چپکنے والی رطوبت نکلتی ہے۔ اسکے پتے سبز رنگ کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پھل سے خبازی کی طرح تخم برآمد ہوتے ہیں۔ اسکا ذائقہ قدرے تلخ ہوتا ہے۔

اقسام - چھوٹی= اسکی لمبائی ایک بالشت ہوتی ہے، افعال وخواص میں بڑی قسم سے بہتر اور قوی ہے۔
بڑی= اسکی لمبائی ریحان کی طرح ایک سے ڈیڑھ گز تک بلند ہوتی ہے۔

وجہ تسمیہ - چونکہ یہ ہمیشہ ہرا ابھرا رہتا ہے اسلئے اسکا نام سدابہار یا ہمیشہ بہار پڑا۔

حصول - بغداد، ایران، بھارت، مڈغاسکر (مڈغاسکر اسکا وطن ہے)

افعال - مفتح سدد، قابض، مجفف، محلل، مصفی خون، رادع مواد، مسکن التہاب، مقوی معدہ وبدن، دافع اورام حارہ۔

مواقع استعمال - نفث الدم، ضیق النفس، ذیابیطس، نقرس، وجع المفاصل، زحیر، جمرہ، حمرہ

ترکیب استعمال - (۱) جگر وطحال کے ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے اسکے پتوں کا رس اکلا یا اسکے پتوں کا لیپ بطور ضماد
(۲) ضیق النفس یا کھانسی میں اسکے پتوں کا رس یا سفوف شہد کے ہمراہ بطور لعوق
(۳) رحم کی رطوبت یا خون کی آمد کو روکنے کیلئے اسکے پتوں کا عصارہ بطور فرزجہ۔

مرکبات - عرق سدابہار

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Volatile oil contain aldehyde, Sesquiterpenes, Furfural, Sulphur-containing compound, Alcohol, Lochnerol alkaloid, Vinblastine, Vincarosin, Vincristine.

Bioactivity : Anticancer, Antioxidant, Antidiabetic, Antitumor.
Indication : Diabetes, Malaria, Hodgkin's lymphoma, Leukemia, Carcinoma, Asthma, Dysmenorrhoea, Tuberculosis, Rheumatism.

(۱۵۲) سَر پھوکہ Purple Tephrosia

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Genus	:	Tephrosia
Species	:	T. purpurea
Binomial Name	:	Tephrosia purpurea (Pers)
Synonym	:	Cracca purpurea (L.)
Common Name	:	Wild indigo
Flowering & Fruiting	:	July-Dec

فارسی نام - برگ سونالو

ہندی - سرپھنکا/سرپھوکہ

بنگلہ - بن نیل گاچھ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مسلم پودا

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم ترا

نفع خاص - مصفّی خون

مضر - مضعف معدہ

مصلح - زرورد

بدل - برہم ڈنڈی

مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

خشک پتے

شناخت - یہ ایک خودرو نبات ہے جو کھنڈرات اور بنجر زمینوں پر اگتا ہے۔ یہ کم وبیش ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ اسکے پتے چھوٹے چھوٹے ایک باریک شاخ پر ایک دوسرے کے متوازی لگے ہوتے ہیں۔ اسکا پھول سُرخ بہ مائل نیلا ہوتا ہے۔ اس پودے میں چھوٹی چھوٹی پھلیاں لگتی ہیں جس میں ۴۔۵ کی تعداد میں باریک تخم ہوتے ہیں جن کی شکل گردے کی طرح ہوتی ہے۔ اسکا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

حصول - بھارت، سری لنکا، افریقہ، مڈغاسکر، عمان، سعودی عرب، یمن

افعال - مصفّی خون، مقوی جگر، مدر بول، دافع بواسیر دموی

مواقع استعمال - آتشک، جذام، جرب وحکہ، بثور، اورام، دیگر جلدی امراض

ترکیب استعمال - (۱) جلدی عوارضات میں بطور جوشاندہ یا خیسانده (۲) ذیابیطس شکری میں اسکے تخموں کو بطور سفوف (۳) آتشک میں سبز پتوں کا آب مروّق (۴) مرض سرطان میں ۹ گرام سرپھوکہ اور ایک گرام مرچ سیاہ کے ہمراہ بطور سفوف۔

مرکبات - عرق مرکب مصفّی خون۔ نقوع شاہترہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ - (Chemical Constituents)

جڑ میں :۔ Rotenon, Isotephrosin, Deguelin, Tephrosin

پتوں میں :۔ Caffeic acid, Osyritin, Glycoside

تخم میں:۔ Lupeol, B.sitosterol, Rutin

پھول میں:۔ Delphinidin Chloride, Cyanidin Chloride

دیگر اجزا میں:۔ Manganese, Albumin, Chlorophyll

Bioactivity : Anthelmintic, Alexiteric, Alterative, Antipyretic, Diuretic, Anti-nflammatory.

Indication : Diseases of liver, Spleen, Heart, Blood , Tumours, Ulcers, Leprosy, Asthma, Poisoning, Diarrhoea bronchitis, Inflammation, Boils & Pimples, Piles, Syphilis & Gonorrhoea.

Sirissa Tree / Lebbek Tree سِرَس (۱۵۳)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliatae
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Genus	:	Albizia
Species	:	A- lebbeck
Binomial Name	:	Albizia lebbeck
Synonyms	:	Mimosa lebbeck
	:	Accacia lebbeck
Common Names	:	Siris
	:	Lebbeck
	:	Koko
Flowering Class	:	Dicot

تخم

درخت

عربی نام - سلطان الاشجار

فارسی - درخت زکریا

ہندی - سرسہ/سرس

بنگلہ - سریش گاچھ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - برگ، تخم، چھال، جڑ

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مغلظ منی/محلل اورام

مضر - خشکی پیدا کرتا ہے

مصلح - گھی

بدل - سیشم

مقدار خوراک - تخم=۲گرام ، چھال=۳۔۷گرام

شناخت - یہ ایک بلند درخت ہے۔جس کے پتے املی کے پتوں کی طرح لیکن ان سے کچھ بڑے ہوتے ہیں۔اس کی پھلیاں لمبی لمبی اور چوڑی ہوتی ہیں۔جن سے السی سے کچھ بڑے اور سخت تخم برآمد ہوتے ہیں یہ درخت عام طور پر سڑکوں کے کنارے دھوپ سے بچنے کیلئے لگائے جاتے ہیں۔

اقسام - Mimosa Sirissa(۱) Albizia Lebbek (۲) (کالا سرس) Albizia Odoratissima(۳)
Albizia Amara (۴) (بھورا سرس) Albizia Julibrissin (۵) (لال سرس)

حصول - مغربی بنگال، آسام، تامل ناڈو، یوپی، پنجاب، پاکستان، شمالی امریکہ، ایشیا

افعال - (۱) تخم = جالی۔مقوی و مغلظ منی۔مقوی بصر۔محلل
(۲) چھال = جالی، محلل، مجفف، مصفی خون، مقوی بدن

مواقع استعمال - شبکوری، دھند، غبار، خارش چشم، نزلہ زکام، رقت منی، امراض فساد خون

ترکیب استعمال - (۱) نزلہ زکام میں اس کے تخموں کا باریک سفوف بطور ہلاس (۲) امراض فساد خون میں اس کی چھالوں کو بطور جوشاندہ (۳) پھوڑے، پھنسیوں اور مہاسوں پر اس کی چھالوں کو بطور ضماد (۴) دانتوں کے درد یا مسوڑھوں کو مضبوط بنانے کیلئے چھال کے جوشاندہ کو بطور غرغرہ (۵) شبکوری یا دھند و غبار میں سبز پتوں کے آب مروّق کو بطور قطور (۶) خنازیری مادوں کو دور کرنے کیلئے اس کے تخموں کے سفوف کو شہد میں ملا کر بطور معجون۔

مرکبات - معجون سرس

جدید تحقیقات - غذائی صلاحیت = سبز پتوں میں پروٹین کی مقدار زیادہ ہوتی ہے جسے خصوصاً مویشی اپنی نشوونما کیلئے استعمال کرتے ہیں۔

Chemical Constituents : Echinocystic acid, β-sitosterol, Glucose, Rhamnose, Lebbek kanin - A, Lebbekanin - D, Lebbekanin - E, Chlorophyll.
Bioactivity : Anti-inflammatory, Antiseptic, Antibacterial, Anti-allergic, Antidermatosis, Antidysenteric, Antiprotozoal & Spermicidal.
Indication : Bronchitis, Piles, Cough, Pulmonaryeosinophilia, Asthma, Rheumatism.

Crab سرطان (۱۵۴)

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Arthropoda
Class	:	Malacostraca
Order	:	Decapoda
Family	:	Portunidae
Genus	:	Scylla
Species	:	S. serrata
Binomial Name	:	Scylla serrata
Common Names	:	Mud crab
	:	Mangrove crab

عربی نام - عقرب البحر/سرطان
فارسی - خرچنگ
ہندی - کیکڑا
بنگلہ - کانکرا
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - مادہ سرطان محرق
مدت حیات - محرق = تین سال
مزاج - سرد تر II / گرم تر I
نفع خاص - نافع سل ودق
مضر - مثانہ کو
مصلح - گل مختوم
بدل - سریشم ماہی
مقدار خوراک - ایک گرام

خشک سرطان

شناخت - یہ ایک دریائی جانور ہے جسکی آنکھیں شانوں پر اور منہ سینہ پر ہوتا ہے۔ اس کی شکل کم وبیش کچھوے کی طرح ہوتی ہے۔ اس کے پانچ جوڑے پیر، دو جبڑے، چنگل، ناخن، دانت اور سخت پست ہوتے ہیں۔ اس جانور میں سر اور دُم نہیں ہوتا۔

اقسام - (۱) نر (Male) (۲) مادہ (Female) معالجاتی اعتبار سے مادہ سرطان بہتر ہوتا ہے جسکی پہچان یہ ہے کہ پشت پر سوئی چھونے سے ایک قسم کی لیسدار، سفید رطوبت تراوش ہوتی ہے

حصول - بھارت، ایشیا، افریقہ، آسٹریلیا

افعال - محلل اورام، حابس الدم، دافع سعال یابس، دافع حُمّی وسل ودق، تریاق سموم حیوانیہ

مواقع استعمال - سل ودق، گرم وخشک کھانسی، خشونت صدر، برص وبہق، خناق، ورم لہاۃ

ترکیب استعمال - (۱) سل ودق میں اس کی آلائش دور کر کے بطور شوربہ (۲) برص وبہق میں اسکو جلا کر اسکی راکھ کو بطور ضماد (۳) خناق اور لہاۃ کے درد میں اسے پیس کر پانی میں ملا کر بطور غرغرہ۔

مرکبات - قرص طباشیر کافوری، قرص سرطان کافوری، مفرح شیخ الرئیس

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ -

Chemical Constituents :
Protein, Glycogen, Fat, Vitamins, Calcium, Phosphorus.

Bioactivity : Antioxidant, Anticonvulsant, Antituberculosis, Antibacterial, Antifungal, Antiviral, Anticancer.

Indication : Pulmonary tuberculosis, Cough, Bronchitis.

Nutrient Value (Per 85g)		
Energy	:	98 KCal
Total Fat	:	1 g
Cholesterol	:	60 mg
Protein	:	20 g

Vitamin		
A	:	147 I.U
C	:	6.1 mg
Thiamin	:	0.1 mg
Riboflavin	:	0.2 mg
Niacin	:	2.5 mg
B_6	:	0.1 mg
Folate	:	35.7 mcg
B_{12}	:	8.8 mcg
Pantothenic acid	:	0.3 mg

Micro elements :		
Calcium	:	28.1 mg
Iron	:	2.4 mg
Magnesium	:	53.5 mg
Phosphorus	:	109 mg
Potassium	:	170 mg
Sodium	:	587 mg
Zinc	:	3.1 mg
Copper	:	0.5 mg
Water	:	63.8 g
Ash	:	2.2 g

Gelatinum / Isinglass سریشم ماهی (۱۵۵)

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Chordata
Class	:	Actinopterygii
Order	:	Acipen seriformes
Family	:	Acipen seridae
Genus	:	Acipen ser / Huso
Species	:	Transmontanus / H.huso
Binomial Name	:	Huso huso
Synonyms	:	Acipenser transmontanus
	:	Acipenser huso
Common Rudd	:	Scardinius erythrophthalmus

عربی نام - غری السمک
فارسی - سریشم ماہی
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - منجمد رطوبت
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک I
نفع خاص - نافع سل ودق
مضر - معدہ کو
مصلح - نشاستہ
بدل - سرطان/سریش
مقدار خوراک - ا۔۲ گرام

سریشم ماہی

شناخت - یہ چربی کی طرح جمی ہوئی نیم شفاف، سفیدی مائل رطوبت ہے جو Rudd نامی مچھلی کے پیٹ سے نکلتی ہے لیکن آج کل Sturgeon نسل کی مچھلیوں خصوصاً Beluga Sturgeon کے گلپھڑے (Airbladder) کو باریک ریشوں میں کاٹ کر خشک کر کے سریشم ماہی کے نام سے بازاروں میں فروخت کرتے ہیں اسے پانی میں حل کرنے سے چپچپاہٹ اور لعاب پیدا ہوتا ہے۔ یہ رطوبت ریشم کے تار کی مانند بدمزہ اور بدبودار ہوتی ہے۔

حصول - یورپ، وسط ایسیا، کیلی فورنیا، کولمبیا، مراقو، نیوزی لینڈ، اسپین، کناڈا، Basin of North Baltic, Black Caspin

افعال - مغری، مجفف، نفث الدم، جالی، حابس

مواقع استعمال - جریان الدم، زخم، سل ودق، شقاق رخسار، برص، فتق

ترکیب استعمال - (۱) زخموں اور خون کے رسنے کے مقام پر بطور ذرور (۲) سل ودق اور نفث الدم میں بطور سفوف یا لعوق (۳) جرب، داد، فتق یا برص میں بطور ضماد (۴) شقاقِ رخسار، اور تحسین لون و بشرہ میں بطور لیپ

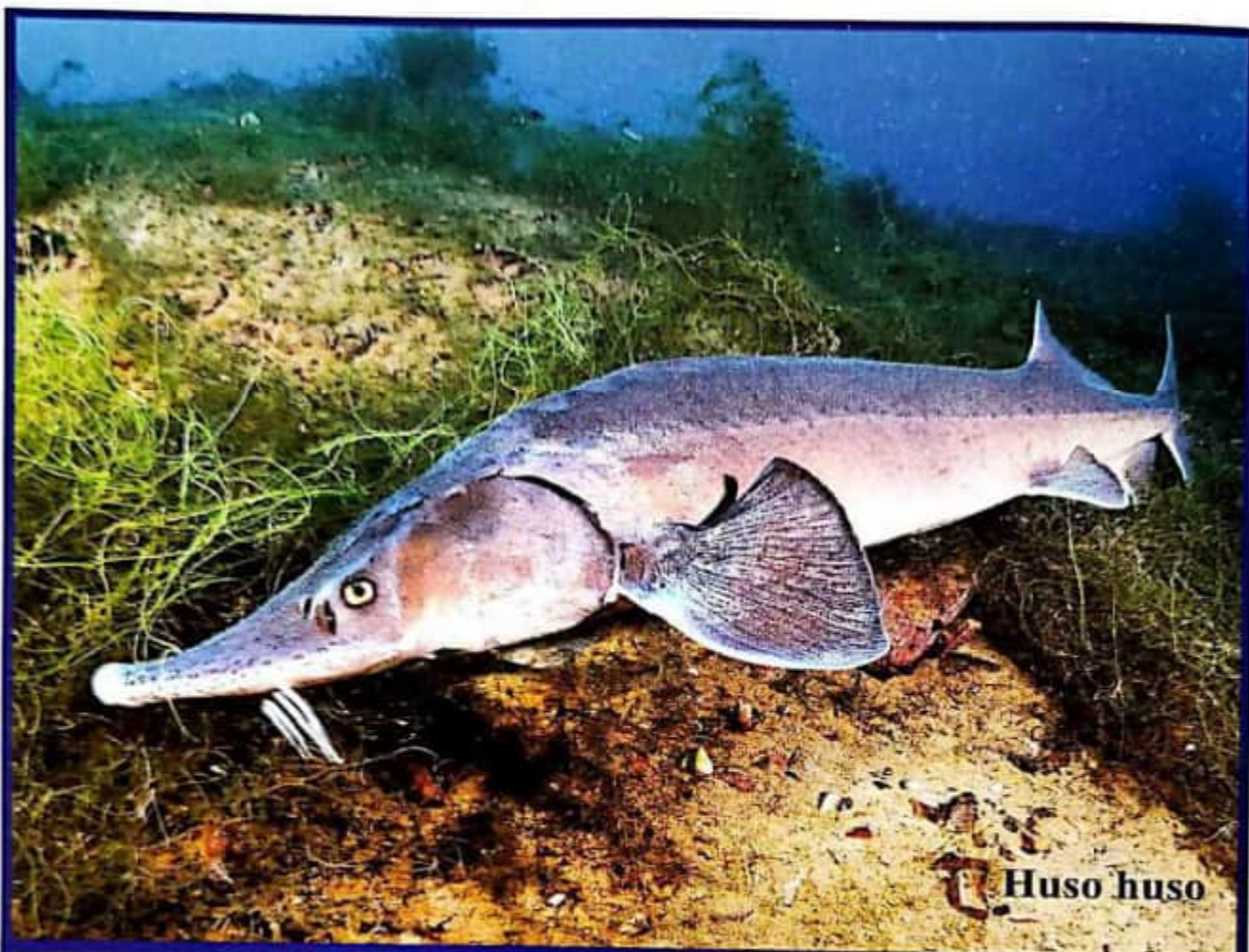
مرکبات - سفوف نفث الدم، تکمید برائے مجلوق، حب غری السمک

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :
Protein, Peptides, Fat, Nitrogen, Iron, Phosphorus, Zinc, Selenium, Vitamins, Non-essential amino acid (Glycine & Proline), Glutamic acid, Alanine, Arginine aspartic acid, Lysine.

Bioactivity : Haemostatic, Antimicrobial, Antibacterial.

Indication : Chronic atrophic gastritis, as blood substitute in haemorrhage & shock, Bleeding wound.

Nutrient Value per 100g : Energy = 25 Kcal, Protein = 84.2 %, Adipose = 0.2%, Moisture = 13.0 % at 25°C, Ash = 2.5%

Nut Grass سعد کوفی (۱۵۶)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Liliopsida
Order	:	Poales
Family	:	Cyperaceae
Genus	:	Cyperus
Species	:	C-rotundus
Binomial Name	:	Cyperus rotundus
Common Names	:	Cocograss
	:	Java grass
	:	Common nutsedge
Indian Name	:	Musta

خشک جڑ

خشک جڑ

عربی نام - سعد کوفی
فارسی - مشک زیر زمین
ہندی - ناگرموتھا
بنگلہ - بوالا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ (Rhizomes)
مدت حیات - چار سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مدر بول وحیض
مضر - امراض حلق میں
مصلح - شہد خالص
بدل - بالچھڑ
مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - یہ ایک نبات کی ریشہ دار جڑ ہے جو باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید ہوتی ہے، اس کا مزہ تلخ، قدرے چرپرا اور اس کی بو خوشگوار ہوتی ہے۔ یہ عموماً نمناک زمینوں، ندی نالوں کے کنارے اور اکثر مکئی اور جوار کے کھیتوں میں خودرو پیدا ہوتی ہے۔

اقسام - (۱) خورد (۲) کلاں = اسی قسم کو ناگرموتھا کہتے ہیں۔

حصول - بنگال، یوپی، پنجاب، ایران، کوفہ، شیراز، مصر (کوفہ کی سعد بہتر ہوتی ہے)

افعال - مقوی اعصاب ودل ودماغ ومعدہ، مطیب دہن، کاسر ریاح، مدر بول وحیض، مفتح حصاۃ گردہ ومثانہ

مواقع استعمال - ضعف دماغ واعصاب، نفخ شکم، دردسر، احتباس بول وحیض، تقطیر البول

ترکیب استعمال - (۱) ضعف دماغ واعصاب میں بطور سفوف (۲) تقطیر البول اور احتباس حیض میں بطور جوشاندہ یا شربت، (۳) پرانے بخاروں اور دردسر میں بطور جوشاندہ (۴) بچھو کے ڈسے ہوئے مقام پر بطور لیپ

مرکبات - جوارش جالینوس، حلوائے چوب چینی، حلوائے سپاری پاک، اطریفل دیدان

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Fat, Sugar, Gum, Carbohydrate, Essential oil, Strach, Albuminous matter, Steroid,Terpenoid, Phenolics, Tannin, Resin, Sodium, Calcium, Potassium.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Stomachic, Emmenagogue, Emollient, Analgesic.

Indication : Digestive disorder, Menstrual irregularity, Nausea, Liver detoxification Healing, Fever, Pain

Nutrient Value Per 100g : Energy : 364.9 K.Cal,
Moisture : 9.00 ± , Crude Protein : 1.75±, Fats : 9-50±,
Ash : 7.87±, Crude fiber : 17.48±, Carbohydrates : 6306±,
Total nitrogen : 20.53±, Reducing Sugar D-Glucose : 14.04 mg
Vit. A, B_1, D_2 & E High level of calcium Potassium,
Magnesium, Sodium , Copper & Iron are present.

(۱۵۷) سُفیدہ کاشغری Lead Carbonate

Molecular formula	:	$(PbCO_3)_2$
Molarmass	:	267.21 g / mol
Melting Point	:	315 °C
Insoluble	:	In alcohol & ammonia
Soluble	:	In acid & alkali

عربی نام - إسفیداج
فارسی - سُفیداب
ہندی/بنگلہ - سفیدہ
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - مسلم سفیدہ
مدت حیات - تین۔چھ سال
مزاج - سردخشک III / II
نفع خاص - منبت لحم/قروح چشم
مضر - مضعف دماغ
مصلح - انیسون/شہد
بدل - سفیدہ جست
مقدار خوراک - داخلا ممنوع

شناخت - یہ سفید رنگ کا نرم و وزنی سفوف ہے جو سیسہ، رانگا اور جستہ کو جلا کر تیار کیا جاتا ہے قدرتی طور پر یہ ٹھوس حالت میں یا قلمی شکل میں دستیاب ہوتا ہے۔

حصول - کاشغر، روم، بھارت

افعال - قابض، مجفف، مسکن، مبرد، مغری، منبت لحم، حابس الدم

مواقع استعمال - قروح، بواسیری مسے، جرب وحکہ، آشوب چشم، بثور قرنیہ، داء الثعلب، داء الحیہ، گنج سر، سوزاک

ترکیب استعمال - (۱) امراض چشم میں بطور شیافات (۲) قرحوں یا زخموں میں بطور مرہم (۳) قروح امعاء میں بطور حقنہ (۴) حرقت البول، سوزاک اور قروح مثانہ میں بطور پچکاری (۵) داء الثعلب، داء الحیہ میں روغن گل کے ہمراہ بطور طلاء۔

مرکبات - شیاف ابیض، شیاف اخضر، مرہم کافوری، ضماد بواسیر۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Lead, Corbonic acid, Stannum , Zinc.

Bioactivity : Haemostatic, Astringent, Anti-inflammatory.

Indication : Vometing of blood, Gastric ulcer, Chronic gastric catarrh, Gastralgia, Pyrosis (Heart burn), Gastro-intestinal disorders, Diarrhoea.

سفیدہ کاشغری
معدن

Scammony سقمونیا (۱۵۸)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Solanales
Family	:	Convolvulaceae
Genus	:	Convolvulus
Species	:	C-scammonia
Binomial Name	:	Convolvulus scammonia (L.)

عربی نام - سقمونیا
فارسی - محمودہ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - منجمد رطوبت
مدت حیات - چھ سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - مسہل صفراء و بلغم
مضر - قے
مصلح - گلاب
بدل - ایلوا
مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - سقمونیا نامی ایک بیلدار نبات کی جڑ کی منجمد رطوبت ہے جو اس جڑ میں شگاف دینے سے حاصل ہوتی ہے۔اس کا رنگ باہر سے خاکستری ہوتی ہے۔توڑنے پر یہ بہ آسانی ٹوٹ جاتی ہے اور ٹوٹی ہوئی سطح چمکدار، نیم شفاف اور مسام دار نظر آتی ہے۔اس کی بو تیز اور ناگوار ہوتی ہے۔اسکا ذائقہ خراب ہوتا ہے۔

حصول - شام، گجرات، کشمیر، دکن

افعال - بیرونی = جالی، محلل اندرونی = مسہل قوی، مخرش امعاء قاتل و مخرج کرم شکم، مسقط جنین، مقوی معدہ و جگر

مواقع استعمال - داد، برص، نمش، وجع المفاصل، عرق النساء، دیدان امعاء

ترکیب استعمال - (۱) پیٹ کے کیڑے کو خارج کرنے کیلئے مدبر سقمونیا کو تازہ دودھ کے ہمراہ بطور سفوف (۲) داد، برص اور دیگر جلدی امراض میں بطور ضماد (۳) بچھو کے زہر کو دور کرنے کیلئے اس کا کھانا اور لیپ لگانا مفید ہے

تنبیہ - سقمونیا مدبر کرکے استعمال کرنا چاہئے۔اس کی زیادہ مقدار انسان کو ہلاک کرسکتا ہے۔سرد مزاج والوں کو ایلوا اور گرم مزاج والوں کو گل سرخ کے ہمراہ استعمال کرنا چاہئے۔یہ دست آور دوا کو قوی الاثر کرتا ہے۔نیز پیٹ کے جنین کو مار کر حمل گرا دیتا ہے۔

مرکبات - اطریفل زمانی۔اطریفل ملین۔قرص ملین۔جوارش سفرجلی مسہل

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Glucoside, Scammonin or Jalapin ($C_{34}H_{114}O_6$), Gum, Fibre, Starch.

Bioactivity : Purgative, Antirheumatic, Anthelmintic, Antifungal, Antibacterial.

Indication : Rheumatism, Constipation.

بیلدار نبات

(۱۵۹) سَکبینَج Sagapenum

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Apiales
Family	:	Apiaceae / Umbelliferae
Genus	:	Ferula
Species	:	F. Persica
Binomial Name	:	Ferula persica (willd)

عربی نام - سکبینج

فارسی - سک

اردو - کندل

ہندی - کاندل

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گوند

گوند

مدت حیات - ۲۰ سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - مدر بول وحیض

مضر - مخرش امعاء/مسہل

مصلح - روغن بادام شیریں

بدل - بہروزہ

مقدار خوراک - ۱۔۲ گرام

شناخت - یہ ایک درخت کا گوند ہے۔ جو باہر سے سرخ وزرد اور اندر سے سفید ہوتا ہے۔ اسکی بو تیز اور ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔ یہ پانی میں جلد حل ہو جاتا ہے

حصول - تہران، خراسان، اصفہان، آرمینیا، آذربائیجان

افعال - بیرونی = محلل، مسکن، جالی، جاذب، محرک، مفتح
اندرونی = دافع اسہال، قاتل ومخرج دیدان، مدر بول وحیض، مفتح حصاۃ گردہ ومثانہ

مواقع استعمال - قولنج، عرق النساء، نقرس، فالج، صرع، اختناق الرحم، استسقاء، دیدان امعاء، وجع المفاصل، دردسر، احتباس بول و حیض، سنگ گردہ ومثانہ

ترکیب استعمال - (۱) خنازیری گلٹیوں، شعیرہ (پلکوں کا ورم) اور اورام صلبیہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور ضماد (۲) استسقاء، دیدان امعاء اور گردہ ومثانہ کے پتھری کو دور کرنے کیلئے بطور سفوف (۳) ادرار بول وحیض کیلئے بطور جوشاندہ

مرکبات - ضماد کبریت۔ حب مقل

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Volatile oil, Bassorin, Gum, Resin, Terpentine, Phenol, Urgenia, Sulphur.

Bioactivity : Antimicrobial, Antifungal, Antirheumatic, Anthelmintic, Antiphlegmatic, Antispasmodic.

Indication : Nervous disorder, Phlegmatic disorder, Hard Swelling, Rheumatism, Headache, Skin disorder, Stone in gall bladder, Kidneys & Urinary bladder.

درخت

(۱۶۰) سلاجیت Mineral Pitch

لاطینی نام - Asphaltum
عربی نام - حجرالموسیٰ
فارسی - فقرالیہود
ہندی - رال یہودی
بنگلہ - شلاجیت
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - منجمد رطوبت
مدت حیات - ۲۰ سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مقوی باہ
مضر - محرورین کو
مصلح - دودھ/گھی
بدل - مومیائی
مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - ایک قسم کی نیم سیال رطوبت ہے جو گرمی کے موسم میں دھوپ میں تپ کر بعض پہاڑوں کے شگاف سے لاکھ کی مانند نکلتی ہے۔ جسے لنگور بہت شوق سے کھاتے ہیں۔ اسکا رنگ سیاہ اور ذائقہ قدرے کڑوا اور مٹھاس لئے ہوئے ہوتا ہے۔ اسکی بوگائے کے پیشاب کی طرح ہوتی ہے۔ یہ چکنا، نرم اور وزنی ہوتا ہے۔

اقسام - گولڈ سلاجیت = یہ سونے کی کان سے نکلتا ہے۔ اسکا رنگ سرخ ہوتا ہے۔
سلور سلاجیت = یہ چاندی کی کان سے برآمد ہوتا ہے اور سفید رنگ کا ہوتا ہے
کوپر سلاجیت = یہ تانبے کی کان سے نکلتا ہے اور نیلے رنگ کا ہوتا ہے
آئرن سلاجیت = یہ لوہے کی کان سے نکلتا ہے۔ اسکا رنگ سیاہی مائل بھورا ہوتا ہے۔
اور سب سے عمدہ و اعلیٰ ہوتا ہے۔

حصول - کشمیر، کوہ وندھیاچل، بدری ناتھ، افغانستان، بھوٹان، نیپال، چین، تبت اور پاکستان

افعال - مقوی بدن، مقوی باہ، مولد و مغلظ منی، مقوی معدہ و گردہ و مثانہ، مولد حرارت غریزی، مفتت سنگ گردہ و مثانہ، دافع بلغم، قاتل کرم شکم

مواقع استعمال - جریان، ذیابیطس شکری و غیر شکری، سوزاک، احتباس بول، سل، دمہ، یرقان، صرع، جنون، جذام، سلسل البول

ترکیب استعمال - (۱) مقوی بدن و اعضاء رئیسہ کیلئے شہد یا دودھ میں ملا کر استعمال کرتے ہیں (۲) پیشاب کی سوزش یا سلسل البول میں کلتھی کے جوشاندہ میں ملا کر استعمال کرتے ہیں (۳) امراض دماغیہ میں اسگندھ کے ہمراہ بطور سفوف

مرکبات - حب مومیائی، چندر پربھاوٹی

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Fulvic acid, Uronic acid, Hippuric acid, Amino acid, Magnesia Lime, Alumina, Iron, Silica, Potash, Vitamins, Glucosides, Sulphuric acid, Phosphoric acid, Benzoic acid, Chloride, Nitrogen, Benzopyronens, Phenols.

Bioactivity : Antiseptic, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antistress, Antiulcer, Antiaging (both mental & Physical).

Indication : Obesity, Epilepsy, Kidney disorder, Menstrual problems, Asthma Haemorrhoids, Jaundice, Sexual transmitted disease.

White Arsenic سَم الفار (۱٦۱)

IUPAC Name : Arsenic (III) oxide
Symbol : As
Atomic Number : 33
Molecular Formula : As_2O_3
Molar Mass : 197.841g/mol.
Melting Point : 312.2 °C
Boiling Point : 465 °C
Atomic Mass : 74.92
Solubility in Water : 20 g/L (25 °C)
Common Names : Arsenicum album
: Arseneous oxide
: Arsenious acid
: White oxide of arsenic
: Acidum arseniosum

سم الفار

عربی نام - سم الفار
فارسی - مرگ موش
ہندی - سنکھیا
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - مدبر سنکھیا
مدت حیات - ۷۰ سال
مزاج - گرم خشک IV
نفع خاص - مقوی باہ/دافع وجع المفاصل
مضر - زہر قاتل
مصلح - دودھ
بدل - زرنیخ سرخ
مقدار خوراک - ۱/۱۲-۱/۶۰ گرین

شناخت - یہ ایک معدنی دوا ہے جو خالص حالت میں سفید، خاکستری، چمکدار اور وزنی ہوتی ہے، توڑنے پر آسانی سے ٹوٹ جاتی ہے۔ لیکن خالص حالت میں بہت کم ملتی ہے بلکہ لوہا، گندھک، سرمہ سیاہ وغیرہ کے ہمراہ روپا مکھی اور سونا مکھی کے کانوں سے نکلتی ہے اور Arsenate of Iron, Arsenate of Nickel یا Arsenate of Cobalt کہلاتی ہے۔

حصول - چین، برما، Chile, Peru, Morocco

افعال - دافع تپ، مقوی بدن و باہ و اعصاب، دافع امراض بلغمیہ، اکال، محلل، قاتل جراثیم، مصفی خون، محرک، مقوی معدہ

مواقع استعمال - لقوہ، فالج، درد کمر، عرق النساء، کھانسی، دمہ، جذام، آتشک، برص، جرب وحکہ، استسقاء، قلت الدم

ترکیب استعمال - (۱) استسقاء میں گلاب کے ساتھ بطور لیپ (۲) آتشک، جذام اور گٹھیا میں بطور کشتہ (۳) لاغری اور قلت الدم میں بطور طلاء

مرکبات - جوہر سکپور، جوہر سین، کشتہ سم الفار، حب احمر، طلاء سرخ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Arsenic, Oxygen

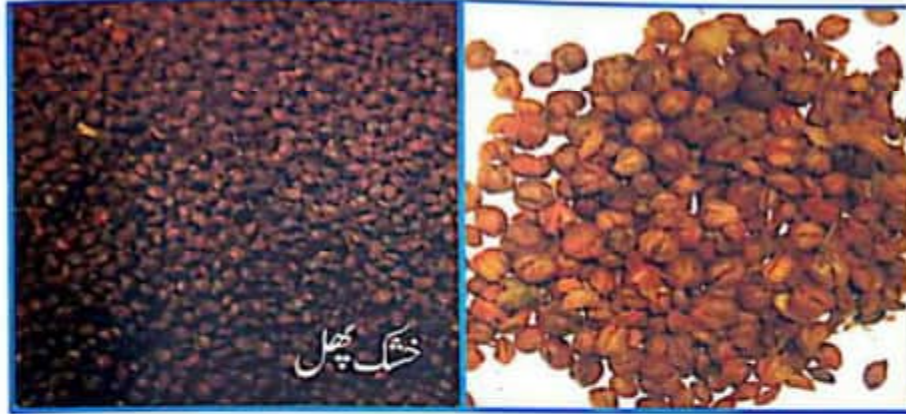
Bioactivity : Antipyretic, Antiseptic, Antispasmodic, Antiperiodics, Antileukemic.

Indication : Leukemia, Auto immune diseases.

معدن

Sumach/Sumac سُمّاق (۱۶۲)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperm
Class	:	Eudicots
Order	:	Sapindales
Family	:	Anacardiaceae
Genus	:	Rhus
Species	:	R. coriaria
Binomial name	:	Rhus coriaria (Linn)

خشک پھل

عربی نام - سماق/تمتمہ
فارسی - سماک
ہندی - تتڑک
بنگلہ - سومنک
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پوست سماق
مدت حیات - ایک سال
مزاج - سرد خشک II
نفع خاص - مقوی معدہ
مضر - جگر بارد کو
مصلح - انیسون
بدل - زرشک
مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - یہ ایک درخت کا پھل ہے جو خوشوں میں لگتا ہے اور مسور کے دانوں کی طرح چپٹا اور مکو کے پھل کے برابر ہوتا ہے اسکے اوپر ایک پوست ہوتا ہے جو گرد سماق یا پوست سماق کہلاتا ہے۔ یہی دواءً مستعمل ہے اس نبات کے پتے لمبے، دندانے دار، مائل بہ سرخی ہوتے ہیں جن پر رُواں ہوتا ہے۔

حصول - اسپین، اٹلی، ایران، افغانستان، جنوبی یورپ، شمالی امریکہ۔

افعال - حابس، مسکن صفرا، قابض، رادع، مقوی معدہ، مشتہی۔

مواقع استعمال - متلی، قے، دست، قلاع، سلاق، رمد، بواسیر، اسہال صفراوی۔

ترکیب استعمال - (۱) قے و متلی کو روکنے کیلئے اس کے پوست کو زیرہ سیاہ کے ہمراہ بطور سفوف (۲) بھوک بڑھانے کیلئے زیرہ سفید کے ہمراہ بطور چورن (۳) دانتوں کے درد کو دور کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط بنانے کیلئے بطور منجن (۴) امراض چشم میں اسکے خیشاندہ کو بطور قطور (۵) صفراوی دستوں کو بند کرنے کیلئے تازہ پھلوں کا رس بطور شربت (۶) قلاع الفم میں عرق گلاب کے ساتھ بطور کلی یا غرغرہ۔

مرکبات - سنون زرد، سنون سپاری پاک، سفوف نعناع، سفوف صندل ذیابطیس والا۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents

Tannines (Gallotinnine), Organic acid (Malic, Citric, Tartaric, Succinic & ascorbic acid) volatile oil (β-caryophyllene, α- pinene, α-terpineol, carvacrol & diterpene hydrocarbon cenbrene).

Bioactivity : Antmicrobial, Antioxidant, Antifungal, Antidiabetic, Antiseptic.

Indication : Diarrhoea, Dysentery, Asthma, Urinary tract, Infection sore throat, Chronic gum problem & cold

درخت
پھل

[33]

Senna سناء (۱۶۳)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Sub Family	:	Caesalpiniaceae
Genus	:	Senna
Species	:	S. Angustifolia
Binomial Name	:	Senna angustifolia vahl.
Synonyms	:	Alexandrian senna
	:	Cassia acutifolia
	:	Cassia angustifolia
	:	Senna acutifolia
Common Names	:	Senna
	:	Indian Senna

عربی/ فارسی نام - سناءمکی

ہندی - سناء ہندی

بنگلہ - سونامکھی/سوناپاتا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - برگ

مدت حیات - سات سال

مزاج - گرم خشک I

نفع خاص - مسہل اخلاط ثلاثہ

مضر - مروڑ پیدا کرتی ہے

مصلح - گل سرخ

بدل - تربد

مقدار خوراک - ۶_۹ گرام

شناخت - یہ ایک عربی پودے کا پتہ ہے جو مہندی کے پتے کی طرح لیکن اس سے کچھ بڑا ہوتا ہے۔اس کے پھول نیلگوں اور پھلی چپٹی، گول اور کچھ مڑی سی ہوتی ہے جسکے اندر چپٹے لمبوترے کسی قدر خمیدہ بہ کثرت تخم ہوتے ہیں اس کا پودا کم وبیش ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ یہ عرب میں خودرو پیدا ہوتا ہے لیکن بھارت میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔

اقسام - سناءمکی (Cassia Acutifolia) اسکے پتے چھوٹے اور دواءً عمدہ ہوتے ہیں۔
سناء ہندی۔(Cassia Angustifolia) اسکے پتے بڑے ہوتے ہیں یہ قسم اچھی نہیں ہوتی

حصول - مکہ، مصر، شام، سوڈان، افریقہ، بھارت، پاکستان

افعال - قاتل دیدان، مسہل اخلاط ثلاثہ، ملین، مفتح سدد، مقی، مصفی خون، جالی

مواقع استعمال - ملیریا، گٹھیا، عرق النساء، نقرس، درد کمر، وجع الورک، ضیق النفس، قولنج، دیدان شکم

ترکیب استعمال - (۱) دیدان شکم کو دور کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۲) جوڑوں کے درد اور قبض کو دور کرنے کیلئے بطور سفوف (۳) جرب وحکہ میں اسکے جوشاندہ میں سرکہ ملا کر بطور طلاء

مرکبات - اطریفل سنائی، اطریفل غددی، اطریفل اسطوخودوس، جوارش عود ملین

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Glucoside, Kampferin, Anthra quinone, Essential oil, Chrysophenic acid, Iso-rhamnetin, Ca-oxalate, Catbartin (cathartic acid), Senna-Picrin, Senna -crol.

Bioactivity : Purgative, Antipyretic, Cathartic, Laxative, Vermifuse, Diuretic.
Indication : Constipation, Irritable bowel syndrome, Haemorrhoids, Weight-loss.
Nutrient value : Senna's main use is not usually for nutrional purposes but as a medicinal herbal laxative. Indian Senna Contains. Potassium = 5mg, Sodium = 25mg.
Side effect & safety : Senna should not be used for more than seven consecutive days & not be used to get daily bowel movement because of it may cause ulcerative colitis, severe haemorrhoids, blood vessel diseases, severe anaemia & abdominal hernia.

Musk root / Spikenard سُنبُلُ الطیب (۱۶۴)

Kingdom : Plantae
Phylum : Angiosperms
Class : Eudicots
Order : Dipsacales
Family : Valerianaceae
Genus : Nardostachys
Species : N. grandiflora
Binomial Name : Nardostachys grandiflora (DC.)
Synonym : Nardostachys jatamansi (DC.)
Common Names : Musk root
: Indian spikenard
: Indian nard

عربی نام - سُنبُل الھند
فارسی - سُنبُل الطیب
ہندی - جٹاماشی / بالچھڑ
بنگلہ - جٹامانسی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ، تنہ
مدت حیات - ۲۔۳ سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مقوی دماغ ومعدہ وجگر
مضر - گردہ کو
مصلح - روغنِ گل
بدل - سعد کوفی
مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - یہ ایک نبات کی جڑ ہے جو بال کی طرح باریک ریشوں میں لپٹی رہتی ہے۔اس کا رنگ زردی مائل سیاہ ہوتا ہے۔
اسکی بو مخصوص اور خوشگوار ہوتی ہے۔

اقسام - (۱) سنبل الطیب یا سنبل الھند (۲) سنبل رومی (۳) سنبل کوہی / جبلی
حصول - بنگال، کشمیر، نیپال، بھوٹان، کوہ ہمالہ، یورپ سکم، بخارا، چین
افعال - مدر حیض، مسخن، مقوی باہ، مطیب دہن، محسن اعضاء، مقوی معدہ وجگر
مواقع استعمال - صرع، اختناق الرحم، احتباس بول وحیض، اختلاج قلب، دوار، سردرد
ترکیب استعمال - (۱) صرع اور اختناق الرحم جیسے امراض میں بطور خیشاندہ (۲) ادرار بول وحیض کیلئے بطور جوشاندہ یا آبزن یا پیڑو پر ضماد (۳) درد شکم کو دور کرنے کیلئے نیم گرم پانی کے ہمراہ بطور سفوف (۴) امراض قلب میں بطور شربت
مرکبات - برشعثا، جوارش جالینوس، جوارش کمونی کبیر، دواء الکرکم کبیر، دواء المسک
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Volatile essential oil (oleum jatamanse), Resin, Sugar, Starch, Gum, velerianic-acid.

Bioactivity : Antibacterial, Antifungal, Anti-inflammatory, Aanti-ischemic, Antioxidant, Anticonvulsant & Neuroprotetive activities.

Indication : Burning sensation, Respiratory tract infection, Urinary problem, Stress, Insomnia, Nervine disorders, Irregular heart palpitation, & use as a remedy for high blood pressure.

درخت

Talc / Soap Stone سنگ جراحت (١٦٥)

Chemical Name	:	Hydrated Magnesium Silicate
Chemical Formula	:	$Mg_3\ Si_4O_{10}(OH)_2$ / $H_2\ Mg_3(SiO_3)_4$
Category	:	Silicate mineral
Color	:	White, Gray, White to pearl green
Hardness	:	1 (Mohs Scale)
SP. gravity	:	2.58 - 2.83
Common Names	:	Steatite
	:	Soap rock
	:	Talc

عربی نام - حجرالاعرابی/حجرالزخم

فارسی/ہندی - سنگ جراحت

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - مسلم سنگ

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - سردخشک III/II

نفع خاص - حابس الدم

مضر - مثانہ کو

مصلح - مصطگی/مصری

بدل - گِل ملتانی

مقدار خوراک - ایک گرام

سنگ جراحت

شناخت - ایک قسم کا پتھر ہے جو نرم، سفید اور نہایت چکنا ہوتا ہے اس کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے، یہ پانی میں حل نہیں ہوتا۔

وجہ تسمیہ - یونان میں صوبہ تھسلی کے ایک مقام کا نام مگ نسیا تھا جہاں یہ مرکبات کی شکل میں طبعی طور پر پایا گیا اس مناسبت سے اسکو میگنیسیا کہا جاتا ہے اسکے علاوہ دھوبی اس کو کپڑا دھونے کیلئے استعمال کرتے ہیں اور چھونے پر یہ صابن کی طرح چکنا معلوم ہوتا ہے اس لئے اسکو Soap Stone کہا جاتا ہے۔

حصول - مغربی یورپ، اٹلی، بھارت، پاکستان، مصر، آسٹریلیا، نیپال، ترکی، فرانس، کیلی فورنیا، کناڈا، برازیل، فن لینڈ۔

افعال - مجفف، حابس خون، قابض

مواقع استعمال - زحیر، سیلان الرحم، جریان منی، کثرت طمث، امراض چشم، قروح گردہ و مثانہ

ترکیب استعمال - (۱) زحیر اور سیلان الرحم میں دودھ کے ہمراہ بطور سفوف (۲) امراض چشم میں بطور سرمہ (۳) چہروں پر نکھار پیدا کرنے کیلئے بطور غازہ (۴) مسوڑھوں سے خون کی آمد روکنے اور اسے مضبوط بنانے کیلئے بطور منجن۔

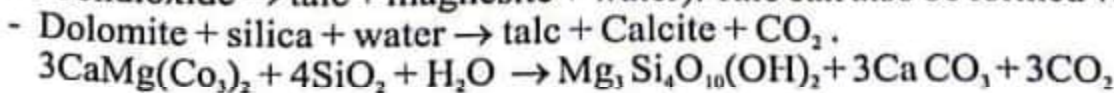
مرکبات - سفوف حابس، حب رسوت، سفوف استحاضہ

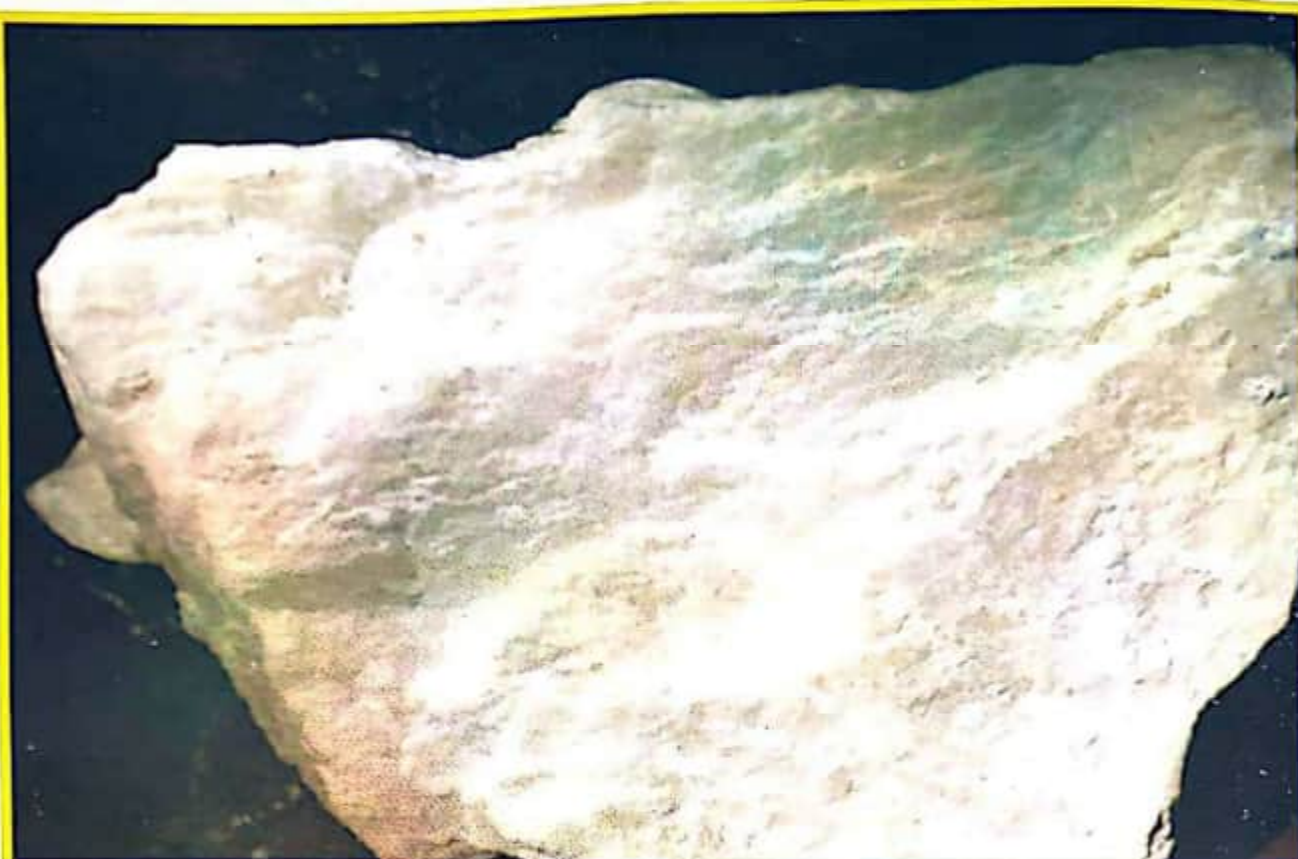
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents:

Silica=67%, Magnesia=33%, Cao = Minor quantity, Al_2O_3 = Minor quantity It is a meta morphic mineral resulting from the metamorphism of magnesium minerals such as serpentine, Pyroxene, Amphibole, Olivine, in the presence of CO_2 & water & Known as Talc carbonation & Produce talc carbonates (Serpentine + corbondioxide → talc + magnesite + water). Talc can also be formed via a reaction

- Dolomite + silica + water → talc + Calcite + CO_2 .

$$3CaMg(Co_3)_2 + 4SiO_2 + H_2O \rightarrow Mg_3\ Si_4O_{10}(OH)_2 + 3Ca\ CO_3 + 3CO_2$$

Bioactivity : Astringent, Haemostatics.

Indication : Rashes, Recurrent pleural effusion, Food additive (to preserve flavor), Glidant (Tablet making), Cancers of lungs & ovaries.

Gizzard of the Cockhen سنگ دانہ مرغ (۱۶۶)

Name of the animal	:	Gallus gallus domesticus
Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Chordata
Class	:	Aves
Order	:	Galliformes
Family	:	Phasianidae
Genus	:	Gallus
Species	:	Gallus gallus
Trinomial Name	:	Gallus gallus domesticus (L.)
Common Names	:	Chicken Gizzard

Nutrient Value Per 100 gr.

Energy	:	94 Cal
Fat	:	2 g
Cholesterol	:	240 mg
Sodium	:	69 mg
Potassium	:	237 mg

عربی نام - قانصہ
فارسی - سنگ دانہ مرغ
ہندی - پتھری
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - پوست
مدت حیات - چھ ماہ
مزاج - گرم خشک I
نفع خاص - مقوی معدہ وجگر
مضر - دیر ہضم
مصلح - نمک
بدل - کوئی بھی پرندہ
مقدار خوراک - ایک گرام

شناخت - یہ نہایت سخت، گول اور چپٹا عضو ہے جو صرف پرندوں میں پایا جاتا ہے اور ان میں معدہ سے پہلے واقع ہوتا ہے پرندے جو دانہ نگلتے ہیں پہلے اسی میں جا کر نرم ہوتا ہے پھر معدہ جو "پوٹا" کہلاتا ہے میں پہونچتا ہے اسکی وضع گھڑی کی طرح اور رنگ اوپر سے کلیجی کی طرح ہوتا ہے اسکو چیر کر اس کے اندر کا اوپری پردہ جدا کر لیا جاتا ہے جو زرد رنگ کا ہوتا ہے اور پوست سنگ دانہ مرغ کہلاتا ہے زیادہ تر مرغ کا سنگ دانہ ہی دواءً استعمال ہوتا ہے۔

وجہ تسمیہ - چونکہ اسمیں پرندوں کے کھائے ہوئے کنکر پتھر جمع ہو کر ہضم ہو جاتے ہیں اس لئے اس کو سنگدان کہتے ہیں۔

حصول = بھارت، پاکستان، بنگلہ دیش، چین، جاپان، شام، مصر، افریقہ، یورپ، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، جرمنی، اٹلی وغیرہ۔

افعال - مقوی معدہ وجگر۔ قابض۔ کثیر الغذاء۔ جالی

مواقع استعمال - سنگرہنی (ذرب) ذلق الامعاء، اسہال، ضعف معدہ، موتیابند۔

ترکیب استعمال - (۱) مروڑ اور دستوں میں لونگ اور سنگدان ہموزن بطور سفوف (۲) موتیابند اور قرنیہ کے مرض میں بطور سرمہ

مرکبات - معجون سنگدانہ مرغ۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Saturated fat & sodium (low quantity), Protein, Vitamin B_{12}, Iron, Phosphorus, Zinc & Selenium.

Pharmaceutical Action :

1) Strongly reduce food stagnation, Improves spleen transportation
2) Secures the kidney essence
3) Dissolves Stones.

Precaution: This is very high in Cholesterol.

سنگدان
Crop
Gizzard
مرغ

Otolith of Fish / Fish Stone سنگ سرماهی (۱۶۷)

Name of the fish	:	Barilius tileo
Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Chordata
Class	:	Actinopterygii
Order	:	Cypriniformes
Family	:	Cyprinidae
Genus	:	Barilius
Species	:	B. tileo
Binomial Name	:	Barilius tileo
Synonyms	:	Barilius menonisen
	:	Osparius tileo
	:	Cyprinus tileo (Ham.)
Common Names	:	Tileo baril
	:	Patharchata

سنگ سرماہی

عربی نام - حجرالسمک/حجرالحوت

فارسی - سنگ سرماہی

بنگلہ - تیلی کوکشا

ماخذ - حیوانی

حصص مستعملہ - مسلم پتھر

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - گرم خشک I

نفع خاص - مفتت حصاۃ

مضر - محرورین کو

مصلح - تازہ دودھ

بدل - حجرالیہود

مقدار خوراک - ایک گرام

شناخت - پتھر سے مشابہ، مچھلی کے سر میں پایا جانے والا سفید رنگ کا براق پتھر ہے جسکی شکل تکونی اور سطح چپٹی ہوتی ہے۔ یہ لائم اسٹون کی ایک قسم ہے جسے Silicate of Lime کہتے ہیں عموماً یہ پتھر چٹا (Barilius Tileo) نامی مچھلی کے سر میں پایا جاتا ہے اسکے علاوہ سنول نامی مچھلی کے سر سے بھی حاصل کیا جاتا ہے۔

وجہ تسمیہ - چونکہ یہ پتھر مچھلی کے سر سے حاصل ہوتا ہے اس لئے اسکو سنگ سرماہی کہتے ہیں۔

حصول - بھارت، بنگلہ دیش، نیپال، برما اور ایشیا کے دیگر ممالک۔

افعال - مفتت سنگ گردہ ومثانہ۔ مخرج حصاۃ، مدر بول

مواقع استعمال - حصاۃ الکلیہ۔ حصاۃ المثانہ، احتباس بول

ترکیب استعمال - (۱) گردہ ومثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے بطور سفوف یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معجون۔
(۲) بچوں کی پسلی کے عارضہ میں یا انکی تشنگی مٹانے کیلئے اسے باریک کر کے بطور سفوف۔

مرکبات - معجون سنگ سرماہی۔ دوائے ضیق النفس

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Calcium carbonate, Silicate of lime, Gelatinous matrix & other elements deposited in the trace amount are alkaline earthmetal strontium (Sr.), Barium (Ba) & Magnesium (Mg).

Bioactivity : Antibacterial, Haemostatic, Antipyretic, Hepatoprotective.

Indication : Urinary problems, Kidney & bladder stone, Malaria, Jaundice, Fever, Liver complaints & haemorrhaging, Especially from nose.

Barilius tileo
Anurafama Feiani

Indian water chestnut سنگھاڑا (۱۶۸)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Acorales
Family	:	Trapaceae / Onagraceae
Genus	:	Trapa
Species	:	Bispinosa
Binomial Name	:	Trapa bispinosa (Roxb.)
Synonym	:	Trapa natans (L.)
Common Names	:	Water Chestnut
	:	Caltrops
	:	Singhara nuts

ہندی نام - جل پھل

بنگلہ - پانی پھل

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل

مدت حیات - تین سال

مزاج - تازہ=سردتر I، خشک=سردخشک II

نفع خاص - مولدمنی

مضر - نفاخ

مصلح - نمک/فلفل سیاہ

بدل - آخروٹ

مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - یہ پانی میں پیدا ہونے والا ایک ہندستانی بیل کا خاردار پھل ہے۔جس کے سر پر دو کانٹے ہوتے ہیں۔اس کی شکل تکونی ہوتی ہے۔کچی حالت میں سبز یا سرخ اور پختہ ہونے پر سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔چھلکا اتارنے پر اندر سے سفید مغز نکلتا ہے جو سورنجان شیریں کی طرح ہوتا ہے۔اسکا ذائقہ شاداب قدر شیریں ہوتا ہے۔

حصول - بھارت، چین، سری لنکا، بنگلہ دیش، گیلان

افعال - مسکن حرارت، مولد و مغلظ منی، مولد ریاح، قابض، حابس

مواقع استعمال - خشونت، خشکیِ حلق، ضعف باہ، جریان منی، سیلان الرحم، کثرت طمث

ترکیب استعمال - (۱) ضعف باہ، جریان منی اور سیلان الرحم میں دودھ و مصری کے ہمراہ بطور سفوف (۲) کثرت طمث میں خشک سنگھاڑا دو حصہ، کمرکس ایک حصہ اور شکر تین حصہ ملا کر بطور سفوف (۳) اعضاء کی سوزش، خشونت حلق اور پیاس بجھانے کیلئے تازے سنگھاڑے کا مغز۔

مرکبات - معجون آردخرمہ، حلوائے سپاری پاک، حب جریان بہ نسخۂ خاص۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Iron, Manganese, Calcium, Potassium, Vitamin A, B_6, D.

Fruit contain : Protein, Fat, Starch, Sugar & Manganese. Stem & Roots have high concentration of Mn, Fe, Cu & Cr.

Bioactivity : Antipyretic, Appetiser, Aphrodisiac, Astringent, Constipative, Cooling, Diuretic, Haemostatic, Nutritive, Anti-inflammatory.

Indication : General debility, Oligospermia, Leucorrhoea, Diarrhoea, Dysentery, Intermittent fevers, Haemorrhages, Haemoptysis, Erectile dysfunction, Polyuria, Urinary disorder, Dysuria.

پودا

(۱۶۹) سورِنجان تلخ Colchicum

Kingdom	: Plantae,
Phylum	: Angiosperms
Class	: Monocots
Order	: Liliales
Family	: Colchicaceae
Genus	: Colchicum
Species	: C. autumnale
Binomial Name	: Colchicum autumnale
Common Names	: Autumn crocus
	: Meadow saffron

عربی/ فارسی نام - سورنجان مُرو

اردو - سورنجان تلخ

ہندی - ہرن توتیا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ کا مغز

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - دافع وجع المفاصل

مضر - جگر و معدہ کو

مصلح - زنجبیل / فلفل سیاہ

بدل - اسگند/سورنجان شیریں

مقدار خوراک - ۱۲۵۔۳۷۵ ملی گرام

شناخت - پتلے ریشے کے گچھوں پر مشتمل ایک چھوٹے سے پیڑ کی جڑ ہے جسکے اوپر ایک گرہ ہوتی ہے اس گرہ سے لمبے لمبے پتے نکلتے ہیں جو پھول نکلنے سے قبل گر جاتے ہیں۔ یہ گرہ ایک جانب چپٹی اور دوسری جانب گول ہوتی ہے جس پر دو چھلکے ہوتے ہیں۔ اوپر کا چھلکا پتلا اور بھورا اور اندر کا چھلکا زرد سرخی مائل ہوتا ہے۔ اس کے اندر سفید مغز ہوتا ہے۔ جس کا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اسکے اندر سمیت پائی جاتی ہے جس کی وجہ سے یونانی اطباء اسکا داخلی استعمال کم کرتے ہیں البتہ انگریزی دوا خانوں میں اسکا استعمال زیادہ ہوتا ہے۔

وجہ تسمیہ - اٹلی کے ایک مقام کالی چک میں یہ بوٹی بہ کثرت پائی جاتی ہے جس کی مناسبت سے اسے کالی چیکم (Colchicum) کہتے ہیں۔

حصول - کشمیر، اٹلی، آئرلینڈ، یورپ، روس، مصر، انگلینڈ

افعال - مسکن درد، محلل اورام، مجفف، مفتح سدد دماغی، کاسر ریاح۔

مواقع استعمال - نقرس۔ وجع المفاصل۔ بواسیر۔ گٹھیا وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے انڈے کی سفیدی اور زعفران کے ساتھ بطور ضماد (۲) جوڑوں کے درد میں روغن گل کے ساتھ بطور مالش (۳) بواسیر کی تکلیف دور کرنے کیلئے اس کے باریک سفوف کو گھی میں ملا کر روئی میں لت کر کے مقعد میں رکھنا مفید ہے۔

احتیاط - یہ ایک سمی دوا ہے جسے بڑی احتیاط سے استعمال کرنا چاہیے طویل مدت تک جوڑوں پر اس کی مالش، جوڑوں میں صلابت پیدا کر دیتی ہے لہٰذا مسلسل اس کا استعمال ممنوع ہے۔

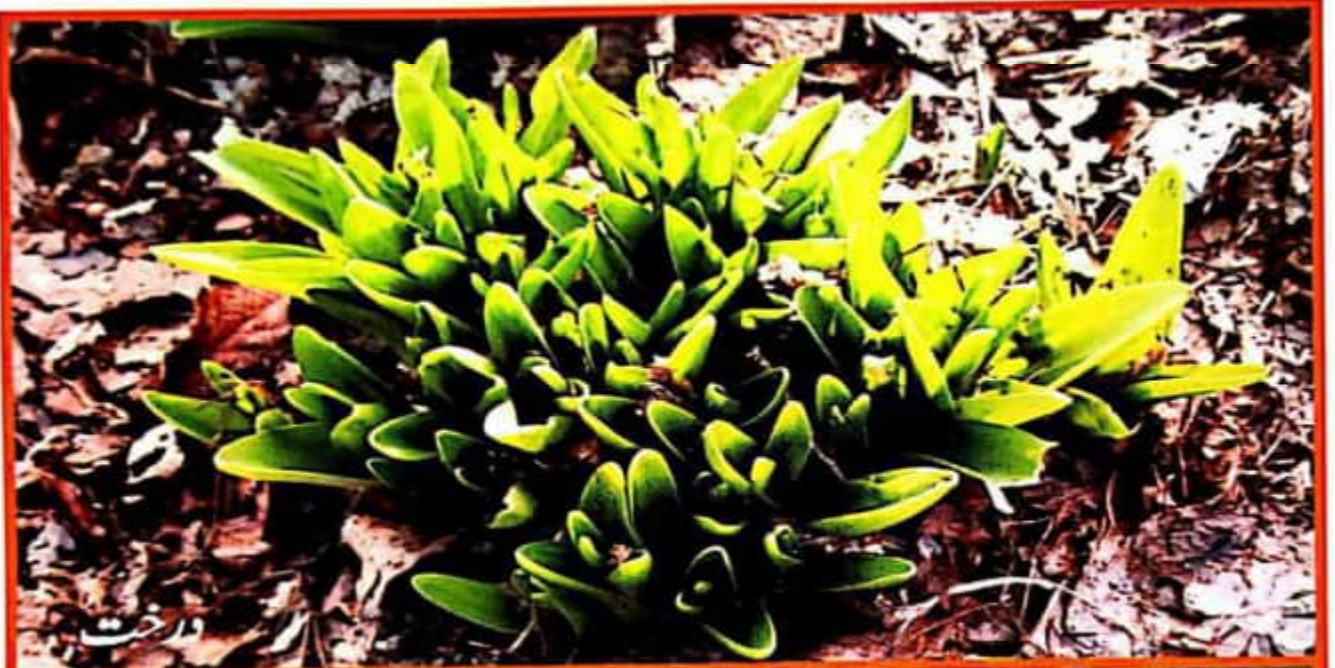
مرکبات - روغن گل آکھ، روغن مجرب، سورنجانی (یہ ایک مرکب دوا ہے جو کھلائی جاتی ہے)

Chemical Constituents : جدیدتحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Strach, Fixed oil, Resin, Gum, Organic acid, Colchicine (Poisonous alkaloid).

Bioactivity : Stimulant (in small amount), Cathartic, Emitic, Diuretic, Anti-inflammatory.

Indication : Cholera, Colic, Typhus, Skin ailments & Cancer, Gout, Familial mediterranean fever, Arthritis, Palpitation.

Adverse effects : It is not currently used to treat cancer due to its toxicity & high rate of side effect, vometing, burning sensation of throat & stomach, hypotension, kidney failure, respiratory failure, sudden cordiac arrest.

Colchicum (Sweet) سورنجان شیریں (۱۷۰)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Liliales
Family	:	Liliaceae (Colchicaceae)
Genus	:	Colchicum
Species	:	luteum
Binomial Name	:	Colchicum luteum (Baker)
Synonym	:	Colchicum speciosum
Common Names	:	Colchicum
	:	Suranjan shirin

خشک مغز

عربی نام - قلب الارض/خمل

فارسی - قلجن

اردو - سورنجان شیریں

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ کا مغز

مدت حیات - تین سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - دافع وجع المفاصل

مضر - معدہ و جگر کو

مصلح - کتیرا/شکر

بدل - سورنجان تلخ

مقدار خوراک - ۲-۳ گرام

شناخت - مغز سنگھاڑے کی مانند ایک روئیدگی کی جڑ ہے۔ جس پر سرخ رنگ کا غلاف چڑھا ہوتا ہے۔ جب اس غلاف کو دور کرتے ہیں تو اندر سے سفید مغز نکلتا ہے۔ جس کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے اس پودے کے پھول سفید اور زرد رنگ کے اور پتے پیاز یا لہسن کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔

حصول - پاکستان، افغانستان، پنجاب، کشمیر، عرب ممالک، ایران۔

افعال - مسکن، محلل، مقوی باہ، مسہل بلغم، مفتح۔

مواقع استعمال - نقرس، عرق النساء، وجع المفاصل، ضعف باہ

ترکیب استعمال - (۱) جوڑوں کے درد میں سونٹھ اور زیرہ کے ہمراہ بطور سوف (۲) ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے زعفران کے ہمراہ بطور ضماد (۳) قوت باہ کو تحریک دینے کیلئے دودھ اور چینی کے ہمراہ بطور سفوف

مرکبات - معجون سورنجان، حب سورنجان، سوف کلاں، روغن مفاصل

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :

Colchicin, Veritin, Fixed oil, Gum, Sugar, Starch, Tannic acid, Gallic acid.

Bioactivity : Antifungal, Antibacterial , Antioxidant, Aphrodisiac, Carminative, & Laxative, Anti-inflammatory, Antigranuloma.

Indication : Joint pain, Sciatica, Rheumatoid arthritis, Oosteoarthritis, Lliver & Spleen, Ailments, Gouty arthritis, Blood infection, Dysurea, Skin diseases.

پودا

Horse Radish سَہُنجنَہ (۱۷۱)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Brassicales
Family	:	Moringaceae
Genus	:	Moringa
Species	:	M. oleifera
Binomial Name	:	Moringa oleifera lam.
Synonym	:	Moringa Pterygosperma
Common Names	:	Moringa
	:	Drum stick tree
	:	Horseradish Tree

اردو - سہنجنہ

ہندی - سہنجن

بنگلہ - سوجنہ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ، برگ، پھول، پھلیاں، گوند، تخم، چھال

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم خشک III / II

نفع خاص - دافع امراض بلغمیہ

مضر - محرورین کو

مصلح - سرکہ

بدل - سرس

مقدار خوراک - تخم۔ایک گرام

شناخت - یہ ایک مشہور درخت ہے جس کی لکڑی بہت نرم ونازک ہوتی ہے۔اسکی ہرشاخ پر باریک شاخیں لگتی ہیں۔جن پر چھوٹے چھوٹے صنوبری شکل کے پتے ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں۔ان میں تقریباً دو بالشت لمبی اور انگلی کے برابر موٹی پھلیاں لگتی ہیں۔جن پر لمبائی میں لکیریں ہوتی ہیں۔اسکے جوف میں تکونے تخم ہوتے ہیں۔

اقسام - پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اسکی تین قسمیں ہوتی ہیں (۱) سفید (۲) زرد (۳) سرخ۔

حصول - بھارت، عرب، سری لنکا، برما، افریقہ، ملیشیا، پاکستان، نیپال

افعال - دافع امراض باردہ، قاتل دیدان شکم، کاسر ریاح، ہاضم، منفث بلغم، محلل، مسکن، مقوی اعصاب، مدربول

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، رعشہ، گٹھیا، دیدان شکم، دمہ، کھانسی، اختناق الرحم، مرگی، ورم طحال، قلاع الفم، ورم لثہ

- (۱) فالج، لقوہ اور گٹھیا میں اسکے تخموں کا روغن بطور مالش (۲) مرگی، اختناق الرحم میں اسکی پھلیوں کو بطور اچار (۳) استسقاء میں اسکے پھولوں یا پھلیوں کو بطور سالن یا رائتہ (۴) اورام کو تحلیل کرنے کیلئے اسکے پتوں کی بھجیا بنا کر نیم گرم بطور ضماد (۵) سردرد میں نہار منہ ۹ گرام بطور رس۔

مرکبات - روغن اوراق، روغن تخم سہنجنہ (گھڑی سازی میں اور دردوں میں بطور مالش)

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :
Beni oil (Moringa oil), Resins, Palmitic acid, Myristic acid, Oleic acid, Stearic acid, Lignoceric acid, Behenic acid, Mucilage, Essential oil, Fixed oil, Sulphur.

Bioactivity : Antibacterial, Antifungal, Antiviral, Antiparasitic, Aphrodisiac, Immune booster, Astringent.

Indication : Arthritis, Joint pain (rheumatism) asthma, cancer, constipation, diabetes, diarrhoea, epilepsy, stomach pain, stomach & intestinal ulcer, kidney stone, High Blood pressure, thyroid disorder.

Nurtient value Per 100 gm	
Energy	: 92 - 329 Cal
Fat	: 1.7 - 5.2g
fibers	: 0.9 - 19.2 g
Protein	: 6.7 - 29.4 g

Vitamin	
A	: 6.78 - 18.9 mg
B_1	: 0.06 - 2.64 mg
B_2	: 0.05 - 20.5 mg
B_3	: 0.8 - 8.2 mg
C	: 220 - 17.3mg
E	: 448 mg

Micro elements :	
Calcium	: 440 - 2003 mg
Copper	: 0.07 - 0.57 mg
Iron	: 0.85 - 28.2 mg
Magnesium	: 42 - 368 mg
Phosphorus	: 70 - 204 mg
Potassium	: 259 - 1.324 mg
Zinc	: 0.16 - 3.29 mg

Mercury سیماب (۱۷۲)

Symbol	:	Hg
Atomic number	:	80
Atomic mass	:	200 -59 amu
Melting point	:	38.83°C
Boiling point	:	356.73°C
Density	:	13.456 g/cm³
Color	:	Silver
State at room temp.	:	Liquid
Important mercurry salts	:	Mercuric chloride ($HgCL_2$)
	:	Mercuric sulphide (HgS)

عربی نام - زیبق/عین الحیات
فارسی - سیماب
اردو - پارہ
سنسکرت - رس راج
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - کشتہ/پارہ مصفی
مدت حیات - طویل المدت
مزاج - گرم خشک IV
نفع خاص - مجفف قروح
مضر - منہ وحلق/دماغ کو
مصلح - گھی/مصطگی
بدل - مکلس رانگا
مقدار خوراک - ۵ ملی گرام بطور کشتہ

سیماب

سلفائیڈ آف مرکری

شناخت - پارہ ایک وزنی اور سیال دھات ہے جو سفیدی اور چمک میں چاندی کی طرح نظر آتا ہے۔ یہ قدرتی طور پر گندھک کے ساتھ ملا ہوا بصورت سلفائیڈ آف مرکری پایا جاتا ہے۔ جسے شجرف کہتے ہیں اسکے علاوہ سونا، چاندی، آکسیجن اور کلورین کے ہمراہ معدن سے نکلتا ہے یہ پانی سے ۱۳ گنا وزنی ہوتا ہے۔

اقسام - رنگت کے اعتبار سے اسکی چار قسمیں ہیں۔ سفید، سیاہ، لال اور زرد (معالجاتی اعتبار سے سفید قسم بہتر ہے)

حصول - چین، یورپ، تبت، مصر، کیلی فورنیا، ہسپانیہ

افعال - مقوی بدن، دافع امراض بلغمیہ، مصفی خون، مقوی باہ، ممسک، مغلظ منی، قاتل جراثیم، قاتل دیدان

مواقع استعمال - جرب وحکہ، آتشک، قولنج، ضعف باہ، نزلہ، زکام، برص، گنج

ترکیب استعمال - (۱) ۷ گرام پارہ ، ۱۰ گرام مغز بادام تلخ اور مغز تخم خربزہ ایک ساتھ اسقدر کھرل کریں کہ سیاہ ہو جائے پھر اسے برص، جرب وحکہ اور گنج پر بطور ضماد استعمال کریں۔ (۲) مرض سل ودق وعصبی امراض میں بطور کشتہ

مرکبات - کشتہ سیماب، مرہم سیماب، حب مقوی باہ، دوائے جریان خاص

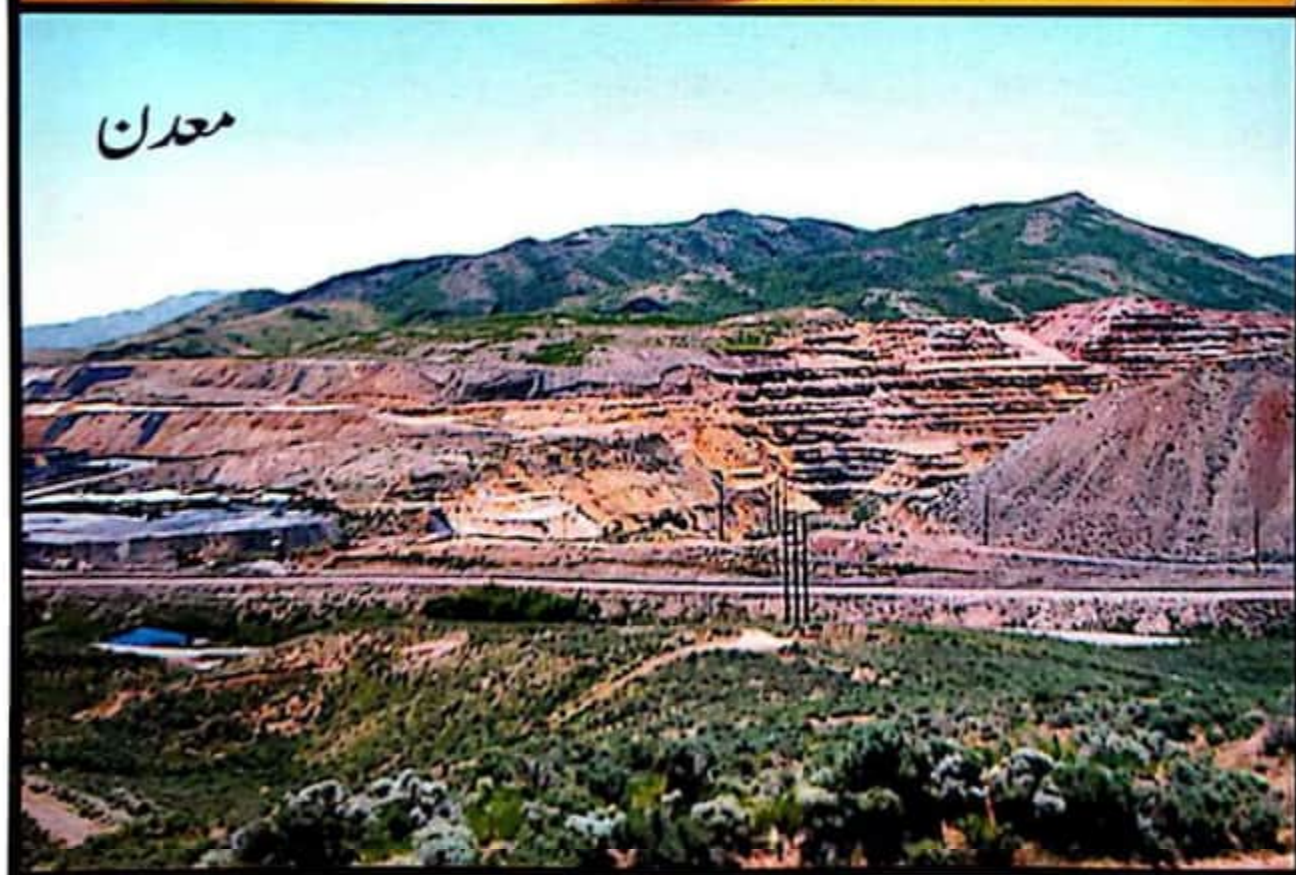
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituent :

Mercury.

Bioactivity : Antiseptic, Bacteriostatic, Antiparasitic, Antifungal, Antibacterial, Purgative.

Indication : Syphilis, Skin disease,Typhoid fever, Dental amalgam (dental fillings)

معدن

Common Fumitory شاهترہ (۱۷۳)

Kingdom	: Plantae,
Phylum	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Ranunculales
Family	: Fumariaceae
Genus	: Fumaria
Species	: F. officinalis
Binomial Name	: Fumaria officinalis (Linn.)
Common Names	: Fumitory
	: Earth smoke

عربی نام - سلطان البقول/بقلۃ الملک
فارسی - شاہترہ
ہندی - پت پاپڑہ
مصری - شاہتراج
بنگلہ - اکشت پاپڑو
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - مسلم پودا
مدت حیات - دوسال
مزاج - مرکب القوی
نفع خاص - مصفی خون
مضر - امراض ریہ میں
مصلح - کاسنی
بدل - منڈی/سناء
مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - یہ ایک نبات ہے جو گیہوں، جو اور چنے کے کھیتوں میں خودرو پیدا ہوتی ہے اسکی لمبائی نصف سے ڈیڑھ فٹ تک ہوتی ہے۔ اسکی شاخیں پتلی، نازک اور سفیدی مائل سبز ہوتی ہیں۔ اسکے پتے دھنیا یا گاجر کے پتوں کی طرح کٹے پھٹے ہوتے ہیں۔ اسکے پھول سفید یا گلابی رنگ کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ جنکا اگلا حصہ بیگنی رنگ کا ہوتا ہے۔ انکی پیدائش موسم سرما میں ہوتی ہے۔ گرمی کے موسم میں یہ خشک ہوجاتے ہیں اور برسات میں ان کی جڑیں پھر تازہ ہوجاتی ہیں۔ انکا ہر جز تلخ ہوتا ہے۔ چبانے پر زبان میں سوزش ہونے لگتی ہے۔

اقسام - (۱) نیلے پھول والا جسمیں سفیدی جھلکتی ہے (۲) لال پھول والا
ہندی شاہترہ=Fumaria Officinalis
ایرانی شاہترہ=Fumaria Parviflora

حصول - ایران، افغانستان، پاکستان، یورپ، افریقہ، بھارت میں دہلی، یوپی، گنگا کے کنارے

افعال - مصفی خون، مدر بول، مقوی معدہ، مشتہی، دافع حمی، ملین طبع، دافع سدد جگر وطحال۔

مواقع استعمال - امراض جلدیہ۔ آتشک۔ فساد خون۔ زہریلے زخم، بخار، سوداوی امراض

ترکیب استعمال - (۱) امراض فساد خون میں نہار منہ بطور جوشاندہ یا عرق (۲) جگر وطحال کے سدوں کو کھولنے یا بھوک بڑھانے کیلئے تازہ پتوں کا آب مروق (۳) دائمی بخار یا اسہال میں کھانڈ کے ہمراہ بطور جوشاندہ یا شربت (۴) یرقان میں گول مرچ کے سفوف کے ہمراہ بطور جوشاندہ

مرکبات - اطریفل شاہترہ۔ عرق شاہترہ

نوٹ - تجربات سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ چرائتہ اور شاہترہ جہاں مصفی خون فعل کے حامل ہیں وہیں یہ مانع جراثیم بھی ہیں ایسے امراض جہاں اینٹی بائیوٹک کا استعمال ناگزیر ہو وہاں ان دواؤں کا استعمال مفید ثابت ہوا ہے

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Active alkaloids = Canadine, Protopine, Fumarine, Fumaricine, Fumarillin, Estilopine, Cryptonine, Sanguinarine, Corydaline, Fumaric acid, Caffeic acid, Tannic acid, Mucilage, Potassium.

Bioactivity : Cholagogue, Astringent, Depurative, Digestive, Diuretic, Laxative, Sedative, Hepatic, Stomachic, Vermifuge.

Indication : Skin disease, Conjunctivitis, Haemorrhoids, Migraines, Stomach & Gall bladder problems, Acne, Eczema, Sclerosis of the liver.

Alum شِب یَمانی (۱۷۴)

IUPAC Name	:	Aluminium potassium sulfate dodecahydrate [1] [2]
Molecular Formula	:	$KAl(SO_4)_2$
Molar mass	:	258.21 g / mole
Molecular wt.	:	474 g / mole
Appearance	:	White small crystal
Density	:	1.76 g / cm^3
Melting point	:	92-93 $^{\circ}C$
Boiling point	:	200 $^{\circ}C$
Solubility	:	in water (14g/100ml)
Common Names	:	Potassium alum
	:	Aluminium sulfate
	:	Potash alum

عربی نام - زاج/شب یمانی

فارسی - زاک سفید

ہندی - پھٹکری

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - مسلم پھٹکری

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - حابس الدم

مضر - پھیپھڑے ومعدہ کو

مصلح - روغنیات

بدل - نوشادر

مقدار خوراک - ۱۵ ملی گرام شگفتہ

شناخت - یہ نمک کی طرح لیکن ان سے ہلکی سفید وشفاف ڈلیاں ہیں جو کسیلی اور بے بو ہوتی ہیں۔

اقسام - بناوٹ کے اعتبار سے اسکی دو قسمیں ہیں (۱) قدرتی (۲) مصنوعی = صنعت کے اعتبار سے اسکی پھر دو قسمیں ہیں ☆ایک قسم وہ ہے جو ایلومینیم سلفیٹ کو پوٹاشیم سلفیٹ کے ساتھ ملا کر تیار کرتے ہیں ☆دوسری قسم وہ ہے جو ایلومینیم سلفیٹ کو امونیم سلفیٹ کے ساتھ ملا کر تیار کرتے ہیں لیکن ان دونوں کے افعال میں کوئی فرق نہیں ہوتا۔ رنگت کے اعتبار سے اسکی کئی قسمیں ہیں جن میں سرخ اور سفید زیادہ مشہور ہیں۔

حصول - ایشیا، یورپ، میکسیکو، تھائی لینڈ، فلپائن، پاکستان، بھارت قدرتی طور پر یمن کے پہاڑوں سے نکلتا ہے۔

افعال - مقی، مخرج جنین ومشیمہ، قابض، حابس خون، مسکن، مجفف رطوبات، دافع بخار نائیہ۔
پھٹکری بریان کے افعال = جالی، اکال، منفث بلغم۔

مواقع استعمال - ورم لوزتین، ورم حلق، سیلان الرحم، رعاف، آشوب چشم، قلاع الفم، قروح لثہ، اسہال مزمن، خروج المقعد، بواسیر۔

ترکیب استعمال - (۱) بچوں کی کالی کھانسی میں ۲۵۰۔۵۰۰ ملی گرام سفوف کو ایک چمچہ شہد میں ملا کر بطور چٹنی (۲) سیلان الرحم، خارش مہبل، خروج مقعد اور بواسیر میں بطور آبزن (۳) آشوب چشم یا آنکھوں کے زخم میں عرق گلاب میں ملا کر بطور قطور (۴) جنین ومشیمہ کے اخراج کیلئے بطور سفوف اور کپڑے میں لت کر کے بطور حمول (۵) ہیپاٹائٹس اے، بی اور DTP میں بطور ویکسین۔

مرکبات - دوائے سوزاک، دوائے طحال، سفوف پھٹکری

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Aluminium, Potassium, Ammonium, Iron.

Bioactivity : Antibiotic, Antiseptic, Antipyretic, Anti-inflammatory, Astringent, Haemostatic.

Indication : Haemorrhoid, Vaccine Hepatitis, A & B, Diphtheria, Tetanus, Acellular pertussis, Skin whitening toner.

Oligochaeta Plant شُکاعی (۱۷۵)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Asterales
Family	:	Asteraceae
Genus	:	Amberboa
Species	:	A. ramosa
Binomial Name	:	Amberboa ramosa (Roxb.)
Synonym	:	Volutarella divaricata (Benth)

عربی نام - حافظ الاجساد/شوکۃ البیضہ
یونانی - قولوماطوس
ہندی - سکاعی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - مسلم بوٹی
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - امراض جگر
مضر - پھیپھڑوں کو
مصلح - صمغ عربی
بدل - بادآورد
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - یہ ایک خاردار بوٹی ہے۔ جسکے پتے قدرے موٹے، ہکونے، روئیں دار اور قد میں لمبے ہوتے ہیں پتوں کے سروں پر کانٹا لگا ہوتا ہے اسکے پھول بنفشئی زردی مائل اور شاخیں قدرے موٹی ہوتی ہیں اسکے تخم باریک، مثلث نما، خاکستری اور شیریں ہوتے ہیں۔ شکاعی کو بعض نے بادآورد اور بعض نے اونٹ کٹار لکھا ہے۔ صاحب تحفہ نے اسکا ہندوستانی نام دھماسہ لکھا ہے لیکن تحقیق اسکے خلاف ہے البتہ دھماسہ کی شکل اس سے ملتی جلتی ہے۔ اور اسکے افعال بادآورد کے افعال سے ملتے جلتے ہیں۔

اقسام - پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اسکی دو قسمیں ہیں۔
(۱) سفید پھول والی شکاعی (۲) بنفشئی پھول والی شکاعی

حصول - اڑیسہ، میسور، دکن، شمال مغربی ہمالہ

افعال - محلل، قابض، مجفف، دافع حمی، مقوی جگر و معدہ، مسکن، حابس الدم مصفی خون

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، رعشہ، کوڑھ، درد پشت، برص و بہق، کھانسی، امراض معدہ و جگر
- (۱) فالج، لقوہ، رعشہ اور درد پشت میں بطور جوشاندہ (۲) امراض جلدیہ جیسے برص و جذام میں بطور شربت و ضماد (۳) ورم لہاۃ اور دانتوں و مسوڑھوں کے درد میں اسکے جوشاندے کو بطور غرغرہ

مرکبات - شربت محلل، عرق برنجاسف، عرق ماء اللحم کو کاسنی والا۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents
Green volatile oil, Resin, Fat, Gum, Acid, Alkaloid.
Bioactivity : Antioxidant, Antidiarrhoil, Antiperiodic, Aperient, Febrifuge, Deobstruent, Tonic.
Indication : Chronic fever, Haemoptysis, Cough, Liver obstructions

پودا

(۱۷۶) شَکر تِیغال Tegal Fly's Cocoon

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Arthropoda
Class	:	Insecta
Infra Class	:	Neoptera
Super Order	:	Para neoptera
Order	:	Hemiptera
Common Name	:	A group of winged insects.

Tegal Fly

عربی نام - قند تیغال
فارسی - شکر تیغال
ہندی - شکر تیگار
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - خول(Cocoon)
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرمی، سردی میں معتدل مائل بہ رطوبت
نفع خاص - دافع سعال
مضر - مقئی
مصلح - شہد
بدل - زراوند مدحرج
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

شناخت - یہ تیغال نامی کیڑے کا گھریا غلاف ہے جسے یہ درخت انزروت کے کانٹوں پر ریشم کے کیڑے کی طرح اپنے لعاب سے اپنے اوپر تیار کرتا ہے اور اسی میں مرجاتا ہے اور بعض کیڑا اس میں سوراخ کر کے باہر نکل جاتا ہے۔ یہ غلاف کسی قدر گولائی لئے ہوئے، بے ڈول، بیرونی جانب کھردرا اور ابھاردار ہوتا ہے۔ یہ تازہ حالت میں میٹھا لیکن جوں جوں پرانا ہوتا ہے مٹھاس اسی قدر کم ہوتی جاتی ہے۔

حصول - ایران، شیراز
افعال - مغری، ملین صدر، دافع خشونت حلق، مصفی خون، دافع ذیابیطس
مواقع استعمال - خشک کھانسی، اختناق الرحم، یرقان، سوزاک، امراض گردہ
ترکیب استعمال - (۱) خشک کھانسی اور حلق کی خشونت کو زائل کرنے کیلئے شہد کے ہمراہ بطور جوشاندہ (۲) یرقان اور امراض گردہ میں بطور سفوف۔
مرکبات - حب سرفہ، حب سعال، شربت سعال، لعوق بہی دانہ، لعوق عنصلی۔
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Corbohydrate, Mucilage.

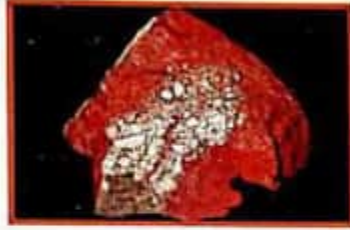
Bioactivity : Antispasmodic.

Indication : Hysteria, Gout, Renal diseases, Dropsy, Gonorrhoea, Jaundice, Chronic cough.

Cocoon

Cinnabar شنگرف (۱۷۷)

IUPAC Name	:	Mercuric (II) sulfide
Molecular Formula	:	Hgs
Class	:	Sulfides and sulfosalt
Molar Mass	:	232.66 g/mol
Specific gravity	:	8.176 g/cm³
Melting Point	:	58 °C
Solubility in water	:	Insoluble
Common ore	:	Vermilion
Hardness	:	2-2.5 (Mohs scale)

شنگرف

عربی نام - زنجفر
فارسی/ ہندی - شنجرف
گجراتی - شنگرف
بنگلہ - ہنگل
ماخذ - معدنی/کیمیائی
حصص مستعملہ - مسلم ڈلیاں
مدت حیات - طویل المدت
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مندمل قروح/مقوی اعصاب
مضر - مولد خناق
مصلح - گھی/ دودھ
بدل - شادنج مغسول
مقدار خوراک - ۶۰۔۱۵ ملی گرام

شناخت - یہ سرخ رنگ کی چمکدار مشہور معدنی قلمیں ہیں جو ڈلیوں کی شکل میں دستیاب ہیں۔ یہ پانی سے آٹھ گنا بھاری ہوتی ہیں، کولکاتا کی مارکیٹ میں ہنگول نام سے جو قلمیں (Ores) ملتی ہیں وہ قدرتی نہیں ہوتیں بلکہ مصنوعی ہوتی ہیں۔

اقسام - (۱) قدرتی / معدنی۔ یہ پارہ، سونا، اور تانبے کی کانوں سے نکلتا ہے (۲) مصنوعی۔ یہ پارہ اور گندھک کو حرارت دیکر تیار کیا جاتا ہے۔

حصول - چین، بھارت، نیپال، اٹلی، کیلی فورنیا، U.S.A

افعال - قابض، مجفف، محلل، مقوی بدن، مقوی باہ و اعصاب، مصفی خون، ممسک، دافع حمیات کہنہ۔

مواقع استعمال - آتشک، زکام، دمہ، کھانسی، لقوہ، نقرس، فالج، جذام، وجع المفاصل، حمیات کہنہ

ترکیب استعمال - (۱) اورام باردہ کو تحلیل کرنے اور قروح خبیثہ کو دور کرنے کیلئے بطور دھونی یا مرہم (۲) لقوہ، فالج، کھانسی، دمہ وغیرہ میں بطور کشتہ

مرکبات - کشتہ شنگرف، مرہم آتشک، حب مقوی، دواء الاحمر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Mercury, sulphur, Sulphate of lime.

Bioactivity : Sedative, Hypnotic, Antiseptic, Disinfectant.

Indication : Insomnia, Anxiety, Depression.

Toxicity : Because of its mercury content cinnabar can be toxic to human beings. It can damage the kidney, Brain, Liver, the reproductive system & other organs.

معدن

(۱۷۸) شورہ قلمی Salt Petre

IUPAC name : Potassium nitrate
Molecular formula : KNO_3
Molecular Mass : 101-103 g/mole
Odour : Odourless
Density : 2.109g/cm^3 (16 $^{\circ}$C)
Melting Point : 334 $^{\circ}$C
Boiling Point : 400 $^{\circ}$C
Solubility : In water, ethanol.
Apperance : White solid
Common Names : Saltpetre
: Nitrate of Potash

عربی نام - البقر/نترات البوطاس
فارسی - شورہ قلمی
ہندی - شورہ
سنسکرت - نترات
سریانی - البوطاس
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - مسلم قلمیں
مدت حیات - دیگر نمکیات کی طرح
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - مدر بول
مضر - مضعف قلب
مصلح - شہد خالص
بدل - نمک اندرانی
مقدار خوراک - ایک گرام

شناخت - یہ سفید رنگ کی شفاف، بے بو اور چمکدار قلمیں ہیں جو چھ پہلو ہوتی ہیں۔ انکا مزہ شور اور منہ میں رکھنے سے ٹھنڈک محسوس ہوتی ہے۔ اسے آگ میں ڈالنے سے ان سے چنگاری نکلتی ہے۔

اقسام - قدرتی = قدرتی طور پر کھار زمینوں سے دستیاب ہے
مصنوعی = سوڈیم نائٹریٹ اور پوٹاشیم سے کیمیاوی طور پر تیار کیا جاتا ہے۔

حصول - بنگال، پنجاب، یوپی کے ضلع ایٹہ، شمالی بھارت

افعال - مخرش معدہ وامعاء، مدر بول، معرق، قاطع، جالی، مفتح، منقی بلغم، مسہل، مضعف قلب، دافع حرقت البول

مواقع استعمال - بخار، سوزاک، نقرس، درد کمر، احتباس بول وحیض

ترکیب استعمال - (۱) بند پیشاب جاری کرنے کیلئے ۲ حصہ شکر کے ہمراہ بطور سفوف (۲) منہ کے چھالے رفع کرنے کیلئے کتھا کے ہمراہ بطور ذرور (۳) دانتوں کی حساسیت (Sensitivity) کو دور کرنے کیلئے بطور سنون۔

مرکبات - اندری جلاب، دوائے سوزاک، دوائے پتھری، حب سوزاک، سفوف طحال اکسیری۔

انتباہ - اسکے زیادہ استعمال سے آنتوں میں خراش، مثانہ میں ورم اور حرکات قلب میں کمی ہوسکتی ہے۔ ہیموگلوبن کو آکسیجن جذب کرنے میں دقت، قوت انجماد میں کمی، قے اور دست آکر موت واقع ہوسکتی ہے۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Chemical Constituents :
Sodium, Potassium, Nitrate.

Bioactivity : Hypotensive, Diuretic, Antiseptic. Antimicrobial (on surface of skin) Antibacterial.

Indication : Cystitis, Pyelitis, Urethritis, Asthma, Sore throat, Arthritis, Epilepsy, Angina, Skin diseases.

Toxity : In large quantity it can cause anaemia, headache, stomach upset, dizziness, kidney damage & raise one's blood Pressure to a dangerous level.

Small Fennel / Black Seed شونیز (۱۷۹)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Ranunculales
Family	:	Ranunculaceae
Genus	:	Nigella
Species	:	N. sativa
Binomial Name	:	Nigella sativa (Linn.)
Synonym	:	Nigella cretica mill
Common Names	:	Fennel flower
	:	Roman coriander
	:	Black seed

عربی نام - حبۃ الاسود / کمون ہندی

فارسی - شونیز/ سیاہ دانہ

ہندی/ اردو - کلونجی/ منگریل

بنگلہ - منگریلا/ کالوزیرہ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - ۴۔۷ سال

مزاج - گرم خشک III / II

نفع خاص - مقوی معدہ

مضر - دوران سر

مصلح - صمغ عربی

بدل - انیسون

مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

تخم

شناخت - یہ ایک نبات کے تخم ہیں جنکا رنگ سیاہ، قدرے تکونا، بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے، اسکا پیڑ سونف کے پیڑ کی مانند لیکن اس سے چھوٹا، پتے صعتر کے پتوں کی طرح اور پھول زرد سفیدی مائل ہوتا ہے۔

حصول - بنگال، بہار، یوپی، پنجاب، جنوبی ہند، ایشیا، افریقہ

افعال - بیرونی = جالی، جاذب خون

اندرونی = منفث بلغم، محلل ریاح، مقوی بدن، بلین، قاتل کرم شکم، مدر بول وحیض، مسکن اوجاع

مواقع استعمال - سوء ہضم، ضعف اشتہا، بخار، اسہال، استسقاء، عسر طمث، داد، گنج، دمہ، یرقان، احتباس بول وحیض۔

ترکیب استعمال - (۱) مسوں اور دیگر امراض جلدیہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور ضماد (۲) ادرار بول وحیض کیلئے بطور جوشاندہ (۳) سردنزلہ وزکام میں اسے بریان کرکے پوٹلی میں باندھ کر بطور ہلاس (۴) وجع المفاصل اور درد کمر میں اسکے روغن کو بطور مالش۔

مرکبات - روغن کلونجی، روغن عجیب، روغن کلاں

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Carvon, λ- pinene, Sabinene, β- Pinene, P-cymene, Fatty acid, Unsaturated fatty acids, Albumen, Sugar mucilage, Helleborin, Melanthin, Toxic glucoside, Metarbin, Organic acid.

Bioactivity : Antitumor, Antioxidant, Anthelmintic, Antiseptic, Antibacterial, Anti-inflammatory, Aromatic.

Indication : Asthma, Bronchitis, Rheumatism Indigestion, Diarrhoea, Dropsy, Amenorrhoea, Dysmenorrhoea.

Nutritional value Per 100 gm :-

Protein	:	208 mic/g.
Thiamin	:	15 mic/g.
Riboflavin	:	1 mic/g.
Pyridoxine	:	5 mic/g.
Niacin	:	57 mic/g.
Folacin	:	610 mic/g.
Calcium	:	1.859 mic/g.
Iron	:	105 mic/g.
Copper	:	18 mic/g.
Zinc	:	60 mic/g.
Phosphorus	:	5.265 mg/g.

Nutrional Composition

Protein	:	21%
Corbohydrates	:	35%
Fats	:	35-38%

Manna شیر خشت (۱۸۰)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Lamiales
Family	:	Oleaceae
Genus	:	Fraxinus
Species	:	F. ornus
Binomial Name	:	Fraxinus ornus (Linn)
Synonym	:	Ornus Europaea
Common Names	:	Flowering ash
	:	Manna ash

عربی/فارسی نام - شیرخشت
ہندی - ہرلالو
سنسکرت - کاشک مدھو
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گوند
مدت حیات - پانچ سال
مزاج - گرم تر I
نفع خاص - ملین طبع
مضر - مولد ریاح
مصلح - روغن بادام
بدل - ترنجبین
مقدار خوراک - ۲۰_۴۰ گرام

شناخت - کیٹرونامی درخت کی تراوش شدہ منجمد رطوبت ہے جو خشک ہونے پر سفید زردی مائل، خوشبودار، شیریں اور اسفنجی ہوتی ہے۔

اقسام - (۱) شیرخشت اشکی = یہ سفیدی مائل، نرم، شفاف اور نہایت شیریں ہوتا ہے اور طبی دواخانوں میں مستعمل ہے۔
(۲) شیرخشت پختہ = یہ اسفنجی، سفید زردی مائل ہوتا ہے اور انگریزی دواخانوں میں مستعمل ہے

حصول - یوپی، پنجاب، ایشیائے کوچک، یورپ، اٹلی (سسلی)، ایران، خراسان، ترکستان، شام، لبنان

افعال - جالی، ملین طبع، مسہل صفراء واخلاط محرقہ، ملین طبع وصدر، منفث ومخرج بلغم، دافع حمی

مواقع استعمال - بخار، کھانسی، خشونت صدروریہ، امراض جلدیہ

ترکیب استعمال - (۱) گرم بخاروں اور اخلاط ثلاثہ کے اسہال کیلئے عرق گلاب میں مل چھان کر استعمال کریں (۲) جلد کے رنگ میں نکھار پیدا کرنے کیلئے بطور طلاء استعمال کریں

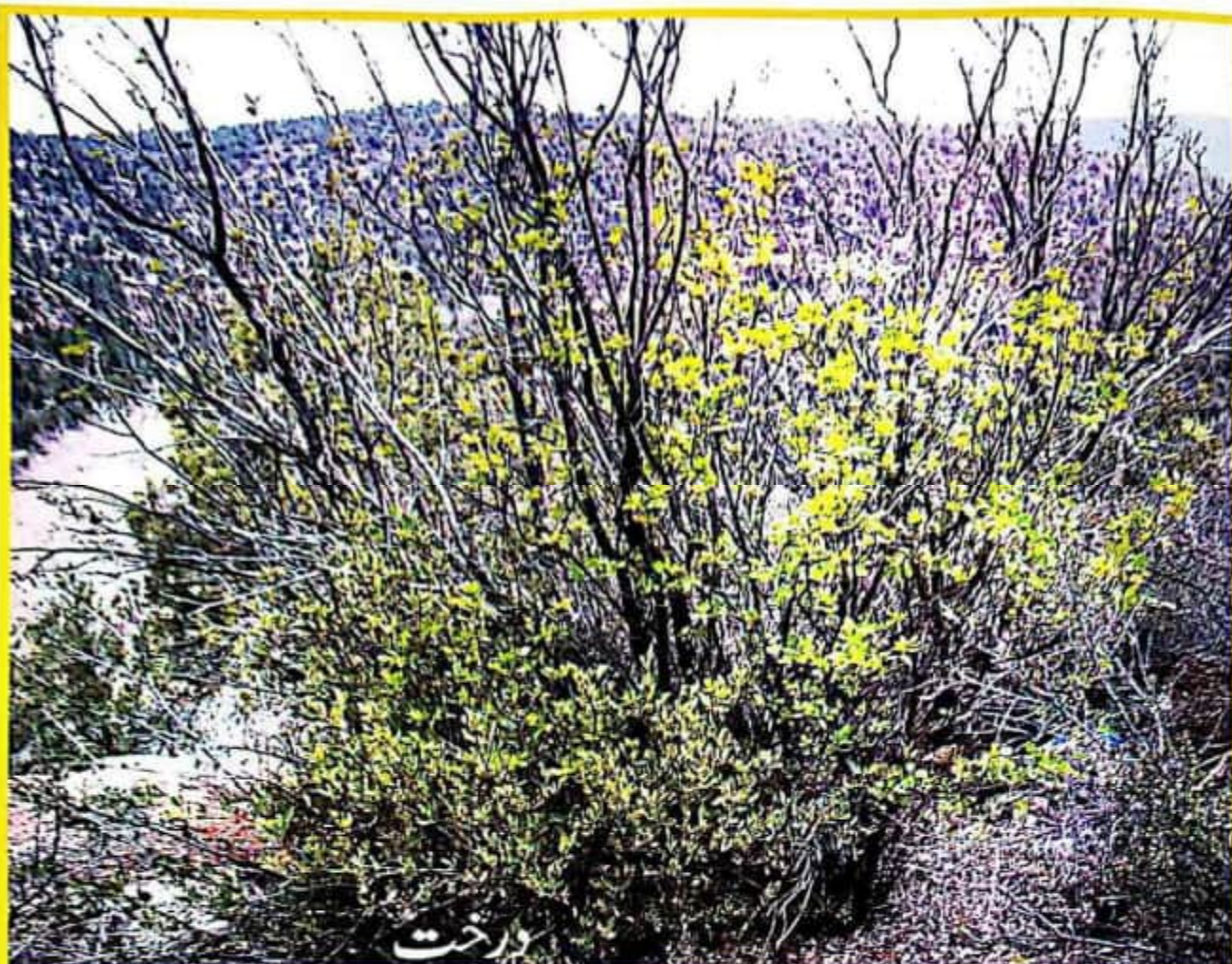
مرکبات - معجون آردخرما۔ دواءالترنجبین

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :
Dixtrin, Tannic acid, Iron, Sugar, Tannin, Fraxin, Mannite, Mucilage.

Bioactivity : Antioxidant, Antimicrobial, Antiviral, Anti-inflammatory, Antihelmintic, Antiparasitic.

Indication : Constipation, Analfissures, Haemorrhoid & Rectal problem.

درخت

Ceylon Leadwort شیطرج ہندی (۱۸۱)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Caryophyllales
Family	:	Plumbaginaceae
Genus	:	Plumbago
Species	:	P. Zeylanica
Binomial Name	:	Plumbago zeylanica (L.)
Synonym	:	Plumbago Scandens (L.)
Common Names	:	Doctorbush
	:	White Lead wort.

عربی نام - شیطرج
فارسی - بیخ پرندہ
ہندی - چیتہ
بنگلہ - چترک
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ کی چھال، شاخیں
مدت حیات - پانچ سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - امراض معدہ/جلدیہ
مضر - امراض ریہ
مصلح - صمغ عربی/مصطگی
بدل - نرکچور
مقدار خوراک - ۲۔۳ گرام

خشک جڑ

- یہ ایک نبات کی خوشبودار جڑ ہے جس کا مزہ تیز و تلخ ہوتا ہے، اسکا رنگ سرخ یا سرخ سیاہی مائل، وزن میں بھاری اور ایک سرا سخت ہوتا ہے۔ اسکی شاخیں باریک اور گرہ دار ہوتی ہیں۔ ہر گرہ پر چند پتے مکو یا تلسی کے پتوں کی طرح لگے ہوتے ہیں۔ جب پتے جھڑ جاتے ہیں تو گرہوں سے چند سفید پھول نکلتے ہیں جو چنبیلی کی طرح مگر اس سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔

اقسام - (۱) ہندی۔= یہ سرخ، وزنی، مزہ میں تلخ اور ایک سرا سخت ہوتا ہے
(۲) شامی = یہ سرخ سیاہی مائل، مزہ شیریں مگر زبان کو کاٹنے والا ہوتا ہے۔

حصول - جنوب مشرقی ایشیا، بنگال، یوپی، جنوبی ہند، سری لنکا

افعال - بیرونی = جالی، مقرح، محلل
اندرونی = کاسر ریاح، ہاضم طعام، محرک امعاء، محلل

مواقع استعمال - جذام، داد، خارش، برص و بہق، عرق النساء، وجع المفاصل، عظم طحال، امراض معدہ

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ اور بالخورہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور ضماد (۲) وجع المفاصل یا عرق النساء میں اسکی جڑ کو تیل میں پکا کر بطور مالش (۳) نکسیر بند کرنے یا ولادت میں آسانی کیلئے شہد کے ہمراہ بطور چٹنی
(۴) عظم طحال یا صلابت ورم میں بطور جوشاندہ اور بطور ضماد۔

مرکبات - اطریفل کبیر۔ انقرویائے کبیر، سفوف قاقلہ، معجون سورنجان

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Plumbagin, Plumbagic acid, Glucosides, Tannin, Magnesia, Chitranone.

Bioactivity : Anti-oxidant, Anti-inflammatory, Analgesic, Antimicrobial, Antibacterial, Antiseptic, Hepatoprotective activity, Stomachic, Astringent, Anthelmintic, Laxative, Expectorant, Abortifacient.

Indication : Intestinal troubles, Dysentery, Leucoderma, Inflammation, Piles, Bronchitis, Itching, Laryngitis, Rheumatism, Ringworm, Scabies.

Aloe صبر زرد (۱۸۲)

Kingdom	:	Plantae
Clade	:	Angiosperms
Class	:	Monocots
Order	:	Asparagales
Family	:	Xanthorrhoeaceae (Liliaceae)
Sub family	:	Asphodeloideae
Genus	:	Aloe
Species	:	A. vera
Binomial Name	:	Aloe vera (L.)
Synonyms	:	Aloe barbadensis (Mill.)
	:	Aloe indica (Royle.)
	:	Aloe vulgaris (Lam.)
Common Names	:	Indian aloe
	:	Chinese Aloe
	:	True Aloe
	:	Burn Aloe

عربی/ فارسی نام - صبر/فیقرا

ہندی - ایلوا

بنگلہ - گھرت کماری

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مغز، عصارہ

مدت حیات - مغز=۲۴ گھنٹے، عصارہ=۶ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مسہل اخلاط ثلاثہ

مضر - مخرش امعاء

مصلح - کتیرا/گل سرخ

بدل - رسوت/تربد

مقدار خوراک - چھ گرام

صبر زرد

شناخت - یہ گھیکوار کے پتوں کا عصارہ ہے، جو تازہ حالت میں زعفرانی بہ مائل سرخ، لیسدار اور صاف رطوبت ہوتی ہے اور خشک ہونے پر یہ سیاہ سرخی مائل زرد اور وزنی ہو جاتی ہے۔ اس کا ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

حصول - جنوبی ہند، گجرات، میسور، مدراس، پاکستان، روس، چین، جنوبی افریقہ، سقوطر، جنوبی یورپ، آسٹریلیا (سب سے عمدہ سقوطر کا ہوتا ہے)

افعال - ملین، مسہل، مقوی معدہ و جگر، قاتل کرم شکم، مدر حیض، منقی قروح

مواقع استعمال - دائمی قبض، دیدان امعاء، احتباس حیض، امراض جلدیہ

ترکیب استعمال - (۱) دائمی قبض اور بندش حیض میں بطور حبوب (۲) پیٹ کے کیڑوں خصوصاً چرنوں کو دور کرنے کیلئے اسکے آب محلول سے بطور حقنہ (۳) امراض جلدیہ خصوصاً گنج اور بالخورہ میں سرکہ کے ساتھ بطور ضماد۔

مرکبات - حب تنکار۔ حب مدر، حب صبر، حب ایارج، حب شبیار

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Aloe-emodin, Aloetic acid, Aloin, Anthracine, Antranole, Barbaloin, Chrysophanic acid, Ethereal oil, Fatty acid, Enzymes, Amino acids, Ca, Mg, Mn, Potassium (K), Na, Zinc, Vitmin A, B_1, B_2, C, D, & E.

Bioactivity : Analgesic, Antibacterial, Antifungal, Antiviral, Antipyretic, Anti-inflammatory, Antioxidant, Antiperspirants, Antipruritic, Antiacne, Antiaging, Antiwrinkle, Antidark circle.

Indication : Constipation, Diarrhoea, Indigestion, Fever, Inflammed skin, Wounds, Burns, Insect bites, Herpes, Allergic skin, Acne, Psoriasis, Eczema, Heart burns, Arthritis, Rheumatism pain, Asthma, Diabetes, Stomach ulcer, Colitis, Haemorrhoids, U.T.I..

Toxicity : Oral ingestion, may cause diarrhoea, Kidney dysfunction, drymouth headache & nausea while topical application may induce contact dermatitis, erythema or phototoxicity.

Pearl Oyster / Pearl Shell صدف (۱۸۳)

Kingdom : Animalia
Phylum : Mollusca
Class : Bivalvia
Order : Pterioida
Family : Pteriidae
Genus : Pinctada
Species : Margaritifera
Binomial Name : Pinctada margaritifera (L.)

عربی نام - صدف

فارسی - گوش ماہی

ہندی - سیپ

بنگلہ - شاتک

ماخذ - حیوانی

حصص مستعملہ - خول

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - سرد خشک II / III

نفع خاص - حابس الدم/مقوی قلب

مضر - امراض گردہ ومثانہ

مصلح - سرکہ/شہد

بدل - کہربا/قرن الایل

مقدار خوراک - ایک گرام

صدف

شناخت - ایک سمندری جانور کا خول ہے جو تازہ حالت میں Gelatinous نسیج سے لیس ہوتا ہے یہ نسیج ارضی نمکیات سے پُر ہوتے ہیں جو پانی میں حل نہیں ہوتے، البتہ ہائڈروکلوریک ایسڈ میں حل ہوجاتے ہیں اس غلاف سے موتی یا مروارید نکلتا ہے۔ جسکو صدف مرواریدی یا صدف صادق کہتے ہیں۔

اقسام - (۱) صدف صادق = یہ سمندروں سے حاصل ہوتا ہے۔ اور بہت سخت اور اسکی اندرونی سطح نہایت چکنی اور نیلگونی سفیدی مائل ہوتی ہے۔

(۲) سیپی = یہ عموماً دریاؤں، ندی اور نالوں میں ملتی ہے اور بہت چھوٹی ہوتی ہے۔

حصول - بحر ہند، بحر الکاہل، خلیج فارس، بحر قلزم، جنوبی ایسیا، آسٹریلیا، جاپان اور کیلی فورنیا کے ساحلوں سے۔

افعال - حابس الدم ونزف الدم، نفث الدم، مجفف، جالی، مقوی قلب، حابس اسہال

مواقع استعمال - ضعف قلب، کثرت حیض، نکسیر، جھائیں، جھیپ

ترکیب استعمال - (۱) جریان خون اور کثرت حیض میں بطور کشتہ (۲) امراض جلدیہ میں داغ دھبوں کو دور کرنے کیلئے بطور طلاء (۳) امراض قلب میں سیب کے مربہ کے ہمراہ بطور کشتہ (۴) کٹے ہوئے جلد یا زخم سے خون کے بہاو کو روکنے کیلئے بطور ذرور۔

مرکبات - کشتہ صدف، خمیرہ صدف، سفوف حابس الدم، سفوف ذیابیطس قوی۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Chemical Constituents :

Phosphate, Flouride, Calcium carbonate, Magnesium phosphate, Sodium Chloride, Proteins, Glyco Proteins, Polysaccharide.

Bioactivity : Antiaging, Anti-inflammatory, Antiwrinkle, Antibacterial, Antiviral, Anticancer.

Indication : Anxiety, Depression, Insomnia, Skin diseases, Redness, Rashes, Wounds, Burns, Oligospermia, (uses for increasing sperm motility).

Savory صَعتَر فارسی (۱۸۴)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Lamiales
Family	:	Lamiaceae (Labiatae)
Sub-family	:	Nepetoideae
Genus	:	Zataria
Species	:	Z. multiflora
Binomial Name	:	Zataria multiflora (Bioss)
Common Names	:	Avishan-e-shirazi
	:	Satar
	:	Zaatar

عربی نام - صعتر
فارسی - اوشن
بنگلہ - نجوبیش
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - باریک شاخیں معہ پھول و پتے
مدت حیات - دوسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - کاسر ریاح
مضر - امراض ریہ
مصلح - انجیر ولایتی/شہد
بدل - پودینہ کوہی
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - تلسی کی طرح ایک پودا ہے جسکی شاخیں پتلی، پتہ گول پودینہ کی مانند اور پھل نیلگوں ہوتا ہے۔ اسکا ذائقہ تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔

اقسام - بستانی = اسکا پتہ گول ہوتا ہے (۲) صحرائی = اسکا پتہ طولانی چھوٹا اور نہایت نازک ہوتا ہے (۳) پہاڑی = اسکا پتہ چوڑا، گول اور سیاہ رنگ کا ہوتا ہے اسی کو صعتر فارسی کہتے ہیں یہی زیادہ قوی ہوتا ہے۔

حصول - ایران، افغانستان، پاکستان، عرب اور بھارت

افعال - مفتت سنگ گردہ ومثانہ، مدر بول وحیض، مسکن اوجاع، کاسر ریاح، محلل، مقطع، مجفف رطوبات جگر ومعدہ وامعاء، منفث بلغم، قاتل دیدان

مواقع استعمال - سنگ گردہ ومثانہ، ورم طحال، وجع الاسنان، بلغمی کھانسی، دمہ، وجع الورک، وجع الرحم، احتباس بول وحیض دیدان کرم شکم

ترکیب استعمال - (۱) ورم طحال میں سرکہ میں پیسکر پینا اور ضماد کرنا مفید ہے (۲) دانتوں کے درد میں اسکے جوشاندہ کو بطور مضمضہ (۳) دمہ اور کھانسی میں انجیر زرد کے ہمراہ بطور خیشاندہ (۴) سنگ گردہ ومثانہ میں کرفس کے ساتھ بطور جوشاندہ (۵) وجع الورک، وجع الرحم اور وجع المثانہ میں اسکا ضماداً (۶) بچھو یا دوسرے زہریلے جانور کے ڈسنے پر اسکے سفوف کو شہد کے ہمراہ بطور چٹنی۔

مرکبات - جوارش کمونی مسہل، معجون صرع، عرق ماء اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Apigenin, Luteolin, 6-hydroxy luteolin glycosides, Terpene (Thymol & Carvacrol, Eugenol).

Bioactivity : Antibacterial, Antiseptic, Antitussive, Antifungal, Antimicrobial, Anticandida, Anti-inflammatory, Analgesic, Anesthetic, Antispasmodic.

Indication : Cough & Cold, Bronchitis, Pertussis, Laryngitis, Tonsillitis, Stoma titis.

Acacia gum / Babul gum   صمغ عربی   (۱۸۵)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Sub family	:	Mimosoideae
Genus	:	Acacia
Species	:	A. arabica
Binomial Name	:	Acacia arabica (Willd)
Synonym	:	Acacia nilotica (L) Willd.
Common Names	:	Arabic gum
	:	Egyptianthorn
	:	Indian gum

گوند

عربی نام - صمغ عربی

فارسی - صمغ مغیلان

اردو - گوند ببول

ہندی - بھمبری گوند

بنگلہ - بابلا گوند

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گوند

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرمی سردی میں معتدل خشک II

نفع خاص - دافع جریان/ حابس الدم

مضر - قبض پیدا کرتا ہے

مصلح - کتیرا/ ملینات

بدل - کتیرا

مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

شناخت - ببول کے درخت کا گوند ہے جو اسکے تنوں سے تراوش پا کر جم جاتا ہے۔ یہ بازار میں گول ڈلیوں کی شکل میں دستیاب ہے۔ یہ ڈلیاں آسانی سے ٹوٹ جاتی ہیں، اسکا ذائقہ پھیکا اور لعابدار ہوتا ہے یہ پانی میں حل پذیر ہے۔ لیکن ایتھر، روغن یا الکوحل میں حل نہیں ہوتا۔

اقسام - (۱) سفید (۲) لال۔ سب سے عمدہ زرد سفیدی مائل صاف، شفاف اور براق گوند ہوتا ہے جو پانی میں ڈالنے سے پھولتا نہیں بلکہ گھل جاتا ہے اور نیچے کوئی تلچھٹ نہیں بچتا

حصول - عرب، مصر، بھارت

افعال - مغری، مجفف، قابض

مواقع استعمال - رمد، سلاق، نفث الدم، جریان خون ومنی، زحیر، صفراوی دست، کثرت حیض، سل ودق۔

ترکیب استعمال - (۱) سینہ وحلق کے خشونت اور پھیپھڑے کے زخم کو دور کرنے کیلئے بطور سفوف (۲) تولید منی اور امساک کیلئے بطور حلوہ (۳) رمد، سلاق اور جرب میں عرق گلاب میں حل کر کے بطور قطور

مرکبات - تریاق نزلہ، حب پیچش، حب جدوار، حب سرخ، لعوق سپستاں، دوائے سپاری پاک۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Arabic acid (Arabian), Calcium, Magnesium, Potassium carbonate, Malic acid, Sugar, Tannins, Mucilage.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antitumor, Antiplatelet, Anthelmintic, Antibacterial, Anticatarrhal, Antifungal, Antimalarial, Antimicrobial, Antiseptic, Astringent, Diuretic, Haemostatic, Antioxidant.

Indication : Throat or stomach inflammation, Obesity, Hypercholesterolemia, Hyperlipidemia, Excessive vaginal discharge, Diarrhoea.
Pre caution : Do not take for more than 2-3 week, don't use if suffering from Kidney inflammation.

Gum Tragacanth صمغ کتیرا (۱۸۶)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperm
Class	:	Eudicots
Order	:	Malvales
Family	:	Bixaceae (Leguminosae)
Genus	:	Cochlospermum
Species	:	C. religiosum
Binomial Name	:	Cochlospermum religiosum (L.)
Synonym	:	Bombax gossypium
Common Names	:	Butter cup tree
	:	Yellow silk Cotton Tree
	:	Golden Silk Cotton Tree

عربی نام - صمغ القتاد
فارسی - صمغ کتیرا
بنگلہ - کتیلا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گوند
مدت حیات - چھ سال
مزاج - گرمی سردی میں معتدل تر I
نفع خاص - مسکن حدت خون وصفرا
مضر - مضعف باہ
مصلح - انیسون/فلفل سیاہ
بدل - صمغ عربی
مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

Gond Katira

شناخت - کتریا نامی درخت کا گوند ہے جو سفید یا زردی مائل کم وبیش خمیدہ، سطح پر مدور لکیریں، کسی قدر نیم شفاف بے بو اور بے ذائقہ ہوتا ہے پانی میں پھول جاتا ہے اور بہت کم حل ہوتا ہے $48.9^{0}C$ پر قابل سفوف ہوجاتا ہے۔ عربی اور فارسی کتابوں میں اسے درخت قتاد کا گوند بتایا ہے جبکہ ہند کے لوگ اسے کتریا کا گوند جانتے ہیں۔

حصول - مشرقی ایشیا، بھارت، برما، تھائی لینڈ، یورپ، ایران، عراق، شام۔ ترکی میں اناتولیا کے مقام پر اسکے درخت کثرت سے پائے جاتے ہیں۔

افعال - مغری، ملین، مسکن سوزش وحرارت، منفث بلغم، حابس خون، مسمن بدن۔

مواقع استعمال - قروح امعاء واعضاء بول، خشونت حلق وصدر، کھانسی، سل ودق

ترکیب استعمال - (۱) خشونت جلد کو دور کرنے کیلئے مکھن کے ہمراہ بطور طلاء (۲) خشونت حلق وصدر اور سل ودق میں شہد کے ہمراہ بطور لعوق (۳) بدن کو فربہ کرنے کیلئے مغز بادام، نشاستہ اور شکر کے ہمراہ بطور حریرہ (۴) برص وبہق میں سرکہ کے ہمراہ بطور ضماد۔

مرکبات - لعوق سپستان، شربت اعجاز، قرص سرطان کافوری، شیاف ابیض

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

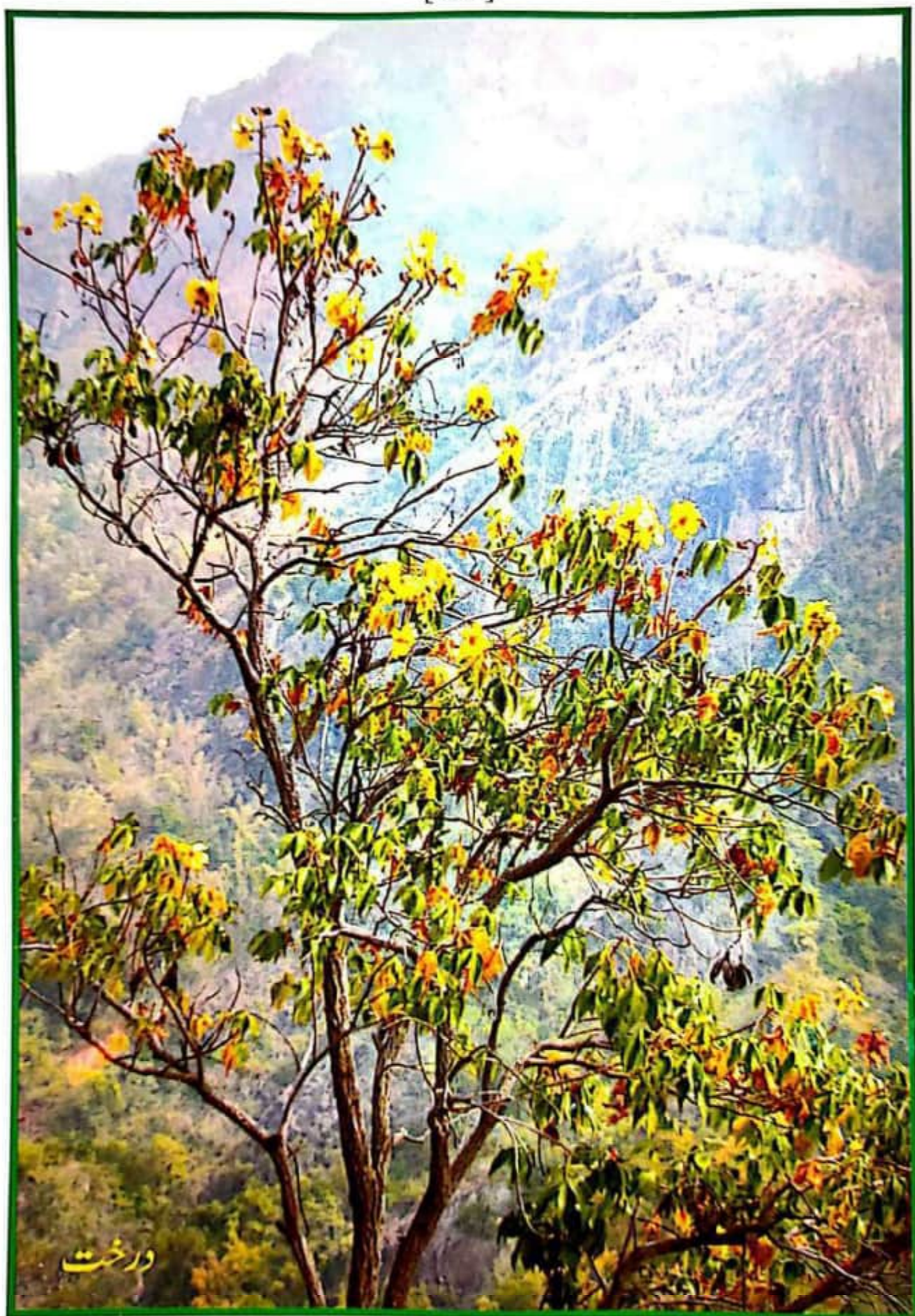
Chemical Constituents :

Tragacanthin, Arabin, Amino acid, Carbohydrates, Starch.

Bioactivity : Antitumour, Stimulates immune system.

Indication : Cough, Diarrhoea, Burn, Fatigue, Lower Blood Pressure, Nephritis, Hypoglycemia, Coronary heart disease, Anaemia, Chronic hepatitis.

درخت

[81]

Red Sandal Wood صندَل سرخ (۱۸۷)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Genus	:	Pterocarpus
Species	:	P.Santalinus
Binomial Name	:	Pterocarpus Santalinus linn
Common Names	:	Santali lignum rubrum
	:	Santalum rubrum
	:	Ruby Wood

عربی نام	-	صندل احمر
فارسی	-	صندل سرخ
ہندی	-	لال چندن
بنگلہ	-	رکت چندن
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	لکڑی
مدت حیات	-	۳۰ سال
مزاج	-	سرد II خشک III
نفع خاص	-	حابس الدم
مضر	-	قاطع باہ
مصلح	-	دانہ ہیل کلاں
بدل	-	صندل سفید
مقدار خوراک	-	۴۔۶ گرام

شناخت - کم وبیش آٹھ میٹر بلند ایک درخت ہے جو گرم خشک علاقوں اور پتھریلی زمینوں میں پیدا ہوتا ہے۔ اسکی لکڑی سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ اس درخت کے پتے، شاخیں، پھول اور پھل صندل سفید کی طرح ہوتے ہیں۔ درخت کی چھال سیاہ رنگ کی ہوتی ہے۔

حصول - آندھرا پردیش، کرنول، ممبئی، چنئی، بنگال، دکن، چین، انڈونیشیا، پاکستان، سری لنکا

افعال - مفرح، مقوی قلب ودماغ، مقوی معدہ وامعاء، مصفی خون، رادع مواد، مسکن حرارت

مواقع استعمال - اورام حارہ، سوزش بول، سوزاک، احتلام، ضعف دل ودماغ

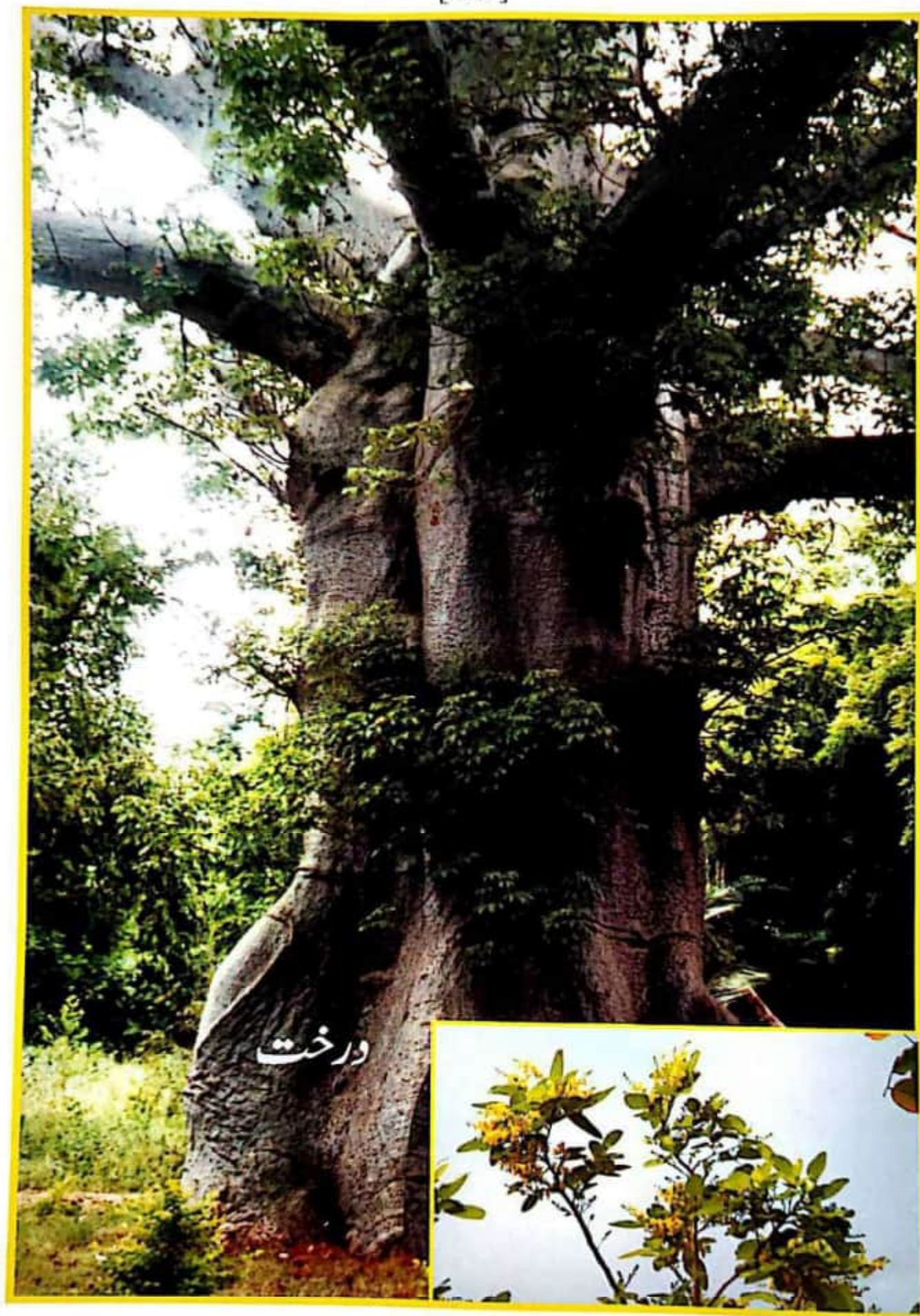
ترکیب استعمال - (۱) گرم ورموں اور صداع حار میں بطور ضماد (۲) سوزاک اور پیشاب کی جلن میں بطور برادہ (۳) احتلام اور خونی پیشاب کو دور کرنے کیلئے اکلا اور ضماداً (۴) دل ودماغ کو تقویت دینے کیلئے بطور شربت یا حلوہ

مرکبات - نقوع شاہترہ، حب بواسیر بادی، حب مصفی خون، حلوائے ثعلب، شربت مصفی خون، دواء المسک معتدل سادا

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :
Santalin (Santalic acid), Santal pterocarpin, Homopterocarpin, Glucoside, Colouring matter.

Bioactivity: Antiaging, Anti-inflammatory, Antioxidant, Detoxifiers, Antibacterial, Antitumor, Anti-hyperglycaemic.

Indication : Acne, Skin ulcer, Rashes, Balance digestion, Healthy hair & Nails, headache, Fever, Boils, Chronic dysentery, Cough & for blood purification.

درخت

(۱۸۸) صندل سفید — White Sandal Wood

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Santalales
Family	:	Santalaceae
Genus	:	Santalum
Species	:	S. album
Binomial Name	:	Santalum album linn
Common Names	:	Indian Sandal Wood
	:	East Indian Sandal Wood

عربی نام - صندل ابیض

فارسی - صندل سفید

ہندی - چندن

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - لکڑی

مدت حیات - ۲۰ سال

مزاج - سرد III خشک II

نفع خاص - مفرح ومقوی قلب حار

مضر - قاطع باہ

مصلح - شہد خالص

بدل - کافور/صندل سرخ

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - ۴-۹ میٹر بلند ایک سدا بہار درخت ہے جسکے پتے شاخوں پر ایک دوسرے کے مقابل سیدھے اور نوکیلے لگے ہوتے ہیں پھول اور پتوں میں کوئی خوشبو نہیں ہوتی صرف لکڑیوں میں پختگی کے بعد خوشبو پیدا ہوتی ہے۔ یہ خوشبو خصوصاً لکڑی کے اندرونی حصوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ ۷۰ سالہ درخت اعلیٰ قسم کا مانا جاتا ہے۔ ۲۰ سال کی عمر میں درخت میں پختگی پیدا ہوتی ہے۔ عموماً پرانے درخت کی لکڑی ہی دواءً مستعمل ہے۔

حصول - حیدرآباد، میسور، کرناٹک، بنگلور، مدراس، گجرات، سری لنکا، انڈونیشیا، ملیشیا، فلپائن، چین

افعال - مفرح، مقوی قلب ودماغ، مقوی معدہ وامعاء، مسکن حرارت، قاتل کرم، رادع مواد، مصفی خون

مواقع استعمال - اورام حارہ، ضعف قلب، خشونت حلق وصدر، سوزاک، امراض جلدیہ

ترکیب استعمال - (۱) اورام حارہ اور صداع حار میں اسکی لکڑی کو گھس کر بطور ضماد (۲) جسم کی جلن اور گرمی دور کرنے کیلئے اسکا باریک برادہ اکلا مستعمل ہے (۳) امراض جلدیہ میں بطور عرق یا خشاندہ (۴) جریان خون میں اسکے کوئلہ کے سفوف کو بطور ذرور

مرکبات - شربت صندل، خمیرہ صندل، جوارش طباشیر، حب کافور مرواریدی

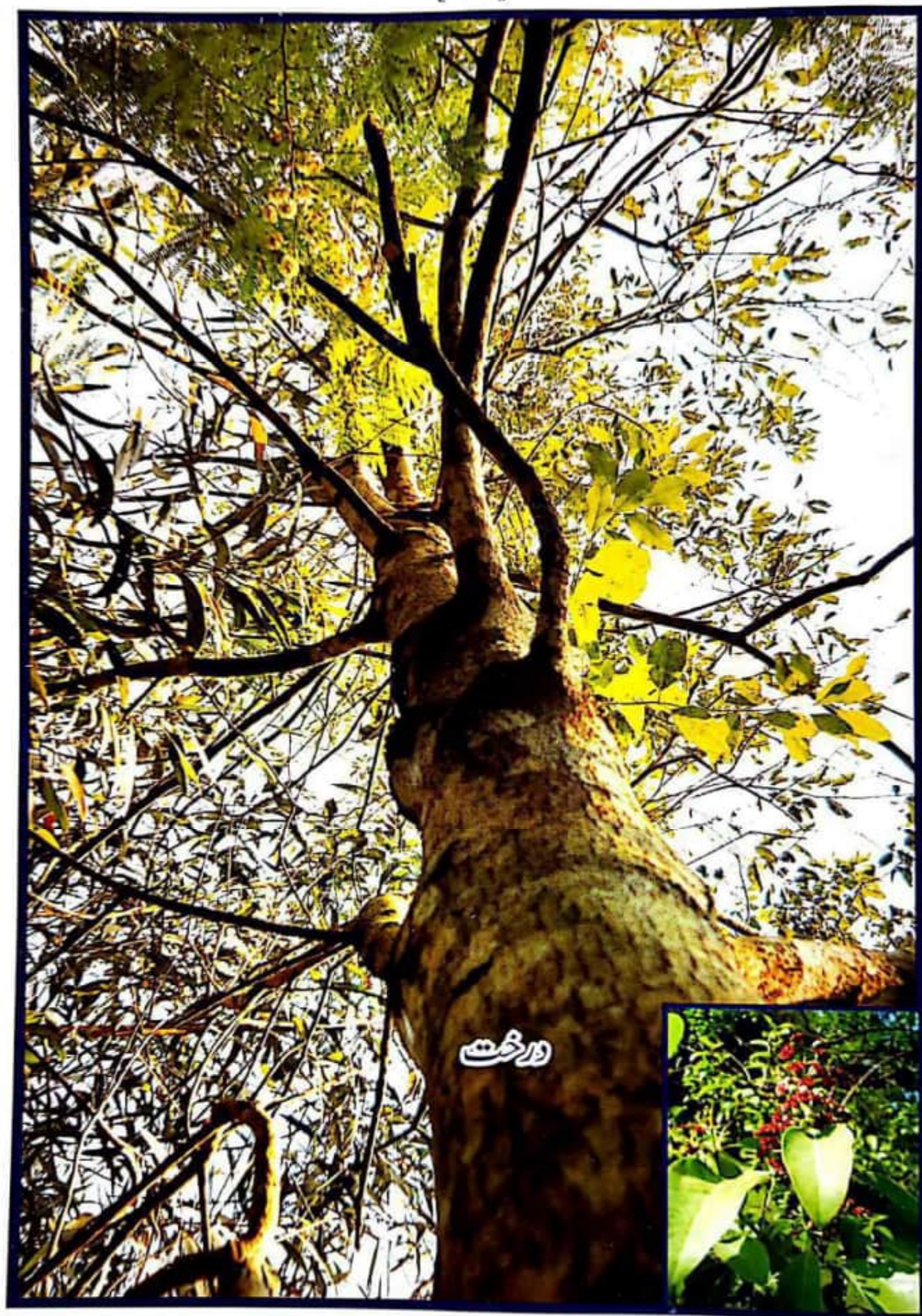
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Chemical Constituents :

Resins, Essential oil, Santalol, α- Santalol, β- Santalol, Aldehyde, Santalol, Ketone (Isovaleric aldehyde, Santanone, Santalone, Essential free acid etc.)

Bioactivity : Antidepressant, Antiseptic, Antifebrile, Anti-inflammatory, Anti-infectious.

Indication : Genito-urinary tract infections, Cystitis, Gonorrhoea, Cough, Chronic bronchitis, Sore throat, Heartburn, Nausea & vomiting diarrhoea, Liver diseases, Gall bladder problem.

درخت

Bamboo Manna طباشیر (۱۸۹)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocots
Order	:	Poales
Family	:	Poaceae
Genus	:	Bambusa
Species	:	B. arundinacea
Binomial Name	:	Bambusa arundinacea (Retz.)
Synonyms	:	Arundo bambos (L.)
	:	Bambusa Bambos (L.)

بنسلوچن

عربی نام - طباشیر

فارسی/ ہندی - بنسلوچن

بنگلہ - بنشلوچن

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - منجمد رطوبت

مدت حیات - ۶ سال

مزاج - سرد خشک III

نفع خاص - مقوی قلب

مضر - امراض ریہ

مصلح - شہد/مصطگی

بدل - مروارید

مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

شناخت - یہ ترلہ نامی بانس کے جوف میں تراوش شدہ منجمد رطوبت ہے۔ جو سفید نیلگوں ڈلیوں کی شکل میں برآمد ہوتی ہے اور وزن میں ہلکی ہوتی ہے بانس سے نکلنے پر یہ مٹیالے رنگ کی ہوتی ہے جو کپڑے سے رگڑنے یا بھوننے سے سفید ہو جاتی ہے۔

اقسام - (۱) قدرتی طباشیر = اسے طباشیر صدفی یا کبود کہتے ہیں۔ صدفی کہنے کی وجہ اسکا رنگ ہے جو صدف جیسا ہوتا ہے اہل لکھنؤ اسے کبود کہتے ہیں کیونکہ اسکا رنگ سفیدی مائل بہ کبودی ہوتا ہے پورا نیلا نہیں ہوتا۔
(۲) مصنوعی = مصنوعی طور پر یہ سوڈیم سیلی کیٹ اور ایلومینیم سیلی کیٹ کے باہمی ترکیب سے تیار ہوتی ہے جو قدرتی طباشیر سے عمدہ دکھائی دیتی ہے لیکن اسکی طبی افادیت کمزور ہوتی ہے۔

حصول - بھارت (بنگال، جنوبی ہند، ہمالہ کی ترائی)، چین، جاوا، سماٹرا، امریکہ

افعال - مقوی قلب، دافع خفقان، دافع جریان و احتلام، مقوی معدہ و جگر، مجفف، حابس اسہال

مواقع استعمال - خفقان حار، صفراوی قے، قلاع الفم، کھانسی، بخار، جریان منی، احتلام، خونی بواسیر، سیلان الرحم

ترکیب استعمال - (۱) قلاع الفم میں اسکے باریک سفوف کو ذرور آیا شہد کے ہمراہ بطور لیپ (۲) صفراوی یا خونی دست یا قے آنے پر پانی کے ہمراہ بطور سفوف (۳) پیشاب کی سوزش میں گوکھرو اور مصری ہموزن کے ہمراہ بطور سفوف (۴) دانتوں کی مضبوطی کیلئے بطور منجن۔

مرکبات - حب طباشیر، سفوف ست گلو، جوارش طباشیر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :

Chemical Constituents

Silica, Per oxide of Iron, Potash, Lime, Alumina, Benzoic acid, hydrocyanic acid, Silicic acid Glycosides, Oxalic acid, enzymes, cholin, betain.

Bioactivity : Antipyretic, Antispasmodic, Antiparalytic, Restorative & Aphrodisiac Anti-inflammatory, Antiulcer.

Indication : Cough & cold, asthma, tonic for respiratory diseases.

(۱۹۰) طوطیاسبز Blue Vitriol

IUPAC Name	:	Copper (II) Sulfate
Others Name	:	Cupric Sulfate
	:	Blue Stone
	:	Bonattite
	:	Copper Sulphate
Molecular Formula	:	$CuSo_4$ / $CuSo_4$-$5H_2O$
Molarmass	:	159.62 g/mole
Appearance	:	Blue
Density	:	3.603 g/cm^3
Meltingpoint	:	110^{0}C
Solubilily	:	Soluble in water

طوطیا

عربی نام - زاج الاخضر

فارسی - زاک سبز

ہندی - نیلاتھوتھا

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - ڈلیاں

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - گرم خشک IV

نفع خاص - مندمل قروح

مضر - زہر قاتل

مصلح - لعابیات

بدل - بے بدل/زنگار

مقدار خوراک - ۵-۸ ملی گرام بطور کشتہ

شناخت - گہرے نیلے رنگ کا قلمدار نمک ہے جو پانی میں حل ہو کر اسے نیلا کر دیتا ہے۔ یہ بے بو اور کسیلا ہوتا ہے۔

اقسام - قدرتی = یہ معدن سے نکلتا ہے جس میں ایک حصہ طوطیا اور ۲ ۱/۲ حصہ پانی ہوتا ہے۔
مصنوعی = مصنوعی طور پر تانبا اور سلفیورک ایسڈ کو ملا کر تیار کیا جاتا ہے۔

حصول - بھارت، چین

افعال - اکال، قابض، مجفف قروح، مقئ، مقوی اعصاب وخون، مخرج بلغم

مواقع استعمال - امراض جلدیہ، امراض چشم، آتشک، سوزاک، جذام، ہیضہ

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ میں خراب گوشت کو دور کرنے اور زخموں کو صاف کر کے نیا گوشت پیدا کرنے کیلئے بطور مرہم (۲) آنکھوں کی سرخی، درد یا جالا میں بطور کا جل (۳) امراض رحم یا سوزاک میں دوا کے محلول کو بطور پچکاری۔

مرکبات - کحل چکنی دوا، ضماد جرب، مرہم خنازیر، مرہم اعجاز، کشتہ نیلاتھوتھا

جدید تحقیقات -

Bioactivity : Fungicide, Pesticide & Herbicide, Emetic.

Indication : It is Still Listed as an antidote in WHO.

Toxicity : Its medical value is an emetic, but it is toxic.

Analysis of Copper Sulfate - feed Grade (98.5%)

Cu	:	25.0%
Fe	:	0.02%
As	:	0.001%
Ni	:	0.004%
Pb	:	0.004%
Hg	:	Trace
Cd	:	0.001%
F	:	0.001%
In solubles	:	0.03%
Free H_2SO_4	:	0.05%

(I.U.P.A.C. = International Union of Pure & applied Chemistry)

معدن

(۱۹۱) عَاقِرقِرحَا Pyrethrum Root

Kingdom	: Plantae
Division	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Asterales
Family	: Asteraceae
Genus	: Anacyclus
Species	: A. pyrethrum
Binomial Name	: Anacyclus pyrethrum (Dc.)
Synonyms	: Anthemis pyrethrum (L.)
	: Anacyclus depressus (Ball)
	: Anacyclus officinarum (Hayne)
Common Names	: Pellitory
	: Spanish Chamomile
	: Spanish Pellitory

عربی نام - عاقرقرحا/عودالقرع

فارسی - بیخ طرخون

بنگلہ - آکورکورا

ہندی - اکل کرا/آکرکرا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ

مدت حیات - ۴۔۷سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - مقوی ومحرک باہ

مضر - امراض ریہ

مصلح - کتیرا

بدل - دارفلفل/شیطرج

مقدارخوراک - ایک گرام

شناخت - ایک روئیدگی کی جڑ ہے۔ جوانگلی کے برابر موٹی، ایک بالشت لمبی، شکل بیل نما گول، بالائی سرے پر اکثر بے رنگ بالوں کی ایک چوٹی سی ہوتی ہے، اسکی بیرونی سطح بھوری جھری دار ہوتی ہے۔ اسکو جہاں سے توڑیئے وہیں سے ٹوٹ جاتی ہے، اسکا ذائقہ تیز اور چرپرا ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) افریقی عاقرقرحا=بابونہ کے پودے کے مشابہ ہوتا ہے(۲) شامی عاقرقرحا=یہ سونف کے پودے سے ملتی جلتی ہے۔

حصول - شمالی افریقہ، شام، مراقش، اسپین، عرب، الجیریا، بھارت، (بنگال، یوپی)

افعال - مدرلعاب دہن، مسخن اخلاط، مقوی باہ، مدرحیض، منقی بلغم، منقی فضلات دماغیہ

مواقع استعمال - ضعف باہ، فالج، لقوہ، استرخاء، رعشہ، کزاز، صداع، خناق

ترکیب استعمال - (۱) دانتوں کے امراض میں کافور کے ہمراہ بطور منجن (۲) امراض بلغمیہ جیسے فالج، لقوہ وغیرہ میں اسکے سفوف کوشہد کے ہمراہ بطور لعوق (۳) بندحیض کوجاری کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۴) باہ میں تحریک یاقوت کیلئے بطور سفوف یامعجون۔

مرکبات - سنون مجلی، طلاء خاص الخاص، حب ممسک، طلاء دارچینی مشک والا۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Anacyclin, Pellitorine (pyrethrin), Enetriyne, Alcohol, Hydrocarolin, Inulin, Volatile Oil, Seasamin.

Bioactivity : Antibacterial, Penile erection, Testosterone Hormone secretion, Aphrodisiac, Analgesic.

Indication : Pains, Inflammation, Worm infestation, Weakness in nerves & Vessels, Impotence, Erectile dysfunction, Premature ejaculation, Paralysis, Epilepsy, Rheumatoid arthritis, Sorethroat, Toothache.

Honey عَسَل (۱۹۲)

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Arthropoda
Class	:	Insecta
Order	:	Hymenoptera
Family	:	Apidae
Genus	:	Apis
Species	:	A. mellifera
Binomial Name	:	Apis mellifera (L.)
Trinomial Name	:	Apis mellifera Capensis
Common Names	:	Honey Bee
	:	Cape Honey Bee

عربی نام - عسل
فارسی - شہد/انگبین
ہندی - مد
بنگلہ - مدھو
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - شہد/موم
مدت حیات - طویل المدت
مزاج - تازہ=گرم I خشک II، پرانا=گرم III خشک II
نفع خاص - امراض بلغمیہ وعصابیہ
مضر - گرم مزاج والوں کو
مصلح - آب لیموں/سرکہ
بدل - شکر/آب انگور
مقدار خوراک - ۲۵-۵۰ گرام

شناخت - یہ سرخ رنگ کی شفاف، گاڑھی، لیسدار اور خوش ذائقہ رطوبت ہے جسے شہد کی مکھیاں بعض نباتات کے پھول اور پتوں سے چوس کر اپنے چھتے میں جمع کرتی ہیں۔

اقسام - (۱) سفید رنگ کا شہد (۲) سرخ رنگ کا شہد۔ یہ معتدل القوام اور نہایت شیریں ہوتا ہے۔

حصول - بھارت، افریقہ، یورپ، عرب، مشرقی وسطی، آسٹریلیا

افعال - ملین، جالی، منفث بلغم، دافع تعفن، محلل و منضج مواد، مقوی بدن، ہاضم، منقی دماغ، منفت سدد

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، کھانسی، دمہ، قلاع الفم، ضعف باہ، قبض، امراض جلدیہ

ترکیب استعمال - (۱) قبض کو دور کرنے کیلئے دودھ میں ملا کر پینا مفید ہے۔ (۲) دمہ اور کھانسی میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور لعوق (۳) فالج اور لقوہ میں ابتداءً اسکا پانی یعنی ماء العسل پینا مفید ہے۔ (۴) آنکھوں کے دھند یا غبار کو دور کرنے کیلئے آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔

مرکبات - ماء العسل، سکنجبین فواکہ، شربت اسطوخودوس اور ہر قسم کے معاجین واطریفلات

جدید تحقیقات - :-

Bioactivity : Antibacterial, Antiviral, Antitoxin, Antiseptic, Antifungal, Antioxidant, Anticancer, Antitumour, Antimicrobial, Anti-inflammatory.

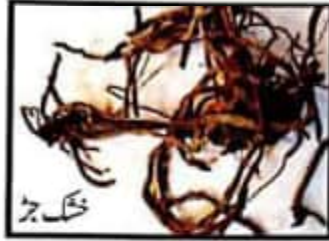
Indication : Sore throat, Cough, Constipation, Dropsy, Anorexia, Insomnia, Flu, Cataract, Glaucoma, Burn, Facial redness, Acne.

Nutritional Value : Per 100g

Energy	: 304 K Cal.
Carbohydrates	: 82.4 g
Protein	: 0.3 g
Water	: 17.10 g
Riboflavin (B_2)	: 0.038 mg
Niacin (B_3)	: 0.121 mg
Pantothenic Acid (B_5)	: 0.068 mg
B_6	: 0.024 mg
Folate (B_9)	: 2 mic/g
Calcium	: 6. mg
Iron	: 0.42 mg
Magnesium	: 2 mg
Phosphorus	: 4 mg
Potassium	: 52 mg
Sodium	: 4 mg
Zinc	: 0.22 mg

Honey is Fatfree & Cholesterol Free

Mexican عُشبَہ (۱۹۳)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocots
Order	:	Liliales
Family	:	Smilacaceae
Genus	:	Smilax
Species	:	S. aristolochiaefolia
Binomial Name	:	Smilax aristolochiaefolia (L.)
Synonym	:	Smilax medica
Common Names	:	Zarzaparilla
	:	Cocolmeca
	:	Sarsaparilla
	:	Saparna
	:	Smilace

عربی/فارسی نام - عشبہ
ہندی - اننت مول
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ، شاخیں
مدت حیات - چار سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - امراض سوداویہ
مضر - مقئی
مصلح - فلفل سیاہ/روغن بادام
بدل - غاریقون/سرپھوکہ
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

خشک جڑ

شناخت - ایک بیلدار نبات کی پتلی اور گول شاخیں اور جڑیں ہیں جو اکثر جھری دار ہوتی ہیں انکے ساتھ بہت سے مڑے ہوئے ریشے ہوتے ہیں۔ انکی رنگت بھوری سرخی مائل ہوتی ہے۔ انکا ذائقہ گوند کی طرح کسی قدر خراب تلخی مائل اور خراش کن ہوتا ہے۔

حصول - وسط امریکہ، افریقہ، مشرقی ایشیا، میکسیکو، بھارت

افعال - مصفی خون، محلل اورام، معرق، مدر بول، مرقق، ملطف مواد۔

مواقع استعمال - آتشک، وجع المفاصل، عرق النساء، کھانسی، دمہ، بواسیر، استسقاء

ترکیب استعمال - (۱) فالج، لقوہ، دمہ اور کھانسی وغیرہ میں بطور جوشاندہ (۲) جوڑوں کے درد میں بطور سفوف یا طلاء (۳) آتشک یا جذام وغیرہ میں بطور عرق یا سفوف

مرکبات - معجون عشبہ، عرق عشبہ، نقوع شاہترہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Sarsasapogenin, Smilagenin, Sitosterol, Stigmasterol, Pollinastanol, Saponins, Sarsasaponin, Smilasaponin, Sarsaparilloside & Sitosterol glucoside.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antibacterial, Antifungal, Antipyretic, Aphrodisiac, Progesterogenic, Antioxidant, Immunomodulator, Hepatoprotective, Testosterogenic.

Indication : U.T.I., Psoriasis, Rheumatism, Syphilis, Eczema, Gonorrhoea, Gout, Cancer, Fever, Physical weakness.

بیلدار نبات

(۱۹۴) عُصارہ ریوند Rhubarb

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Caryophyllales
Family	: Polygonaceae
Genus	: Rheum
Species	: R. emodi
Binomial Name	: Rheum emodi (Wall)
Common Names	: Himalayan rhubarb
	: Rheum plant

عربی نام - راوند/فرفیران
فارسی - ریباس
ہندی - لال رس/ریوندرس
بنگلہ - ریو چینی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ کا عصارہ
مدت حیات - پانچ سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مسہل اخلاط فاسدہ
مضر - حاملہ کو
مصلح - گل قند/شکر سرخ
بدل - گل سرخ/سقمونیا
مقدار خوراک - ۱۲۵ ملی گرام

شناخت - فرفیران نامی درخت کا رالدار گوند ہے جو اسکے پتے، پھل یا درخت کے تنے میں شگاف دینے سے حاصل ہوتا ہے۔ یہ سرخی مائل زرد، بے بو اور ذائقہ میں پھیکا ہوتا ہے۔ بعض اطبا نے اسے ریوند نامی نبات کی جڑ کا عصارہ بتایا ہے چونکہ دونوں دواؤں کے رنگ اور افعال میں یکسانیت پائی جاتی ہے اسلئے فرفیران کے گوند کو ریوند کا عصارہ کہہ دیا ہے۔

حصول - آسام، بنگال، چین، ناگا لینڈ (فرفیران درخت ملک شام میں پیدا ہوتا ہے)
افعال - مسہل، مقوی معدہ و بدن، مدر بول وحیض، قاتل ومخرج کرم شکم
مواقع استعمال - قبض، استسقاء، دیدان امعاء، فالج، لقوہ، تشنج، صرع
ترکیب استعمال - (۱) اخلاط فاسدہ کو خارج کرنے کیلئے بطور سفوف (۲) پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرنے اور قبض دور کرنے کیلئے بطور قرص۔
مرکبات - اکسیر جگر، حب الشفاء، شربت دینار
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Emodin, Aloe-emodin, Physcion, Chrysophanol, Rhein, Emodin glycoside, Chrysophanol glycoside, Sulfemodin, B-O-β glucoside, Revandchinone-1,2,3,4, 6-methyl-rhein & 6-methyl aloe-emodin.

Bioactivity : Antibacterial, Antifungal, Antioxidant, Anticancer, Antitumor, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Nephro protective, Hepatoprotective, Antihypertensive, Immuno-enhancing, Antipyretic, Haemostatic, Antiseptic.

Indication : Constipation (with fevers, ulcers & infections), Diarrhoea, (Simple) Pitta dysentery, Jaundice, Liver disorder & certain skin disease (Boils, Burns).

Precaution : Do not take this herb if you have a tendency to Gout, Rheumatism, Epilepsy or any uric acid disease.

Jujube عُناب (۱۹۵)

Kingdom : Plantae
Phylum : Angiosperms
Class : Eudicots
Order : Rosales
Family : Rhamnaceae
Genus : Ziziphus
Species : Z. Jujuba
Binomial Name : Ziziphus Jujuba (Mill)
Synonyms : Rhamnus Jujuba (L.)
: Rhamnus ziziphus (L.)
: Ziziphus rotunda (DC.)
Common Names : Red date
: Chinese date
: Indian date

عربی نام - نبق
فارسی - عناب
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل
مدت حیات - چارسال
مزاج - گرمی وسردی میں معتدل مائل بہ رطوبت
نفع خاص - مصفی خون/منفث بلغم
مضر - باہ/معدہ کو
مصلح - نبات سفید
بدل - سپستاں
مقدار خوراک - ۵عدد

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جو بیر کے مشابہ گول اور سرخ ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں اور سیب کی مانند ہوتا ہے۔ اسکا درخت خاردار ایک سے تین میٹر بلند، پتے اسکے بیر کی مانند اور پھول بھی اسی کی طرح خوشوں میں لگتے ہیں۔ اس کے پھل سے تخم برآمد ہوتا ہے۔

حصول - چین (تاشقند) ایران، افغانستان، پاکستان، بھارت، (کشمیر، شملہ، دکن) بنگلہ دیش

افعال - مبرد، منضج اخلاط غلیظہ، ملین طبع وصدر، مصفی خون، منفث بلغم، مسکن حدت خون وصفراء

مواقع استعمال - نزلہ وزکام، دمہ، کھانسی، ورم ریہ، امراض چشم وجلد، ذیابیطس

ترکیب استعمال - (۱) صحت کو قائم رکھنے اور جلد میں نکھار پیدا کرنے کیلئے تازہ پھلوں کا رس پینا مفید ہے۔ (۲) دماغی تھکان دور کرنے اور نیند لانے کیلئے اسکے جوشاندے میں شہد ملا کر پینا مفید ہے۔ (۳) نزلہ زکام میں گول مرچ کے سفوف کے ہمراہ تازہ پھل کا رس پینا مفید ہے۔

مرکبات - شربت عناب، شربت اعجاز، شربت صدر، شربت مرکب مصفی خون، عرق عناب، لعوق سپستاں، خمیرہ آبریشم شیرۂ عناب والا۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :

Betulic acid, Betuline, Ebelin lactone, Jujubogenin, Jujuboside, Spinosin, Tannin, Ziziphic acid.

Bioactivity : Antitumor, Antifungal, Antibacterial, Antiulcer, Anti-inflammatory, Antiseptic, Antifertility (Contraceptive), Antioxidant, Antinephritic, Immunostimulant Hypotensive, Woundhealing Properties, Sedative, Anxiolytic.

Indication : Skin diseases, Sorethroats, G.I.T. Problems, Anxiety, Insomnia, Chronic constipation.

Nutritional Value : Per 100g :		Vitamin :		Micro elements :	
Energy	: 79 K Cal	Vit. A	: 40 I.U	Calcium	: 21 mg
Carbohydrates	: 20.23 g	Vit. B_1 (Thiamin)	: 0.20 mg	Iron	: 0.48 mg
Fat	: 0.20 g	Vit. B_2 (Riboflavin)	: 0.040 mg	Magnesium	: 10 mg
Protein	: 1.20 g	Vit. B_3 (Niacin)	: 0.900 mg	Phosphorus	: 23 mg
Water	: 77.86 g	Vit. B_6	: 0.081 mg	Potassium	: 250 mg
		Vit. C (ascorbic acid)	: 69 mg	Sodium	: 03 mg

(Ref : USDA Nutrient database)

(۱۹۶) عِنَبُ الثَعلَب Black Night Shade

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Solanales
Family	:	Solanaceae
Genus	:	Solanum
Species	:	S. nigrum
Binomial Name	:	Solanum nigrum (Linn.)
Common Names	:	Garden night shade
	:	Common night shade
	:	Poisonberry
	:	Deadly night shade

تازہ پھل

خشک پھل

عربی نام - عنب الثعلب

فارسی - روباہ تریک

ہندی - مکو

بنگلہ - کاک ماچی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - برگ، پھل

مدت حیات - دوسال

مزاج - سردخشک II

نفع خاص - محلل اورام

مضر - مثانہ کو

مصلح - شہد/کا کنج

بدل - برنجاسف

مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - چنے کے برابر سبز رنگ کے پھل ہیں جو پختہ ہونے پر سرخ رنگ کے ہوجاتے ہیں، اسکا پودا نصف سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے جس میں بکثرت شاخیں ہوتی ہیں۔ شاخوں اور پتوں کی رنگت سبز سیاہی مائل ہوتی ہیں۔ اس کا پھول چھوٹا سا سفید رنگ کا ہوتا ہے اسکے پھل خوشوں میں لگتے ہیں جسکے اندر خشخاش کی مانند چھوٹے چھوٹے تخم بھرے ہوتے ہیں۔ خام حالت میں اسکا ذائقہ تلخ اور پختہ ہونے پر کسی قدر شیریں ہوجاتا ہے۔

وجہ تسمیہ - ثعلب یعنی لومڑی کی مرغوب غذا ہونے کی وجہ سے عنب الثعلب کہلاتا ہے۔

حصول - بھارت، پاکستان، افغانستان، ترکستان، ایران، یورپ، شمالی امریکہ

افعال - محلل اورام حارہ، قابض، رادع، مسکن درد وحرارت، ملطف، مجفف۔

مواقع استعمال - سرسام، رعشہ، ورم معدہ، اورام احشاء، عظم الغدد، التہاب غشاء مخاطی، قلاع الفم۔

ترکیب استعمال - (۱) قروح ساعیہ، آبلہ اور سرطانی زخم یا آگ کی سوزش میں بطور ضماد (۲) اورام احشاء (کبد، معدہ ورحم) میں بطور جوشاندہ یا آب مروّق (۳) ورم لسان یا قلاع الفم میں مغز املتاس کے ساتھ اسکے جوشاندہ کو بطور غرغرہ (۴) کان یا ناک کے ورم یا درد میں اسکی پتیوں کے عرق کو بطور قطور۔

مرکبات - عرق مکو، ضماد کبد، ضماد محلل، عرق ماء اللحم مکو کاسنی والا، قیروطی مکو والی۔

نوٹ - (۱) مکو کے کچے پھل اور پودوں میں سمیت پائی جاتی ہے (۲) اسکا جوہر فاعلہ Solanine جو پانی میں حل پذیر ہے اور ابالنے پر برباد ہوجاتا ہے۔

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Solanine, Solamargine, Solasonine, Saponin, Flavonoids, Anthocyanin, Sterols, tannins, Oxalate, Phytic acid, Polyphenol, Cyanide, Nitrates, Nitrites, Ca, Mg, Fe, Zn, K, Na, Mn, P, S, crude fat, Protein, Fibre, Carbohydrate, Vit. A,B,C,E, Folic acid.

Bioactivity : Analgesic, Antiviral, Antitumor, Antioxidant, Anti-inflammatory, Anti pyretic, Hepatoprotective, Diuretic, Sedative.

Indication : Jaundice, Cervical Carcinoma, Dysentry, Tuberculosis, Gout, Earache, Mouthulcer.

Ambergris عَنبر اَشہب (۱۹۷)

Name of Animal	:	Physeter Macrocephalus
Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Chordata
Class	:	Mammalia
Order	:	Cetacea
Family	:	Physeteridae
Genus	:	Physeter linnaeus
Species	:	P. macrocephalus
Binomial Name	:	Physeter macrocephalus (L.)
Synonyms	:	Physeter catodon (L.)
	:	Physeter australasianus
Common Name of Animal	:	Sperm whale
	:	Cachalot

عربی نام - اشہب/عنبر
فارسی - شاہ بو
اردو/ہندی - عنبر
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - مسلم عنبر
مدت حیات - ۳۰ سال
مزاج - گرم II خشک I
نفع خاص - محرک باہ
مضر - جگر اور آنتوں کو
مصلح - صمغ عربی
بدل - مشک/زعفران
مقدار خوراک - ۵ ملی گرام

شناخت - عنبر ایک جامد موم کی طرح اشتعال پیدا کرنے والا سفید زردی مائل، سیاہی مائل مادہ ہے جو Sperm whales نامی دریائی جانور کے شکم سے برآمد ہوتا ہے بعض اطباء نے اسے ویل مچھلی کا صفراء (Whales Bile) بتایا ہے۔

اقسام - (۱) عنبر اشہب = سفید زردی مائل نہایت خوشبودار ہوتا ہے (۲) عنبر خشخاشی = سفید نقطے دار اور خوشبو میں کمتر ہوتا ہے (۳) عنبر رملی = ریت ملی ہوئی ہوتی ہے جسے موم کی طرح صاف کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

حصول - امریکہ، چین، جاپان، برازیل، مڈغاسکر، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، افریقہ، انڈیا

افعال - مفرح، مقوی قلب و دماغ و اعصاب، محرک حرارت غریزی، محرک باہ

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، رعشہ، کزاز، خدر، خفقان بارد، ضعف دماغ و اعصاب

ترکیب استعمال - (۱) مقوی باہ معاجین میں موم کی طرح پگھلا کر شامل کرتے ہیں۔ (۲) حرارت غریزی کی تولید و تحریک کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف (۳) عصبی امراض میں اسے پگھلا کر ہمراہ ماءالعسل استعمال کرتے ہیں۔

مرکبات - خمیرہ گاؤزبان عنبری، خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا، دواءالمسک معتدل جواہر والی، لبوب کبیر، مفرح اعظم

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :

Amberin - γ- dihydroionone, Alpha-ambrinol, Gamma-Coronal, 8 α-13-epoxy-14,15,16-trinorlab. δ 12-ene, Floral lactones, Aldehydes, Ketones.

Bioactivity : Aphrodisiac, Anti-infertility.

Indication : Headache, Colds, Epilepsy, Digestive and intestinal trouble, Diarrhoea, Constipation, Sorethroats, Paralysis.

Squill / Onion عَنصَل (پیاز) (۱۹۸)

	Squill	Onion
Kingdom	: Plantae	: Plantae
Phylum	: Angiosperms	: Angiosperms
Class	: Monocot	: Monocot
Order	: Asparagales	: Asparagales
Family	: Asparagaceae	: Amaryllidaceae
Genus	: Urginea	: Allium
Species	: U. maritima	: A. cepa
Binomial Name	: Urginea maritima	: Allium cepa (L.)
Synonyms	: Charybdis maritima (L.)	
	: Scillamaritima (L.)	
	: Squilla maritima (L.)	

عربی نام - عنصل

فارسی - پیاز دشتی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ/تخم

مدت حیات - تین سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی باہ/منضج اورام

مضر - محرورین کو/اعصاب کو

مصلح - سرکہ/نمک

بدل - لہسن/وج ترکی

مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - ایک مشہور نبات کی تبدیل شدہ جڑ ہے جس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) بستانی = باغوں یا کھیتوں میں اسکی کاشت کی جاتی ہے اسے Allium Cepa کہتے ہیں۔
(۲) صحرائی/جنگلی = جنگل یا ریتیلی مٹی میں پیدا ہوتی ہے جو کھائی جانے والی پیاز کی طرح ہوتی ہے۔ صرف اسکے پتے پیاز کے پتوں سے بڑے اور چوڑے ہوتے ہیں۔ ہندوستان میں پائی جانے والی کو Urginea Indica، اور یورپ میں پائی جانے والی قسم کو Urginea Maritima کہتے ہیں۔ یہ قسم زیادہ قوی ہے۔

حصول - نیویارک، میکسیکو، انڈیا (ایم پی، راجستھان، یوپی، پنجاب)

افعال - منفث ومخرج بلغم، تریاق، مقوی باہ، محلل، منضج، مفرح، جاذب خون، قاتل کرم شکم، مدر بول وحیض

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، امراض چشم، امراض جلد، ضعف باہ، دیدان امعاء، برونکائیٹس

ترکیب استعمال - (۱) امراض چشم میں اسکے عرق کو شہد میں ملا کر بطور قطور (۲) ضعف باہ میں اسکے پانی کو شہد و دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معجون (۳) پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرنے کیلئے اسکے تخم کو بطور سفوف۔

مرکبات - معجون پیاز، لبوب الاسرار، لبوب کبیر، لبوب صغیر۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Glycosides (Seillaren A, Scillaren B), Flavonoids, Kaempferol, Polyglycosides, Sinistrin, Mucilage, Calcium oxalates.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Anticholesterol, Antifungal, Antioxidant, Anticancer, Laxative, Expectorant.

Indication : Jaundice, Dropsy, Convulsion, Asthma.

Nutritional Value : Per 100g		Vitamin :		Micro Elements	
Energy	: 166 K	Vit. B_1	: 0.046 mg	Calcium	: 23 mg
Carbohydrates	: 9.34 g	Vit. B_2	: 0.027 mg	Iron	: 0.21 mg
Sugar	: 4.24 g	Vit. B_3	: 0.116 mg	Magnesium	: 0.129 mg
Dietaryfiber	: 1.7 g	Vit. B_6	: 0.12 mg	Phosphorus	: 29 mg
Fat	: 0.1 g	Vit. C	: 7.4 mg	Potassium	: 146 mg
Protein	: 1.1 g	Vit. E	: 0.02 mg		
Water	: 89.11 g	Vit. K	: 0.4 mic/g		

Peony عود صلیب (۱۹۹)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Saxifragales
Family	:	Paeoniaceae
Genus	:	Paeonia
Species	:	P. officinalis
Binomial Name	:	Paeonia officinalis (Linn.)
Synonym	:	Paeonia corallina
Common Names	:	European peony
	:	Common peony

عربی نام - عودصلیب
فارسی - فادانیا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - دافع تشنج/مرگی
مضر - حاملہ عورتوں کو
مصلح - شہد/گلقند
بدل - غاریقون
مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

خشک جڑ

شناخت - یہ ایک نبات کی جڑ ہے جو ایک سے تین انچ تک لمبی دونوں سروں پر پتلی اور پون انچ موٹی ہوتی ہے۔ اسکا ذائقہ چرپرا اور رنگ بھورا ہوتا ہے، اسکی بیرونی سطح پر لکیریں ہوتی ہیں

وجہ تسمیہ - اسکے جوف میں دو صلیبی خطوط پائے جاتے ہیں۔ جسکی وجہ سے اسکو عودصلیب کہتے ہیں۔

اقسام - (۱) نر (Male)= اسکوتوڑنے پر جوف میں دو خطوط ہوتے ہیں یہی دواءً مستعمل ہے۔
(۲) مادہ (Female)= اسکے جوف میں کوئی خط نہیں ہوتا۔

حصول - ایشیا، جنوبی یورپ، شمال مغربی امریکہ، عرب، بھارت

افعال - مدربول وحیض، مجفف، مفتح عروق، محلل، جالی، ملطف، مسکن۔

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، رعشہ، تشنج، مرگی، جنون، سرسام، اختناق الرحم، وجع المفاصل۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض دماغیہ وعصبانیہ میں بطور سفوف (۲) امراض جلدیہ میں بطور ضماد

مرکبات - حب عنبر مومیائی، خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عودصلیب والا، حب صرع، معجون حمل عنبری علوی خان، عرق ماءاللحم، عنبری بہ نسخہ کلاں۔

جدید تحقیقات - جدید نظریہ کے مطابق عودصلیب میں موجود جوہر فاعلہ (Paeoniflorin) قوی دافع تشنج ہے جو معدے، آنتوں اور رحم کے عضلات کو متاثر کرتا ہے نیز بلڈ پریشر اور حرارت کو کم کرتا ہے۔ اسکی جڑ کا جوشاندہ بہترین (Bacterio Static) ہے جو Staphylococcus, Pseudomonas Aeruginosa, اور کچھ فنگی خصوصاً Herpes virus جیسے مہلک جراثیم کو ہلاک کر دیتا ہے اسکے علاوہ Shigellashigae حیض کی درستگی، درد طمث، جگر کی خرابی، کھانسی، Haemorrhoids اور Vericose Vein میں مفید پایا گیا ہے۔

Chemical Constituents : Monoterpene ester, Glucosides of the pinen type (Including Paeoni florin) Anthocyanin (Paeo-nidin-3,5 diglucoside), Tannins (Pentagalloyl glucose), Flavonoids including kaemferol glucosides.

Bioactivity : Antimicrobial, Antibacterial, Antispasmodic, Anti-inflammatory, Analgesic, Sedative, Antioxidant, Antitumor, N.S. relaxant, Hypotensive, Liver Protector.

Indication : Convulsion, Spasmodic nervous affections, Obstruction of liver.

Eagle Wood / Aloes Wood عود غرقی (۲۰۰)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Malvales
Family	:	Thymelaeaceae
Genus	:	Aquilaria
Species	:	A. malaccensis
Binomial Name	:	Aquilaria malaccensis (Lam.)
Synonyms	:	Aquilaria agallocha
	:	Aquilaria secundaria
Common Names	:	Agar wood
	:	Oud
	:	Oodh
	:	Heart Wood

عربی نام - عود

فارسی - عودغرقی

اردو - عودہندی

ہندی - اگر

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - لکڑی

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی اعضاء رئیسہ

مضر - محرورین کو

مصلح - کافور/گلاب

بدل - دارچینی/قرنفل

مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - یہ ایک سدابہار درخت کی خوشبودار لکڑی ہے جسکا درخت تقریباً ۴۰ میٹر بلند اور ۶۰ سینٹی میٹر گول ہوتا ہے۔ جب اسکی عمر ۳۰۔۴۰ سال ہوتی ہے تو یہ Mold، فنگی یا طفیلی نامیات سے متعدی ہو جاتا ہے جس کے نتیجے میں اس سے ایک Aromatic Resin خارج ہونے لگتا ہے جو اسکے لکڑی کو وزنی بنا دیتا ہے اس طفیلی کیڑے کا نام Phialophora Parasitica ہے۔

وجہ تسمیہ - چونکہ اس درخت کی لکڑی سیاہ رطوبت کی وجہ سے بھاری ہو کر پانی میں غرق ہو جاتی ہے۔ اسلئے اسکو عود غرقی کہتے ہیں۔

حصول - شمالی بھارت، بنگلہ دیش، بھوٹان، برما، سنگاپور، ویت نام، ملیشیا، انڈونیشیا، چین، جاپان، تبت۔

افعال - مقوی معدہ، مقوی اعضاء رئیسہ، کاسر ریاح، ملطف، مفتح، مطیب دہن، منفث بلغم۔

مواقع استعمال - امراض جلدیہ، زخم، درد، سوء ہضم، ضعف بدن، ضعف باہ، صرع۔

ترکیب استعمال - (۱) منھ کی بدبو یا ضعف معدہ کو دور کرنے کیلئے بطور مصالحہ یا چورن (۲) ضعف قلب، کھانسی یا ضعف باہ میں بطور سفوف (۳) امراض جلدیہ میں بطور مرہم یا ضماد۔

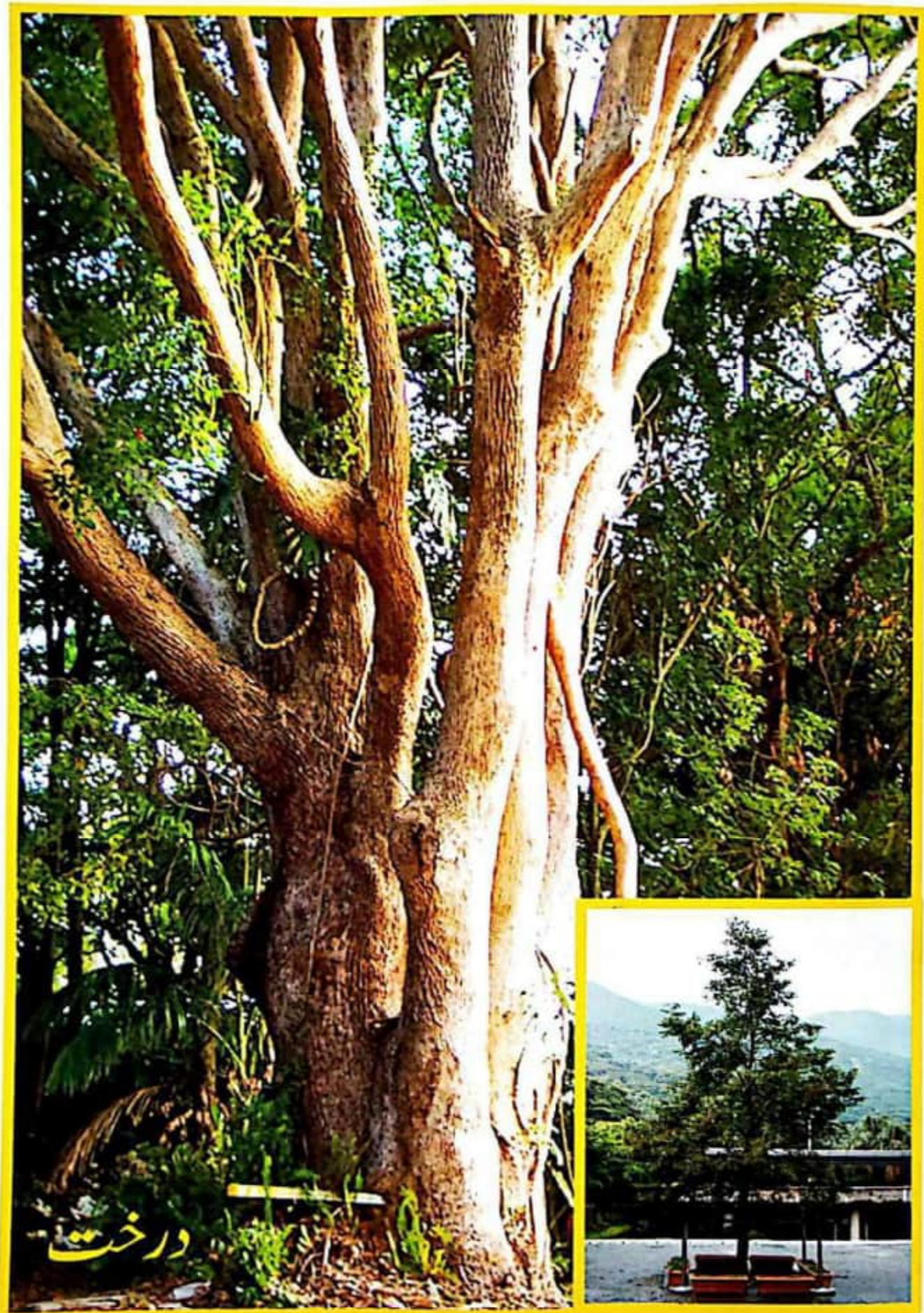
مرکبات - جوارش عود ملین، جوارش زرعونی بہ نسخہ کلاں، جوارش جالینوس، دواء المسک معتدل۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Selinene, Dihydroselinene, Sequiterpene, Hydrocarbons, Sequiterpene alcohol, Agarol, Hydroxy ketone, 5 Isomericdecenes, Rhombic.

Bioactivity : Antiasthmatic, Antimicrobial, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antihistaminic.

Indication : Skin related ailments, Infected Wounds & Injuries,Pain, Heart related ailments, Indigestion, Blood Purifier, Gout, Bed wetting, Urine related disorder, Arthritis, Cough, Asthma, Leprosy, Headache.

درخت

White Agaric غاریقون (۲۰۱)

Kingdom	: Fungi
Phylum	: Basidiomycota
Class	: Basidiomycetes
Order	: Polyporales
Family	: Fomitopsidaceae
Genus	: Laricifomes
Species	: L. officinalis
Binomial Name	: Laricifomes officinalis (vill)
Synonyms	: Agaricum officinale (vill)
	: Boletus agaricum
	: Fomitopsis officinalis
Common Names	: Agarikon
	: Boletus

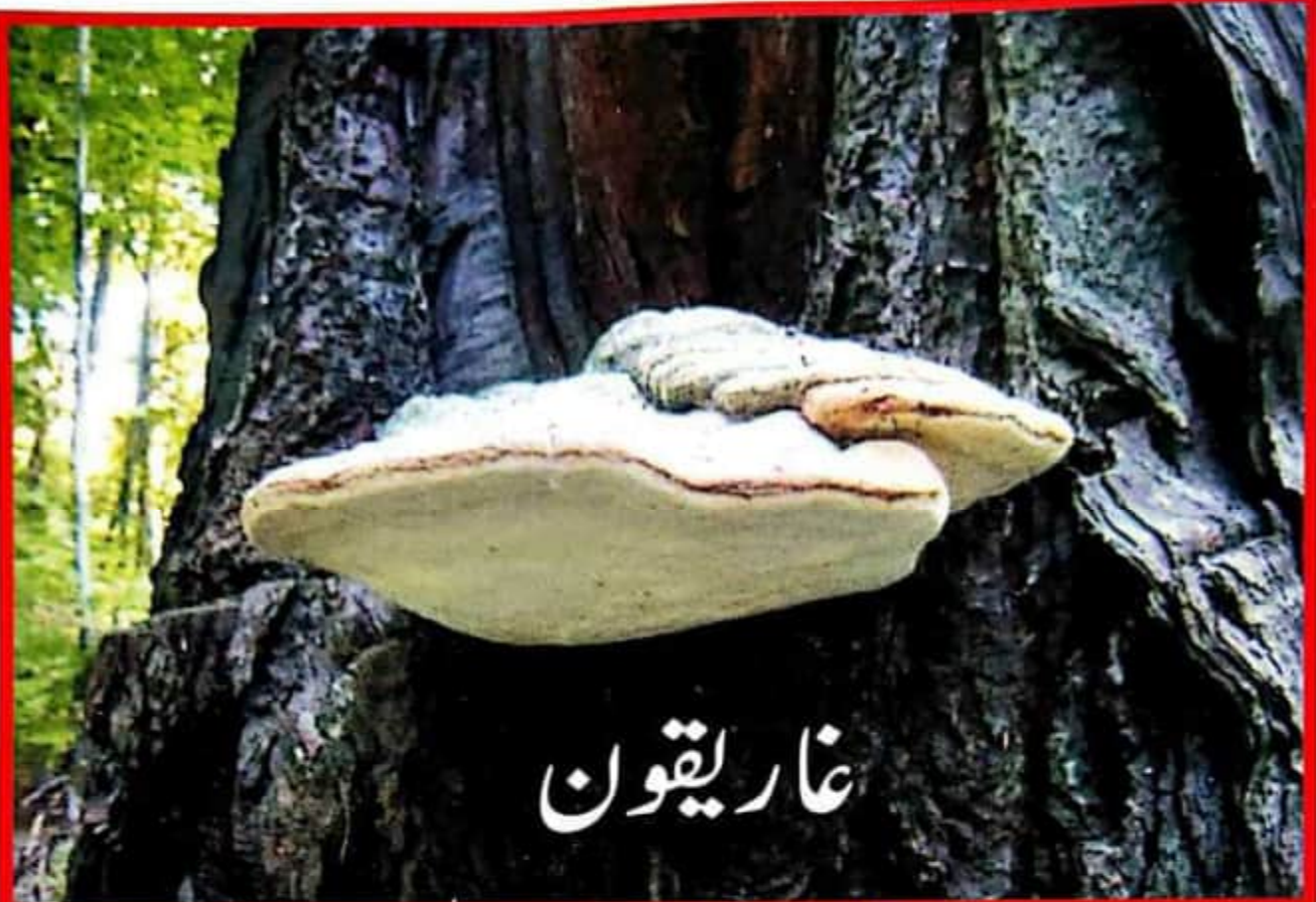
عربی نام - غاریقون
فارسی - ماشان
ماخذ - فنگی
حصص مستعملہ - مسلم فنگی
مدت حیات - پانچ سال
مزاج - گرم I خشک II
نفع خاص - مسہل بلغم وسودا/ مدر بول وحیض
مضر - مولد کرب
مصلح - جند بید ستر/ دودھ
بدل - شحم حنظل
مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - غاریقون ایک طرح کا فنگس ہے۔ جو جنوبی اور وسط یورپ میں پائے جانے والے صنوبر یا اسی قسم کے دوسرے بلند درختوں پر کائی کی طرح جم جاتا ہے۔ اس کا رنگ سفید، وزن میں ہلکا، کسی قدر اسفنجی اور ریشے دار ہوتا ہے اس کا مزہ اولاً میٹھا بعد میں تلخی مائل ہو جاتا ہے۔ اسکے ریشوں کو دور کر کے دواءً استعمال کرتے ہیں۔ کیونکہ اسکے ریشوں میں سمیت پائی جاتی ہے۔

حصول - ایشیا، روس، مرکزی امریکہ، جنوبی اور وسطی یورپ
افعال - مقطع و مسہل اخلاط غلیظ، ملین اخلاط، دافع سدد، قابض وحابس خون، مقئی، مدر بول وحیض، مصفی خون۔
مواقع استعمال - وجع المفاصل، عرق النساء، نقرس، مرگی، دمہ، کھانسی، یرقان سدی، استسقاء، احتباس بول وحیض، ورم طحال، بخار
ترکیب استعمال - (۱) امراض بلغمیہ وعصبانیہ میں بطور سفوف (۲) ورم طحال اور بخار میں سکنجبین کے ہمراہ بطور سفوف۔
مرکبات - حب ایارج، حب ایارج بہ نسخہ خاص، معجون تلخ
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :
Resin, Gum, Vegetable albumen, Wax, Agaric acid / agaricinic acid (Agaricin), Boletic acid, Tartaric acid, Phosphoric acid, Potash, Lime, Ammonia, Sulphur.

Bioactivity : Antitubercular, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antiviral.

Indication : Rheumatic pain, Neuralgic pain, Jaundice, Chronic diarrhoea, Fever, Facial neuralgia, Headache, Flu, Herpes.

غاریقون

Oliver's Gentian غَافِث (۲۰۲)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperm
Class	: Eudicots
Order	: Gentianales
Family	: Gentianaceae
Genus	: Gentiana
Species	: G. olivieri
Binomial Name	: Gentiana olivieri (Griseb)
Synonym	: Gentiana regeliana (Gand)
Common Names	: Gentian
	: Asbarg

عربی نام - حشیشۃ الغافث/شجرۃ البراغیث

فارسی - خلد

ہندی - گل غافث

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گل/عصارہ

مدت حیات - گل=ایک سال،عصارہ=تین سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - دافع سدد جگر وطحال

مضر - طحال کو

مصلح - سکنجبین بزوری

بدل - انیسون

مقدار خوراک - ۵۔۷گرام

Root Bark Extract

Berries

غافث

شناخت - ایک خاردار نبات ہے۔جسکے پتے لمبے، چوڑے اور روئیں دار ہوتے ہیں۔اسکا پھول نیلا، نیلوفر کے پھول کی طرح ہوتا ہے۔اسکے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔سب سے بہتر شیراز کا ہوتا ہے۔

حصول - ایران،افغانستان،عراق،شام،ترکستان،آرمینیا،ازبکستان،تاجکستان،چین،پاکستان،سکم۔ناگا کھاسی۔

افعال - ملطف مواد،مقوی معدہ،مصفی خون،مدر بول وحیض،مدر شیر، قاطع اخلاط،مفتح عروق،مسہل سودا،محلل اورام جگر وطحال۔

مواقع استعمال - اورام جگر،صلابت جگر،سوٗ القنیہ،استسقاءلحمی،جرب وحکہ،داء الثعلب،داء الحیہ،حمیات کہنہ ومرکبہ۔

ترکیب استعمال - (۱) بخاروں میں اسکے پھولوں کو بطور جوشاندہ (۲) امراض جلدیہ میں بطور جوشاندہ اور ضماد۔ (۳) اورام احشاء اور سوٗ القنیہ میں بطور جوشاندہ یا عصارہ۔

مرکبات - حب غافث،قرص غافث،معجون دبید الورد،حب شبیار

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Glycoside, Streptozotocin, Tannin, Volatile oil, Gentiopicrin, Amarogentin, Gentiopicroside, Terpenes, Minerals, Vitamins, Gentin, Gentisin, Oligosac charides (Gentionose).

Bioactivity : Antibacterial, Antifungal, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Antihyperlipidemic, Hepatoprotective, Antioxidant, Antimicrobial, Immunomodu lator, Antipyretic, Anticonvulsant, Antiepileptic.

Indication : Ailments of urinary tract, Stomach, Liver, Nervous & Reproductive system.

پھول

Grewia Fruit فَالُسَہ (۲۰۳)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Malvales
Family	: Malvaceae
Genus	: Grewia
Species	: G. asiatica
Binomial Name	: Grewia asiatica (Linn.)
Synonyms	: Grewia subinaequalis (Dc.)
	: Grewia hainesiana (Hole)
Common Names	: Falsa
	: Phalsa

عربی نام - فالسہ

فارسی - پالسہ

بنگلہ - پھلسا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل، جڑ، چھال

مدت حیات - پھل تازہ، چھال=دوسال

مزاج - سرد II تر I

نفع خاص - دافع امراض صفراویہ

مضر - نفاخ

مصلح - نمک طعام

بدل - آلو بخارہ/شہتوت

مقدار خوراک - آب فالسہ=۲۵ ملی لیٹر

شناخت - ایک درخت کا پھل ہے جو جنگلی بیر سے چھوٹا یا اس کے برابر گول شکل کا ہوتا ہے، خام حالت میں اسکا رنگ سبز اور مزہ کسیلا اور پختہ ہونے پر سیاہ سرخی مائل اور ذائقہ میخوش اور شاداب ہوتا ہے، اس درخت کے پتے توت کے پتوں کی طرح لیکن ان سے بڑے اور کناروں پر سرخ خطوط ہوتے ہیں۔ اسکے پھولوں کا رنگ زردی مائل سرخ ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) فالسہ شربتی=میٹھا اور چاشنی دار ہوتا ہے
(۲) فالسہ شکری=کھٹ میٹھا و شیریں ہوتا ہے

حصول - بہار، اڑیسہ، یوپی، پنجاب، بنگال، پاکستان

افعال - دافع حدت صفراء، مسکن حدت و جوش خون، مقوی قلب و معدہ و جگر

مواقع استعمال - سوزاک، حرقت البول، ذیابیطس، صفراوی دست، ضعف قلب و جگر

ترکیب استعمال - (۱) امراض صفراویہ و دمویہ میں اسکے پھلوں کو بطور شربت (۲) سوزاک و حرقت البول میں اسکی جڑوں کو بطور جوشاندہ (۳) صفراوی دستوں میں بطور نقوع (۴) مرض ذیابیطس میں اسکی چھال کے اوپری حصے کو چھیل کر بطور نقوع۔

مرکبات - شربت فالسہ، رب قابض

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Friedelin, Grewinol, Quercetin, β-amyrin, β-sitosterol, Taraxasterol.

Bioactivity : Antibacterial, Antibilious, Antidiabetic, Antidiarrhoeal, Antiemetic, Antigonorrhoeal, Antipyretic, Antirheumatic, Antiseptic, Anti-inflammatory.

Indication : Fevers, Diarrhoea, Heart & Blood disorder, Respiratorydis order. Root bark is employed in the treating rheumatism.

Nutrional Value : Per 100g		**Micro element :**		**Vitamins :**	
Energy	: 90.5 K Cal,	Calcium	: 136 mg	Vit - A	: 16.11 mg
Moisture	: 76.3 gm	Phosphorus	: 24.2 mg	Vit - B_1	: 0.02 mg
Fat	: 0.1 gm	Iron	: 1.08 mg	Vit - B_2	: 0.264 mg
Protein	: 1.57 gm	Potassium	: 372 mg	Vit - B_3	: 0.825 mg
Carbohydrates	: 21.1 gm	Sodium	: 173 mg	Vit - C	: 4.385 mg
Dietaryfibre	: 5.53 gm				
Ash	: 1.1 gm				

Resin Spurge فرفیون (۲۰۴)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Malpighiales
Family	: Euphorbiaceae
Genus	: Euphorbia
Species	: E. resinifera
Binomial Name	: Euphorbia resinifera (Berg.)
Synonym	: Euphorbia officinarum
Common Names	: Euphorbium
	: African spurge

عربی نام - اکل بنفشہ
فارسی - فرفیون/افربیون
یونانی - کمالیون
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - دودھ
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک IV
نفع خاص - مسہل بلغم
مضر - امعاء
مصلح - روغنیات
بدل - شیرزقوم
مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

خشک فرفیون

شناخت - یہ ملک افریقہ کے مراقش نامی علاقہ کی ایک نبات ڈنڈ اتھوہر کا منجمد دودھ ہے، ڈنڈ اتھوہر ناگ پھنی ذات کا ایک پودا ہے جو بغیر پتے کا ہوتا ہے۔اس میں ۴ فٹ اونچا ایک تنہ ہوتا ہے جس سے بے شمار شاخیں نکلتی ہیں۔ان شاخوں پر چھوٹے چھوٹے پھول کھلتے ہیں، جو زرد رنگ کے چمکیلے ہوتے ہیں۔پھل ایک چھوٹے سے کیپسول میں ملفوف ہوتا ہے جسکے ہر خانے میں ایک تخم ہوتا ہے۔ان تنوں میں شگاف دینے سے دودھ کی طرح ایک قسم کی رطوبت خارج ہوتی ہے جسکو اکٹھا کر کے دھوپ میں خشک کر لیتے ہیں اسی کو فرفیون کہتے ہیں۔

حصول - مراقش (Morocco)

افعال - بیرونی=منفط (آبلہ انگیز) محمر، مقرح، محرک
اندرونی=مخن، مقوی اعصاب، مسہل قوی، مسہل بلغم، مسقط جنین

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، رعشہ، وجع المفاصل، خدر، سکتہ، قولنج، استسقاء

ترکیب استعمال - (۱) امراض بلغمیہ وعصبانیہ میں بطور جوشاندہ (۲) قوت باہ کو تحریک دینے کیلئے عضو مخصوص پر بطور طلاء (۳) حیض جاری کرنے اور جنین کو ساقط کرنے کیلئے بطور فرزجہ

مرکبات - روغن کلاں، روغن سیر، روغن قسط برائے فالج، ضماد خنازیر۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Euphorbone, Euphorbo - resene, Euphorbic acid, Calcium malate, Potassium malate, Lignin, Volatile oil, Bassorin.

Bioactivity : Antimicrobial, Antifungal.

Indication : Bronchitis, Cancer, Catarrh, Conjunctivitis, Constipation, Dermatosis, Diarrhoea, Dropsy, Dysmenorrhoea, Epistaxis, Gout, Headache, Inflammation, Immunodepression, Ulcer.

Toxicity : The Latex (resin) is particularly dangerous for the eyes skin & mucous membranes & will produce burning pain in bones & Limbs, & Paralytic weakness in the Joints.

Sweet Basil فَرَنجَمِسک (۲۰۵)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Lamiales
Family	: Lamiaceae
Genus	: Ocimum
Species	: O. basilicum
Binomial Name	: Ocimum basilicum (L.)
Synonym	: Ocimum minimum (L.)
Common Names	: Basil
	: Tulsi
	: Rayhan

خشک پتے

تخم

عربی نام - فرنجمسک

فارسی - بالنگوئے خورد

بنگلہ - بابوئی تلسی

ہندی - رام تلسی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - برگ، تخم

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی معدہ وجگر

مضر - محرورین کو

مصلح - سکنجبین

بدل - بادرنجبویہ

مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - یہ ریحان خاندان سے تعلق رکھنے والا ایک خوشبودار پودا ہے جسکے پتے تلسی کے پتوں سے بڑے ہوتے ہیں ان کے تخموں کو پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے لیکن ریحان کے تخموں کی طرح پھول کر سفید نہیں ہوتے بلکہ خاکستری رنگ کے رہتے ہیں۔

حصول - شمال مشرقی ایشیا، بھارت، ویتنام، کمبوڈیا، تھائی لینڈ، افریقہ، حجاز، برازیل، ایران

افعال - مفرح ومقوی قلب، مفتح، مقوی معدہ وجگر بارد، کاسر ریاح، مسکن، دافع تعفن، مجفف۔

مواقع استعمال - کھانسی، دمہ، سردرد، وجع المفاصل، قاتل دیدان امعاء وشکم، وجع المعدہ

ترکیب استعمال - (۱) خفقان ودیگر امراض قلب میں بطور جوشاندہ (۲) منہ کے السر یا دانتوں کی حساسیت میں اسکے روغن کو نیم گرم پانی کے ہمراہ بطور مضمضہ (۳) وجع المفاصل یا دیگر امراض عضلات میں اسکے روغن کو بطور مالش۔

مرکبات - خمیرہ آبریشم سادہ۔ خمیرہ آبریشم عود مصطگی والا، خمیرہ گاؤزبان سادہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Alpha-Pinene, β- Pinene, β- Caryophllene, β- elemene, isocaryophyllene, Cis-3-hexanol, Linalool, Phenol, eugenol, methyl-etherphenols, Terpenic acid.

Bioactivity : Antipyretic, Antibacterial, Antifungal, Antispasm, Antiviral, Antioxidant, Antimicrobial, Anticancer.

Indication : Cancer, Asthma, Stress, Diabetes, Pimples, Cough, Colds, Fevers, Arthritis, Respiratory infections, G.I.T. disorder, Menstrual disorder, Dentalailments.

Nutrional Value : Per 100g		
Energy	:	23 K Cal
Carbohydrates	:	2.65 g
Protein	:	3.15 g
Fat	:	0.64 g
Dietary fibre	:	1.6 g
Vitamins :	:	
Folates	:	68 mcg
Niacin	:	0.902 mg
Pantothenic acid	:	0.209 mg
Pyridoxine	:	0.155 mg
Riboflavin	:	0.076 mg
Thiamin	:	0.034 mg
Vit. E	:	0.80mg
Vit. K	:	414.8 mcg

Electrolytes :			
Sodium	:	4	mg
Potassium	:	295	mg
Micro elements :			
Calcium	:	177	mg
Copper	:	385	mg
Iron	:	3.17	mg
Magnesium	:	64	mg
Manganese	:	1.15	mg
Zinc	:	0.81	mg
Phyto nutrients :			
Carotene - β	:	3142	mcg
Crypto-xanthin-β	:	46	mcg
Lutein zeaxanthin	:	5650	mcg

White Pepper فِلفل سَفید (۲۰۶)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Magnoliids
Order	:	Piperales
Family	:	Piperaceae
Genus	:	Piper
Species	:	P. nigrum
Binomial Name	:	Piper nigrum (Linn.)
Synonyms	:	Muldera multiner (Mig)
Common Names	:	Pepper
	:	Common Pepper

عربی نام - فلفل ابیض

فارسی - فلفل سفید

ہندی/اردو - سفید مرچ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پختہ پھل

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - کاسر ریاح/ہاضم

مضر - محرورین کو

مصلح - دھنیا/شہد

بدل - سیاہ مرچ/سونٹھ

مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - یہ گول مرچ نامی ایک بیلدار نبات کے گول اور سفید پھل ہیں، جو گول مرچ کے پختہ ہو کر چھٹنے سے برآمد ہوتے ہیں۔ گول مرچ کی بہ نسبت اس میں چرپراہٹ کم ہوتی ہے اس سے معدہ میں لذع بھی پیدا نہیں ہوتا۔

حصول - مڈغاسکر، جاوا، ساٹرا، ملیشیا، سنگاپور، پانڈیچری۔

افعال - بیرونی = جالی، جاذب خون، محرش جلد بعد میں مسکن، مولد لعاب دہن
اندرونی = مقوی اعصاب و معدہ و جگر، ہاضم، مشتہی، کاسر ریاح، مقوی باہ، منفث بلغم، مدر بول وحیض، تریاق سموم باردہ، دافع حمی

مواقع استعمال - نوبتی بخار، احتباس بول وحیض، تبخ ریحی، استرخاء حلق، امراض معدہ و جگر۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ و جگر میں بطور چورن یا مصالحہ (۲) تبخ ریحی اور بلغمی ورموں میں بطور ضماد (۳) استرخاء حلق یا وجع الاسنان میں بطور سنون یا غرغرہ (۴) کھانسی اور دمہ میں شہد کے ہمراہ بطور لعوق (۵) نوبتی بخاروں یا عقرب و مار گزیدہ میں بطور جوشاندہ

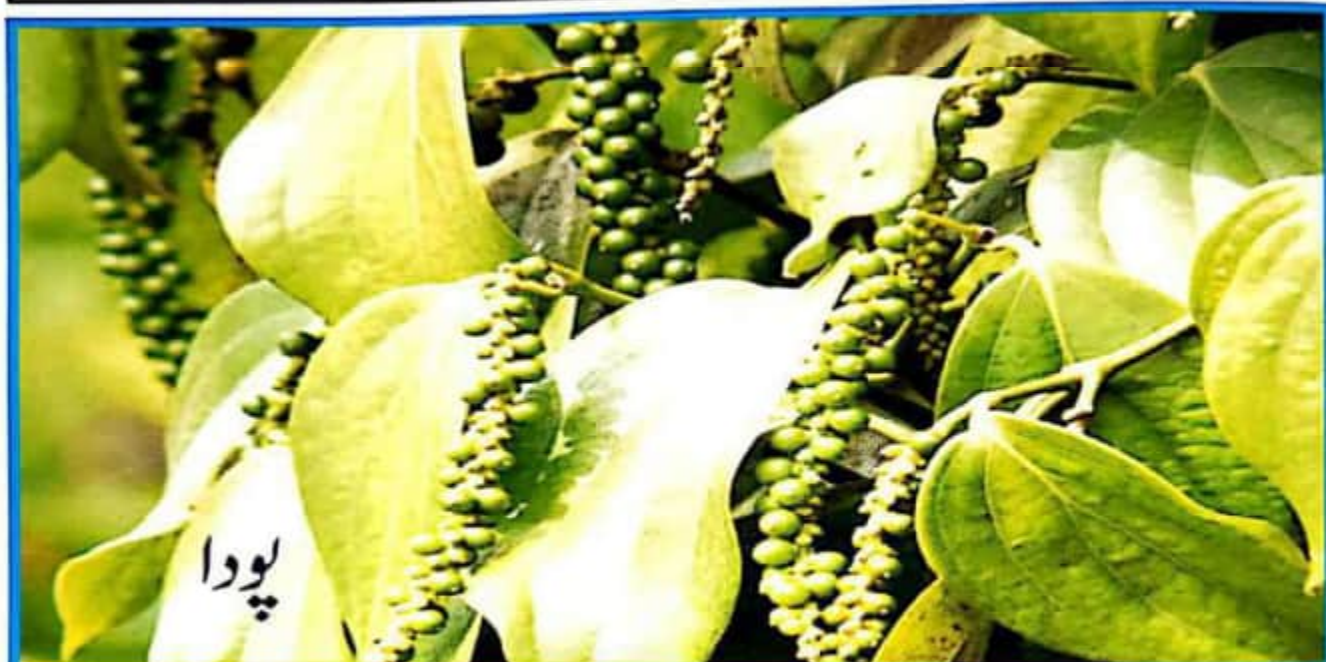
مرکبات - جوارش کمونی، جوارش جالینوس، جوارش بسباسہ، معجون جوگراج گوگل، معجون تلخ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Chemical Constituents :
Piperine, Piperidine, Essential oil, Fat, Chavicin, Starch, Lignin, Gum, Proteids.

Bioactivity : Antidepressant, Antioxidant, Antiproliferative.

Indication : Malaria, Cholera, Stomach upset, Cancer, Pain, Scabies.

Nutrional Value : Per 100g		Micro elements:		Vitamines:	
Energy	: 296 K Cal	Calcium (Ca)	: 265 mg	Vit. C (ascorbic acid)	: 21.0 mg
Water	: 11.42 g	Iron (Fe)	: 14.31 mg	Thiamin	: 0.022 mg
Protein	: 10.40 g	Magnesium (Mg)	: 90 mg	Riboflavin	: 0.126 mg
Fat	: 2.12 g	Phosphorus (P)	: 176 mg	Niacin	: 0.212 mg
Ash	: 1.59 g	Potassium (K)	: 73 mg	Vit. B_6	: 0.100 mg
Carbohydrates	: 68.61 g	Sodium (Na)	: 5 mg	Folate	: 10 mcg
Dietary fibre	: 26.2 g	Zinc (Zn)	: 1.13 mg		
		Copper (Cu)	: 0.910 mg		
		Manganese (Mn)	: 4.300 mg		
		Selenium (Se)	: 3.1 mcg		

Black Pepper فِلفِل سیاہ (۲۰۷)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Magnoliids
Order	:	Piperales
Family	:	Piperaceae
Genus	:	Piper
Species	:	P. nigrum
Binomial Name	:	Piper nigrum (Linn.)

عربی نام - فلفل اسود

فارسی - فلفل سیاہ/فلفل گرد

اردو - کالی مرچ

ہندی - گول مرچ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - غیر پختہ پھل

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - ہاضم/کاسر ریاح

مضر - محرورین کو

مصلح - شہد/نبات سفید

بدل - فلفل دراز

مقدار خوراک - ایک گرام تک

شناخت - یہ ایک بیلدار نبات کے غیر پختہ پھل ہیں جسے غیر پختہ حالت میں توڑ کر خشک کرلیا جاتا ہے۔ جب یہ پھل ہرے سے لال ہونے لگتے ہیں تو یہ توڑنے کے قابل ہوجاتے ہیں، یہ گچھوں میں لگتے ہیں۔ جو خام حالت میں سبز بعد میں خشک ہوکر سیاہ جھری دار ہوجاتے ہیں اسکے پتے پان کے پتوں کی طرح مگر اس سے چھوٹے اور صنوبری شکل کے ہوتے ہیں۔

حصول - مڈغاسکر، جنوبی بھارت، جاوا، ساٹرا، سنگاپور

افعال - محلل ریاح، مفتح سدد، مخرج بلغم، مقوی ومحرک باہ، مدر بول وحیض، ہاضم طعام، دافع تریاق ثلاثہ، دافع سعال بلغمی، مقوی معدہ، دافع حمی، مقوی اعصاب

مواقع استعمال - امراض معدہ وجگر، امراض بلغمیہ وعصبانیہ، نوبتی بخار، امراض جلدیہ، بواسیر۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ وجگر میں اسکا سفوف بطور چورن (۲) خنازیر جیسے سخت ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور ضماد (۳) استرخاء حلق اور دانتوں کے امراض میں بطور منجن یا جوشاندے سے غرغرہ (۴) مار وعقرب گزیدہ اور افیون خوردہ میں بطور جوشاندہ (۵) دماغی رطوبات کو کم کرنے کیلئے مویز منقی کے ہمراہ بطور سفوف۔

مرکبات - معجون تلخ، حب پپیتہ، جوارش کمونی، اطریفل کبیر، جوارش جالینوس

جدید تحقیقات - فلفل سیاہ اور فلفل سفید دونوں کے جوہر فاعلہ ایک ہی ہیں البتہ اسکے روغن کے جوہر فاعلہ مندرج ہیں۔

Chemical Constituents :

α-thujone (terpenes), α-Pinene, Camphene, Sabinene, β-Pinene, α-Phelandrene, Myrcene, Limonene, Caryophyllene, β-farnesene, β-bisabolene, Linalool.

Bioactivity : Antioxidant, Antibacterial, Antiseptic, Antispasmodic, Antipyretic, Carminative, Aphrodisiac, Rubifacient, Diuretic.
Indication : Constipation, Diarrhoea, Earache, Gangrene, Hernia, Hoarseness, Indigestion, Joint Pain, Heart disease, Liver Problem, Lung disease, Oral abcesses, Toothache.

Long Pepper Root فِلفِل مویہ (۲۰۸)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Magnoliids
Order	: Piperales
Family	: Piperaceae
Genus	: Piper
Species	: P. longum
Binomial Name	: Piper longum (Linn.)
Common Names	: Long pepper root
	: Indian long pepper root
	: Pippali root

عربی نام - اصل الفلفل
فارسی - فلفل مویہ/ بیخ دار فلفل
بنگلہ - پپلی
ہندی - پیپلامول
اردو - پیپل
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ

خشک جڑ

مدت حیات - چارسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مقوی معدہ
مضر - منی اور بینائی کو
مصلح - صمغ عربی
بدل - سورنجان
مقدار خوراک - ا۔۲ گرام

شناخت - یہ فلفل دراز کی جڑ ہے جوسخت، وزنی اور گرہ دار ہوتی ہے اسکی شکل چرچٹہ کی جڑ کی طرح ہوتی ہے اسکی رنگت باہر سے خاکستری سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر سے سفید ہوتی ہے۔ اسکا مزہ فلفل دراز کی طرح تیز اور تلخی مائل ہوتا ہے۔

حصول - راجستھان، جنوبی ہند، آسام، ناگالینڈ، نیپال، بنگلہ دیش، سری لنکا

افعال - مقوی معدہ، کاسر ریاح، مسخن، محلل اورام، جالی، مقوی باہ۔

مواقع استعمال - نفخ شکم، امراض بلغمیہ، وجع الورک، عرق النساء، نقرس، قولنج

ترکیب استعمال - (۱) عرق النساء، نقرس اور وجع المفاصل جیسے امراض میں بطور ضماد (۲) امراض معدہ وجگر میں بطور سفوف (۳) امراض جلدیہ اور چہرے پر نکھار لانے کیلئے بطور طلاء (۴) بلغمی دمہ میں لہسن کے ہمراہ بطور جوشاندہ (۵) کھانسی کو دور کرنے کیلئے شہد کے ساتھ بطور لعوق

مرکبات - جوارش بسباسہ، جوارش جالینوس، جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں، معجون جوگراج گوگل۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔ اسکی جڑ میں سات جدید Amide پائے گئے ہیں۔

Chemical Constituents :

(1) N- Isobutyl - 4-hexanoyl -4-hydroxy pyrrolidin - 1-1
(2) Erythro - 1-(1-0X0-4, 5-dihydroxyze - decaenyl) piperidine
(3) Threo -1-(1-0X0-4, 5-dihydroxyze - decaanyl) piperidine
(4) Threo -N- isobutyl (-4-5- dihydroxyze - octaenamide)
(5) 1-1(1, 6-dioxoze 4Edecadienyl) piperidine

(6) 1-1-0X0-3 (3, 4- methylene dioxy -5- methoxy phenyl) 2Z-propenyl piperidine.
(7)1-0X-5(3,4-methylene dioxy phenyl) 2Z, 4E Pentadienyl Pyrrolidine.

Bioactivity : Analgesic, Antitumor, Immunomodulator, Antibacterial, Carminative, Anti-inflammatory.

Indication : Bronchitis, Asthma, Cough, Nerve depressant, Muscular spasm, Hemiplegia, Sciatica, Tumor, Heartburn, Diarrhoea & Cholera, Headache, Toothache, Epilepsy, Fever, Insomnia, Leprosy, Enlarged spleen, Muscular Pain, Nasal discharge, Paralysis, Psoriasis, Tuberculosis, Piles, Indigestion, Hyperacidity.

Hazel nut فُندُق (۲۰۹)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fagales
Family	:	Betulaceae / Corylaceae
Genus	:	Corylus
Species	:	C. avellana
Binomial Name	:	Corylus avellana (linn.)
Synonym	:	Corylus heterophylla
Comon Names	:	Common hazel
	:	Cob nut
	:	Aveleira
	:	European filbert

عربی نام - جلوز
فارسی - بندق/ بادام کوہی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - مغز
مدت حیات - دوسال
مزاج - گرم خشک I - گرم تر I
نفع خاص - مقوی باہ/ دماغ
مضر - قابض/ مصدع
مصلح - قند/ شہد
بدل - مغز بادام/ چلغوزہ
مقدار خوراک - ۶-۱۲ گرام

شناخت - یہ ایک درخت کا پھل ہے جو بیضوی شکل کا ہوتا ہے اسکو توڑنے پر اندر سے بادام کی مغز کی طرح ایک مغز نکلتا ہے جو شیریں اور لذیز ہوتا ہے۔ ۷ سے ۸ ماہ میں پختہ ہو کر کھانے کے قابل ہو جاتا ہے۔ یہ پروٹین اور روغن سے بھر پور ہوتا ہے۔

حصول - یورپ، مغربی ایشیا، ترکی، ایران، شمالی امریکہ، آسٹریلیا، بھارت (ترکی میں اسکی کاشت ہوتی ہے اور پورے دنیا کا ۷۵ فیصد فندق یہاں سے برآمد ہوتا ہے)۔

افعال - مقوی دماغ وحافظہ، مقوی بدن، مقوی باہ، منفث بلغم، دافع سعال

مواقع استعمال - نزلہ، زکام، دمہ، کھانسی، ضعف باہ و بدن، ضعف دماغ وحافظہ۔

ترکیب استعمال - (۱) ضعف دماغ، نزلہ وزکام میں اسکے مغز کو فلفل سیاہ کے ہمراہ بطور سفوف (۲) دمہ و کھانسی میں مغز کے سفوف کو شہد کے ہمراہ بطور لعوق (۳) عقرب گزیدہ کو بطور میوہ اور مقام گزیدہ پر بطور ضماد

مرکبات - لبوب صغیر، لبوب کبیر، معجون ثعلب، حلوائے گزر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Alanine, α-tocopherol, Arginine, Aspartic acid, Ascorbic acid, Avenasterol, Auxins, β - Carotene, β - Sitosterol, Betulin, Brassino steroids, Caffeoylquinic acid, Caffeoyltartaric acid, Coumaroyltartaric acid, Campesterol, Chlorine, Citrostadienol, Cytokinins, Fibre, Gallic acid, Gibberellins, Glutamic acid, Hamamelitannin, Jasmonic acid, Kaempferol, Meristems plant stem cells, Phenols, Leucine, Linoleic acid, Myricitrin, Myristic acid, N-nonacosane, Oleic acid Palmitic acid, Proantho cyanidins, Quercetin, Salicylate, Saturated fatty acids, Polyunsaturated fatty acids, stigma sterols, sucrose, Taraxerol, vanadium.

Bioactivity : Antioxidant, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antifungal, Anthelmintic, Astringent, Diaphoretic.
Indication : Cardiac diseases, Skin diseases, Threadworm or Pinworm infestations.

Nutrional Value : Per 100g of fruit		Micro elements :		Vitamins :	
Energy	: 628 K Cal	Calcium	: 114 mg	Vit. A	: 1 mcg (20 I.U.)
Carbohydrates	: 16.7 g	Iron	: 4.7 mg	B_1 (Thiamine)	: 0.643 mg
Fat	: 60.75 g	Magnesium	: 163 mg	B_2 (Riboflavin)	: 0.113 mg
Protein	: 14.95 g	Manganese	: 6.175 mg	B_3 (Niacin)	: 1.8 mg
Water	: 5.31 g	Phosphorus	: 290 mg	B_5 (Pantothenic acid)	: 0.918 mg
		Potassium	: 680 mg	B_6	: 0.563 mg
		Zinc	: 2.45 mg	B_9 (Folate)	: 113 mcg
				Vit. C (Ascorbic acid)	: 6.3 mg
				Vit. E	: 15.03 mg
				Vit. K	: 14.2 mcg

Iron (Fe) فولاد (۲۱۰)

Symbol	: Fe
Atomic No.	: 26
Atomic Wt.	: 55.845
Electron Pershell	: 2,8,14,2
Density	: $7.874 g.cm^3$
Melting Point	: 1538 °C
Boiling Point	: 2862 °C
Ores	: Hematite, Magnetite

عربی نام - حدید

فارسی - آہن

ہندی - لوہا

لاطینی - Ferum

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - کشتہ/آب آہن تاب

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مولدخون

مضر - قابض

مصلح - مکھن/گھی

بدل - خبث الحدید

مقدار خوراک - کشتہ = ۵ ملی گرام

شناخت - فولاد ایک کیمیائی عنصر ہے، جسمیں پروٹین اور آکسیجن کے ساتھ جڑنے کی اعلیٰ خصوصیت پائی جاتی ہے۔اور یہ خون اور عضلات کا اہم جز ہے۔

حصول - چین، آسٹریلیا، برازیل، انڈیا، روس، یوکیرائن، جنوبی افریقہ، یونائیٹڈ اسٹیٹ، کناڈا، ایران

افعال - مقوی معدہ وجگر وطحال، مولدخون، قابض، مقوی باہ

مواقع استعمال - قلت الدم، ضعف معدہ وجگر، عظم الطحال، اسہال دموی، سلسل البول

ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ وجگر وقلت الدم میں مکھن کے ہمراہ بطور کشتہ (۲) اسہال معوی ومعدی میں بطور آب آہن تاب (بجھا ہوا پانی) یا دوغ آہن تاب (بجھا ہوا چھاچھ)

مرکبات - کشتہ فولاد، شربت فولاد، معجون فنجوس

نوٹ - حسب ذیل اوقات میں جسم کو فولاد کی ضرورت پڑتی ہے۔

(۱) بچوں اور لڑکوں میں جسم کی بالیدگی کے دوران (۲) ماں کو حمل کے دوران

(۳) کثرت حیض، جریان معدی ومعوی جیسے عوارضات کے دوران (۴) غذاؤں میں حیوانی پروٹین کی کمی کے دوران (۵) روزانہ Aspirin کے استعمال کے دوران

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituent :

Ferum phos.

Indication : Anaemia, Iron deficiency anemia, ADHD (attention deficit-hyperactivity disorder), Canker sores, Crohn's diesase, Depression, Fatigue, Pregnant women,

Side Effect: The most common side effect from Iron supplements is stomach upset, discomfort, nausea, diarrhoea, constipation & heartburn, Risk of Heart disease, Cancer (Such as Breast cancer), inflammatory bowel disease (ulcerative colitis) It may Occur in people who take large amounts of Iron over a long period.

Stag's Horn قرن الایل (۲۱۱)

عربی نام - قرن الایل
فارسی - شاخ گوزن
بنگلہ - گوسورسینگ
اردو - بارہ سنگھا
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - سینگ
مدت حیات - ۵۰سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - بلغمی کھانسی
مضر - خشکی پیدا کرتا ہے
مصلح - روغنیات/ بالائی
بدل - زردی بیضۂ مرغ
مقدار خوراک - برادہ=۱-۳ گرام، کشتہ=۵ ملی گرام

Kingdom : Animalia
Phylum : Chordata
Class : Mammalia
Order : Artiodactyla
Family : Cervidae
Genus : Cerus
Species : C. elaphus
Binomial Name : Ceruus elaphus (L.)
Comon Names : Red dear (Male)
: Elk
: Bactrian deer

قرن الایل

شناخت - قرن الایل ایک مشہور جانور بارہ سنگھا (Male Red Horn) کی سینگ ہے جو ہرن کے قسم کا ایک جانور ہے، یہ بنیادی طور پر کیلشیم اور فاسفورس سے ترتیب پایا ہوا ہوتا ہے۔ ابتدائی دنوں میں یہ ملائم اور اسفنجی ہوتا ہے لیکن بعد میں سخت ہوجاتا ہے، اسکی بالیدگی کھوپڑی کے Frontal Bone کے Pedi Cells سے ہوتی ہے۔ یہ عروق دمویہ اور اعصاب سے آراستہ ہوتا ہے اسکا باہری حصہ جلدی غلاف اور بال والی کھال سے ڈھکا ہوتا ہے، جسے Velvet کہتے ہیں، اسے بارہ سنگھا کے جسم سے جدا کردینے پر اسکی بالیدگی دوبارہ شروع ہو جاتی ہے۔ اس بالیدگی اور تبدیلی میں اسکے جنسی ہارمون Testosterone کا بڑا دخل ہوتا ہے۔

حصول - یورپ، ایشیا، شمال مغربی افریقہ، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، ارجنٹینا، یو کے
افعال - محلل، مسکن، جالی، منفث بلغم، مولد خون
مواقع استعمال - ذات الجنب، ذات الریہ، دمہ، کھانسی، فقر الدم، وجع المفاصل
ترکیب استعمال - (۱) ذات الریہ وذات الجنب میں اسے گھس کر بطور ضماد (۲) امراض چشم جیسے جالا، پھولا وغیرہ میں اسکے کشتہ کو بطور سرمہ (۳) امراض طمث، عقر یا بول کے عارضہ میں بطور کشتہ۔
مرکبات - کشتہ قرن الایل، سنون مسیحی
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Ash, Calcium, Phosphorus, Magnesium, Protein, Lipids, Amino acid, Fatty acid, Uronic acid, Proleoglycans, Glycosaminoglycans, Suger, Vit.A, Estrone, Estradiol, Sphingomyelin, Ganglioside & Prostaglandins.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antioxidant, Immune stimulant.

Indication : Skin ailments, Arthritis, Tendonitis, Osteoarthritis, Anemia, Knee weakness.

Clove قَرنفَل (۲۱۲)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Myrtales
Family	: Myrtaceae
Genus	: Syzygium
Species	: S. aromaticum
Binomial Name	: Syzygium aromaticum (L.)
Synonyms	: Caryophyllus aromaticus (L.)
	: Eugenia aromatica (L.)
	: Eugenia caryophylata
Common Names	: Clove
	: Laung
	: Caryophyllum

عربی نام - قرنفل
فارسی - میخک
ہندی - لونگ
بنگلہ - لاونگو
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - خشک کلی
مدت حیات - دس سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - کاسر ریاح/مقوی باہ
مضر - گردہ کو
مصلح - صمغ عربی
بدل - دارچینی
مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - یہ لونگ نامی سدابہار درخت کی خشک شدہ کلیاں ہیں جن کا رنگ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ان کے اوپری جانب چار دندانے ہوتے ہیں جنکے درمیان ایک گول ابھار ہوتا ہے۔ جو دراصل پھول کی پنکھڑیاں ہیں اور آپس میں لپٹی ہوئی ہوتی ہیں ان پنکھڑیوں کے اندر زیرہ ہوتا ہے،ان کا مزہ تلخ و تیز اور بو تیز و خوشگوار ہوتی ہے۔

حصول - جنوبی ہند، سری لنکا، مڈغاسکر، ویتنام، پاکستان، برازیل (انڈونیشیا کا Maluku نامی جزیرہ اسکا وطن ہے)

افعال - بیرونی = محلل، محمر، مخدر، دافع تعفن

اندرونی = مفرح و مقوی قلب و دماغ، منفث بلغم، مطیب دہن، دافع تشنج، مقوی معدہ و جگر، کاسر ریاح، مقوی و محرک باہ، دافع خشونت حلق

مواقع استعمال - امراض معدہ و جگر، اسہال، نفخ شکم، قے، متلی، وجع الاسنان، پھوڑے پھنسی

ترکیب استعمال - (۱) پھوڑے پھنسی میں بطور ضماد (۲) دانتوں کے درد اور منہ کے دیگر عوارضات میں اسکے تیل کو بطور طلاء (۳) سوء ہضم اور مزمن قبض کو دور کرنے کیلئے بطور مصالحہ۔

مرکبات - جوارش جالینوس، معجون جوگراج گوگل، دواء الکرکم کبیر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

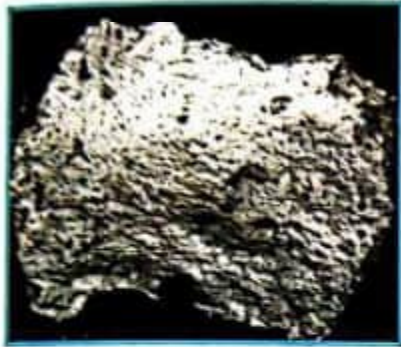
Essential oil (acetyl eugenol, β- caryophyllene), **Tannins** [Gallotannic acid, methyl salicylate (pain killer), crategolic acid] **Flavonoides** (eugenin, kaempferol, rhamnetin eugenitin) , **Triterpenoids** (oleanolic acid, stigmasterol & campesterol) Several sesquiterpenes.

Bioactivity : Antioxidant, Antiseptic, Anti-inflammatory, Antiflatulant.

Indication : Stomach upset, Diarrhoea, Hernia, Nausea, Vomiting, Toothache, Throat inflammation, Cough, Pain & Swelling.

Nutrient Value per 100 g :		**Vitamins :**		**Electrolytes :**	
Energy	: 47 K Cal	Folates	: 68 mcg	Sodium	: 94 mg
Carbohydrate	: 10.51 g	Niacin	: 1.046 mcg	Potassium	: 370 mg
Protein	: 3.27 g	Pantothenic acid	: 0.33 mg	**Micro elements :**	
Fat	: 0.15 g	pyridoxine	: 0.116 mg	Calcium	: 44 mg
Dietary fibre	: 5.4 g	Riboflavin	: 0.066 mg	Copper	: 0.231 mg
		Thiamin	: 0.072 mg	Iron	: 1.28 mg
		Vit. A	: 13 IU	Magnesium	: 60 mg
		Vit. C	: 11.7 mg	Manganese	: 0.256 mg
		Vit. E	: 0.19 mg	Phosphorus	: 90 mg
		Vit. K	: 14.8mcg	Zinc	: 0.2 mcg
				Phytonutrient :	
				Carotene-β	: 8 mcg
				Lutein-zeaxanthin	: 464 mcg

Tin قلعی (۲۱۳)

Symbol	:	Sn
Atomic number	:	50
Atomic wt.	:	118.710
Electron per shell	:	2,8,18,18,4
Melting Point	:	231.93°C
Boiling Point	:	2602°C
Density	:	7.287 gm / cm^3
State	:	Solid
Element Classification	:	Metal
In group of periodic table	:	14

عربی نام - رصاص الابیض

فارسی - ارزیز

ہندی/بنگلہ - رانگا

اردو - قلعی

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - مسلم دھات بطور کشتہ

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - سرد خشک III

نفع خاص - دافع جریان

مضر - پھیپھڑوں کو

مصلح - دودھ

بدل - سیسہ

مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - یہ ایک قسم کی سفید، چمکدار اور ملائم دھات ہے جسکو بطور کشتہ استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ پانی سے سات گنا بھاری ہوتا ہے، اسمیں کبھی زنگ نہیں لگتا۔

اقسام - (۱) کھنج۔ یہ عمدہ قسم کا رانگا ہے، اسی سے کشتہ تیار ہوتا ہے۔
(۲) مشرک = یہ ہلکا نیلا ہوتا ہے۔ اس سے برتنوں میں قلعی کی جاتی ہے۔

وجہ تسمیہ -

حصول - چین، ملیشیا، انڈونیشیا، برازیل، روس، تھائی لینڈ، آسٹریلیا۔

افعال - مجفف، قابض، مغلظ منی، ممسک منی

مواقع استعمال - رقت منی، جریان منی، سرعت انزال، سیلان الرحم، سوزاک، ذیابیطس۔

ترکیب استعمال - (۱) سرعت انزال میں اس کے کشتہ کو تالمکھانہ یا موچرس کے ہمراہ بطور سفوف (۲) سوزاک میں اسکے کشتہ کو سفید زیرہ یا کباب چینی کے ہمراہ بطور سفوف (۳) کشتہ قلعی کو ہر قسم کے ذیابیطس میں شہد اور گلو کے رس کے ہمراہ، ہڈی کی کمزوری میں مکھن کے ہمراہ، قولنج میں سہاگہ کے ہمراہ، بلغمی کھانسی اور دمہ میں ادرک کے پانی یا شہد کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے (۴) سرطان متقرح، ورم مقعد، بواسیر، پستان اور قضیب کے زخم میں خالص قلعی کو روغن گل میں گھسکر بطور لیپ۔

مرکبات - کشتہ قلعی، سفوف جریان خاص، سفوف کلاں، دوائے ڈپٹی والی

Bioactivity : Antidiabetic, Aphrodisiac, Anticancer.
Indication : Diseases of adrenal gland, Hair loss, Disease of aorta, Heart, Kidney, Liver, Muscle, Ovary, Spleen, Pancreas, Brain & Testes, Loss of hearing, Depression, Fatigue, Pain, Skin problems.
Side Effects : The uptake of tin bonds can cause - eye & skin irritations, Headaches, Stomachaches, Sickness & Dizziness, Severe sweating, Breathlessness, Liver damage, Brain damage.

Hemp قِنب (۲۱۴)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Rosales
Family	: Cannabaceae
Genus	: Cannabis
Species	: C. sativa
Binomial Name	: Cannabis sativa (Linn)
Other Species	: Cannabis indica
Common Names	: Cannabis
	: Marijuana

عربی نام - قنب/ ورق الخیال

فارسی - حشیش/ بنگ

ہندی - بھنگ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مسلم پودا

مدت حیات - ۲ سال

مزاج - سرد خشک III

نفع خاص - مسکر/ نشاط آور

مضر - مضعف بصارت

مصلح - گھی

بدل - افیون

مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

تخم

شناخت - ایک مشہور و معروف نبات ہے، جو نصف میٹر سے ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے اسکی شاخیں نہایت باریک ہوتی ہیں، جن پر گہرے سبز رنگ کے کھردرے ۵ سے ۹ عدد تک پتے نیچے کو لٹکے ہوئے لگے ہوتے ہیں۔ اس کا پھول سفید اور تخم چھوٹا سا گول جوار کے دانہ کے برابر ہوتا ہے، جسے شہدانہ کہتے ہیں، بھنگ کے پھولدار شاخوں کی پتیوں پر ایک طرح کا رالدار مادہ پایا جاتا ہے جسکو گانجہ کہتے ہیں اس نبات کے پتوں پر ایک لیسدار رطوبت پائی جاتی ہے جو ہاتھوں پر چپک جاتی ہے اس کو چرس کہتے ہیں۔

اقسام - (۱) بستانی = اسکی کاشت کی جاتی ہے۔
(۲) صحرائی = یہ خودرو پیدا ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، ایران، عراق، مصر، پاکستان، افغانستان، چین

افعال - قابض، مقوی معدہ، مشتہی، مفرح، مقوی باہ، ممسک و مجفف منی، مسکن الم، منوم، مسکر، مؤرث ہذیان۔

مواقع استعمال - سہر، دردِ شقیقہ، صداع دائمی، قولنج، کزاز، سرعت انزال، شہیقہ، زحیر

ترکیب استعمال - (۱) زخموں کو خشک کرنے کیلئے پتوں کے سفوف کو بطور ذرور (۲) گرم ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے سبز پتوں کو بطور ضماد (۳) کالی کھانسی، قولنج، کزاز اور کثرت حیض میں بطور سفوف (۴) خصیوں کے ورم یا ہائیڈروسل میں اسکے سبز پتوں کو پیسکر اور ہلکا گرم کرکے آرنڈ کے پتوں پر رکھ کر خصیوں پر باندھنے سے مرض دور ہو جاتا ہے

مرکبات - معجون فلک سیر، معجون ممسک و مقوی، معجون مقوی علوی خان، سفوف کلاں

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Volatile oil (from fruits & seeds) - Composed of Cannabene, Cannabene hydride, Alkaloids - cannabinine, Tatano - cannabinine, Cannabinone & Cannabin, Resin cannabinol, Pseudo - cannabinol, Cannabinin & Several terpenes.

Bioactivity : Analgesic, Anti-inflammatory, Antitumor, Anticancer, Antispasmodic.

Indication : Insomnia, AIDS, Breast & Lung Cancer, Nausea, Vomiting, Premenstrual syndrome, Neurogenic Pain, Asthma, Movement disorder, Glaucoma, Migraines, Fibromyalgia.

Nutritional Value : Per 100g		Vitamins :		Micro elements :	
Energy	: 567 K Cal	Vit. A	: 4.0 I.U.	Sodium	: 9 mg
Protein	: 30.6 g	Vit. B_1	: 1.4 mg	Calcium	: 74 mg
Carbohydrates	: 10.9 g	Vit. B_2	: 0.3 mg	Iron	: 4.7 mg
Dietary Fiber	: 6.0 g	Vit. B_6	: 0.1 mg		
Fat	: 47.2 g	Vit. C	: 1.0 mg		
Moisture	: 4.7 g	Vit. E	: 9 I.U.		
Ash	: 6.6 g				

Catechu کات (۲۱۵)

Kingdom : Plantae
Phylum : Angiosperms
Class : Eudicots
Order : Fabales
Family : Fabaceae
Genus : Acacia
Species : A. catechu
Binomial Name : Acacia catechu (L.)
Synonyms : Acacia catechuoides (Roxb.)
: Acacia sundra (Roxb.)
: Acacia wallichiana (Dc.)
: Mimosa catechu
Common Names : Cutch
: Cashoo
: Catechu

کات

عربی/فارسی نام - کات
ہندی/اردو - کتھا/کھیر
بنگلہ - کھیر
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - عصارہ، چھال، لکڑی، گوند
مدت حیات - پانچ سال
مزاج - سردخشک II
نفع خاص - حابس الدم
مضر - مضعف باہ
مصلح - ہیل خورد/عنبر
بدل - فوفل/گیرو
مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

شناخت - کتھا نامی درخت کی لکڑیوں کا عصارہ ہے جو سرخی مائل ٹکڑوں میں دستیاب ہے۔ اسکا مزہ اولاً کسیلا اور تلخ اور بعد میں شیریں محسوس ہوتا ہے، اسکا درخت خاردار ببول کی مانند اور پتے بھی ببول کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔

اقسام - (۱) بھورا سرخی مائل کتھا = اسکا ذائقہ تلخ اور گوند جیسا ہوتا ہے یہ پان کے ساتھ اور دواءً مستعمل ہے۔
(۲) سرخ کتھا = یہ بطور دوا مستعمل نہیں ہے۔
(۳) کالا کتھا = اسکا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے یہ بھی دواءً مستعمل نہیں ہے۔

حصول - بھارت، برما، ملایا، سنگاپور چین وغیرہ

افعال - قابض، مجفف، مصفی خون، قاتل کرم شکم، حابس الدم

مواقع استعمال - قلاع الفم، جریان منی، کثرت احتلام، جذام، سوزاک، سوزش بول، برص

ترکیب استعمال - (۱) مسوڑھوں سے خون کی آمد کو روکنے کیلئے بطور منجن (۲) قلاع الفم میں بطور ذرور (۳) پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۴) جذام، سوزاک، سوزش بول اور پھوڑے پھنسی میں بطور شربت یا طلاء (۵) دست، بند کرنے کیلئے جائفل اور دارچینی کے ہمراہ بطور حبوب (۶) سوکھی کھانسی کو دور کرنے کیلئے مصری اور ہلدی کے ہمراہ بطور سفوف۔

مرکبات - حب لیموں، حب کتھا، ذرور کتھ، سفوف حابس، سنون کلاں، سفوف پوست مغیلان، مرہم رال۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Catechin, Phloroglucin, Protocatechuic acid, Quercetin, Catechic acid, Pyrocatechin, Gum, Mineral.

Bioactivity : Antiseptic, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antifungal, Antidiarrhoeal, Antipyretic, Astringent, Haemostatic.

Indication : Sore throats, Diarrhoea, High blood pressure, Dysentery, Colitis, Gastric carcinoma, Breast Cancer, Lungh carcinoma, Melanoma, Bronchial asthma, Cough, Leucorrhoea, Gengivitis, Dental & oral infection.

Chicory کاسنی (۲۱۶)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Asterales
Family	: Asteraceae
Genus	: Cichorium
Species	: C. intybus
Binomial Name	: Cichorium intybus (L.)
Other Species	: Chicorium pumilum
Common Names	: Common chicory
	: Blue daisy
	: Coffee weed
	: Succory
	: Blue weed

تخم

عربی نام - ہنڈبا
فارسی - کاسنی/کسناج
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - برگ سبز/بیخ/تخم
مدت حیات - بیخ=۲سال،تخم=۴سال
مزاج - برگ=سردترI،بیخ=گرم I خشک II،تخم=سردخشک II
نفع خاص - محلل اورام جگرواحشاء
مضر - سعال میں
مصلح - شکر/شہد
بدل - مکو/خطمی
مقدارخوراک - ۵۔۷گرام،آب مرُوق=۲۵۔۵۰ملی لیٹر

شناخت - یہ ایک مشہور نبات ہے جس کا پودا تقریباً ۱/۱ ۲ میٹر تک بلند ہوتا ہے، اسکا تنہ جھری اور دھاری دار ہوتا ہے۔ جس میں بہ کثرت شاخیں ہوتی ہیں۔ اسکے پتے چوڑے مثل پالک کے ہوتے ہیں جن پر لطیف نمکیات پائے جاتے ہیں جو دھونے سے دھل جاتے ہیں۔ اسکے پھول نیلگونی اور تخم چھوٹے چھوٹے سفید خاکستری مائل ہوتے ہیں جنکا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ اسکی جڑ گائے کی دم کی طرح گودے دار ہوتی ہے جو باہر سے خیالی اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔

حصول - یورپ، شمالی امریکہ، آسٹریلیا، بھارت۔

افعال - مفتح سدد، مدر بول، مصفی خون، مسکن حرارت خون و صفراء، محلل اورام حارہ و احشاء، مقوی معدہ وجگر۔ ضماداً=مبرد، مسکن، رادع۔

مواقع استعمال - آشوب چشم، وجع المفاصل، نقرس، اورام حلق واحشاء، خناق، یرقان سدی، حمیات صفراویہ، اورام جگر وطحال۔

ترکیب استعمال - (۱) صداع حار میں اسکے سبز پتوں کو صندل کے ہمراہ بطور ضماد (۲) آشوب چشم میں سرکہ وگلاب کے ہمراہ آنکھوں کے اردگرد بطور لیپ (۳) احتباس بول میں اسکے آب مرُوق میں سکنجبین ملا کر بطور شربت (۴) ادرار حیض کیلئے بیخ کاسنی کو بطور جوشاندہ (۵) یرقان سدی اور امراض جگر وطحال میں اسکے تخم کو بطور جوشاندہ۔

مرکبات - عرق کاسنی، عرق ماء اللحم مکو کاسنی والا، شربت کثوث، شربت دینار، معجون دبیدالورد

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :
Chicoric acid (Dicaffeol tartaric acid), Flavonoids, Catechol, Tannins, Glycosides, Carbohydrates, Unsaturated sterols, Triterpenoids, Sesquiterpene lactones & tartaric acid.

Bioactivity : Antioxidant, Antibacterial, Antimalarial, Antihepatotoxic, Antimicrobial, Antiradical.

Indication : Gastritis, Hepatitis, Gall bladder problem, Mild enterocolitis, Intestinal worms, Haemorrhoids, Enlarged liver.

Nutritional Value : Per 100g		Vitamins :		Micro elements :	
Energy	: 6.7 cal	Vit. A	: 1658 IU	Calcium	: 29 mg
Water	: 26.7 g	Vit. C	: 7 mg	Iron	: 0.3 mg
Protein	: 0.5g	Vit. D	: 7.0 mg	Magnesium	: 8.7 mg
Carbohydrates	: 1.4 g	Vit. E(α-Tocopherol)	: 0.7 mg	Phosphorus	: 13.6 mg
Fat	: 0.1 g	Vit. K	: 86.3 mcg	Potassium	: 12.2 mg
Ash	: 0.4 g	Niacin	: 0.1 mg	Sodium	: 13 mg
		Folate	: 31.9 mcg	Zinc	: 0.1 mg
		Pantothenic acid	: 0.3mg	Copper	: 0.1 mg
		Choline	: 3.7 mg	Manganese	: 0.1 mg
				Selenium	: 0.1 mcg

Camphor کافور (۲۱۷)

Kingdom : Plantae
Phylum : Angiosperms
Class : Magnoliids
Order : Laurales
Family : Lauraceae
Genus : Cinnamomum
Species : C. camphora
Binomial Names : Cinnamomum camphora nees.
: Camphora officinarum
Common Names : Laurel camphor
: Camphora

عربی نام - کافور
فارسی - کپور/کاپور
ہندی - کپور
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - قلمیں (Crystals)
مدت حیات - فراری صفت کی وجہ سے جلداڑ جاتا ہے
مزاج - سرد خشک III / مرکب القوی (گرم قوت بھی موجود ہے)
نفع خاص - دافع تعفن/تریاق سموم
مضر - مضعف باہ/مولد سنگ مثانہ
مصلح - مشک/عنبر
بدل - طباشیر/صندل
مقدار خوراک - ۱۰ ملی گرام تک

شناخت - یہ ایک درخت کا لطیف گوند ہے جو اس درخت میں شگاف دینے سے بہ شکل رطوبت خارج ہو کر منجمد ہو جاتا ہے۔ اسکے علاوہ اس درخت کی لکڑی کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے پانی میں جوش دینے یا اسے پانی کے بخارات کے ساتھ تصعید کرنے سے کافور حاصل ہو جاتا ہے، اسکی ڈلیوں کی رنگت سفید، شفاف اور بو تیز ہوتی ہے۔ ذائقہ کسی قدر تلخ و تیز اور آخر میں ٹھنڈک محسوس ہوتی ہے۔ ہوا میں رکھنے سے بہت جلد اڑ جاتا ہے۔ مصنوعی طور پر اسے روغن تارپین اور نمک سے تیار کیا جاتا ہے۔ معمولی حرارت پر یہ اڑ جاتا ہے اور جلانے پر تمام جل جاتا ہے۔

حصول - کیلی فورنیا، فلوریڈا، میسی سیپی، تائیوان، جاپان، کوریا (Formosa) چین، بھارت (فارموسیٰ میں اس درخت کے جنگلات بہ کثرت پائے جاتے ہیں)

افعال - بیرونی = دافع تعفن، ابتداءً محرک محمر بعد میں مبرد، مخدر، مسکن الم
اندرونی = مفرح و مقوی قلب، دافع حمّی، دافع تعفن، مقوی معدہ، کاسر ریاح

مواقع استعمال - وجع المفاصل، ذات الریہ، ذات الجنب، وجع الاسنان، نکسیر، رمد، قلاع الفم

ترکیب استعمال - (۱) دمہ، کھانسی و تنفسی نالی سے میوکس کے اخراج کیلئے بطور جوشاندہ (۲) جلدی امراض میں بطور ضماد اور ذات الجنب یا ذات الریہ میں اسکے روغن کو بطور مالش (۳) نفخ شکم وہیضہ میں اسکے روغن کو منقیٰ میں رکھ کر کھلاتے ہیں۔

مرکبات - عرق عجیب، حب کافور مرواریدی، قرص طباشیر کافوری، قرص سرطان کافوری

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

α-pinene, Camphene, β-pinene, Sabinene, Phellandrene, Limonene, 1,8-cineole, γ-terpinene, P-cymene, Terpinolene, Furfural, Camphor, Linalool, Bornylacetate, Terpinene-4-01, Caryophyllene, Borneol, Piperilone, Qeraniol, Safrole, Cinnamaldehyde, Methyl Cinnamate, & Eugenol.

Bioactivity : Analgesic, Antidepressant, Anti-inflammetory, Antiseptic, Carminative, Laxative, Hypertensive, Diuretic, Rubefacient.
Indication : Acne, Inflammation, Arthritis, Muscular aches, Pains, Strains, Rheumatism, Bronchitis, Cough, Cold, Fever, Flu, Infectious diseases.

Pistacia Galls کاکڑا سینگی (۲۱۸)

Kingdom : Plantae
Phylum : Angiosperms
Class : Eudicots
Order : Sapindales
Family : Anacardiaceae
Genus : Pistacia
Species : P. integerrima
Binomial Name : Pistacia integerrima (stewart)
Synonym : Pistacia chinensis
Common Names : Kakra
: Kakring

ہندی نام - کاکڑسنگھی
بنگلہ - کاکڑاشرنگی
گجراتی - کاکڑاشنگی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم I خشک II
نفع خاص - دمہ/کھانسی
مضر - امراض جگروگردہ
مصلح - صمغ عربی/کتیرا
بدل - اصل السوس
مقدارخوراک - ۳۔۵گرام

کاکڑاسینگی

پھل

شناخت - یہ ایک نباتی کا پھل ہے جو بکری کے سینگ کی مانند جوفدار اور سخت ہوتا ہے۔بعض کتابوں میں اسے اس درخت کی شاخوں اور پھولوں کی پنکھڑیوں پر پیدا ہونے والے زوائد بتائے گئے ہیں جو Aphis نامی حشرات (Insects) کے عمل سے سینگ کی طرح ابھر جاتے ہیں۔اسکا رنگ سرخ اور مزہ تلخ وکسیلا ہوتا ہے۔

حصول - ایشیااس کاوطن ہے، بھارت میں سکم وجموں کشمیر،بھوٹان
افعال - مخرج بلغم،مجفف رطوبات،مقوی معدہ،دافع تپ
مواقع استعمال - دمہ،کھانسی،حمیات بلغمیہ،بچوں کی کالی کھانسی،امراض جلدیہ
ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ یاورموں کوتحلیل کرنے کیلئے بطورطلاء یاضماد(۲) تنفسی نالی سے میوکس کودور کرنے یادمہ اورکھانسی کورفع کرنے کیلئے بطورسفوف (۳) نکسیر یا مسوڑھوں سے جریان خون کو بند کرنے کیلئے اسکے جوشاندہ کوبطورغرغرہ۔
مرکبات - حب ضیق النفس،سفوف کاکڑاسینگی،تریاق سعال
جدیدتحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :
Hydrocarbons, Tannins, Volatile oil,. Resin, Gum.

Bioactivity : Analgesic, Anti-inflammatory, Antioxidant, Hepatoprotective, Anticancer, Antifungal.

Indication : Cough, Asthma, Fever, Vomiting, Diarrhoea, Gonorrhoea, Leucorrhoea, Inflammation, Loss of appetite.

درخت

(۲۱۹) کاکنج Winter Cherry

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Solanales
Family	:	Solanaceae
Genus	:	Physalis
Species	:	P. alkekengia
Binomial Name	:	Physalis alkekengia (Linn)
Common Names	:	Bladder Cherry
	:	Chinese Lantern
	:	Cape Gooseberry

عربی نام - حب کاکنج

فارسی - عروس در پردہ

ہندی - راجپوتک

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل

مدت حیات - دوسال

مزاج - سردخشک II

نفع خاص - مدر بول/مفتت حصاۃ

مضر - اعضاء کوست کرتی ہے

مصلح - گلقند/صمغ عربی

بدل - مکو

مقدار خوراک - ۵۔۷گرام

شناخت - یہ ایک قسم کی بوٹی ہے، جو مکو کی بوٹی کی طرح ہوتی ہے اسکا پھول سفید مائل بہ سرخی اور پھل باریک جھلی نما غلاف میں ملفوف ہوتا ہے، جو مکو کے پھل سے بڑا ہوتا ہے۔ اسکا رنگ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ ہوجاتا ہے اسکے اندر باریک تخم بھرے ہوتے ہیں۔

اقسام - کاکنج بستانی = یہ دواءً مستعمل ہے۔
کاکنج کوہی = یہ نہایت مخدر ہے اور کاکنج منوم یا عنب الثعلب منوم کے نام سے مشہور ہے۔

حصول - چین، جاپان، مشرقی یورپ، بھارت (یوپی، پنجاب)

افعال - مخدر، مدر بول، مدر صفراء، مصلح جگر، مخرج دیدان۔

مواقع استعمال - سنگ گردہ ومثانہ، قروح گردہ ومثانہ، یرقان صفراوی، دیدان امعاء

ترکیب استعمال - (۱) جگر کے ورم میں اسکے تازہ پتوں کو بطور ضماد (۲) امراض گردہ ومثانہ میں اسکے خشک پھلوں کو بطور سفوف۔

مرکبات - قرص کاکنج، معجون حجر الیہود، معجون عقرب

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :
Alkekengilin A, Alkekengilin B, Physalin D, Physalin P, 4,7 didehydroneophysalin B.

Bioactivity : Antiseptic, Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Analgesic, Anticough, Antineoplastic, Diuratic, Sedative, Liver corrective, Anti-inflammatory.

Indication : Urinary Problem, Kidney & Bladder Stones, Gout, Arthritis, Fever, Diarrhoea.

پھل
پودا

Purple Fleabane کالی زیری (۲۲۰)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Asterales
Family	:	Asteraceae / Compositae
Genus	:	Centratherum
Species	:	C. anthelminticum
Binomial Name	:	Centratherum anthelminticum (L)
Synonyms	:	Vernonia anthelmintica (L.) willd
	:	Conyza anthelmintica Roxb.
Common Names	:	Ipecac
	:	Kalijiri
	:	Bitter black cumin

عربی نام - کمون بری
فارسی - زیرہ دشتی
ہندی - بن جیرہ
بنگلہ - سومراج/کالی زیری
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - محلل اورام
مضر - احشاء کو
مصلح - روغن کدو/روغن گل
بدل - تخم سداب/زیرہ کرمانی
مقدار خوراک - ۱-۲ گرام

تخم

شناخت - یہ ایک نبات کے کالے تخم ہیں جو سونف کے برابر لمبے اور تخم کاسنی کے برابر موٹے ہوتے ہیں اسکی بو تیز اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اسکے پتے لمبے بھالے کی طرح نوکدار ہوتے ہیں۔ اسکا پودا ہمیشہ ہرا بھرا رہتا ہے۔

حصول - افغانستان، پاکستان، بھارت، سری لنکا (یہ خودرو پیدا ہوتے ہیں اور انکی کاشت بھی ہوتی ہے)

افعال - محلل اورام، مسکن اوجاع، کاسر ریاح، دافع حمی، قاتل کرم شکم

مواقع استعمال - پھوڑا، پھنسی، امراض جلدیہ، بخار، درد، دیدان کرم شکم، وجع المفاصل

ترکیب استعمال - (۱) پھوڑا، پھنسی اور ورموں پر بطور ضماد (۲) حمی مزمنہ میں برگ نیم کے ہمراہ بطور جوشاندہ (۳) پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کیلئے بائبڑنگ کے ہمراہ بطور سفوف (۴) وجع المفاصل میں بطور سفوف یا اسکے تیل کو بطور مالش۔

مرکبات - سفوف دیدان، عرق مصفی خون، سفوف قاقلہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Flavonoids, Butin, Sterols - 4α- methyl vernosterol, (24,a/s) - stigmas - 5, 22 - dien - 3β - ol, & (24 a/s) - stigmasta -7, 22 - dien 3β ol, Brassicasterol, Stigmasterol & alkaloid - Vernonine, Stearic, Palmitic, Myristic, Oleic, Monohydroxy - oliec acids, linoleic, Vernolic acid & resin.

Bioactivity : Analgesic, Antipyretic, Anti-inflammatory, Antioxidant, Antiviral, Antihyperglycemic, Antimicrobial, Anthelmintic, Antifilarial.

Indication : Tapeworm infestation, Ulcers, Skin disease, Leucoderma, Fevers, Topical infections, Asthma, Hiccup , Inflammatory swelling, Dysuria, Snakebite.

پودا

Lettuce کاھو (۲۲۱)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Asterales
Family	: Asteraceae
Genus	: Lactuca
Species	: L. sativa
Binomial Name	: Lactuca sativa (Linn.)
Synonym	: Lactuca scariola (Var)
Common Names	: Lettuce
	: Cos
	: Romaine

عربی نام - خس

فارسی - کاہو

ہندی - سلاد پتہ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم، پتے، دودھ

مدت حیات - تخم=دوسال

مزاج - برگ=سردتر II، تخم=سردخشک II

نفع خاص - دافع حدت صفراء

مضر - مورث نسیان

مصلح - مصطگی/شہد

بدل - برگ خرفہ/تخم خشخاش

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - تقریباً نصف میٹر بلند ایک نبات ہے جسکے پتے کاسنی کے پتوں کی طرح، پیچھے سے چوڑے اور آگے سے نوکدار ہوتے ہیں جسے ساگ کی طرح پکا کر استعمال کرتے ہیں، اسکے پھل کو افیون کے پھل کی طرح چھید کر دودھ حاصل کرتے ہیں جسے افیون کاہو Lactu Carium یا Lettuce Opium کہتے ہیں، اس پھل میں سفید رنگ کے چپکیلے چھوٹے چھوٹے لمبوترے تخم ہوتے ہیں جسکا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) بستانی (۲) صحرائی/جنگلی

حصول - بھارت، چین، یونائیٹڈ اسٹیٹ، اٹلی، اسپین، جاپان، ایران، فرانس، آسٹریلیا، مصر، ترکی

افعال - برگ=مسکن جوش خون وصفراء، مصفی خون، دافع عطش، منوم، مدر بول، مقوی معدہ حار، مشتہی، مدر شیر، تریاق سموم وبائیہ

تخم=مسکن، منوم، مقوی شعر، دافع احتلام

مواقع استعمال - امراض صفراویہ و جلدیہ، یرقان، خارش، جنون، مالیخولیا، سوزاک، گرم کھانسی

ترکیب استعمال - (۱) امراض صفراویہ جیسے یرقان وغیرہ میں اسکے سبز پتوں کو بطور سلاد یا ترکاری (۲) جنون، مالیخولیا اور گرم بخاروں میں اسکے تخم کو بطور سفوف (۳) نیند لانے اور بالوں کو قوت دینے کیلئے اسکے روغن کو ناک میں بطور قطور اور بالوں کی جڑوں میں بطور مالش۔

مرکبات - قرص مثلث، قرص طباشیر کافوری، روغن لبوب سبعہ، روغن کاہو

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Phenolics, Sesquiterpene, Lactones, Flavonol, Flavone, Glycosides.

Bioactivity : Antioxidant, Anticarcinogenic & Antispasmodic, Anxiolytic, Carminative, Hypnotic, Narcotic.

Indication : Insomnia, Anxiety, Neurosis, Drycough, Whooping cough, Rheumatic Pain, Dysmenorrhoea.

Nutritional Value : Per 100g		**Vitamins :**		**Micro elements :**	
Energy	: 15 K Cal	Folates	: 38 mcg	Calcium	: 36 mg
Carbohydrates	: 2.79 g	Nlacin	: 0.375 mg	Copper	: 0.029 mg
Protein	: 1.36 g	Pantothenic acid	: 0.134 mg	Iron	: 0.86 mg
Fat	: 0.15 g	Pyridoxine	: 0.09 mg	Magnesium	: 13 mg
Dieteryfiber	: 1.3 g	Riboflavin	: 0.08 mg	Manganese	: 0.250 mg
Electrolytes :		Thiamin	: 0.07 mg	Phosphorus	: 29 mg
Sodium	: 28 mg	Vit. A	: 7405 IU	Zinc	: 0.18 mg
Potassium	: 194 mg	Vit. C	: 18 mg		
		Vit. E	: 0.29 mg		
		Vit. K	: 173.6 mcg		

Box Myrtle کائپھل (۲۲۲)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Violes / Fagales
Family	:	Myricaceae / Moringaceae
Genus	:	Myrica
Species	:	M. nagi
Binomial Name	:	Myrica nagi (Thumb.)
Synonyms	:	Myrica esculenta
	:	Myrica integrifolia
Common Names	:	Bayberry
	:	Kafal

عربی نام - عودالبرق
فارسی - دارشیشعان
ہندی - کائپھل
بنگلہ - کٹ پھل
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - چھال
مدت حیات - چھ سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مقوی اعصاب/ مانع نزلہ
مضر - جگر وطحال کو
مصلح - مصطگی/صمغ عربی
بدل - اسارون
مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - ایک درخت کی چھال ہے۔ جو دبیز اور سرخی مائل ہوتی ہے۔ اس کا مزہ تلخ وتیز ہوتا ہے اسکا درخت ۳۔۱۵ میٹر تک بلند ہوتا ہے اسکے پتے ٹہنیوں کے سروں پر سہنجنہ کے پتوں کی طرح ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں، اسکے پھول چھوٹے چھوٹے اور پھل گول، سرخ رنگ کے ہوتے ہیں جسے جاپانی اور چینی افراد شوق سے کھاتے ہیں۔

حصول - پنجاب، یوپی، گڑھوال سلہٹ، ناگالینڈ، چین جاپان، نیپال

افعال - قابض، محلل، کاسر ریاح، مجفف، مقوی اعصاب، دافع تعفن، معطس، حابس الدم

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، رعشہ، قلاع الفم، نزلہ، زکام، سردرد بارد، کھانسی، دمہ، دردمعدہ

ترکیب استعمال - (۱) امراض بلغمیہ وعصبانیہ مثلاً فالج، لقوہ وغیرہ میں اسکے روغن کو بطور مالش (۲) قلاع الفم، وجع الاسنان اور خشونت حلق میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغرہ (۳) کھانسی، دمہ، برونکائٹس وغیرہ میں ادرک اور تیز پات کے ہمراہ بطور جوشاندہ (۴) زخم، وجع المفاصل اور Lymphadenopathy میں بطور ضماد

مرکبات - سفوف استحاضہ، روغن سرخ۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Myrisetin, Myricitrin, Glycosides, Tannins,. Saponins, Volatile oil.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antiseptic, Stimulant, Astringent.

Indication : Rhinitis, Headache, Worm Infestation, Wounds, Toothache, Loss of appetite, Indigestion, Nervine debility, Inconsciousness, Piles, Cough, Cold, Asthma, Skin diseases, Joint pain.

درخت

Cubeb کباب چینی (۲۲۳)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Magnoliids
Order	: Piperales
Family	: Piperaceae
Genus	: Piper
Species	: P. Cubeba
Binomial Name	: Piper Cubeba Linn
Common Names	: Tailed Pepper
	: Java Pepper

خشک پھل

عربی نام - کبابہ سینی

فارسی - کباب چینی/کبابہ

ہندی - کنکول/سیتل چینی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - منقی مجاری بول

مضر - امراض مثانہ

مصلح - صندل سفید/گلاب

بدل - دارچینی/الائچی

مقدار خوراک - ا۔۳ گرام

شناخت - یہ ایک بیلدار نبات کا پھل ہے جو گول مرچ کے برابر گول اور شکن دار یا جھری دار ہوتا ہے۔ لیکن اسمیں تنکے کی مانند ایک ڈنڈی لگی ہوتی ہے اس کا رنگ سیاہ، قدرے بھورا اور اندر سے سفید ہوتا ہے اس کی بو تیز اور خوشگوار اور مزہ قدرے تلخ و تند یا چرپرا ہوتا ہے اس پھل کو پکنے سے قبل حاصل کر کے احتیاط سے خشک کر لیتے ہیں کیونکہ غیر پکے (Unripe) پھل میں جوہر مؤثرہ (Active Constituent) بھرپور ہوتے ہیں۔

حصول - جاوا، سماٹرا، چین، مشرقی مجمع الجزائر

افعال - مطلف، مفتح، مطیب دہن، مقوی دندان ولثہ، مقوی معدہ، محلل، مدر بول وحیض، منفط، مجمر، کاسر ریاح

مواقع استعمال - سوزاک، احتباس بول وحیض، قروح مجاری بول، سدہ جگر وطحال، کھانسی، حصاۃ الکلیہ ومثانہ۔

ترکیب استعمال - (۱) بند پیشاب وحیض کو جاری کرنے کیلئے بطور خیشاندہ یا شیرہ (۲) دانت اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کیلئے بطور منجن (۳) جگر وطحال کے سدوں کو کھولنے کیلئے بطور جوشاندہ یا سفوف (۴) کھانسی کو دور کرنے کیلئے شہد کے ہمراہ اسکے سفوف کو بطور لعوق (۵) عضو مخصوص میں نعوذ یا ایستادگی پیدا کرنے کیلئے شہد کے ہمراہ اسکے باریک سفوف کو بطور طلاء۔

مرکبات - جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں، حب حلتیت، ذرور کتھ، روغن کلاں، سفوف دارچینی

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :

Cubebic acid, Cubebin, Fixed oil, Gum, Resin, Volatile oil, Sesquiterpenes, Terpenes.

Bioactivity : Stomachic, Carminative, Expectorant, Anti-inflammatory, Antiseptic.

Indication : Sexual transmitted diseases, Asthma, Urinary problems, Infertility, Infections, Fever, Bronchitis, Oral & Dental problems, Piles, Abscess.

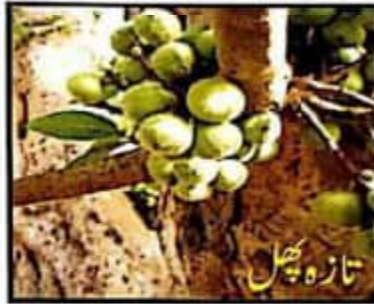
Pregnancy : Do not use cubeb during Pregnancy.
Adverse effects : Cubebic acid irritates the ureter, bladder & urethra. Avoid to use cubeb in stomach & duodenal ulcer, Ulcerative colitis & diverticulitis.

Toothache Seed کبابہ خنداں (۲۲۴)

Kingdom : Plantae
Phylum : Angiosperms
Class : Eudicots
Order : Sapindales
Family : Rutaceae
Genus : Zanthoxylum
Species : Z. alatum
Binomial Name : Zanthoxylum alatum roxb.
Synonym : Fagara ailanthoides
Common Names : Tejpal
: Tumburu

خشک پھل

تازہ پھل

عربی نام - فاغیرہ
فارسی - کبابہ خنداں
بنگلہ - تمبُل
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل/تخم
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مقوی معدہ وجگر
مضر - مصدع
مصلح - کافور/نیلوفر
بدل - کباب چینی
مقدار خوراک - ۲۔۳ گرام

شناخت - یہ ایک سدا بہار پہاڑی درخت کا پھل ہے، جو آدھا پھٹا ہوا ہوتا ہے۔ جسکے جوف میں ایک چھوٹا سا گول سیاہ رنگ کا چمکدار تخم ہوتا ہے۔ پہلے یہ پھل سبز بعد میں سرخی مائل بھورا اور خوشبودار ہو جاتا ہے، اسکا ذائقہ چرپرا ہوتا ہے اسکے چبانے سے منہ میں جھنجھناہٹ ہوتی ہے۔

حصول - نیپال، بھوٹان، پنجاب، گڑھوال، جموں کشمیر، مشرقی ایشیا، چین

افعال - مقوی دل ودماغ، مقوی معدہ وجگر بارد، کاسر ریاح، قابض، مطیب دہن

مواقع استعمال - دردشکم، دردسر، سوءِ ہضم، اپھارہ ضعف معدہ وجگر، دست، امراض دل ودماغ

ترکیب استعمال - (۱) امراض باردہ اور تقویت دل ودماغ کے لئے بطور سفوف (۲) امراض معدہ جیسے سوءِ ہضم اور اپھارہ وغیرہ میں بطور مصالحہ (۳) ہیضہ اور دستوں کو بند کرنے کیلئے بطور جوشاندہ۔

مرکبات - ذرور قلاع، جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Berberine; Volatile oil, Resin xanthoxylin, Hydro Carbone, 1-α Phellandrene.

Bioactivity : Antifungal, Antioxidant, Antimicrobial, Antiseptic, Anthelmintic, Astringent, Deodorant.

Indication : Fevers, Dyspepsia, Cholera, Thoothache, Asthma, Bronchitis, Vericose veins, Rheumatism.

درخت

Sulphur / Brim Stone کبریت (۲۲۵)

Symbol	:	S
Atomic Number	:	16
Atomic Weight	:	32.065 g.mol
Electron Pershell	:	2,8,6
Density	:	2.067g/cm³ at 20 °C
Melting Point	:	115.21 °C
Boiling Point	:	444.60 °C
Element Classification	:	Non-metal
Phase at room temp.	:	Solid
Chief Source	:	Hydrogen Sulphide

عربی نام - کبریت
فارسی - گوگرو
ہندی/اردو - گندھک
بنگلہ - گندروگ
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - گندھک مصفّیٰ
مدت حیات - طویل المدت
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - محلل اورام
مضر - دماغ/معدہ کو
مصلح - کتیرا/دودھ
بدل - ایک قسم دوسرے کا
مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - یہ زرد رنگ کی خوبصورت ڈلیوں کی شکل کی ایک معدنی عنصر ہے جو کبھی طبعی حالت میں اور کبھی مخلوط دھاتو کی شکل میں حاصل ہوتی ہے۔ مخلوط دھاتوں کی شکل میں یہ سلفائیڈ کہلاتی ہے، جیسے لیڈ کے ساتھ لیڈ سلفائیڈ اور کاپر کے ساتھ کاپر سلفائیڈ وغیرہ۔ اس سے ایک خاص قسم کی تیز بو آتی ہے، اسے ترسیب کے عمل سے گزارنے کے بعد گندھک آملہ سار کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

حصول - U.S.A کے Texas، کناڈا، انڈونیشیا، جاپان، Chile، پولینڈ، روس، یوکرین، ایران

افعال - مجفف، جالی، ملین، مصفی خون، منفث بلغم، محلل، مسکن، قاتل جراثیم، حابس خون

مواقع استعمال - چنبل، نارفارسی، بثور لبنیہ، جرب وحکہ، شقاق المقعد، دمہ، کھانسی، سل دق، وغیرہ

ترکیب استعمال - (۱) سل دق اور نفث الدم میں شربت اعجاز یا شربت خشخاش کے ہمراہ بطور سفوف (۲) جلدی امراض جیسے قوبایا جرب وحکہ میں بطور مرہم اور اندرونی طور پر بطور سفوف (۳) عقرب گزیدہ کے تسکین درد کیلئے بطور طلاء

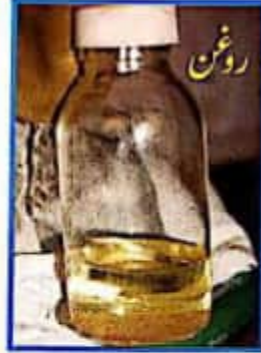
مرکبات - مرہم اشق، ضماد جرب، ضماد اشق، معجون بواسیر

جدید تحقیقات - جدید تحقیق سے یہ پتہ چلا ہے کہ سلفر انسانی خلیات کیلئے ایک اہم عنصر ہے کیونکہ یہ امینو السڈ جیسے Cysteine، Methionine کا ایک جز ہے جو روزانہ انسانی ضروریات کا ایک حصہ ہے اسکے علاوہ یہ وٹامن Biotin اور Thiamine اور بے شمار انزائم اور Antioxidant Molecules جیسے Glutathione اور Thioredoxine میں بھی موجود ہے اور یہ بھی انسانی خلیات کی بقا کیلئے بے حد ضروری ہیں۔

Bioactivity : Antioxidant, Anticancer, Anti-inflammatory, Antifungal, Antibacterial.
Indication : Scabies, Candidiasis, Ringworm, Psoriasis, Eczema, Acne, Indigestion, Vomiting, Diarrhoea, Analfissures, Painfull haemorrhoid, Itching surrounding the anus, Cough, Cold, Flu, Fevers.

Linseed کتاں (۲۲۶)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Malpighiales
Family	: Linaceae
Genus	: Linum
Species	: L. usitatissimum
Binomial Name	: Linum usitatissimum (Linn)
Common Names	: Flax seed
	: Common flax
	: Flax

تخم

روغن

عربی نام - بزرالکتاں
فارسی - بزرک/تخم کتاں
ہندی - السی/تیسی
بنگلہ - تیسی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم/روغن
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک II/I
نفع خاص - مخرج بلغم
مضر - مضعف ہضم
مصلح - کشنیز / سکنجبین
بدل - میتھی
مقدار خوراک - ۵۔۱۲ گرام

شناخت - نصف میٹر تک بلند ایک نبات کے تخم ہیں جو چنے کے برابر غلاف نما گھنڈی دار پھل سے نکلتے ہیں یہ چکنے، چمکدار، لعابی، سرخ سیاہی مائل، چپٹے اور بیضوی شکل کے ہوتے ہیں، اس نبات کی شاخیں اور پتے باریک ہوتے ہیں۔

حصول - بنگال، بہار، یوپی، مصر، روس، ہالینڈ، انگلستان، پاکستان، کناڈا، چین، یورپ

افعال - محلل، ملین، منضج، جالی، نفاخ، مسکن اوجاع، مخرج بلغم، مقئی

مواقع استعمال - پھوڑے، پھنسی، اورام، جھائیں، بثور، سرفہ بلغمی، دمہ، سوزاک، وجع المفاصل

ترکیب استعمال - (۱) جھائیں اور بثور لبنیہ وغیرہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور طلاء (۲) اورام ظاہرہ یا باطنہ جیسے ذات الجنب یا ذات الریہ میں بطور ضماد (۳) جراحات یا زخموں کو خشک کرنے کیلئے اسکو جلا کر اور باریک پیسکر بطور ذرور (۴) دمہ، کھانسی یا بلغم کو خارج کرنے کیلئے اسکے سفوف کو شہد میں ملا کر بطور لعوق

مرکبات - لعوق کتاں، حب سعال، شربت زوفہ معتدل، لعوق معتدل، شربت صدر، قیروطی بزرالکتاں۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:

Chemical Constituents :

α – Linolenic acid, Resins, Linoleic acid, Oleic acid, Stearic acid, Palmitic acid, Protein, Glucoside, Phosphate, Sugar, Wax.

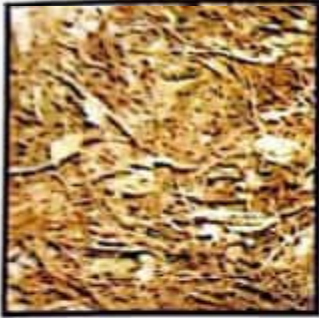
Bioactivity : Anticarcinoma, Antitumor, Antidiabetic, Antimicrobial, Antibacterial, Anti-inflammatory.

Indication : Habitual Constipation, Irritable colon, Gastritis, Enteritis, Boils, Carbuncles, Breast Cancer, Diabetes, Respiratory tract diseases, Eyes infections, Cold, Flu, Fever, Rheumatism, Gout.

Nutritional Value : Per 100g		Vitamins :		Micro Elements :	
Energy	: 534 K Cal	Thiamine (B_1)	: 1.644 mg	Calcium	: 255 mg
Carbohydrates	: 28.88 g	Riboflavin (B_2)	: 0.161 mg	Iron	: 5.73 mg
Sugar	: 1.55 g	Niacin (B_3)	: 3.08 mg	Magnesium	: 392 mg
Dietary fibre	: 27.3 g	Pantothenic acid (B_5)	: 0.985 mg	Phosphorus	: 642 mg
Fat	: 42.16 g	B_6	: 0.473 mg	Potassium	: 813 mg
Protein	: 18.29 g	C	: 0.6 mg	Zinc	: 4.34 mg

Dodder Seed کشوث (۲۲۷)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Solanales
Family	:	Convolvulaceae
Genus	:	Cuscuta
Species	:	C. reflexa
Binomial Names	:	Cuscuta reflexa (Roxb.)
Other species	:	Cuscuta approximata
	:	Cuscuta europea
Common Name	:	Glant dodder

عربی نام - کشوث/تخم افتیمون ہندی
فارسی - تخم درخت پیچان
ہندی - امرلتا/امربیل
بنگلہ - اکاش بیل/سونالتا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - اورام معدہ وجگر/حمیات مزمنہ
مضر - قلب اور پھیپھڑے کو
مصلح - کتیرا/کاسنی
بدل - افسنتین
مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ افتیمون نامی نبات کے تخم ہیں جو مولی کے تخم کے مشابہ، سرخی مائل بہ زردی ہوتے ہیں۔ اسکی بوٹی آس پاس کے درختوں پر زرد دھاگوں کی شکل میں طفیلی پودوں کی طرح پھیل جاتی ہے، اس بوٹی میں کلوروفیل نہ ہونے کی وجہ سے پتے نہیں ہوتے، جسکی وجہ سے یہ میزبان سے اپنی خوراک حاصل کرتے ہیں اس بوٹی میں اولاً جڑ ہوتی ہے لیکن بعد میں یہ خشک ہوجاتی ہے۔

حصول - ہندوستان، پاکستان، افغانستان، انگلستان، ترکستان، ایران، چین

افعال - کاسر ریاح، مفتح، مدر بول وحیض، ملطف، دافع حمی مزمنہ، مقوی معدہ وجگر واحشاء، بلین، محلل اورام

مواقع استعمال - بخار، قبض، یرقان، احتباس بول وحیض، ضعف معدہ وجگر

ترکیب استعمال - (۱) معدہ وجگر کے ورموں کو تحلیل کرنے اور پرانے بخاروں کو دور کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۲) قبض کو دور کرنے اور سدوں کو کھولنے کیلئے بطور سفوف (۳) بند پیشاب یا حیض کو جاری کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور شربت

مرکبات - اطریفل افتیمون، معجون چوب چینی، عرق مصفی خون، شربت دینار

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Kaempferol, Quercetin, Astragalin, Anthraquinone, Coumarin, Flavones, Glycoside, Sterols, Terpene, Tannic acid.

Micro Elements : Calcium, Magnesium, Iron, Manganese, Copper.

Bioactivity : Antibacterial, Antioxidant, Antitumour, Anticancer, Hepatoprotective.

Indication : Nocturnal emission, Leucorrhoea, Kidney & Prostate disoder, Jaundice, Breast cancer, Skin cancer, Muscular pain, Cough.

پودا

Fever Nut کرنجوہ (۲۲۸)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Genus	:	Caesalpinia
Species	:	C. bonducella
Binomial Name	:	Caesalpinia bonducella (Flem/Linn)
Synonyms	:	Caesalpinia bonduc (L.)
	:	Caesalpinia crista
Common Names	:	Bonduc nut
	:	Bonduc fruit
	:	Physic nut

عربی نام - اکتم کت
فارسی - خانہ ابلیس/خرما ابوجہل
ہندی - کٹی کرنجا
بنگلہ - ٹانا کرنجوہ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - مغز، برگ، جڑ، چھال
مدت حیات - ۴ سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - دافع حمی
مضر - متلی پیدا کرتا ہے
مصلح - کالی مرچ
بدل - مغز کا برگ
مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

شناخت - یہ ایک بیلدار بوٹی ہے جس کے ہر جز پر بہ کثرت کانٹے ہوتے ہیں جسکی وجہ سے اسکے کسی بھی جز کو پکڑنا دشوار ہوتا ہے اسکے پتے چھوٹے چھوٹے املی کے پتوں کی طرح باریک باریک سینکوں پر ایک دوسرے کے بالمقابل لگے ہوتے ہیں اس میں بڑی بڑی خاردار پھلیاں لگتی ہیں جسکے اندر سے سپاری کے برابر یا اس سے چھوٹے تخم نکلتے ہیں۔ جسکی رنگت فاختئی یا نیلگونی ہوتی ہے۔ اسکا چھلکا بہت سخت ہوتا ہے، چھلکا توڑنے پر تخم کے اندر سے سفید مغز نکلتا ہے، جسکا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

حصول - جنوبی ہند، سری لنکا، برما، انڈومان نکوبار،

افعال - دافع بخار نوبتی، مصفی خون، ملین طبع، کاسر ریاح، دافع تشنج، دافع تعفن، مجفف، جاذب رطوبات

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، نوبتی بخار، امراض جلد، قولنج ریحی، قیلہ مائیہ

ترکیب استعمال - (۱) نوبتی بخاروں میں دورہ سے دو گھنٹہ قبل اور دورہ کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ہمراہ بطور سفوف (۲) استسقاء یا قیلہ مائیہ میں آرنڈ کے پتوں پر چھڑک کر باندھنا یا پیسکر مقام ماؤف پر ضماد کرنا مفید ہے (۳) دمہ یا کھانسی میں کرنجوہ کو بھون کر اور چھلکا اتار کر مغز کا سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے (۴) قبض یا بواسیر میں مغز کرنجوہ یا برگ کرنجوہ کو پیس چھانکر پلانا مفید ہے۔

مرکبات - حب مبارک، حب ربع، جوارش گجگہ، حب کرنجوہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :

Cassane diterpenes, Fatty acid, Hydrocarbones, Phyto Sterols, Isoflavones (Bonducellin), Amino acids (Aspartic acid, Arginine & Citrullin), Phenolics (Brazilin & Bonducin).

Bioactivity : Antidiabetic, Antipyretic, Analgesic, Antioxidant, Anticonvulsant, Antiperiodic, Anthelmintic, Antiviral, Antiestrogenic, Antimalarial, Antifilarial, Antidiarrhoeal, Anti-inflammatory.

Indication : Fever, Intestinal worms, Tumours, Amenorrhoea, Cough, Filaria, Malaria, Small Pox, Liver disorder, Hydrocele, Skin diseases, Leprosy, Urinarydisorder, Leucorrhoea, Piles, Wounds, Orchitis, Diabetes, Constipation.

Negro Coffee کسونڈی (۲۲۹)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Sub Family	:	Caesalpinioideae
Genus	:	Cassia
Species	:	Occidentalis
Binomial Name	:	Cassia occidentalis
Synonyms	:	Senna occidentalis
	:	Cassia caroliniana
Common Names	:	Coffee senna
	:	Rubbish cassia
	:	Stinking weed

تخم

ہندی نام - کسونڈی
پنجابی - تلوار پھلی
بنگلہ - کاشوندہ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم، پتے، جڑ
مدت حیات - دوسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - دافع ثمی/دافع استسقاء
مضر - مصدع
مصلح - کالی مرچ/شہد
بدل - پنواڑ/ایک قسم دوسرے کی
مقدار خوراک - ۷۔۱۲ گرام

شناخت - یہ ایک ہندوستانی بوٹی ہے جو تقریباً ۳ فٹ تک بلند ہوتی ہے اس کی بہت سی شاخیں ہوتی ہیں جو جڑ سے نکل کر پھیل جاتی ہیں۔ اسکے پتے سناء کے پتوں کی طرح لیکن ان سے بڑے اور بدبودار ہوتے ہیں، اسکے پھول زرد رنگ کے ہوتے ہیں اس میں پھلیاں لگتی ہیں، جن کے جوف میں میتھی کی مانند تخم بھرے ہوتے ہیں۔

اقسام - (۱) زرد پھول والی کسونڈی (۲) کالی کسونڈی اسکے پھول سیاہی مائل ہوتے ہیں

حصول - بھارت، پاکستان، افغانستان، برما، نیپال

افعال - تریاق سموم معدنی وحیوانی، جالی، کاسر ریاح، مسخن، محلل، دافع ثمی

مواقع استعمال - دمہ، کھانسی، سوء القنیہ، کرم شکم، وجع المفاصل، استسقاء، عقرب ومارگزیدہ، ذیابیطس۔

ترکیب استعمال - (۱) دمہ، کھانسی، سوء القنیہ، استسقاء یا وجع المفاصل میں کالی مرچ کے ہمراہ بطور شیرہ، نقوع یا آب برگ سبز مروق (۲) سانپ یا بچھو کے ڈسنے پر اس کی جڑ کی چھال کو کالی مرچ کے ہمراہ بطور شیرہ (۳) داد، دینائی یا کھجلی میں اسکے پتوں یا تخموں کو گندھک یا لیموں کے رس میں پیسکر بطور ضماد (۴) مرض ذیابیطس میں جامن کی گٹھلی کے ہمراہ اس کی جڑ کو بطور جوشاندہ۔

مرکبات - دوائے برائے استسقاء، سفوف کسونڈی، آب برگ کسونڈی سبز مروق۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :
Tannic acid, Mucilage, Amodiene, Toxalbumin, Crisarobin, Sugar, Gum, Starch, Sodium Chloride, Magnesium, Iron, Fatty acid, Cryophanic acid.

Bioactivity : Antibacterial, Antiviral, Anti-inflammatory, Antimalarial, Analgesic Laxative, Purgative, Hepato protective.

Indication & Uses :

1. Paste : Skin disorder (Psoriasis, Rashes)
2. Powder : Constipation, Indigestion
3. Juice : Juice of Leaves - Respiratory disorder
4. Decoction : Whole Plants - Diabetes, Urinary disorder.

Raisin کشمش (۲۳۰)

Kingdom	: Plantae
Division	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Vitales
Family	: Vitaceae
Genus	: Vitis
Species	: V. vinifera
Binomial Name	: Vitis vinifera (Linn.)
Common Names	: Green raisin
	: Dry grape

عربی نام - زبیب/قشمش
فارسی - کشمش
ہندی - امرت پھلا
یونانی - قلندس
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - خشک پھل
مدت حیات - چار سال
مزاج - گرم تر 1/گرم خشک 1
نفع خاص - مقوی قلب ودماغ وجگر
مضر - گردہ/محرورین کو
مصلح - عناب/سکنجبین
بدل - مویز منقیٰ
مقدار خوراک - ۱۰-۲۰ گرام

شناخت - یہ چھوٹے انگور کی خشک شدہ شکل ہے جو بغیر دانہ کے ہوتی ہے۔ یہ خام حالت میں سبز اور کھٹی اور پکنے پر شیریں ہوجاتی ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں لیکن سب سے عمدہ کشمش سبز ہوتی ہے۔

حصول - اٹلی، چین، یونائیٹڈ اسٹیٹ، فرانس، اسپین، ترکی، ایران، ارجنٹینا، بھارت
افعال - مفرح ومقوی قلب، محلل، جالی، ملین، مسمی، منقی صدر
مواقع استعمال - قبض، خفقان، بحت الصوت، کھانسی، ضعف جگر، اورام صلبیہ
ترکیب استعمال - (۱) عام کمزوری کو دور کرنے کیلئے بطور غذا (۲) خفقان، وحشت اور گھبراہٹ کو دور کرنے کیلئے عرق بید مشک کے ہمراہ بطور میوہ (۳) اورام صلبیہ، دادیا گنج میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور ضماد
مرکبات - اطریفل کشمشی، حلوائے سپاری پاک، جوارش تمر ہندی، اطریفل مقل
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Chemical Constituents :
Oxalic acid, Malic acid, Tartaric acid, Racemic acid, Glucose.

Bioactivity : Antioxidant, Antibacterial, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Analgesic, Laxative, Stomachic, Demulcent.

Indication : Bleeding disorder, Gout, Pleurisy, Tuberculosis, Cough, Asthma, Dysuria, Burning micturation, Cholera, Dropsy, Cancer, Small Pox, Diarrhoea, Kedney & Liver disorder.

Nutritional Value : Per 100 g :		Vitamins :		Micro Elements :	
Energy	: 69 K Cal	Thiamine (B_1)	: 0.069 mg	Calcium	: 10 mg
Carbohydrates	: 18.1g	Riboflavin (B_2)	: 0.07 mg	Iron	: 0.36 mg
Protein	: 0.72 g	Niacin (B_3)	: 0.188 mg	Magnesium	: 7 mg
		Pantothenic acid (B_5)	: 0.05 mg	Manganese	: 0.071 mg
		B_6	: 0.086 mg	Phosphorus	: 20 mg
		Folate (B_9)	: 2 mcg	Potassium	: 191 mg
		Vit. C	: 10.8 mg	Sodium	: 3.02 mg
		Vit. K	: 2 mcg	Zinc	: 0.07 mg

Coriander کشنیز (۲۳۱)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperm
Class	:	Eudicots
Order	:	Apiales
Family	:	Apiaceae
Genus	:	Coriandrum
Species	:	C. sativum
Binomial Name	:	Coriandrum sativum (L.)
Other Species	:	Coriandrum tordylium
Common Name	:	Cilantro

عربی نام - ثمرۃ الکزبرہ/اکزبرہ
فارسی - کشنیز
ہندی - دھنیا
بنگلہ - دھنیے
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - برگ، پھل
مدت حیات - خشک پھل = تین سال
مزاج - سرد خشک II
نفع خاص - مقوی معدہ حار
مضر - مورث نسیان
مصلح - بریان کرنا
بدل - خشخاش
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - یہ ایک خوشبودار پودا ہے جو کثرت سے غذائی استعمال میں آتا ہے۔ اسکے پتے دندانے دار سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ اسکے پھل کو خشک کر کے مصالحہ کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔

حصول - ہندوستان، پاکستان، سری لنکا، نیپال، ایران، جنوبی یورپ، شمالی افریقہ
افعال - مقوی معدہ، مفرح دل و دماغ، کاسر ریاح، قابض، بیرونی طور پر مسکن
مواقع استعمال - نفخ شکم، ضعف معدہ، ضعف دماغ، دست
ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ میں بطور سفوف (۲) دل و دماغ کو فرحت اور تقویت دینے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور خمیرہ (۳) دستوں کو روکنے کیلئے خشک پھل کو بھونکر بطور سفوف
مرکبات - اطریفل کشنیزی، اطریفل سنائی، جوارش شاہی، خمیرہ گاؤزبان سادا/ جواہر والی، دواء المسک معتدل جواہر والی
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Borneol, Linalool, (Coriandrol), Cineole, Cymene, Terpinol, Dipentene, Phellandrene, Pinene & Terpinolene.

Bioactivity : Analgesic, Aphrodisiac, Antispasmodic, Carminative, Deodorant, Digestive, Fungicidal, Stomachic, Lipolytic, Stimulant.

Indication : Mental fatigue, Migraine, Tension, Nervous weakness, Rheumatism, Arthritis Pain, Muscle spasm, Cold & Flu.

Nutritional value per 100 g:		Vitamins		Micro elements :	
Energy	: 23 K cal	A :	: 67.48 I.U.	Calcium	: 67 mg
Carbohydrate	: 3.67 g	B_6	: 0.149 mg	Copper	: 0.22 mg
Protein	: 2.13 g	Niacin	: 1.114 mg	Iron	: 1.77 mg
Fat	: 0.52 g	Riboflavin	: 0.162 mg	Manganese	: 0.426 mg
Water	: 92.21 g	Thiamin	: 0.067 mg	Magnesium	: 26 mg
		Vit.C	: 27 mg	Phosphorus	: 48 mg
		Vit. E	: 2.5 mg	Potassium	: 521 mg
		Vit. K	: 310 mg	Selenium	: 0.9 mg
				Sodium	: 46 mg
				Zinc	: 0.5 mg

Cuttle Fish Bone کف دریا (۲۳۲)

Kingdom : Animalia
Phylum : Mollusca
Class : Cephalopoda
Order : Sepiida
Family : Sepiidae
Genus : Sepia
Species : S. officinalis
Binomial Name : Sepia officinalis (Linn.)
Synonym : Sepia rugosa
Common Name : Cuttle bone

عربی نام - زبدۃ البحر
فارسی - کف دریا
ہندی - سمندر جھاگ/سمندر پھین
ماخذ - حیوانی
حصص مستعملہ - پشت کی ہڈی
مدت حیات - تین سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - مجلی بصر/مدر حیض
مضر - امراض راس/داخلاً دوائے سمی
مصلح - روغن کدو
بدل - حجر قیشور
مقدار خوراک - قدرے ضرورت

شناخت - ایک سمندری جانور (Sepia Officinalis) کی پشت کی ہڈی ہے جو کچھ عرصہ کے بعد ایک مخصوص شکل اختیار کر لیتی ہے یہ سفید رنگ کی وزن میں ہلکی اور ساخت کے اعتبار سے اسفنجی ہوتی ہے جو عموماً سمندر کے کنارے ملتی ہے۔

وجہ تسمیہ - سمندر کے جھاگوں سے مماثلت کی وجہ سے اسکو سمندر جھاگ یا سمندر پھین کہا جاتا ہے۔
حصول - خلیج فارس، جنوبی افریقہ کے ساحلی علاقے، Mediterraneana Sea، North Sea، Baltic Sea
افعال - جالی، مدر حیض، حابس الدم
مواقع استعمال - دھند، جالا، پھولا، امراض جلدیہ، برص و بہق، کلف، جھائیں، احتباس حیض
ترکیب استعمال - (۱) امراض چشم میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سرمہ (۲) امراض اسنان یا دانتوں کی سفیدی کیلئے بطور منجن (۳) امراض جلدیہ میں بطور ابٹن (۴) بند حیض کو جاری کرنے کیلئے پرانے گڑ کے ہمراہ بطور فرزجہ
مرکبات - کحل الجواہر، کحل روشنائی
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Calcium (Calcium Carbonate), Magnesium (Magnesium Carbonate) Potassium, Zinc, Iron, Cobalt, Copper, Manganese, Nitrogen, Phosphate.

Bioactivity : Antibleeding, Antiulcer, Aphrodisiac.

Indication : Haemorrhage of the Lung & Stomach, Leucorrhoea, Nocturnal emission, Menorrhagia, Metrorrhagia, Bleeding trauma, Diarrhoea, Kidney deficiency, Premature ejaculation & Intestinal disorder.

کف دریا
پشت کی ہڈی
سمندری جانور

Dog Bush ککرونده (۲۳۳)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Asterales
Family	: Asteraceae
Genus	: Blumea
Species	: B. balsamifera
Binomial Name	: Blumea balsamifera (Dc.)
Synonyms	: Conyza balsamifera (L.)
	: Conyza appendiculata (Blume.)
Common Names	: Alibum
	: Alimon
	: Lakad-bulan
	: Ngai camphor

عربی نام - کمافیطوس
ہندی - ککرونده
دکنی - جنگلی کاسنی
بنگلہ - ککرسوکا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پتے/جڑ
مدت حیات - ایک سال (جڑ)
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - محلل اورام/دافع بواسیر
مضر - حلق وپھیپھڑے کو
مصلح - مرچ سیاہ
بدل - ایک قسم دوسرے کا
مقدار خوراک - آب مروّق۔۵۰ ملی لیٹر

شناخت - یہ ایک بدبودار بوٹی ہے، جسکے پتے کاسنی کے پتوں کی طرح لیکن ان سے دبیز روئیں دار اور سفید ہوتے ہیں۔ انکے پھول زرد رنگ کے چھوٹے چھوٹے ہوتے یں اسکا مزہ تلخ ہوتا ہے

اقسام - (۱) ککرونده ہندی = اسکے پتے کاسنی کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔
(۲) ککرونده رومی = اسکے پتے کاہو کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔

حصول - پنجاب، دہلی، فلپائن، بھارت (نمناک زمینوں میں خودرو بھی پیدا ہوتی ہے)

افعال - محلل اورام، قاتل کرم شکم، ملین طبع، دافع بواسیر خونی وبادی، دافع زہر سگ دیوانہ، حابس الدم

مواقع استعمال - بواسیر دموی وبادی، قے الدم، نزف الدم، جریان الدم، کثرت طمث، سگ گزیده، امراض چشم

ترکیب استعمال - (۱) بخار اور حصاۃ الکلیہ میں اس کی جڑ اور پتوں کو بطور جوشانده (۲) نزلہ، زکام، انفلوئنزا اور کھانسی میں اسکی پتیوں کو بطور چائے (۳) ورموں زخموں اور آبلوں پر اسکے پتوں کو کاٹ کر گھی میں چرب کر کے بطور ضماد (۴) استسقاء، بواسیر بادی ودموی اور کرم شکم میں اسکے سبز پتوں کو بطور آب مروّق (۵) قے الدم، نزف الدم، جریان الدم اور کثرت حیض میں اسکے سبز پتوں کے رس میں شہد ملا کر بطور شربت۔

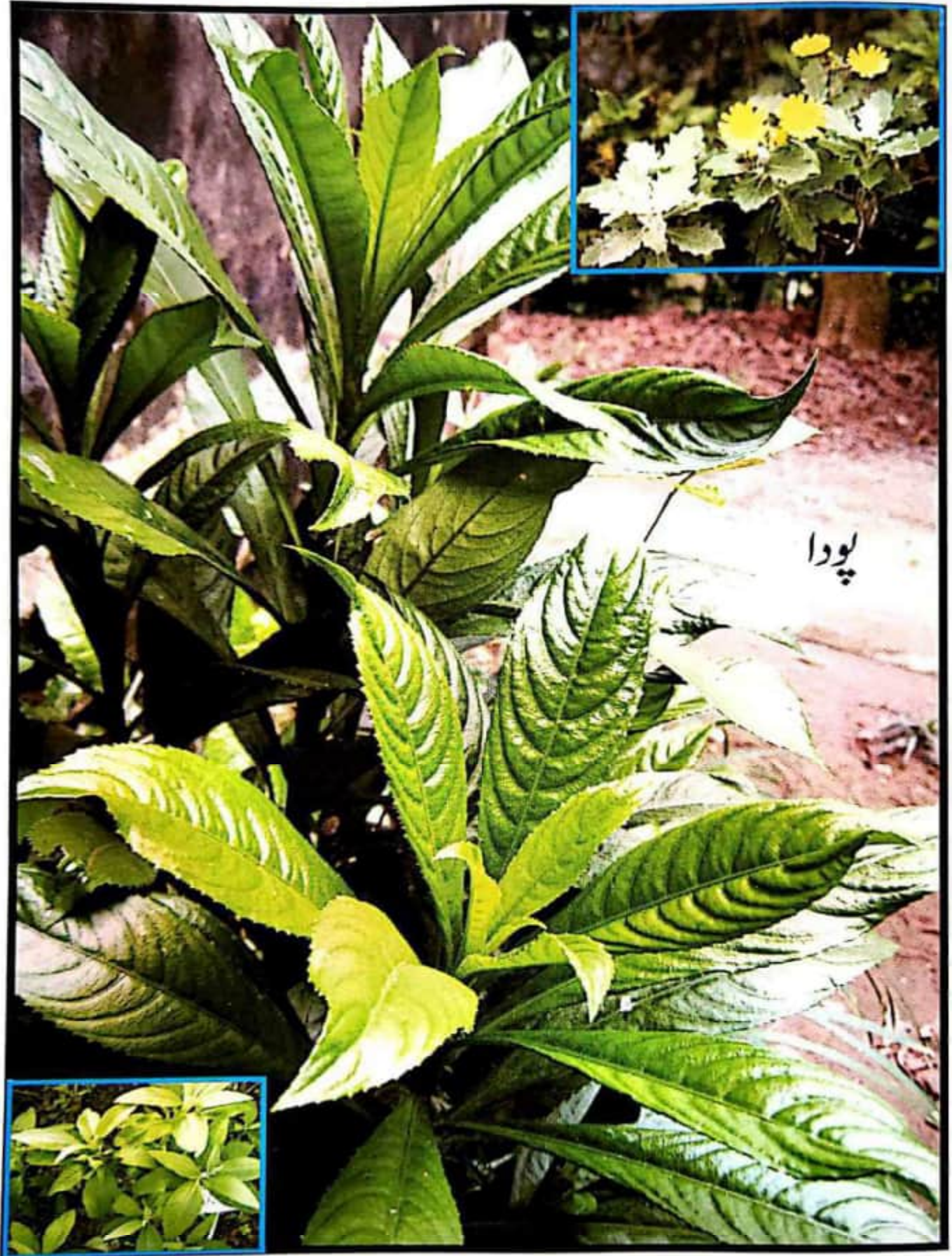
مرکبات - دوائے رسولی، حب رسوت، کشتہ ابرک سفید۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Volatile Oil, Camphor, Limonene, Borneol, Saponin, Sesquiterpene, Tannine, Palmitin, Myristic acid.

Bioactivity : Antimicrobial, Antidiarrhoeal, Antispasmodic, Expectorant, Astringent, Anthelmintic, Antigastralgic, Carminative, Emmenagogue, Anticancer.

Indication : Common cold, Kidney stone, (Urolithiasis), Urinary tract infection, Hyper tension, Menorrhagia, Dysmenorrhoea, Leucorrhoea, Uterine bleeding.

Monkey Face Tree کمیلہ (۲۳۴)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Malpighiales
Family	: Euphorbiaceae
Genus	: Mallotus
Species	: M. philippensis
Binomial Name	: Mallotus philippensis (Lam.)
Synonyms	: Croton philippensis (Lam.)
	: Echinus philippensis (Lam.)
Common Names	: Red Kamala
	: Kamala

عربی نام - قنبیل
فارسی - کمبیلا
ہندی - کمیلہ/کاملا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم/ہر جز
مدت حیات - دوسال (تخم)
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مخرج کرم امعاء
مضر - امعاء کو
مصلح - مصطگی/کتیرا
بدل - بائے بڑنگ
مقدار خوراک - ا۔۳ گرام

پھل

شناخت - کمیلہ سرخ رنگ کا سفوف ہے جو سیاہ مرچ کے برابر ایک کوہستانی درخت کے پھل سے جھاڑ کر علیحدہ کیا جاتا ہے اسکا درخت ہمیشہ ہرا بھرا رہتا ہے اسکی لکڑی لال، چکنی اور مضبوط ہوتی ہے اس کے پتے گولر کے پتوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے اور پھول ننھے ننھے مکو کے پھولوں کی طرح سفیدی مائل زرد ہوتے ہیں۔

حصول - بھارت، پاکستان، برما، چین، سری لنکا، آسٹریلیا، ویتنام، سنگاپور، افریقہ

افعال - قاتل و مخرج کرم شکم، مسہل رطوبات لزجہ واخلاط فاسدہ، مجفف، ملحم قروح وجراحات

مواقع استعمال - دیدان امعاء، جرب وحکہ، داد، گنج، قروح رطبہ، زخم

ترکیب استعمال - (۱) دیدان امعاء کو خارج کرنے کیلئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ دہی کے ساتھ بطور سفوف (۲) زخموں کو خشک کرنے اور مندمل کرنے کیلئے بطور ذرور (۳) امراض جلدیہ میں روغن کے ہمراہ بطور مرہم

مرکبات - اطریفل قنبیل، اطریفل دیدان، روغن کمیلہ، مرہم کمیلہ، سفوف حکہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Phloroglucinol, Rottlerin, Isorottlerin, Gum, Tannic acid, Resin, Wax, Five Chalcone derivative (mallotophilippens A, B, C, D & E).

Bioactivity : Antioxidant, Antiallergic, Anthelmintic, Antibacterial, Antituberculosis, Antifilarial, Antifungal, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Immuno-regulatory, Hypoglycemic.

Indication : Tapeworm infestation, Scabies, Ring worm, Herpes, Bronchitis, Splenomegaly, Cough, Constipation, Flatulence, Wounds, Ulcer, Renal & Vesicle calculi.

تازہ پھل
درخت

Olibanum کندر (۲۳۵)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperm
Class	: Eudicots
Order	: Sapindales
Family	: Burseraceae
Genus	: Boswellia
Species	: B. serrata
Binomial Name	: Boswellia serrata (Triana.)
Common Names	: Salai
	: Shallaki
	: Boswellia

عربی نام - لبان/ بخ

فارسی - کندر

سنسکرت - کندرو

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گوند

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم خشک I / II

نفع خاص - مقوی حافظہ وبصر

مضر - جذام پیدا کرتا ہے

مصلح - سکنجبین /لعابیات

بدل - مصطگی رومی

مقدار خوراک - ایک گرام

شناخت - ایک پہاڑی درخت کا گوند ہے جو اس درخت میں شگاف دینے سے تراوش پا کر منجمد ہو جاتا ہے۔ یہ باہر سے سفید اور اندر سے زرد یا Golden brown ہوتا ہے، اسکے پھول اور پتے نیم کے پھول اور پتوں کی طرح ہوتے ہیں، اسکا پھل جامن کے برابر ہوتا ہے، جس میں تین خانے ہوتے ہیں، ہر خانہ میں قلب کی شکل کا دانہ ہوتا ہے۔

حصول - راجستھان، مدھیہ پردیش، آندھرا پردیش، یوپی، عرب، افریقہ، صومالیہ

افعال - جالی، مجفف، منضج، محلل ریاح، حابس الدم، مقوی دماغ و حافظہ و بصر، مسکن درد، مقوی باہ، مولد منی، منقی دماغ۔

مواقع استعمال - سعال شعبی، اتساع شعبی، دمہ، نسیان، ضعف دل و دماغ، سلسل البول، درد شکم و امعاء

ترکیب استعمال - (۱) امراض ریہ، دمہ اور کھانسی میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا لعوق (۲) امراض چشم میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سرمہ (۳) کان کی بیماریوں میں روغن میں حل کر کے بطور قطور (۴) منی کی تولید یا باہ کی تقویت کیلئے انڈے کے ساتھ بطور حریرہ (۵) پیشاب کی زیادتی یا تقطیر البول میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معجون

مرکبات - معجون کندر، معجون نسیان، روغن کلاں، سفوف سپاری پاک، حب شبیار

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Boswellic acid, Essential Oil, Gum, Tannin, β-Sitosterol, Lignin, Terpenoids.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Anticarcinogenic, Antineoplastic (Specially Brain tumors), Antiseptic, Analgesics, Expectorant, Diuretic.

Indication : Ulcerative Colitis, Osteoarthritis, Rheumatoid arthritis, Asthma, Bursitis, Bronchitis, Diarrhoea, Dysentery, Fever & Skin ailments.

درخت

Country Mallow کنگھی (۲۳۶)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Malvales
Family	: Malvaceae
Genus	: Abutilon
Species	: A. indicum
Binomial Name	: Abutilon indicum (Linn.) Sweet
Synonym	: Sida indica (L.)
Common Names	: Indian abutilon
	: Indian mallow

عربی نام - مشط الغول
فارسی - درخت شانہ
ہندی - کنگھی
بنگلہ - پوٹری/ بریلا
سنسکرت - اتی بیلا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل/ ہر جز
مدت حیات - ایک سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - حابس الدم
مضر - قبض پیدا کرتا ہے
مصلح - شہد/ مرچ سیاہ
بدل - آملہ/ آلو بالو
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

پھل

شناخت - یہ ایک بوٹی ہے جس کے پتے شہتوت یا کپاس کے پتوں کی طرح لیکن ان سے زیادہ نوکدار اور کنگورے دار ہوتے ہیں اسکے پھول زرد رنگ کے اور پھل گھنڈی دار گول کنگھی کی طرح ہوتے ہیں۔ یہ کچی حالت میں سبز اور پختہ یا سوکھنے پر کالے رنگ کے ہوجاتے ہیں ان پھلوں کی قاشوں میں کالے رنگ کے چپٹے اور لیسدار تخم ہوتے ہیں جو بیج بند کی طرح معلوم ہوتے ہیں۔

حصول - بھارت، چین، تھائی لینڈ عموماً بنجر زمینوں یا ویرانوں میں خودرو پیدا ہوتا ہے۔

افعال - مدر بول، مسکن اوجاع، محلل اورام، قابض، حابس الدم، دافع بواسیر دموی

مواقع استعمال - خونی بواسیر، کثرت حیض، نفث الدم، سوزاک، حرقت البول، خونی دست، اسہال، خناق

ترکیب استعمال - (۱) خونی بواسیر، کثرت حیض اور نفث الدم میں پھولوں اور پتوں کو گول مرچ کے ہمراہ بطور شیرہ
(۲) دانتوں کے درد یا مسوڑھوں کے ورم میں اسکے پتوں کے جوشاندہ کو بطور مضمضہ
(۳) خناق میں اسکے پتوں کو پیس کر اور نیم گرم کر کے گلے پر بطور ضماد

مرکبات - سفوف کنگھی، دوائے کنگھی برائے بواسیر، سفوف سلس البول۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemica Constituents :

Alantolactone, Isoalantolactone, Gallic acid, Sparagine, Tannin, Salts, Calcium, Magnesium sulphate.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Anthelmintic, Analgesic, Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Aphrodisiac, Demulcent, Diuretic, Expectorant, Astringent.
Indication : Mumps, Pulmunary tuberculosis, Bronchitis, High fever.

Canoe Seed کنوچہ (۲۳۷)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Malpighiales
Family	:	Phyllanthaceae / Euphorbiaceae
Genus	:	Phyllanthus
Species	:	Maderaspatensis
Binomial Name	:	Phyllanthus maderaspatensis (Linn.)
Synonym	:	Phyllanthus maderaspatanus
Common Name	:	Madras leaf flower

عربی نام - بزرالمرو/ریحان الشیوخ

فارسی - مرو

ہندی - کنوچہ

بنگلہ - شیٹ موگرا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - چارسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مفتح سدد/مقوی معدہ

مضر - طحال کو

مصلح - روغن بادام/گلنار فارسی

بدل - تخم ریحان/تخم بارتنگ

مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - ایک نبات کے چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کا رنگ سفید سبزی مائل اور مزہ پھیکا ولعابدار ہوتا ہے اسکا پودا آرنڈ کے پودوں کی طرح لیکن اس سے کچھ موٹا ہوتا ہے۔ اسکے پتے، چھال، شاخیں اور تخم بھی لعابدار ہوتے ہیں۔

حصول - بھارت، افریقہ، یمن، کینیا، مڈغاسکر، چین، آسٹریلیا، سری لنکا، بنگلہ دیش، پاکستان، تنزانیہ

افعال - منضج اورام، مغری، مسکن، مقوی معدہ وامعاء، کاسر ریاح، ملین، دافع یرقان۔ تخم بریاں = قابض

مواقع استعمال - یرقان، وجع الاذن، دردشکم، اسہال، خونی دست، پھوڑے پھنسی وغیرہ

ترکیب استعمال - (۱) اسہال اور خونی دست میں بریان تخم کو پانی کے ہمراہ بطور لعاب (۲) پھوڑے پھنسی یا اورام صلبیہ میں اسکے پتوں کو بطور ضماد (۳) امراض معدہ وامعاء میں تخموں کو بطور لعاب

مرکبات - مرہم داخلیون، سفوف طین

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Flavonoid compounds, Tannin, Triterpenoids, Carbohydrates.

Bioactivity : Antibacterial, Antimicrobial, Antioxidant, Antiedematic, Diuretic, Antidysenteric.

Indication : Headache, Bronchitis, Earache, Cough, Ascites, Sorethroat, Ulcers, Stomachache.

پودا

Poppy Fruit کوکنار (۲۳۸)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Ranunculales
Family	: Papaveraceae
Genus	: Papaver
Species	: P. somniferum
Binomial Name	: Papaver somniferum (Linn.)
Common Names	: Opium poppy
	: Plant of Joy
	: Mawseed
	: Common Poppy

عربی نام - خشخاش
فارسی - کوکنار
ہندی - ڈوڈہ
بنگلہ - پُستہ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پوست، تخم
مدت حیات - دوسال
مزاج - سرد II خشک I
نفع خاص - منوم، مسکن
مضر - دماغ کو
مصلح - بادیان
بدل - ایک جز دوسرے کا
مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

پھل
تخم

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے، جس کے پوست کو پوست خشخاش اور تخم کو تخم خشخاش کہتے ہیں، اس پھل میں شگاف دینے سے افیون نامی رطوبت خارج ہوتی ہے۔

اقسام - پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اس کی ۲ قسمیں ہیں (۱) سیاہ (۲) سفید

حصول - بھارت، پاکستان، افغانستان، تھائی لینڈ، ترکی، ہنگری، میکسیکو، چین، برما، نیپال، مصر، ایران، کولمبیا

افعال - مخدر، مسکن، منوم، قابض، حابس

مواقع استعمال - درد، سہر، بے خوابی، مالیخولیا، جنون، کھانسی، نزلہ، جریان الدم، نفث الدم، اسہال، پیچش

ترکیب استعمال - (۱) جملہ اعضائے جسم کے دردوں میں بطور ضماد یا اسکے جوشاندے سے بطور نطول یا سکوب (۲) حلق کے اورام حارہ میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغرہ (۳) سہر، بے خوابی، مالیخولیا یا جنون میں پیشانی پر بطور ضماد (۴) کھانسی، نزلہ یا آنتوں کے جریان خون میں بطور سفوف یا لعوق۔

مرکبات - لعوق خشخاش، شربت خشخاش، دیاقوزہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Morphine, Narcotine, Codeine, Thebaine, Narceine, Papavarine, Codamine, Rhoeadine, Mucilage, Sugar, Wax, Caoutchoue, Linoleic acid, Oleic acid.

Bioactivity : Sedative, Euphoriant, Analgesic, Anodyne, Antitussive, Aphrodisiac, Astringent, Bactericidal, Carminative, Demulcent, Emollient, Expectorant.

Indication : Menstrual cramps, Nephritis, Angina, Diarrhoea, Insanity, TB, & Asthma, Bruises, Cancer, Catarrh, Cold, Colic, Conjunctivitis, Cough, Dysentery, Enteritis, Fever, Flux, Headache, Hemicrania, Hysteria, Leucorrhoea, Mania, Spermatorrhoea, Rheumatism.

Nutritional Value : Per 100g :-		**Vitamins :**		**Micro Elements :**	
Energy	: 525 K Cal	Folates	: 82 mcg	Calcium	: 14.38 mg
Carbohydrates	: 28.13 g	Niacin	: 0.896 mg	Copper	: 1.627 mg
Protein	: 17.99 g	Pantothenic acid	: 0.324 mg	Iron	: 9.76 mg
Fat	: 41.56 g	Pyridoxine	: 0.247 mg	Magnesium	: 347 mg
Dietary Fibre	: 19.5 g	Riboflavin	: 0.100 mg	Manganese	: 6.707 mg
Electolytes :	:	Thiamine	: 0.854 mg	Phosphorus	: 870 mg
Sodium	: 26 mg	Vit. C	: 1 mg	Selenium	: 13.5 mcg
Potassium	: 719 mg	Vit. E	: 1.77 mg	Zinc	: 7.9 mg

Amber کہربائے شمعی (۲۳۹)

Vateria Indica

		Pinus Succinifera
Kingdom	: Plantae	Plantae
Phylum	: Angiosperm	Angiosperms
Class	: Eudicots	Eudicots
Order	: Malvales	Pinales
Family	: Dipterocarpaceae	Pinaceae
Genus	: Vateria	Pinus
Species	: V. indica	P. succinifera
Binomial Name	: Vateria indica (L.)	Pinus succinifera (L.)
Synonym	: Vateria malabarica (Blume)	
Common Names	: White damar	
	: Indian copal	
	: Piney varnish	

عربی نام - مصباح الروم

فارسی - کہرباشمعی

ہندی - چندرس/کہربا

بنگلہ - کندرو/چندرس

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گوند

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرمی سردی میں معتدل خشک II

نفع خاص - حابس الدم

مضر - مصدع

مصلح - بنفشہ/کشنیز

بدل - طباشیر/سندرس

مقدار خوراک - ۱-۲ گرام

گوند

شناخت - یہ ایک درخت کا گوند ہے جو سخت، چمکدار، شفاف، زردی مائل، بے مزہ اور بے بو ہوتا ہے۔ اس میں گھاس اور تنکے کو اپنی طرف جذب کرنے کی مقناطیسی صلاحیت ہوتی ہے اس کو پگھلانے پر دیر سے پگھلتا ہے اور ہاتھ سے ملنے پر لیموں کے رس کی طرح خوشبو دیتا ہے۔

اقسام - (۱) کہربا رومی/کہربا شمعی (۲) کہربا اندلسی (۳) کہربا ہندی (Vateria Indica)

کہربا شمعی یا رومی جس درخت سے حاصل ہوتا ہے اس کو علاقائی زبان میں ''حور'' کہتے ہیں۔ کہربا ہندی جس درخت سے حاصل ہوتا ہے اس کو ساج یا سال کہتے ہیں۔

وجہ تسمیہ - کہربا مخفف ہے کاہ اور ربا کا۔ کاہ کے معنی گھاس اور ربا کے معنی مقناطیسی صفت، چونکہ اسمیں گھاس اور تنکے کو اپنی طرف کھینچنے کی مقناطیسی صفت پائی جاتی ہے اس لئے اسکو کہربا کہتے ہیں۔

حصول - بھارت (مغربی گھاٹ) روس، بلغاریہ، قسطنطنیہ، مالابار

افعال - مفرح و مقوی قلب، مقوی معدہ و امعاء، قابض، حابس الدم

مواقع استعمال - نزف الدم، نفث الدم، کثرت حیض، بواسیر خونی، آتشک، خشونت حلق

ترکیب استعمال - (۱) آگ سے جلنے پر اسکے سفوف کو پانی میں ملا کر بطور ضماد (۲) خونی بواسیر، رُعاف اور کثرت حیض میں شربت خشخاش میں ملا کر بطور شربت (۳) ضعف اشتہا اور معدے کی تقویت کے لئے مصطگی کے ہمراہ بطور چورن۔

مرکبات - قرص انجبار، قرص طباشیر کافوری، قرص کہربا، حب سوزاک

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Dl-epicatechin, Fischinidol, Afzetechin, Triterpenes, Oleic & Fatty acid.

Bioactivity : Antitumor, Anticancerous, Antimicrobial, Antioxidant, Antiseptic.

Indication : U.T.I., Throat infection, Cough, Chronic bronchitis, Piles, Diarrhoea, Rheumatism, Tubercular gland, Burntwound, Boils, Diabetes mellitus, Obesity, Asthma, Anaemia, Skin disease.

Screw Pine کیوڑہ (۲۴۰)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Monocots
Order	: Pandanales
Family	: Pandanaceae
Genus	: Pandanus
Species	: P. tectorius
Binomial Name	: Pandanus tectorius (Linn.)
Synonym	: Pandanus veitchii
Common Names	: Thatch
	: Hala
	: Fala

عربی نام - کاذی
فارسی - کدر/کاذی
ہندی - کیوڑہ
بنگلہ - کھیتکی/کیدکی/کیا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پتے، جڑ، پھول
مدت حیات - ایک سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مفرح ومقوی قلب
مضر - مصدع
مصلح - کشنیز خشک/عرق بید مشک
بدل - گلاب/صندل سرخ
مقدار خوراک - عرق۔۲۵ ملی لیٹر

شناخت - ۵ میٹر تک بلند ایک نبات ہے جو دور سے دیکھنے میں کھجور کے درخت کی طرح معلوم ہوتا ہے اس کے پتے لمبے نوکدار اور اطراف میں کانٹے دار ہوتے ہیں۔اس نبات کی عمر جب چار سال ہوتی ہے تو اسکے درمیان سے مکئی کے بھٹے کی مانند خوشہ نکلتا ہے، جو ایک دوسرے پر تہہ بہ تہہ لپٹا ہوتا ہے۔اس کے اندرونی حصہ میں نہایت خوشبودار پھول ہوتا ہے جسکو طلحہ کہتے ہیں جس سے عرق یا عطر کشید کیا جاتا ہے یہ پھول چار سال کی عمر سے ۲۰ سال کی مدت تک برابر کھلتا رہتا ہے زمین کے قریب اسکی ساق سے برگد کی داڑھی جیسے اجزاء نکلتے ہیں جو لٹک کر زمین میں گھس جاتے ہیں جن میں پتے نہیں ہوتے بلکہ دیکھنے میں یہ موٹے اور پتلے ڈنڈوں کی طرح ہوتے ہیں۔اس نبات کا تعلق یک دالی (Monocot) کے Genus سے ہوتا ہے اور اب تک اسکے چھ سو Species دریافت ہو چکے ہیں۔

اقسام - پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اس کی دو قسمیں ہیں (۱) سفید کیوڑہ جسکا پھول سفید ہوتا ہے اسے نر کہتے ہیں (۲) پیلا کیوڑہ/کیتکی ، اس کے پھول زرد ہوتے ہیں اسے مادہ کہتے ہیں۔اس میں خوشبو زیادہ ہوتی ہے۔

حصول - بنارس، بدایوں، اڑیسہ، کرناٹک، دکن، انڈومان نکوبار، مدراس، برما، سری لنکا، عرب، مشرقی آسٹریلیا

افعال - مفرح ومقوی قلب، دافع امراض وبائیہ، مسکن اوجاع

مواقع استعمال - وبائی امراض، خفقان، خسرہ، چیچک، وجع المفاصل، وجع الاذن، خونی بواسیر

ترکیب استعمال - (۱) چیچک، خسرہ اور امراض وبائیہ میں جڑ اور تنے کو کچل کر پانی میں جوش دیکر اور کھانڈ ملا کر بطور شربت
(۲) سردرد، وجع المفاصل اور اعضاء کی تکان کو دور کرنے کیلئے اسکے روغن کو بطور مالش
(۳) خونی بواسیر میں اسکے پھولوں کو بطور سفوف

[188]

مرکبات - شربت کیوڑہ۔عرق کیوڑہ،خمیرہ آبریشم حکیم ارشدوالا،طلاء مسی وممسک

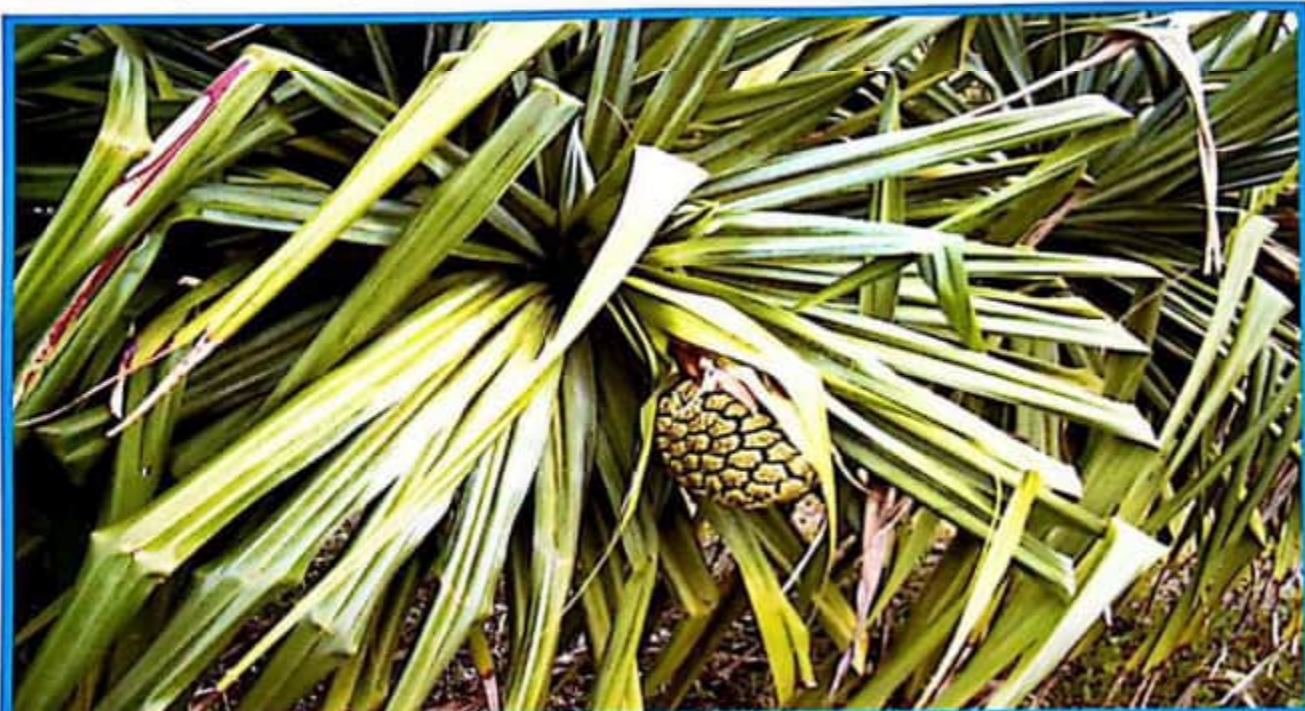
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

<u>Chemical Constituents :</u>

(Leaves & Roots), Essential Oil, Alkaloids, Glycosides, Isoprene esters, Tannin.

Keora Oil : Diterpene, δ-linalool, Phenylethyl acetate, Citral, Phenylethyl alcohol ester, **Fruil :** Vit. C., Provitamin A, Carotenoids.

<u>Bioactivity :</u> Aphrodisiac, Anticarcinoma, Antiseptic, Antibacterial, Antispasmodic, Anti-inflammatory.

<u>Indication :</u> Filaria, Leucorrhoea, Leprosy, Scabies, Syphilis, Leukoderma, Small Pox, Headache, Earache.

Carrot گاجر (۲۴۱)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Apiales
Family	:	Apiaceae
Genus	:	Daucus
Species	:	D. carota
Binomial Name	:	Daucus carota (Linn.)
Synonyms	:	Daucus abyssinicus
	:	Carota sylvestris (Mill)
Common Names	:	Carotte commune
	:	Dauce carotte
	:	Beesnest plant

عربی نام - جذر

فارسی - گزر/زردک

ہندی/ بنگلہ - گاجر

سنسکرت - گرنجن

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم، جڑ، پتے

مدت حیات - تخم=تین سال

مزاج - گرم تر II

نفع خاص - مفرح/مقوی اعضاء رئیسہ

مضر - معدہ کو

مصلح - انیسون/شہد

بدل - شلجم

مقدار خوراک - ۳ گرام

شناخت - غذائی استعمال میں آنے والی مخروطی شکل کی ایک مشہور جڑ ہے جسکا مزہ شاداب وشیریں ہوتا ہے، اسکا پودا تقریباً نصف میٹر تک بلند ہوتا ہے جسکے تنہ ہی سے بے شمار شاخیں نکلتی ہیں۔ اسکے پتے باریک، سویا کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں، اسکا تخم ہی اصطلاح نبات میں پھل کہلاتا ہے۔

اقسام - (۱) بستانی گاجر (۲) جنگلی گاجر

حصول - بھارت، جنوب مغربی ایشیا، شمالی امریکہ، آسٹریلیا، یورپ

افعال - جڑ (گاجر)=مفرح، مقوی اعضاء رئیسہ، مقوی باہ، مسکن، مدر بول، منفث بلغم، مفتت حصاۃ
تخم=مدر بول وحیض، مسقط جنین ومشیمہ، محرک

مواقع استعمال - خفقان، سنگ گردہ ومثانہ، دمہ، کھانسی، ضعف قلب، ضعف باہ، احتباس بول وحیض

ترکیب استعمال - (۱) اعضاء رئیسہ کوتقویت اور فرحت دینے کیلئے بطور حلوہ یا مربیٰ (۲) رتوندھی کو دور کرنے اور بینائی کو تقویت دینے کیلئے بطور غذا (۳) بندحیض یا پیشاب کو جاری کرنے کیلئے اسکے تخموں کو بطور جوشاندہ

نوٹ - (۱) جنگلی گاجر کے تخم کا سفوف روزانہ ایک چمچہ طویل مدت تک استعمال کرنا مانع حمل کیفیت پیدا کرتا ہے
(۲) گاجر کو زائد مقدار میں متواتر کھانے سے رات کی تاریکی میں دیکھنے کی صلاحیت بڑھ جاتی ہے۔ انگریزوں نے اپنے نشانہ باز سپاہیوں کو گاجر کا استعمال کرواکے اس قابل بنا دیا تھا کہ وہ رات کی تاریکی میں گولیاں چلاکر جرمن کے ہوائی جہازوں کو گرالیا کرتے تھے۔

مرکبات - جوارش زرعونی، لبوب کبیر، حلوائے گذر

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

N-alkanes, α-sitosterol, Glucose, Amino acid, Lipids, Glycerides, α-thugene, α-pinene, Comphene, α-Phellandrene, α-bisabolene, α-selinene, Limonene, Geranylacetate, Terpenylacetate, Bornyl acetate, Choline, Carolol & Daucol.

Bioactivity : Aphrodisiac, Abortifacient, Anthelmentic, Carminative, Emmenagogue, Diuretic, Analgesic, Antiarthritic, Antidepressant, Antipsychotic, Antidote.

Indication : Urinarytract disease, Kidney stone, Gout, Diarrhoea, Dysentery, Indigestion, Heart disease, Cancer, Bladder diseases, Dropsy.

Nutritional Value : Per 100 g :		Vitamins :		Micro Elements :	
Energy	: 41 K Cal	A.	: 835 mcg	Calcium	: 33 mg
Carbohydrates	: 9 g	Beta-carotene	: 8285 mcg	Iron	: 0.3 mg
Fat	: 0.2 g	Lutein & Zeaxanthin	: 256 mcg	Magnesium	: 12 mg
Protein	: 1 g	Thiamine (B_1)	: 0.04 mg	Phosphorus	: 35 mg
		Riboflavin (B_2)	: 0.05 mg	Potassium	: 320 mg
		Niacin (B_3)	: 0.9 mg	Sodium	: 69 mg
		Vit. B_6	: 0.1 mg		
		Folate (B_9)	: 19 mcg		

Borage گاؤ زبان (۲۴۲)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	(Unplaced)
Family	:	Boraginaceae
Genus	:	Borago
Species	:	B. officinalis
Binomial Name	:	Borago officinalis (L.)
Common Names	:	Sedge
	:	Star flower
	:	Burrage
	:	Bee plant

عربی/ فارسی نام - لسان الثور

اردو/ ہندی/ بنگلہ - گاؤزبان

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - برگ، گل، تخم

مدت حیات - تین سال

مزاج - تازہ=گرم تر I، خشک=گرم خشک I

نفع خاص - مفرح ومقوی قلب

مضر - طحال/ جگر کو

مصلح - صندل سفید/ شہد

بدل - پوست اترج

مقدار خوراک - برگ=۵-۷ گرام، گل=۳-۵ گرام

شناخت - یہ ایک نبات ہے جس کے پتے گائے کی زبان کی طرح موٹے، کھردرے، روئیں دار اور سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ ان پر چھوٹے چھوٹے ابھرے ہوئے دانے اور بہت چھوٹے چھوٹے کانٹے ہوتے ہیں۔ ان کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے انہیں پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے جو قدرے کھاری ہوتا ہے اسکے پھول نیلے قدرے سرخی مائل، انار کے پھول کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے گچھوں میں لگتے ہیں۔ اسکے تخم سفید قرطم کی طرح لیکن ان سے قدرے چھوٹے، مزہ میں پھیکے اور کچھ روغنی سے ہوتے ہیں۔

حصول - کشمیر، نینی تال، دارجلنگ، یورپ، ایشیا، افریقہ، شمالی امریکہ

افعال - مفرح ومقوی قلب واعضاء رئیسہ، منفث بلغم، ملین طبع ☆ گاؤزبان سوختہ=(جلایا ہوا) مجفف، قابض

مواقع استعمال - مالیخولیا، جنون، خفقان سوداوی، ضعف قلب، خشونت حلق وسینہ، قلاع الفم، ضیق النفس

ترکیب استعمال - (۱) نزلہ، زکام، دمہ، کھانسی، اور خشونت حلق میں اسکے پتوں کو بطور جوشاندہ

(۲) زخموں کی سوزش کو دور کرنے اور اسے خشک کرنے کیلئے برگ سوختہ کو بطور ذرور

(۳) جنون، مالیخولیا، وحشت اور خفقان سوداوی میں برگ یا گل کو بطور سفوف یا خمیرہ

مرکبات - عرق گاؤزبان، خمیرہ گاؤزبان سادہ، خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا، خمیرہ آبریشم سادا، خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا،

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :

Pyrrolizidine, Alkaloids, Saponines, Mucilage, Tannins.

Seads : Gamma-linolenic acid & Alpha-linolenic acid.

Bioactivity : Antioxidant, Antibacterial, (Helicobacter pyloric), Antihyperlipidemic, Antiviral, Anti-inflammatory, Antiasthmatic, Antiplatelet, Diuretic, Demulcent, Emollient.

Indication : Cold, Cough, Bronchial affection, Insomnia, Depression, Constipation, Jaundice, Parkin son's disease, Asthma, Diabetes, Cancer.

Nutritional Value : Per 100 g :-		Vitamins :		Electrolytes :	
Energy	: 21 K cal	Folates	: 13 mcg	Sodium	: 80 mg
Carbohydrates	: 3.06 g	Niacin	: 0.900 mg	Potassium	: 470 mg
Protein	: 1.80 g	Pantothenicacid	: 0.041mg	**Micro Elements :**	
Total Fat	: 0.70 g	Pyridoxine	: 0.084 mg	Calcium	: 93 mg
		Riboflavin	: 0.150 mg	Copper	: 0.130 mg
		Thiamine	: 0.060 mg	Iron	: 3.30 mg
		Vit. A	: 4200 I.U.	Magnesium	: 52 mg
		Vit. C	: 35 mg	Manganese	: 0.349 mg
				Zinc	: 0.20 mg

Flower of Bengal Kinotree گُل ٹیسو (۲۴۳)

فارسی نام - گل پلاس

ہندی - پلاس، ٹیسو، ڈھاک

اردو - پلاش پاپڑہ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھول

مدت حیات - ایک سال

مزاج - سرد خشک مائل بہ حرارت

نفع خاص - مدر بول وحیض /محلل اورام

مضر - باردالمزاج کو

مصلح - نمک

بدل - شفتالو

مقدار خوراک - ۷۔۱۲ گرام

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Genus	:	Butea
Species	:	Monosperma
Binomial Name	:	Butea monosperma (Lam.)
Synonyms	:	Butea frondosa (Roxb.)
	:	Erythrina monosperma (Lam.)
	:	Plaso monosperma
Common Name	:	Butea flower

شناخت - ڈھاک یا پلاس پاپڑہ کا پھول ہے جو دلکش نارنجی رنگ کا ہوتا ہے اس میں ایک مخصوص قسم کی خوشگوار بو پائی جاتی ہے، اسکی کلی طوطے کی چونچ کی مانند ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، بنگلہ دیش، پاکستان، سری لنکا، برما، نیپال، تھائی لینڈ، کمبوڈیا، ویتنام، ملیشیا

افعال - مدر بول وحیض، محلل اورام، مسکن الم، رادع مواد، قابض شکم

مواقع استعمال - عسر البول، احتباس بول وحیض، ورم خصیہ، ورم رحم ومثانہ، سیلان الرحم، سوزاک، اسہال

ترکیب استعمال - (۱) عسر البول، احتباس بول وحیض اور ورم خصیہ میں اسکے جوشاندہ کو بطور نطول

(۲) سوزاک، اسہال، بخار اور پیاس میں بطور سفوف

مرکبات - سفوف سیلان الرحم

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Butin, Butein, Butrin, Isobutrin, Polastirin, Coreopsin, Isocoreopsin, Sulphurein, Monospermoside & Isomonospermiside.

Bioactivity : Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Antioxidant, Anthelmintic, Analgesic, Hypoglycemic.

Indication : Giardia, Leprosy, Leucorrhoea Gout, Orchitis, Bruises, Sprain, Diarrhoea, Fever, Tumors, Bleeding Piles & Ulcer, Cold, Cough, Menstrual disorder.

درخت

Henna Flower گُل حناء (۲۴۴)

عربی نام - فاغیہ
فارسی - گل حناء
ہندی - مہندی پھول
بنگلہ - مہیدی/میندی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھول
مدت حیات - گل = چھ ماہ
مزاج - گرم تر/گرم خشک II
نفع خاص - مصفی خون/مقوی باہ
مضر - حلق و پھیپھڑوں کو
مصلح - کتیرا/لعاب اسپغول
بدل - منڈی/برگ مورد
مقدار خوراک - ا۔۳ گرام

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Myrtales
Family	:	Lythraceae
Genus	:	Lawsonia
Species	:	L. inermis
Binomial Name	:	Lawsonia inermis (Linn.)

برگ

سفوف

شناخت - مہندی نامی ایک مشہور درخت کا پھول ہے جو چھوٹے چھوٹے سرخ وگلابی یا سفید زردی مائل خوشوں میں لگے ہوتے ہیں۔ اسکا درخت چھ سے سات فٹ بلند، خوش منظر اور پھولوں سے بھرا ہوا ہوتا ہے ان درختوں کی شاخیں سرخ سبزی مائل ہوتی ہیں انکے پتے انار کے پتوں کی طرح گہرے سنہرے رنگ کے ہوتے ہیں، انکا پھل سیاہ مرچ کے برابر ہوتا ہے۔ جسمیں سیاہ رنگ کے کئی دانے الائچی سرخ کے دانوں کی طرح موجود ہوتے ہیں۔ پھول سال میں دو بار کھلتے ہیں ایک موسم برسات میں اور دوسرا جاڑوں میں۔ شروع کے دو سالہ درختوں کے پھول میں جوہر فاعلہ Lawsone کی مقدار کم ہوتی ہے لیکن پرانے درختوں میں اس جوہر کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، پاکستان، شمالی افریقہ، جنوب مشرقی ایشیا، ایران

افعال - مندمل قروح، مسکن اوجاع، محلل اورام، مفتت حصاۃ، محلل ریاح، مقوی شعر، مصفی خون، مدر بول، مقوی باہ

مواقع استعمال - امراض جلدیہ، جذام، آتشک، یرقان، حصاۃ الکلیہ ومثانہ، سر درد، پھوڑا، پھنسی

ترکیب استعمال - (۱) فالج، دماغی واعصابی امراض میں اسکے پھولوں کو بطور جوشاندہ (۲) نزلات کی رطوبات کو خشک کرنے اور گرمی سے ہونے والے سر درد میں سرکہ کے ساتھ پیشانی پر بطور ضماد (۳) مادہ کو تحلیل کرنے، بالوں کو تقویت دینے اور رخسار کے رنگ کو نکھارنے کیلئے اسکے پھولوں کے روغن کو بطور طلاء (۴) یرقان، طحال حار، حصاۃ الکلیہ ومثانہ اور پیشاب کی تنگی میں اسکے پتے کو بطور خیشاندہ

مرکبات - عرق مرکب مصفی خون بہ نسخہ کلاں، مرہم جدوار، روغن جذام

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Lawsone ($C_{10}H_6O_3$), Esculetin, Fraxetin, Isoplumbagin, Scopoletin, Betulin, Betulinic acid, Hennadiol, Lupeol, Lacoumarin.

Bioactivity : Antifungal, Antibacterial, Anti-inflammatory, Antiparasitic, Antiviral, Hepatoprotective, Antidermatophytic, Antituberculostatic, Antimicrobial.

Indication : Amentia, Insomnia, Fever, Cardiopathy, Cephalalgia, Burning sensation, Cardiac tonic.

Axle Wood Tree Flower گل دھاوا (۲۴۵)

اردو/ فارسی نام - گل دھاوا
ہندی - دھاوا پھول/ بکلی
بنگلہ - دھائی پھول
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھول
مدت حیات - تین سال
مزاج - سرد خشک II
نفع خاص - حابس الدم/ قابض
مضر - مولد دیدان
مصلح - آب انار
بدل - گل پستہ
مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Myrtales
Family	:	Combretaceae
Genus	:	Anogeissus
Species	:	A. latifolia
Binomial Name	:	Anogeissus latifolia wall
	:	(Roxb & DC.)
Common Names	:	Dhawa
	:	Dhau

شناخت - یہ دھاوا نامی ہندوستانی درخت کا پھول ہے جسکا رنگ شوخ سرخ ہوتا ہے، اسکا درخت خوبصورت درختوں میں شامل ہے اس سے ایک طرح کا گوند بھی نکلتا ہے۔ فروری سے مئی تک اس درخت میں پتیاں نہیں ہوتیں، جون میں نئی پتیاں نکلتی ہیں، ستمبر کے آخر تک اس میں پھول کھلے رہتے ہیں۔ دسمبر سے مارچ تک درختوں میں پھل لگے ہوتے ہیں ابتداءً یہ سبز لیکن پختہ ہونے پر چکنے، چمکدار اور خاکستری رنگ کے ہوجاتے ہیں۔ اسکا گوند چیت کے مہینے میں اکٹھا کیا جاتا ہے۔

حصول - انڈیا (دہرہ دون)، نیپال، برما، سری لنکا، عرب، افریقہ

افعال - قابض، حابس، نزف الدم، مبرد، مجفف

مواقع استعمال - اسہال، خونی بواسیر، خروج المقعد، کثرت حیض، سیلان الرحم

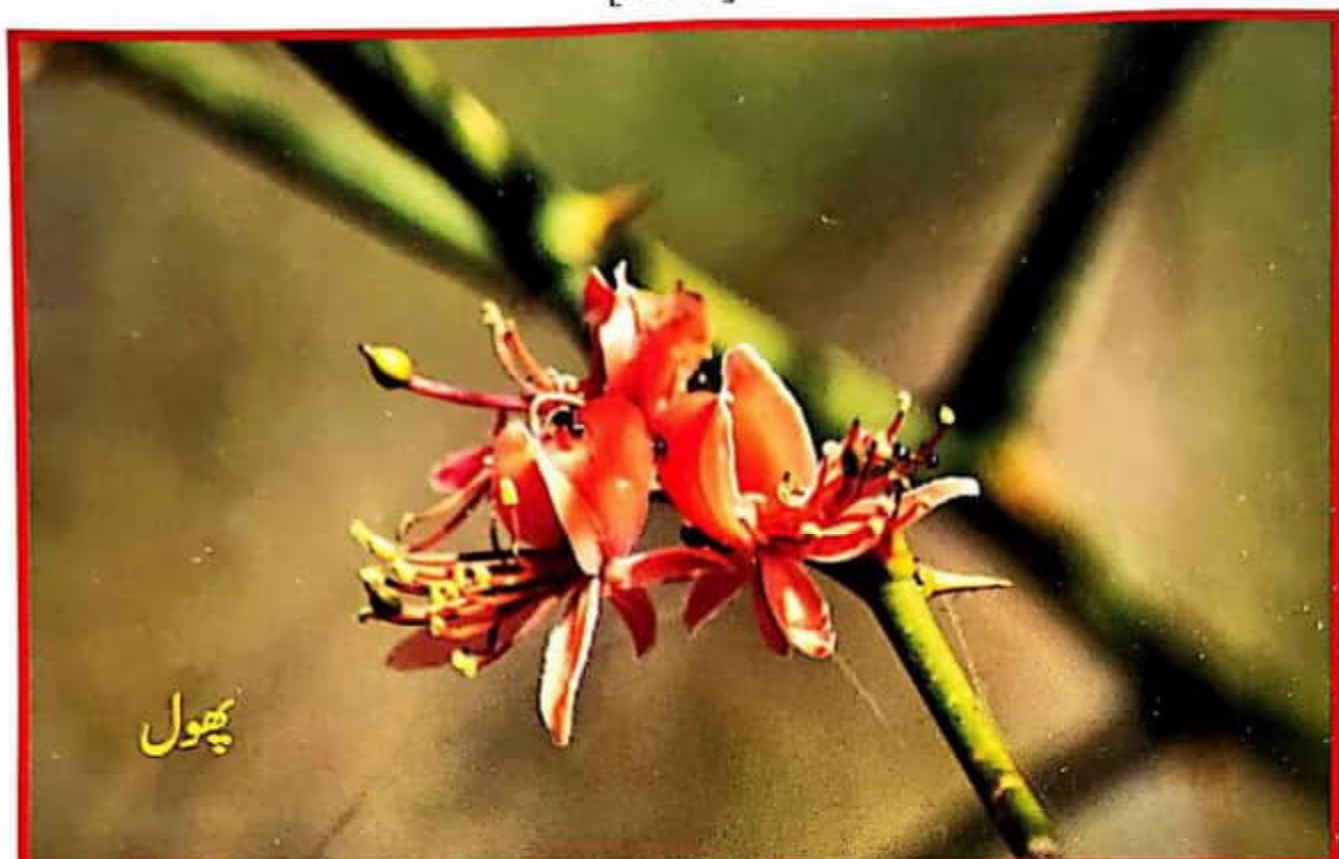
ترکیب استعمال - (۱) اسہال کو روکنے کیلئے بطور سفوف یا جوشاندہ (۲) خروج المقعد یا خونی بواسیر میں اسکے جوشاندہ کو بطور آبزن (۳) زخموں پر بطور ذرور

نوٹ - بعض کتابوں میں اسکا نباتی نام Woodfordia fructicosa لکھا ہے اور کچھ مصنفین نے اسے دھاتکی کا درخت بتایا ہے جو درست نہیں ہے۔

مرکبات - حلوائے سپاری پاک، معجون زنجبیل، سفوف قاقلہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Plant : Tannin, Gum, Glycoside, Flavonoids, Alkaloids, Acids, Resin, Carbohydrate, **Flower :** Essential Oil, Tannin, Gallo tannic acid, Quercetin, Rutin.
Bioactivity : Antiulcer, Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Antioxidant.
Indication : Dysentery, Snakebite, Leprosy, Diabetes, Wounds & Ulcer, Skin diseases.

پھول
درخت

Damask Rose گُل سُرخ (۲۴۶)

عربی نام	-	ورد
فارسی	-	گل سرخ
اردو/ ہندی	-	گلاب
ایرانی	-	گل محمدی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	پھول
مدت حیات	-	ایک سال
مزاج	-	مرکب القوی/ سرد خشک II
نفع خاص	-	مفرح/ مقوی اعضاء رئیسہ
مضر	-	مضعف باہ
مصلح	-	انیسون/ شہد
بدل	-	بنفشہ/ گل نیلوفر
مقدار خوراک	-	۵۔۷ گرام

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Rosales
Family	:	Rosaceae
Genus	:	Rosa
Species	:	R. damascena
Binomial Name	:	Rosa x damascena (Mill)
Common Name	:	Rose

خشک پھول

شناخت - یہ ایک مشہور نبات کا پھول ہے جو خوشنما اور خوشبودار ہوتا ہے۔ پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اسکی کئی قسمیں ہیں ۔جیسے زرد، سرخ، سفید اور سیاہ

وجہ تسمیہ - گلاب مخفف ہے گل اور آب کا۔ یعنی پھول کا پانی۔ چونکہ اسکے عرق کا استعمال کثرت سے ہوتا ہے اسی وجہ سے اسکا نام گلاب پڑا۔

حصول - بھارت، پاکستان، افغانستان، ایران، شام، (حقیقی وطن بھارت ہے)

افعال - مفرح ومقوی اعضاء رئیسہ، مقوی بدن، مقوی معدہ وامعاء، ملین، محلل اورام

مواقع استعمال - آشوب چشم حار، وجع الاذن، سردرد، قلاع الفم، خفقان حار، ضعف قلب ومعدہ وجگر

ترکیب استعمال - (۱) آشوب چشم حار اور کانوں کے ورم یا درد میں اسکے عرق کو بطور قطور (۲) سردرد یا ورم جگر میں مقام ماؤف پر بطور ضماد (۳) دانتوں کے درد یا مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کیلئے اسکے جوشاندہ کو بطور مضمضہ یا اسکے سفوف کو بطور منجن (۴) اعضاء رئیسہ کی تقویت یا پیچش کو دور کرنے کیلئے بطور گلقند

مرکبات - معجون دبید الورد، سفوف قلاع، گلقند، شربت ورد مکرر، عرق رمد

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Terpenes, Glycoside, Flavonoids, Anthocyanins, Carboxylic acid, Myrcene, Vitamin, Kaempferol, Quercetin, Fatty oil, Organic acid.

Bioactivity : Antioxidant, Anticancer, Anti-inflammatory, Antimutagenic, Antidepressant, Anticonvulsant, Antianxiety, Analgesic.

Indication : Abdominal & Chest Pain, Menstrual disorder, Digestive problems, Inflammation of the neck, Tension, Nervous stress, Vapour therapy of rose oil is helpfull for some allergies, Headache & Migraine.

پودا

(۲۴۷) گُل سیوتی Indian White Rose

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Rosales
Family	:	Rosaceae
Genus	:	Rosa
Species	:	Alba
Binomial Name	:	Rosa alba (Linn.)

عربی نام - وردابیض/نسرین
فارسی - گل مشکین/گل عنبرین
ہندی - گل چینی
سنسکرت - گل سیوتی
بنگلہ - سے اتی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھول
مدت حیات - چھ ماہ
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مفرح ومقوی قلب/مقوی اعضارئیسہ
مضر - محرورین کو/معطش
مصلح - گل چنبیلی
بدل - گل نرگس
مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

شناخت - یہ سیوتی نامی نبات کا پھول ہے جو سفید زردی مائل نیلا ہوتا ہے۔ اسکا پودا گلاب کے پودوں کی طرح ہوتا ہے۔ پتے بھی گلاب کے پتوں کی طرح لیکن ان سے قدرے بڑے ہوتے ہیں، اسمیں خوشبو پائی جاتی ہے اس کا مزہ پھیکا اور قدرے شیریں ہوتا ہے۔

اقسام - اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں (۱) بستانی (۲) صحرائی
حصول - بھارت (دہرہ دون، مسوری، نینی تال)، بلغاریہ، ترکستان
افعال - مقوی قلب ودماغ، مفرح، ملین شکم
مواقع استعمال - خفقان، ضعف قلب، قلت منی، امراض شکم
ترکیب استعمال - (۱) خفقان میں بطور گلقند (۲) تقویت قلب وفرحت قلب کیلئے بطور عرق
مرکبات - گلقند سیوتی، عرق سیوتی، شربت گاؤزبان، ذرور علوی خان
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :
Essential oil, Ketone, Tannin, Fatty oil, Organic acid, Carotene, Sugar, Chlorogenic acid, Cyanine, Quercetin, (Essential oil yields, Centronellol, Geraniol).

Bioactivity : Antioxidant, Anti-inflammatory, Antimutagenic.

Indication : Skin redness or inflammation, Menstrual discomfort, Depression, Cold and Cough, Cancer and Cardio vascular disease.

پھول
پودا

China Rose گُلِ گڑہل (۲۴۸)

عربی نام - انغرا
ہندی - گڑہل
بنگلہ - جابا/جواپھول
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گل
مدت حیات - چھ ماہ
مزاج - معتدل مائل بہ سرد
نفع خاص - مفرح
مضر - باردالمزاج کو
مصلح - شکر/فلفل سیاہ
بدل - گل چاندنی
مقدار خوراک - ۵۔۷گرام

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Malvales
Family	:	Malvaceae
Genus	:	Hibiscus
Species	:	H. rosa sinensis
Binomial Name	:	Hibiscus rosa sinensis (L.)
Common Names	:	Rose mallow
	:	China rose
	:	Shoe flower
	:	Chinese hibiscus

خشک پھول

شناخت - گہرے سرخ رنگ کا ایک مشہور پھول ہے جو دیکھنے میں خوشنما، پانچ پنکھڑیوں پر مشتمل اور اندر سے خالی پیالے کی طرح ہوتا ہے۔ اسکا مزہ پھیکا اور لعابدار ہوتا ہے، اسکا درخت انار کے درخت کے برابر تقریباً آٹھ فٹ بلند اور پتے شہتوت کے پتوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔

حصول - بھارت، انڈونیشیا، فلپائن، تائیوان، ملیشیا (ملیشیا کا قومی پھول ہے)

افعال - مفرح ومقوی قلب، مقوی حواس، مقوی باہ واعضاء رئیسہ

مواقع استعمال - خفقان، ضعف قلب، سوزاک، وحشت، جنون، ضعف باہ

ترکیب استعمال - (۱) فسادخون اور دل کی گرمی دور کرنے کیلئے بطور شربت یا گلقند (۲) مرض سوزاک میں مصری کے ہمراہ بطور لعاب (۳) امراض دل ودماغ اور تولید منی کیلئے بطور سفوف یا خیشانده

مرکبات - شربت گڑہل، عرق خفقان

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Flavanoids, Apigenidine, Palargonidine, Cianidine, Quercetin, Crisantemin, Antocyanine, Kaempherol, Camphoral, Citric acid, Oxalic acid, Tartaric acid.

Bioactivity : Antispasmodic, Anticarcinogenic, Contraceptive, Anthelmintic, Analgesic, Anti-inflammatory, Antibacterial.

Indication : Urethritis, Headache, Toothache, Earache, Asthma, Boils, Burns, Cough, Fever, Menstrual irregularity, Prostate disorder, Trauma, Diarrhoea.

پودا
پھول

Cork-Leaved Bayur Flower گُل مُچکن (۲۴۹)

فارسی نام - گل مچکن
ہندی/ بنگلہ - مچکند
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھول
مدت حیات - ایک سال
مزاج - گرم خشک I
نفع خاص - حابس خون بواسیر
مضر - محرورین کو
مصلح - روغن کاہو/فلفل سیاہ
بدل - دم الاخوین
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Malvales
Family	:	Malvaceae / Sterculiaceae
Genus	:	Pterospermum
Species	:	Suberifolium
Binomial Name	:	Pterospermum suberifolium (Lam.)
Synonyms	:	Pterospermum canescens (Roxb.)
	:	Pterospermum heyneaum
Common Names	:	Heynes's flower
	:	Tada

شناخت - یہ ایک پہاڑی درخت کا پھول ہے جو گل ٹیسو کی طرح لیکن اس سے قدرے چھوٹا سفید، زردی مائل ہوتا ہے۔ بعض اطباء کا خیال ہے کہ یہ ڈھاک ہی کی ایک چھوٹی قسم ہے اور بعض نے اسکا نباتی نام Pteros Permum acerifolium بتایا ہے، اسکا مزہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔

حصول - ہماچل پردیش، کرناٹک، مغربی بنگال، آسام، اڑیسہ، سری لنکا، برما

افعال - محلل اورام، حابس الدم، منفث بلغم، دافع صداع، دافع بواسیر خونی

مواقع استعمال - بواسیر خونی، دردسر بارد، بلغمی کھانسی، سعال یابس، امراض جلدیہ، استسقاء

ترکیب استعمال - (۱) بواسیر خونی میں بطور گلقند۔ (۲) سقیقہ یا دردسر بارد میں پھولوں کو باریک پیسکر بطور ضماد۔ (۳) سعال یابس میں بطور سفوف۔

مرکبات - سفوف حابس، قرص مثلث، روغن گل چکاں

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Tannin, Resin, Kaempferol, Kaempferide-7 Glucoside.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antioxidant, Anthelmintic, Anticarcinogenic, Antitumor.

Indication : Ulcer, Tumors, Blood problems, Inflammation, Abdominal pain, Ascites, Leprosy, Piles, Earache, Diseases related respiratory & Urinary system.

پھول
درخت

Madar Flower گُلِ مدار (۲۵۰)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Gentianales
Family	:	Apocynaceae
Sub Family	:	Asclepiadoideae
Genus	:	Calotropis
Species	:	C. gigantea
Binomial Name	:	Calotropis gigantea (L.)
Synonym	:	Asclepias gigantea (L.)
Common Names	:	Crown flower
	:	Swallow-wort
	:	Milk weed
	:	Giant calotrope

عربی نام - گل عشر
فارسی - گل خرک/ ہرناک
اردو - گل مدار
ہندی - آک/ مدار پھول
بنگلہ - اکون/ آکنڈا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گل/ مسلم پودا
مدت حیات - ایک سال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - مقوی معدہ/ نافع ہیضہ
مضر - مصدع
مصلح - دودھ/ گھی
بدل - ایک جزدوسرے کا
مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

شناخت - یہ مدار نامی نبات کا پھول ہے۔ جو باہر سے سفید اور اندر سے بنفشی رنگ کا سرخی مائل ہوتا ہے۔اس کے درمیان لونگ کے سر کی طرح کنگورے دار ایک شئے ہوتی ہے جس کو قرنفل مدار یا اکون کی لونگ کہتے ہیں۔گل مدار خوشوں میں لگتے ہیں، جو دیکھنے میں کٹوری نما ہوتے ہیں ان پھولوں میں پانچ پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔

حصول - ہندوستان، افغانستان، ایران، افریقہ، سری لنکا، کمبوڈیا، انڈونیشیا، ملیشیا، چین، فلپائن

افعال - مسکن درد، مقوی معدہ (تھوڑی مقدار میں)، قاطع بلغم، محلل

مواقع استعمال - کھانسی، دمہ، برونکائٹس، درد شکم، دیدان امعاء، جذام، فیلیا، ایکزیما

ترکیب استعمال - (۱) دمہ، کھانسی اور برونکائٹس میں بطور سفوف
(۲) وجع المفاصل، درد کمر اور ریاحی دردوں میں پھولوں کے روغن کو بطور مالش

نوٹ - مدار کے درخت کا دودھ، داد، گنج، جذام، پھوڑے، پھنسی اور بواسیری مسوں کو کاٹنے میں مفید ہے نیز اسکے دودھ کو روئی میں ترکر کے رحم کے منھ پر رکھنے سے بچہ زندہ یا مردہ باہر نکل آتا ہے اور خون حیض جاری ہوجاتا ہے لیکن ایسا کرنے سے رحم میں سوزن پیدا ہوجاتی ہے جس کا تدارک گھی یا مکھن لگانے سے ہوجاتا ہے۔

مرکبات - حب گل آکھ، روغن گل آکھ، روغن چہار برگ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :

Madarin (It contains resin & three glycosides namely calotropin, uscharin & Calotoxin - three are to be highly toxic in nature).

Latex contains a very toxic bacteriolytic enzyme known as calactine, Giganteol, Isogeganteol & β-sitosterol.

Bioactivity : Anthelmintic, Antipyretic, Laxative, Digestive, Astringent.

Indication : Asthma, Cough, Cold, Constipation, Liver & Spleen enlargement, Eczema, Skin disease, Boils, Gall Stone, Kidney Stone, Fever, Catarrh, Loss of appetite, Haemorrhoids.

(۲۵۱) گلنار فارسی Pome Granate

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Myrtales
Family	:	Lythraceae
Genus	:	Punica
Species	:	P. granatum
Binomial Name	:	Punica granatum (L.)
Synonym	:	Punica malus (L.)
Common Names	:	Pomegranate
	:	Granate
	:	Granada

عربی نام - رُمّان
اردو/ فارسی - گلنار
ہندی - انار
بنگلہ - دالِم
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گل
مدت حیات - ایک سال
مزاج - سرد I خشک II
نفع خاص - حابس الدم
مضر - دردسر/سدہ پیدا کرتا ہے
مصلح - کتیرا
بدل - ایک جزدوسرے جز کا
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - یہ جنگلی انار کی کلیاں ہیں۔ جسکا رنگ عموماً سرخ اور ذائقہ کسیلا یا بدمزہ ہوتا ہے اسکے درخت میں عموماً پھل نہیں لگتے۔ اگر کسی درخت میں پھل آجائے تو اسے منحوس سمجھتے ہیں۔

اقسام - (۱) جنگلی (۲) بستانی، مطلق گلنار سے مراد جنگلی انار ہے۔

حصول - بھارت، پاکستان، افغانستان، ایران، عرب، افریقہ، جنوبی یورپ، روس، جاپان، عراق

افعال - حابس الدم، مجفف، قابض، رادع مواد، مقوی دندان ولثہ

مواقع استعمال - بواسیر، قلاع الفم، جریان منی، کثرت احتلام، خروج المقعد، سرعت انزال، سیلان الرحم

ترکیب استعمال - (۱) دانتوں کو مضبوط کرنے اور مسوڑھوں کے خون کو روکنے کیلئے بطور منجن (۲) خروج المقعد (کانچ نکلنے کا عارضہ) میں اسکے جوشاندے کو بطور آبزن (۳) نفث الدم، اسہال صفراوی یا دموی، کثرت حیض، سیلان الرحم یا کثرت احتلام میں بطور سفوف (۴) زخموں کو بھرنے کیلئے بطور ضماد یا ذرور

مرکبات - قرص گلنار، سفوف اصل السوس، قرص طباشیر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Ellagic acid, Ellagitannins (including punicalagins), Punicic acid, Flavonoids, Anthocyanidins, Anthocyanins and estrogenic flavonols & Flavones.

Bioactivity : Antioxidant, Anti-inflammatory, Antiemetic, Anthelmentic, Anticarcinogenic.

Indication : Osteoarthritis, Sorethroats, Cough, Urinary infections, Digestive disorders, Skin disease Cancer & Tuberculosis.

درخت

Margosa Flower گلِ نیم (۲۵۲)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Sapindales
Family	:	Meliaceae
Genus	:	Azadirachta
Species	:	A. indica
Binomial Name	:	Azadirachta indica (A.Juss)
Synonyms	:	Antelaea azadirachta (L.)
	:	Melia azadirachta (L.)
	:	Melia indica (A. Juss)
Common Names	:	Neem
	:	Indian lilac.

عربی/فارسی نام - نیب
اردو/ہندی/بنگلہ - نیم
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھول/دیگر اجزاء
مدت حیات - ایک سال
مزاج - گرم خشک I
نفع خاص - مصفی خون
مضر - خشک مزاج والوں کو
مصلح - مکھن/گائے کا گھی
بدل - ایک جز دوسرے کا
مقدار خوراک - ۳۔۶ گرام

خشک پھول

شناخت - یہ ایک مشہور ہندوستانی درخت نیم کے پھول ہیں جو چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے خوشوں میں لگتے ہیں۔ جسکی خوشبو چنبیلی کی طرح خوشگوار ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، بنگلہ دیش، پاکستان، جنوبی ایران، افریقہ، اسپین، ویتنام، برما

افعال - مصفی خون، مسکن، محلل، قاتل جراثیم، دافع بخار، مقطع بلین، منضج، قاتل کرم شکم، دافع تعفن

مواقع استعمال - پھوڑے، پھنسی، اورام، بخار، خارش چشم، جذام، آتشک، جرب وحکہ وغیرہ

ترکیب استعمال - (۱) اورام جلدیہ میں بطور سفوف یا ضماد (۲) بخار کو دور کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۳) امراض چشم میں پھولوں کو باریک کر کے تیل میں جلا کر بطور کاجل

مرکبات - حب مصفی خون، حب بواسیر، حب سرخ بادہ، معجون مصفی خون، معجون بواسیر، مرہم جدوار

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Azadirachtin, Nimbin, Nimbidin (Antibacterial), Nimbidol, Salanin, Sodium nimbinate, Gedunin, Quercetin.

Bioactivity : Azadirachtin: Antihormonal & Antifeedant
Nimbin: Anti-inflammatory, Antipyretic, Antihistaminic & Antifungal.
Nimbidin: Antibacterial, Antiulcer, Analgesic, Antiarrhythmic & Antifungal.
Nimbidol: Antitubercular, Antiprotozoal & Antipyretic.
Sodium Nimbinate : Diuratic, Spermicidal & Antiarthritic
Gedunin: Vasodilator, Antimalarial & Antifungal.
Selanin: Repellent
Quercetin: Antiprotozoal, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antibacterial

Indication : Fever, Malaria, Wounds, Cough, Skin diseases(Acne, Eczema, Psoriasis, Scabies), Herpes, Arthritis, Joint Pain & Swelling, Leucorrhoea, Amenorrhoea, Tumors, Cancer, Reduce B.P. & Cholesterol & Prevent Blood clot.

درخت
پھول

Armenian Bole گِل ارمنی (۲۵۳)

کیمیائی نام - Silicate of alumina magnesium & Oxide of Iron

عربی نام - طین الارمنی

فارسی - گلِ ارمنی

ہندی - ارمنی مٹی

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - مٹی

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - سرد I خشک II

نفع خاص - حابس الدم/مجفف قروح

مضر - طحال کو

مصلح - مصطگی/صندل سفید

بدل - گلِ مختوم

مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

Silicate of alumina magnesium & Oxide of Iron

شناخت - سرخ رنگ کی نرم اور چکنی مٹی ہے جسکا مزہ پھیکا خوشبودار اور زبان پر چپکنے والی ہوتی ہے اسکی سرخی کی وجہ اس میں آئرن آکسائیڈ کی موجودگی ہے اس مٹی میں Hydrous Silicate of Aluminum اور میگنیشیم کی شمولیت بھی ممکن ہے۔ سب سے بہتر وہ مٹی ہے جو صاف اور خالص سنہرے رنگ کی ہوتی ہے۔

حصول - آرمینیا، ایران، Tuscany (سب سے عمدہ آرمینیا کی مٹی ہوتی ہے)

افعال - قابض، مجفف، مغری، مفرح ومقوی قلب، حابس الدم، دافع سعال، مندمل قروح، دافع حمیات وبائیہ

مواقع استعمال - قرحہ ریہ، نفث الدم، قرحہ معدی ومعوی، وبائی بخار، طاعون، سل، کھانسی

ترکیب استعمال - (۱) مرض طاعون میں سرکہ اور گلاب کے ہمراہ اکلاً اور غدود پر ضماداً (۲) سل، قرحہ ریہ وقرحہ معدہ اور دیگر اندرونی اعضائے احشاء کے سیلان خون کو روکنے کیلئے بطور سفوف (۳) اورام کی ابتدا میں مواد کے رخ کو پھیرنے یا لوٹانے کیلئے بطور ضماد (۴) تازہ زخموں سے خون کے بہاؤ کو روکنے کیلئے بطور ذرور

مرکبات - حب سوزاک، بنادق البزور، مفرح اعظم، سفوف طین، قرص ذیابیطس

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Silica, Aluminium, Magnesium, Iron, Oxygen.

Bioactivity : Astringent, Anti haemorrhagic, Antidysenteric.

Indication : Diarrhoea, Dysentery, Haemorrhage.

گل ارمنی

(۲۵۴) گِل مُختُوم Sealing Clay

کیمیائی نام - Silicate of alumina & Oxide of Iron

Chemical Composition :

Silicon dioxide	:	(58-64%)
Calcium Oxide	:	(0-65%)
Aluminum Oxide	:	(19-22%)
Magnesium Oxide	:	(2.5-3.2%)
Ferric Oxide	:	(2.8-3.5%)
Sodium Oxide	:	(1.5-2.7%)
Titanum Oxide	:	(0.1-0.2%)

عربی نام - طین المختوم/طین البحیرہ

فارسی - گل مختوم/مغیرہ ملینہ

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - مٹی

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - سرد خشک II

نفع خاص - تریاق سموم/حابس الدم

مضر - طحال کو

مصلح - کتیرا/گلاب

بدل - گلِ ارمنی

گل مختوم

مقدار خوراک - ا۔۳ گرام

شناخت - ہلکے گلابی رنگ کی خوشبودار چکنی مٹی ہے جو لیمون نامی ایک جزیرہ کے ایک مقام بحیرہ کے ایک ٹیلہ سے لائی جاتی ہے اور ٹکیہ کی صورت میں بازاروں میں ملتی ہے۔

وجہ تسمیہ - چونکہ یہ مٹی اتنی نرم اور لطیف ہوتی ہے کہ مہر کو بڑی آسانی سے قبول کر لیتی ہے اور بازاروں میں ٹکیہ کی صورت میں مہر لگی ہوئی بکتی ہے اسی مناسبت سے اسے مختوم یعنی مہر قبول کرنے والی مٹی کہتے ہیں۔

حصول - لیمون، روم، یونان، جزائر بحر ہند۔

افعال - مفرح و مقوی قلب و اعضاء رئیسہ، مجفف رطوبات، قابض، حابس الدم، مغری، دافع حمی وبائیہ، تریاق سموم، دافع سل دق۔

مواقع استعمال - ضعف قلب، خفقان، ضعف معدہ، قرحہ ریہ، نفث الدم، طاعون، قرحۂ معدہ و امعاء، حمیات وبائیہ، اسہال، زخم

ترکیب استعمال - (۱) قرحہ ریوی، سل و دق اور معدہ و امعاء کے زخموں میں بطور سفوف (۲) تازہ زخموں اور کٹے ہوئے اعضاء سے سیلان خون کو روکنے کیلئے بطور ذرور (۳) ہر طرح کے زہروں کو زائل کرنے کیلئے بطور تریاق (۴) سموم حیوانی میں ڈسے ہوئے مقام پر بطور ضماد (۵) زہر خوردہ کو پانی میں ملا کر بطور زلال (جس سے قے اور دست آکر زہر دور ہو جاتا ہے)

مرکبات - مفرح اعظم، معجون مروح الارواح، معجون موچرس، مفرح یاقوتی معتدل، تریاق فاروق

جدید تحقیقات -

Bioactivity : Antihaemorrhagic, Antidandruff, Colon cleanser, Antibacterial.

Indication : Skin disease, (Acne, Pimples & Eczema), Bacterial food poisoning, Stomachaches.

گل مختوم

Multani Clay گِل ملتانی (۲۵۵)

کیمیائی نام - Silicate of alumina Lime & Oxide of Iron

Common Names : Fuller's Earth
: Indian Fuller's Earth

عربی نام - طین الہند/طین الفارسی
فارسی - گل ملتانی
ہندی - ملتانی مٹی
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - مٹی
مدت حیات - طویل المدت
مزاج - سردخشک II
نفع خاص - حابس الدم
مضر - امعاء/ریہ کو
مصلح - سرطان نہری
بدل - گل ارمنی
مقدار خوراک - ۳-۵گرام

شناخت - یہ سفید زردی مائل پرت دار چکنی مٹی ہے جس کا مزہ پھیکا اور لیسدار ہوتا ہے۔

حصول - بہاول پور، ملتان، (پاکستان)
افعال - قابض، حابس الدم، جالی
مواقع استعمال - جریان الدم، بول الدم، کثرت طمث، رعاف، ہیضہ، امراض جلدیہ
ترکیب استعمال - (۱) ہیضہ میں بطور سفوف (۲) رعاف، بول الدم اور کثرت طمث میں بطور زلال (۳) امراض جلدیہ میں بطور ضماد (۴) سردرد میں پیشانی پر اور کثرت طمث میں پیڑھو پر بطور لیپ
مرکبات - تریاق مثانہ، روشویہ
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Pb, Br, As, Sb, Hg, Cd, (all are toxic elements) Magnesium Chloride.

Bioactivity : Antiseptic, Bacteriostatic, Absorbent, Antiarthritic, Cleanser, Skintoner.

Indication :
(1) Remove dead cell, toxins & excess oil from skin.
(2) Remove pimple marks, dark spot & pigmentation.
(3) Improve the color of the face skin.
(4) Remove acne, blemishes to a great degree.

گل ملتانی

Indian Tinospora گِلو (۲۵۶)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Ranunculales
Family	:	Menispermaceae
Genus	:	Tinospora
Species	:	T. cordifolia
Binomial Name	:	Tinospora cordifolia (Thumb)
Related Species	:	Tinospora crispa
	:	Tinospora rumphii (Boerl.)
Common Name	:	Guduchi

فارسی نام - گلو
ہندی/اردو - گرچ/گلو/امرتا/امربیل
بنگلہ - گلانچا
سنسکرت - گڈوچی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ، تنہ
مدت حیات - ایک سال
مزاج - گرم خشک 1 / سرد خشک 1
نفع خاص - دافع حمّٰی / مصفی خون
مضر - مقیء
مصلح - طباشیر / دانہ ہیل کلاں
بدل - تربد
مقدار خوراک - ۳ گرام

خشک جڑ

شناخت - یہ ایک مشہور بیلدار نبات ہے جو اپنے آس پاس کے درختوں، دیواروں یا کسی کے سہارے سے اوپر کو بل کھاتی ہوئی چڑھتی ہے۔ اسکے تنے سے بہت سی ڈنڈیاں نکل کر زمین میں دھنس جاتی ہیں۔ اسکی ٹہنیوں کو کاٹ کر زمین میں گاڑ دینے سے نئے پودے اُگ جاتے ہیں۔ اسکے پتے پان کے پتوں کی مانند اور پھول چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے گچھوں میں کھلتے ہیں۔ اسکا شمار طفیلی پودوں میں ہوتا ہے، اسکے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں۔ نیم کے درخت پر پائے جانے والے گلو کو سب سے بہترین گلو تسلیم کیا گیا ہے۔ اسکے پتے اور ٹہنیوں کو کچل کر ست حاصل کرتے ہیں جس کو ست گلو کہتے ہیں۔

حصول - بھارت، سری لنکا، برما

افعال - دافع حمّٰی، مقوی معدہ، قابض، قاتل کرم شکم، مدر بول، مصفی خون

مواقع استعمال - اسہال مزمنہ، خونی اسہال، سوزاک، جریان، امراض جلدیہ، آتشک، جذام، بخار، حرقت البول

ترکیب استعمال - (۱) ہر طرح کے بخاروں میں تازہ گلوئے نیم کو بطور نقوع یا مطبوخ (۲) اسہال مزمنہ، سوزاک اور جریان میں بطور سفوف (۳) دیدان امعاء میں بطور عرق یا سفوف (۴) حرقت البول، سوزاک وغیرہ میں بطور آب برگ سبز مروق

مرکبات - سفوف ست گلو سلاجیت، سفوف قلعی کشتہ، عرق ہرا ابجرا

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Diterpene compound, Poly phenol, Poly saccharides, Arabinogalactan.

Bioactivity : Antioxidant, Anticancer, Anti-inflammatory, Antipyretic, Antispasmodic.

Indication : Allergic rhinitis (Hay fever), Gout, Jaundice, Rheumatism, Diabetes, High cholesterol, Upset stomach, Lymphoma & other Cancers, Hepatitis, Peptic ulcer, Gonorrhoea, Syphillis, Urinary disorder, Peritonitis.

بیلدار نبات

(۲۵۷) گندنا Shallot / Leek Onion

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocots
Order	:	Asparagales
Family	:	Amaryllidaceae
Genus	:	Allium
Species	:	Ascalonicum
Binomial Name	:	Allium ascalonicum (L.)

عربی نام - کراث
فارسی - گندنا
پنجابی - بوگاٹ
ہندی - اک کندالسن
بنگلہ - گندھن
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تخم
مدت حیات - چارسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - دافع بواسیر/ جالی
مضر - محرورین کو
مصلح - کشنیز
بدل - پیاز/لہسن
مقدار خوراک - ۱۔۲گرام

شناخت - لہسن اور پیاز کی مانند ایک پودا ہے جسکے پھول، پتے اور تخم، لہسن اور پیاز کے پھول، پتے اور تخموں کی مانند لیکن ان سے چھوٹے اور باریک ہوتے ہیں۔ اسکی جڑ پیاز کی جڑ کی طرح لیکن اس میں پیاز کی طرح گانٹھ نہیں ہوتی۔ گیہوں اور چنے کے کھیتوں میں یہ خودرو پیدا ہو جاتے ہیں۔

اقسام - اسکی کئی قسمیں ہیں جن میں دو مشہور ہیں ☆ (۱) Allium ascalonicum (Shallot)
(۲) Allium ampeloprasum (Leek Onion / Wild Leek)

حصول - بھارت، ایران، اسپین، افریقہ، ویتنام، کمبوڈیا، تھائی لینڈ

افعال - مسکن، منفث بلغم، محلل، مقوی باہ، جالی، مدر بول وحیض، مبخر (غلیظ ریاح پیدا کرتا ہے)

مواقع استعمال - خونی و بادی بواسیر، احتباس بول وحیض، امراض جلدیہ، بواسیری مسے۔

ترکیب استعمال - (۱) خونی و بادی بواسیر کی تکلیفوں کو دور کرنے کیلئے اسکے تخموں کو بطور سفوف (۲) احتباس بول وحیض میں اسکے سبز پتوں کو بطور ساگ/ غذا (۳) امراض جلدیہ میں اسکے تخموں کو بطور طلاء یا ضماد

مرکبات - جوارش فنجوش، حب جالینوس، سفوف مقلیاثا، حب مقل، اطریفل مقل، معجون پیاز

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

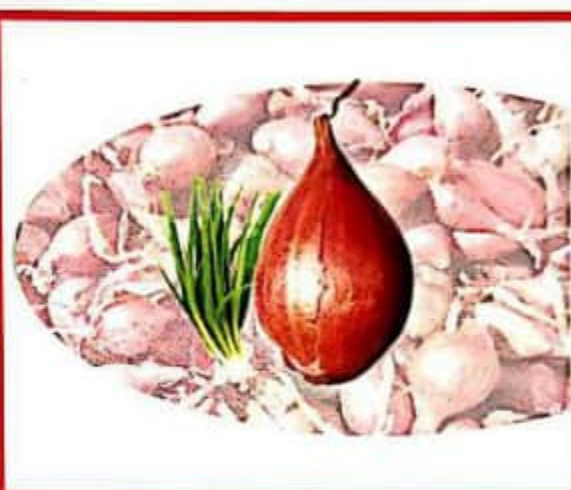
Chemical Constituents :

Ascalonicoside A_1, A_2 & Ascalonicoside β(4)

Bioactivity : Anticoagulant, Antifungal, Anticancer, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antimicrobial, Antiviral, Antioxidant, Antiangiogenic, Hypocholes terolemic.

Indication : Cold, Cough, Bronchitis, Influenza, Sorethroat, Lower blood pressure, Heart diseases, Diabetes, Effective against liver cancer, Cell & Stomach Cancer, Helps in the growth of bone tissues & reduces risk of developing osteoporosis.

Nutritional Value : Per 100 g :		Vitamins :		Micro elements :	
Energy	: 72 K Cal	Thiamine (B_1)	: 0.6 mg	Calcium	: 37 mg
Carbohydrates	: 16.8 g	Riboflavin (B_2)	: 0.02 mg	Iron	: 1.2 mg
Sugar	: 7.8 g	Niacin (B_3)	: 0.2 mg	Magnesium	: 21 mg
Dietary Fiber	: 2.3 g	Pantothenic acid (B_5)	: 0.29 mg	Manganese	: 0.292 mg
Fat	: 0.1 g	Vitamin (B_6)	: 0.345 mg	Phosphorus	: 60 mg
Protein	: 2.5 g	Folate (B_9)	: 34 mcg	Potassium	: 334 mg
		Vitamin C	: 8 mg	Zinc	: 0.4 mg

Ref. : USDA (United State Dept. of Agriculture)

Jequirity گھونگچی (۲۵۸)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Genus	:	Abrus
Species	:	A. precatorius
Binomial Name	:	Abrus precatorius (Linn.)
Common Names	:	Crab's eye
	:	Indian licorice
	:	Kudrimani
	:	Guru ginja
	:	Rosary pea
	:	Gunj

تخم

عربی نام - عین الدیک/عین العفریت

فارسی - سرخ چشم خروس

ہندی - گھونگچی / رتی

بنگلہ - کونچ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - پانچ سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - جالی/محلل اورام

مضر - معدہ وامعاء کو

مصلح - گل سرخ/کشنیز سبز

بدل - ایلوا/ایک قسم دوسرے کا

مقدار خوراک - دوگرام تک

شناخت - یہ ایک بیلدار نبات کے تخم ہیں جو دانہ ارد کے برابر چمکدار، گول اور کسی قدر بیضوی ہوتے ہیں۔

اقسام - رنگت کے اعتبار سے اسکی تین قسمیں ہیں (۱) سرخ (۲) سیاہ (۳) سفید

وجہ تسمیہ - گھونگچی کو رتی اسلئے کہتے ہیں کہ اسے پہلے بھارت میں سونا ناپنے کیلئے استعمال کرتے تھے۔

حصول - انڈونیشیا، امریکہ، برازیل، بھارت، جزائر غرب الہند، افریقہ (سوڈان، تنزانیہ)

افعال - محلل، جالی، اکال، مہیج (ہیجان پیدا کرنے والا)

مواقع استعمال - برص، بہق، کلف، جالا، پھولا، دھند، بواسیری مسے، گنج

ترکیب استعمال - (۱) برص و بہق جیسے امراض جلدیہ میں بطور طلاء (۲) جالا، پھولا اور دھند جیسے امراض چشم میں بطور ضماد (۳) ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے اسکے پتوں کو بھجیا بنا کر بطور ضماد (۴) گنج میں بالوں کو اگانے کیلئے بطور روغن یا طلاء (۵) بخار، سردی اور کھانسی میں اسکے پتوں کو جوش دیکر بطور چائے۔

مرکبات - روغن گنج، گھونگچی آدی تیل

نوٹ - (۱) اسکے تخموں کو گائے کے دودھ میں ابالنے سے اسکے زہریلے اثرات ختم ہوجاتے ہیں۔

(۲) اسکے پتوں اور تخموں میں ایک زہریلا جوہر ہوتا ہے جسکی قلیل مقدار اگر جسم میں داخل کردیا جائے تو وہ جسم کو زہر سے محفوظ بنادیتا ہے مگر یہ شدید خراش کن ہے۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents:

Abrin (Toxic Protein), Arabin A.B.C, Lectins, Phytotoxin 6, Abrine, Abrus, Agglutinin, Hyaphorine, Precatorine, Abruquinone A, Abroquinone B, D, E, & F, Triterpenoid, Saponin 1 & 2, Essential aminoacid.

Toxic Constituents: Lectin, Abrin, Fat-splitting enzyme, Glucoside, Abrussic acid, Urease, Alkaloids-abrine, Abarnin, Trigonelline, Choline & Hypaphorine and Steroidal Oil (Abortive)
Bioactivity : Anitoxidant, Anti-inflammatory, Analgesic, Aphrodisiac, Purgative.
Indication : Cold, Cough, Colic, Hoarseness, Swelling, Skin diseases, Diabetes, **Roots** are used to treat jaundice & gonorrhoea.

Aloe گھیکوار (۲۵۹)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocots
Order	:	Asparagales
Family	:	Xanthorrhoeasceae (Liliaceae)
Sub Family	:	Asphodeloideae
Genus	:	Aloe
Species	:	A. vera
Binomial Name	:	Aloe vera (Linn.)
Synonyms	:	Aloe barbadensis (Mill)
	:	Aloe indica (Royle.)
	:	Aloe vulgaris (Lam.)
Common Names	:	Indian aloe
	:	True aloe

عربی/فارسی نام - صبر

ہندی - ایلوا

بنگلہ - گھرت کماری

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مغز گھیکوار/عصارہ

مدت حیات - عصارہ۔ چھ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - محلل اورام

مضر - جگر/معدہ وامعاء

مصلح - کتیرا/گل سرخ

بدل - مغز کا بدل عصارہ

مقدار خوراک - ۷۔۱۰ گرام

گھیکوار

شناخت - ایک مشہور نبات ہے جو بغیر کسی شاخ کے تین فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔اس کے پتے جڑ سے نکلتے ہیں جو گائے کی دم کی طرح دبیز اور وزنی ہوتے ہیں، اسکے دونوں کناروں پر کانٹے ہوتے ہیں۔اور پتے کا آخری سرا خار کی شکل میں ختم ہوتا ہے۔ پتوں کو کاٹنے پر زردی مائل، لیسدار، لعابی اور تلخ رطوبت نکلتی ہے جسے لعاب گھیکوار کہتے ہیں، اسکے پھول نارنجی رنگ کے موسم گرما میں کھلتے ہیں۔

حصول - بھارت، جزائر غرب الہند، جزیرہ سقوطر، مراقش، مصر، سوڈان، مڈغاسکر (سب سے بہتر سقوطر کا ہوتا ہے)

افعال - مسہل، مصفی خون، محلل، منضج اورام، معدل اخلاط بلغمیہ

مواقع استعمال - امراض جلدیہ، اورام، قبض، ضعف باہ، وجع المفاصل

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ میں مقام ماؤف پر تازہ مغز کو بطور ضماد (۲) اورام کو تحلیل کرنے کیلئے آنبہ ہلدی کے ہمراہ مغز کو نیم گرم کر کے بطور لیپ (۳) تقویت باہ اور تقویت کمر کیلئے بطور معجون یا حلوہ (۴) امراض شعر میں بطور روغن یا شیمپو

مرکبات - حلوائے گھیکوار، حب صبر، حب ایارج

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Amino acids :- Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Phenylalanine, Valine.

Anthraquinons Complex :- Aloe-emodine, Aloetic acid, Aloin, Anthracene, Anthranol, Barbaloin, Cinnamic acid, Ethereal Oil, Isobarbaloin, Resistannols.

Enzymes :- Alkaline Phosphate, Amylase, Bradykinase, Catalase, Cellulase, Lipase, Oxidase, Carboxypeptidase.

Minerals :- Calcium, Chlorine, Chromium, Copper, Iron, Magnesium, Manganese, Phosphorus, Potassium, Selenium, Sodium, Zinc.

Acemannan :- Interferon, Interleukin.

Sterols :- Steroids include β-sitosterol, Campesterol, Cholesterol & Lupeol (They have strong analgesic, Anti-inflammatory & Antiseptic) **mono/polysaccharides:** Plant hormones, Salicylic acid, Lignin, Saponin, Vitamin A, B_1, B_2, B_6, B_{12}, C, E & Folic acid.

Bioactivity : Anti-inflamatory, Analgesic, Antibacterial, Antiparasitic, Antiarthritic, Antiseptic, Antipyretic, Antiviral, Antifungal, Antioxidant, Antineoplastic (Antimutagenic, Antileukaemic).

Indication : Burns, Cuts, Bruises, Rashes, Itching, Blister, Infections, Abrasion, Constipation, Diarrhoea, Jaundice, Menstrual disorder, Scalp disorder, Haemorrhoids.

Gypsum گئو دنتی (۲۶۰)

Chemical Name	:	Hydrated Calcium Sulphate
Chemical Formula	:	$Ca\ SO_4\text{-}2H_2O$
Molecular Weight	:	172.17 g/mole
Hardness	:	2(Mohs Scale), Very Soft
Specific Gravity	:	2.3
Physical Properties	:	Moderately water soluble
Appearance	:	White solid
Class	:	Sulfate
Order	:	Oderless
Melting Point	:	146°C (Anhydrous)
Others Name	:	Plaster of Paris
	:	Drie rite

عربی نام - زرنیخ

فارسی - سنگ کرانی

ہندی - سفید پتھر

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - کشتہ، قلمیں

مدت حیات - طویل مدت

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - دافع حمی/منفث بلغم

مضر - دواء کمی

مصلح - گھی/دودھ

بدل - مکلس قرن الایل

مقدار خوراک - ۵ ملی گرام تک

شناخت - سفید رنگ کی چمکدار نہایت نرم دھات ہے جو سنگ جراحت سے بہت زیادہ مشابہ ہے اسکو 300°F تک گرم کرنے سے یہ پلاسٹر آف پیرس میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

حصول - ٹکساس، کیلی فورنیا، کناڈا، میکسیکو، اسپین، بھارت، عمان، مصر، برازیل، پاکستان

افعال - دافع حمی، منفث بلغم، دافع امراض بلغمیہ، قابض، حابس

مواقع استعمال - موسمی بخار، وجع المفاصل، ضیق النفس، اسہال، جریان خون، سل دق

ترکیب استعمال - (۱) ہڈی کے کسر (Fracture) کی صورت میں بطور پلاسٹر (۲) ہر قسم کے بخار خصوصاً موسمی بخار میں بطور کشتہ (۳) سل دق اور جریان خون اور وجع المفاصل میں بطور کشتہ

مرکبات - کشتہ گئودنتی، تریاق برائے غوطر (Goiter)

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Composition :

Calcium : 23.28%, Hydrogen : 2.34%, Sulphur : 18.62%, Oxygen : 55.76%.

Bioactivity : Antipyretic, Analgesic, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antifungal.

Indication : Hay fever, Headache, Toothache, Painfull gums, Skin diseases, (Eczema, Burns & Skin ulcer), Bone augmentation, Hypocalcaemia, Electrolyte depletion, Cardiac arrest, Magnesium poisoning, Osteoporosis.

معدن

Bole Rubra گیرو (۲۶۱)

Chemical Name : Silicate of Alumina & Iron Oxide.
Common Names : Red Earth
: Red Ochre
: Sona Geru

عربی نام - طین احمر/مغرہ
فارسی - گِلِ سرخ
ہندی - گیرومٹی
بنگلہ - گری ماٹی
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - مٹی
مدت حیات - طویل المدت
مزاج - سرد خشک II
نفع خاص - حابس الدم
مضر - آنتوں کو/مضعف باہ
مصلح - شہد
بدل - گلِ ارمنی
مقدار خوراک - ۳ گرام

گیرومٹی

شناخت - پرت دار، سرخ زردی مائل یا سرخ سیاہی مائل چکنی مٹی ہے، جسکا ذائقہ پھیکا اور سوندھا ہوتا ہے۔ آئرن آکسائیڈ کی شمولیت کی وجہ سے اس کی رنگت لال ہوتی ہے۔ سرخ سیاہی مائل کو بہتر تصور کیا جاتا ہے۔ عمدہ قسم وہ ہے جو صاف ہو اور پانی میں ڈالنے سے پھول جائے سب سے بہتر بغدادی ہوتی ہے۔

حصول - بھارت (راجستھان، گوالیار کے پہاڑ)، بغداد، انگلینڈ، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، اسپین، چین

افعال - مجفف، مغری، حابس الدم، حابس اسہال، رادع

مواقع استعمال - اسہال، اسہال دموی، قرحہ معدی ومعوی، بول الدم، کثرت طمث، حرقت البول، جریان، اورام حارہ، جمرہ، نملہ، حرق، سلق، برص

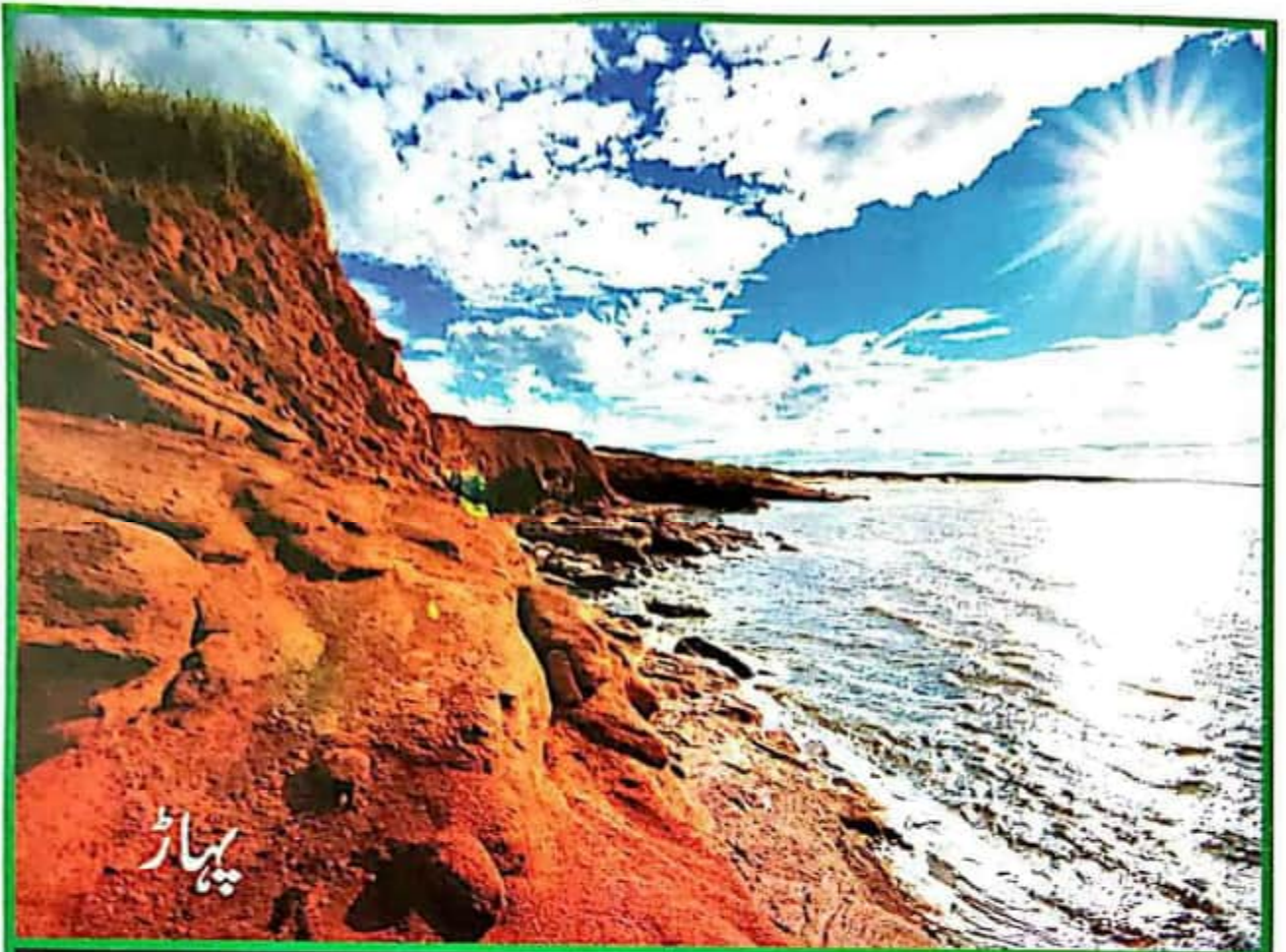
ترکیب استعمال - (۱) جریان، اسہال، سوزاک اور حرقت البول میں بطور زلال (۲) برص اور دیگر امراض جلدیہ میں بطور ضماد (۳) کثرت حیض یا اسہال دموی میں مناسب بدرقہ کے ہمراہ بطور سفوف۔

مرکبات - سفوف برص، سفوف سرخ، حب رسوت، حب سوزاک، حب سرخ

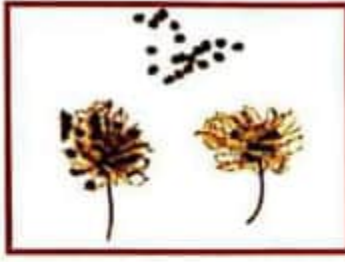
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Composition :

Iron	: 3.61 %
Aluminium	: 2.92 %
Organic Matter	: 1.01 %
Magnesium	: 0.70 %
Lime	: 0.56 %
Carbon dioxide	: 0.30 %
Potash	: 0.24 %
Soda	: 0.12 %
Phosphorus	: 0.09 %
Nitrogen	: 0.08 %

Bioactivity : Haemostatic.

پہاڑ
پرت دار گیرو مٹی

Sensitive Plant لاجونتی (۲۶۲)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Fabales
Family	:	Fabaceae
Sub Family	:	Mimosoideae
Genus	:	Mimosa
Species	:	M. pudica
Binomial Name	:	Mimosa pudica (Linn.)
Common Names	:	Humble plant
	:	Shamefull plant
	:	Touch-me-not plant

ہندی/اردو نام - چھوئی موئی

بنگلہ - لجابوٹی

سنسکرت - لجالو

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ، پتے

مدت حیات - ایک سال

مزاج - سرد تر II

نفع خاص - حابس الدم/مسکن صفراء

مضر - گردہ/طحال کو

مصلح - فلفل سیاہ

بدل - کنیر کی پتی

مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

تخم

پھلی

شناخت - یہ ایک مشہور پودا ہے جسے ہاتھ سے چھونے یا کسی قسم کا سایہ پڑنے پر اسکے پتے سکڑ کر آپس میں مل جاتے ہیں اور ہاتھ کے ہٹانے یا سایہ کے دور ہو جانے سے تھوڑی دیر میں اپنی اصلی حالت میں چلے آتے ہیں اس کے پھول گلابی اور زرد رنگ کے بڑے خوبصورت ہوتے ہیں۔ اسکا ذائقہ کڑوا، کسیلا، اور چرپرا ہوتا ہے، اسکے پتے ببول کے پتوں کی طرح لیکن ان سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔

اقسام - (۱) اس کی ایک قسم آٹھ سے اٹھارہ انچ تک اونچی ہوتی ہے جو عموماً جنگلوں اور بنجر زمینوں میں اگتی ہے (۲) اس کی دوسری قسم مفروش ہوتی ہے جو پانی کے کنارے اُگتی ہے۔ (۳) اس کی تیسری قسم دو سے تین گز تک بلند پیڑ کی شکل کی ہوتی ہے، جس میں باریک پھلیاں لگتی ہیں ان پھلیوں میں خشخاش کے دانوں کی طرح تخم ہوتے ہیں۔

حصول - اسکا وطن برازیل، جنوبی امریکہ ہے۔ اس کے علاوہ بھارت، پاکستان، تنزانیہ، افریقہ میں بھی پایا جاتا ہے۔

افعال - قابض، حابس الدم، مصفی خون، مسکن صفراء وخون

مواقع استعمال - ناصور، بواسیر، کثرت حیض، اورام غدد یہ، وجع الاسنان، جذام

ترکیب استعمال - (۱) گردہ، پہلو اور غدد کے اورام کو دور کرنے کیلئے اسکے پتوں کو پیس کر بطور ضماد (۲) بواسیر، اسہال اور کثرت حیض میں اسکی جڑ اور پتوں کو دودھ کے ہمراہ بطور سفوف (۳) دانتوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اسکی جڑوں کے جوشاندہ کو بطور کلی۔

مرکبات - سفوف لاجونتی، عرق لاجونتی

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents:

_Mimosin (Toxic alkaloid), Terpenoids, Flavonoids, Glycosides, Alkaloids, Quinine, Phenols, Tannins, Saponin & Coumarins.

Bioactivity : Antiulcer, Antidiabetic, Antitoxin, Antihepatotoxin, Anticonvulsant, Antioxidant, Antimicrobial, Analgesic, Anti-inflammatory.

Indication : Lumbago, Nephritis, Glandular tumours, Uterine cancer, Skin disorder, Sore & Piles, Dysentery, Fevers, Jaundice, Leprosy, Gynecological disorder, Bronchitis, Neurological Problems.(It is very useful in diarrhoea, amoebic dysentery & bleeding piles).

Belladonna / Deadly Night Shade لُفّاح (۲۶۳)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Solanales
Family	:	Solanaceae
Genus	:	Atropa
Species	:	A. belladonna
Binomial Name	:	Atropa belladonna
Common Name	:	Belladonna

عربی نام - یبروج/لفاح/عنب الثعلب منوم

فارسی - مردُم گیاہ

ہندی - لچھمنا لچھمنی

اردو - انگور شفاء

لاطینی - بیلاڈونا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پتے، جڑ

مدت حیات - برگ = دوسال

مزاج - سردخشک III

نفع خاص - محلل اورام/مسکن اوجاع

مضر - مصدع

مصلح - دودھ / سکنجبین

بدل - دھتورہ

مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام

خشک پتے

شناخت - یہ ایک نبات ہے جس کے پتے دھتورہ کے پتوں کی طرح اور جڑیں پیچدار، دو لپٹے ہوئے انسان کی طرح نظر آتی ہیں جن پر باریک ریشے بالوں کی طرح لگے ہوتے ہیں، اسکے پھول رات کو چمکتے ہیں، پھل سرخ رنگ کا زیتون کے برابر ہوتا ہے، اس سے آنسو کی طرح عرق ٹپکتے ہیں جس کا مزہ نہایت کسیلا ہوتا ہے۔ پھل کے پکنے پر اس سے خوشبو آتی ہے اور مزہ کسی قدر شیریں ہوجاتا ہے۔ جڑوں کو اگر جدا نہ کیا جائے تو اسکی مدت ساٹھ سال ہوتی ہے۔

وجہ تسمیہ - (۱) یبروج الصنم = جڑوں کے باہم لپٹے ہوئے ہونے کی وجہ سے اسے یبروج الصنم کہتے ہیں

(۲) Atropa belladonna = ایٹروپا، لاطینی زبان کے لفظ Atropos سے ماخذ ہے جسکے معنی ہیں زندگی کے ڈور کو کاٹنا اور بیلا ڈونا اٹلی زبان کا لفظ ہے جسکے معنی ہیں خوبصورت خاتون، چونکہ اٹلی کی عورتیں اپنی آنکھوں کی پتلیوں کو کشادہ کرنے کیلئے اسکے عرق کو آنکھوں میں ڈالکر اپنی خوبصورتی میں اضافہ کرتی تھیں اسی مناسبت سے اسکا نام ایٹروپا بیلاڈونا پڑا۔

اقسام - (۱) نر = اسکے پتے چکنے، چقندر کے پتوں کی طرح اور پھل کھیرے کی مانند اور جڑ، مادہ پودے کی جڑ سے پتلی ہوتی ہے۔ (۲) مادہ = اسکے پتے دھتورہ کے پتوں کی طرح اور پھل زیتون کی طرح اور اسکی بو، ناگوار ہوتی ہے۔

حصول - وسطی اور جنوبی یورپ، مغربی ایشیا، شمالی افریقہ، جنوبی امریکہ

افعال - بیرونی = مخدر، مسکن درد، محمر، محلل اورام حارہ، مانع پسینہ

اندرونی = مسکن الم، مسکن اعصاب و درد گردہ و مثانہ و سوزش مثانہ

مواقع استعمال = وجع المفاصل، نقرس، عرق النساء، عصبی درد، اورام حارہ جیسے جمرہ، دُمبل، ورم خصیہ، کثرت احتلام، سرعت انزال، شہیقہ، ضیق النفس، سوزش مثانہ، درد گردہ

ترکیب استعمال = (۱) وجع المفاصل، نقرس، اورام حارہ اور ورم خصیہ میں بطور طلاء یا ضماد (۲) دانتوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اسکی جڑوں کے جوشاندہ کو بطور کلی

(۳) آنکھوں کے امراض میں اسکے جوہر ایٹروپین کو بطور قطور (۴) احتلام، دمہ، پرانی کھانسی اور پسینہ کو روکنے کیلئے بطور سفوف

مرکبات = قرص شلث، مرہم لفاح، معجون مقوی علوی خان، ضماد راحت

جدید تحقیقات = کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Solanin, Hyoscyamine, Atropin, Belladonnanine, Atropamine, Starch, Atrosin, Scopolamine (Hyoscine), Apoatropine,

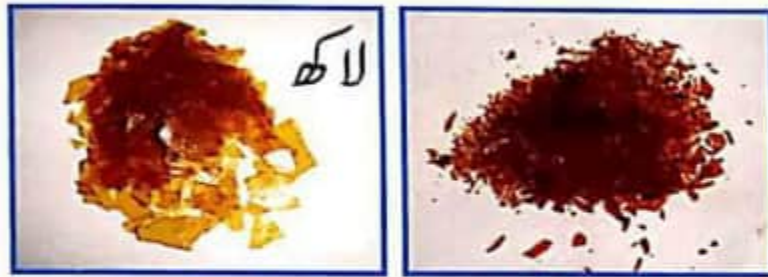
Bioactivity : Anti-inflamatory, Narcotic, Diuretic, Sedative, Antispasmodic, Mydriatic.

Indication : Asthma, Whooping cough, Colds, Hayfever, Parkinson's diseases, Motion sickness, Arthritis, Haemorrhoids, Menstrual disorder, Nerve problems.

Side effects : Dizziness, Drymouth, Nausea, Vometing, Visual impairment, Weakness, Sleepiness, Coma, Breathing compression & Death.

(۲۶۴) لُکْ مغسول Shellac / Lac

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Arthropoda
Class	:	Insecta
Order	:	Hemiptera
Super Family	:	Coccoidea
Family	:	Kerriidae
Genus	:	Kerria
Species	:	K. lacca
Binomial Name	:	Kerria lacca
Synonyms	:	Coccus lacca (Kerr.)
	:	Coccus ficus fabricius
	:	Carteria lacca signoret

Kerria Lacca is well known for secreting Lac.

عربی نام - لک

فارسی - لاک

ہندی - لاکھ/ لاکھشا

اردو - لاکھ دانہ

بنگلہ - گالا

ماخذ - حیوانی

حصص مستعملہ - رالدار خشک لاکھ

مدت حیات - پانچ سال

مزاج - گرم II خشک III

نفع خاص - حابس الدم/ نزف الدم

مضر - طحال کو

مصلح - مصطگی

بدل - طباشیر

مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

شناخت - لک حقیقت میں نباتی ادویہ نہیں ہے بلکہ لاکھی نامی کیڑے (Kerria Lacca) کے ذریعہ تیار کیا ہوا ایک رالدار خشک مادہ ہے جو اسی کیڑے کے لعاب سے ڈھاک، بیر، برگد یا پیپل وغیرہ کے درخت پر تیار ہوتا ہے، یہ لاکھی کیڑے اس درخت کے عرق (Sap) کو چوس کر اپنی لعاب سے اپنی حفاظت کیلئے گھر تیار کرتے ہیں، اسی گھر کو لک کہتے ہیں۔ اسکا رنگ گہرا سرخ یا بھورا اور ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

حصول - بھارت (چھتیس گڑھ، مغربی بنگال، مہاراشٹر) تھائی لینڈ، بنگلہ دیش، ویتنام، چین، میکسیکو، برما (اعلیٰ قسم کا لک، ڈھاک (Butea Monosperma) بیر (Ziziphus Mauridiana) اور کسم (Schleichera Oleosa) نامی درختوں سے حاصل ہوتا ہے۔

افعال - جالی، محلل، حابس، منفث بلغم، مجفف رطوبات، مقوی معدہ وجگر

مواقع استعمال - استسقائے لحمی وزقی، یرقان، کھانسی، دمہ، امراض معدہ وجگر، جریان خون، کثرت حیض

ترکیب استعمال - (۱) استسقائے لحمی وزقی اور یرقان میں بطور سفوف (۲) موٹاپا دور کرکے جسم کو لاغر کرنے کیلئے سرکہ یا عرق زیرہ کے ہمراہ بطور سفوف (۳) جریان خون اور کثرت حیض کو روکنے کیلئے ہموزن شکر کے ہمراہ بطور سفوف (۴) پرانے بخاروں اور تپ دق میں بطور مالش۔

نوٹ - بنگال کی عورتیں مہندی کے بجائے لاکھ سے اپنے ہاتھ پاؤں رنگتی ہیں اور اسے سہاگ کی علامت سمجھتی ہیں

مرکبات - سفوف مہزل، معجون دبید الورد، حب غافث، حب مروارید، لاکشاوی تیل

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Aleuretic acid, γ-butolic acid, Shellolic acid & Jalaric acid, Erythrolaccin, Lacconic acid.

Bioactivity : Hepatoprotective, Antiobesity, Anti-inflammatory, Anti-infective.

Indication : Blood, Liver & Kidney disorder, Bleeding gums, Excess menstrual bleeding, Obesity, Oedema.

Gum Benzoin لوبان (۲٦۵)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Ericales
Family	:	Styracaceae
Genus	:	Styrax
Species	:	S. benzoin
Binomial Name	:	Styrax benzoin (Dryand)
Common Names	:	Benzoin resin
	:	Gum benjamin
	:	Luban jawi

گوند

عربی نام - لبان/عصارہ ضرو

فارسی - حسن لبہ

ہندی/اردو - لوبان

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گوند

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - منفث ومخرج بلغم

مضر - محرورین کو

مصلح - روغن بنفشہ

بدل - کندر/مصطگی

مقدار خوراک - ا گرام، ست لوبان = ۱۰۰ ملی گرام

شناخت - یہ ایک خوشبودار، منجمد اور رالدار گوند ہے جو بچاک یا کمنان نامی درخت کے تنے میں گہرا شگاف دینے سے تراوش پا کر منجمد ہو جاتا ہے۔ اس کی رنگت باہر سے خاکستری سرخی مائل یا زردی مائل اور اندر سے مثل دودھ کے سفید ہوتا ہے، توڑنے پر آسانی سے ٹوٹ جاتا ہے، حرارت دینے پر نرم ہو کر سلگنے لگتا ہے۔ جس سے سفید رنگ کا خوشبودار دھواں اٹھتا ہے۔

اقسام - اس درخت کے ۱۳۰ افرع (Species) ہیں جن میں صرف چند درختوں کی کاشت لوبان حاصل کرنے کیلئے کی جاتی ہے (۱) سیام لوبان (Siam Benzoin) جو کمنان (Styrax tonkinensis) نامی درخت سے حاصل ہوتا ہے۔ (۲) سماٹرا لوبان۔ (Samatra Benzoin) جو Styrax Benzoin اور Styrax Paralleloneurum نامی درخت سے حاصل ہوتا ہے۔

حصول - جاوا، سماٹرا (انڈونیشیا)، ملیشیا، تھائی لینڈ، انڈومان نکوبار (جاوا کے لبان کو لبان جاوی کہتے ہیں)

افعال - دافع تعفن، منفث ومخرج بلغم، مدر بول، دافع حمی، مقوی باہ، جاذب، جالی، حابس الدم

مواقع استعمال - کھانسی، دمہ، فالج، لقوہ، نقرس، وجع المفاصل، ورم کلیہ، ذات الجنب، ذات الریہ، قرحہ، سل دق

ترکیب استعمال - (۱) سل دق، بلغمی کھانسی یا دیگر امراض صدر میں بطور سفوف (۲) وجع المفاصل، نقرس، فالج، لقوہ یا دیگر امراض باردہ میں اسکے روغن کو بطور مالش (۳) جسم کی میل دور کرنے اور اسے خوشبودار کرنے کیلئے بطور اُبٹن (۴) مجلوق کی قضیب کی درستگی کیلئے نیم گرم بطور لیپ (اوپر سے بنگلہ پان باندھیں)
(۵) عصبی نظام کو درست کرنے کیلئے اسکی دھونی یا نیم گرم مالش یا اسکے تیل کو گرم پانی میں ڈالکر بطور بھپارہ۔

مرکبات - حب مومیائی، ضماد زعفرانی

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

(1) Siam Benzoin : Benzoic acid & its esters such as Coniferyl benzoate, Benzyl benzoate & cinnamyl benzoate.
(2) Sumatra Benzoin : Benzoic acid 18%, Cinnamic acid 20%, Vanillin 1% Styrol, Styracin, Phenyl-propyl Cinnamate & benzaldehyde.
Bioactivity : Antiseptic, Antidepressant, Astringent, Anti-inflammatory, Carminative, Deodorant, Diuretic, Expectorant, Sedative.
Indication : Bronchitis, Cough, Colds, Wounds, Acne, Eczema, Psoriasis, Rheumatism, Arthritis, Scartissue, Stress, Muscular pains, Rashes & mouth ulcer.

Lodh Tree لودھ پٹھانی (۲۶۶)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliatae
Order	:	Ericales
Family	:	Symplocaceae
Genus	:	Symplocos
Species	:	S. racemosa
Binomial Name	:	Symplocos racemosa (Roxb.)
Synonyms	:	Symplocos beddomei
	:	Symplocos candolleana

چھال

عربی نام - مُغاما

ہندی - لودھ

بنگلہ - لودھرا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - درخت کی چھال

مدت حیات - چارسال

مزاج - سردخشک II

نفع خاص - قابض/حابس

مضر - باردالمزاج کو

مصلح - شہد/گلاب

بدل - ہلیلہ زرد

مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

شناخت - ۳۰ سے ۴۰ فٹ بلند ایک درخت کی چھال ہے جو اندر و باہر سے سرخ مائل بہ سفیدی ہوتا ہے، اسکے پتے دو سے تین انچ لمبے اور ڈیڑھ انچ چوڑے کنگورے دار ہوتے ہیں، اسکے پھول برف کی طرح سفید اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ پھل لمبوترے اور گول ہوتے ہیں۔ اسکی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ چھال کا ذائقہ کسیلا ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) لودھ پٹھانی = یہ سفید مائل سرخ ہوتا ہے اور دواءً مستعمل ہے

(۲) لودھ پہاڑی = یہ اندر سے سرخ اور باہر سے سبزی مائل ہوتا ہے اور رنگنے کے کام آتا ہے

حصول - آسام، بنگال، بہار، چھوٹا ناگپور، کرناٹک، کرالا، بنگلہ دیش، نیپال، برما، چین، جنوبی افریقہ

افعال - قابض الیاف، مغلظ منی، حابس الدم، مسکن درد، نافع امراض چشم

مواقع استعمال - بواسیر دموی، دموی اسہال، کثرت طمث، تقطیر البول، سیلان الرحم، سوزاک، آشوب چشم، جریان

ترکیب استعمال - (۱) آشوب چشم یا امراض جلدیہ میں عرق گلاب میں گھس کر آنکھوں کے اردگرد یا مقام ماؤف پر بطور ضماد (۲) کثرت طمث، اسہال خونی، خونی بواسیر، سوزاک یا سیلان الرحم میں بطور سفوف یا آبزن (۳) دانتوں کے درد یا مسوڑھوں سے خون کی آمد کو روکنے کیلئے بطور سنون یا مضمضہ۔

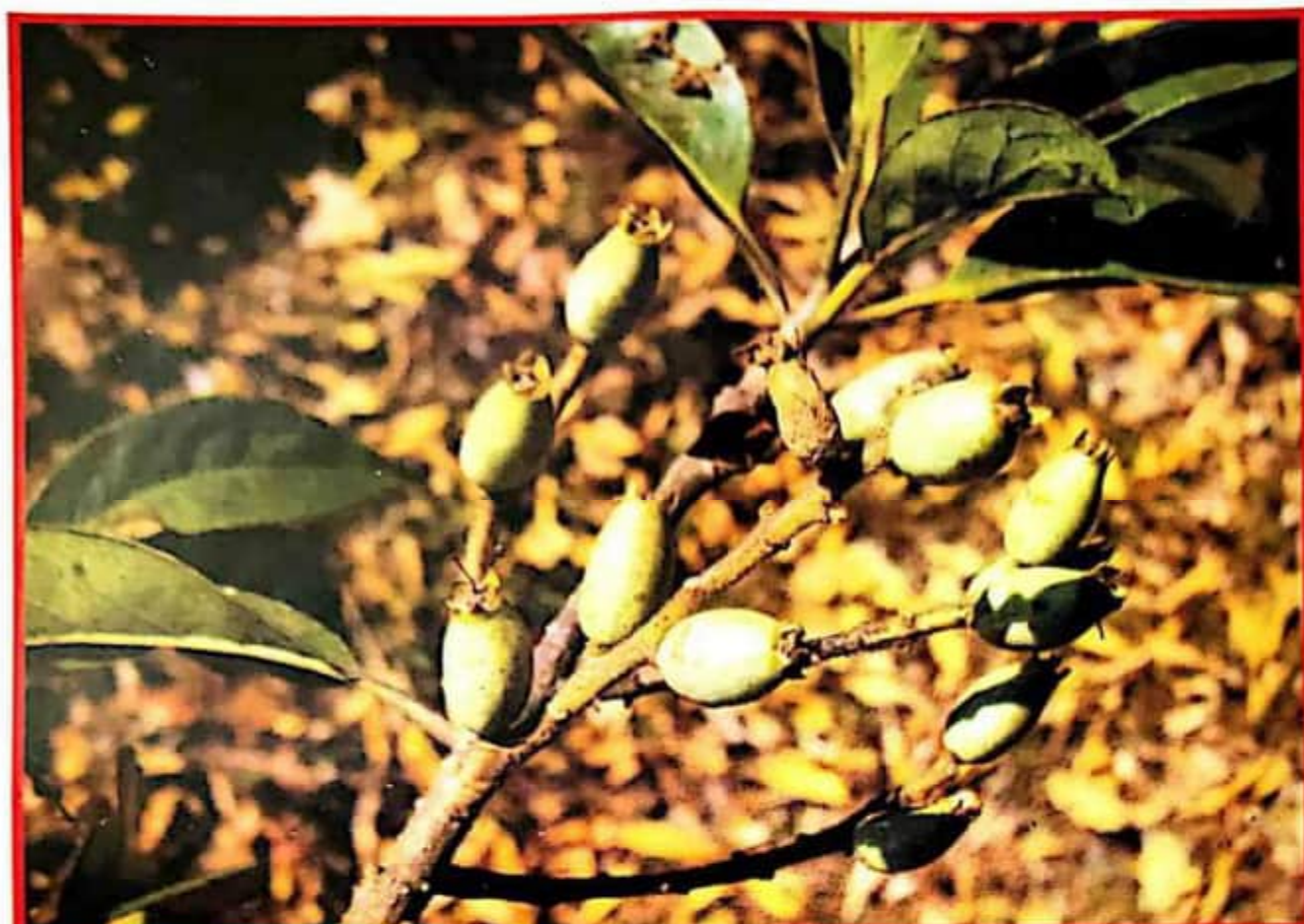
مرکبات - سفوف سیلان الرحم، سفوف قاقلہ، سفوف گوند کتیرے والا، بتیسا گنگا

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents:

Loturine, Colloturine, Loturidine, Quinovin or kinovin & Ash which contain carbonate of soda.

Bioactivity : Antipyretic, Anti-inflammatory, Anti-itching, Antipoison.

Indication : Diarrhoea, Dysentery, Dropsy, Eye diseases, Liver complaints, Fever, Ulcers, Menorrhagia, Uterine disorder.

درخت

Garlic لہسن (۲٦۷)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocots
Order	:	Asparagales
Family	:	Amaryllidaceae
Sub Family	:	Allioideae
Genus	:	Allium
Species	:	A. sativum
Binomial Name	:	Allium sativum (L.)
Synonyms	:	Porrum sativum (L.)
	:	Allium controversum (Schard.)

عربی نام - ثوم
فارسی - سیر
اردو - لہسن
بنگلہ - رُشن
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - جڑ
مدت حیات - دوسال
مزاج - گرم خشک III
نفع خاص - امراض بلغمیہ وعصبانیہ
مضر - حاملہ عورتوں کو
مصلح - روغن بادام/ دھنیا
بدل - جنگلی لہسن/ جدوار
مقدار خوراک - ۲۔۳ گرام

شناخت - غذائی استعمال میں کثرت سے آنے والی ایک مشہور نبات کی گرہ دار جڑ ہے جس کا پودا پیاز کے پودے سے ملتا جلتا ہے۔ اسکی جڑ بطور دواء اور اسکے پتے بطور غذا استعمال کئے جاتے ہیں۔

اقسام - (۱) جنگلی/صحرائی = یہ تلخ اور بدمزہ ہوتی ہے اور صرف خارجی طور پر یا ضماداً مستعمل ہے۔
(۲) بستانی = (الف) ایک جوا یا ایک پوتھیہ (ب) کئی جوا یا کئی پوتھیہ = ایک پوتھیہ دواءً بہتر ہے۔

حصول - بھارت، جنوبی کوریا، چین، پاکستان، مصر، روس، برما، بنگلہ دیش، ایتھوپیا، یونائیٹڈ اسٹیٹ

افعال - بیرونی = مقرح، محلل، جالی
اندرونی = مسخن، ملین طبع، مقطع اخلاط غلیظہ، منفث بلغم، مقوی معدہ، کاسر ریاح، مدر بول وحیض، محرک باہ

مواقع استعمال - امراض بلغمیہ وعصبانیہ، امراض جلدیہ، دمہ، کھانسی، خناق، عرق النساء، فالج، لقوہ

ترکیب استعمال - (۱) برص، بہق، داد یا دیگر امراض جلدیہ میں بطور ضماد (۲) وجع المفاصل، نقرس یا دیگر دردوں میں روغن کنجد میں اسکا تیل نکال کر بطور مالش (۳) فالج، لقوہ، رعشہ، دمہ، کھانسی، بلغمی بخاروں یا دیگر امراض باردہ میں بطور معجون

مرکبات - روغن سیر، معجون سیر، معجون سیر علوی خان، عرق ہاضوم بہ نسخہ کلاں

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

33 Salfur Compounds like - allicin, aliin, Ajoene, Allyl propyl disulfide, Diallyl trisulfide, Sallyl cysteine, Vinyldithiines, S-allylmercaptocystein & others.
17 Amino acids & their glycosides, Arginine & others, Minerals such as selenium & enzymes like allinase, Peroxidases, Myrosinase & others.

Bioactivity : Antiplatelets, Antihypertensive, Antifungal, Antioxidant, Antimicrobial, Antitumor, Anticancer, Calcium channel blockers, Antiviral.

Indication : Fever, Cough, Headache, Stomachache, Sinus, Gout, Rheumatism, Hemorrhoids, Asthma, Bronchitis, High blood pressure, Fatigue, Flu, Diabetes, Colon cancer, Rectal cancer, Prostate cancer, Lung cancer, Bladder carcinoma & Breast carcinoma.

Contra Indication : Garlic is a laxative plant & can have frequent side effects such as diarrhoea. Rashes Itching, Swelling (especially of the face, tongue & throat), Dizziness & trouble in breathing.

Nutritional Value : Per 100 g :-	
Energy	: 149 Kcal
Carbohydrates	: 33.06 g
Sugar	: 1 g
Dietary Fibre	: 2.1 g
Fat	: 0.5 g
Protein	: 6.36 g

Vitamins :	
Thiamine (B_1)	: 0.2 mg
Riboflavin (B_2)	: 0.11 mg
Niacin (B_3)	: 0.7 mg
Pantothenic acid (B_5)	: 0.596 mg
Vitamin (B_6)	: 1.235 mg
Folate (B_9)	: 3 mcg
Vitamin C	: 31.2 mg

Micro Elements :	
Calcium	: 181 mg
Iron	: 1.7 mg
Magnesium	: 25 mg
Manganese	: 1.672 mg
Phosphorus	: 153 mg
Potassium	: 401 mg
Sodium	: 17 mg
Zinc	: 1.61 mg
Selenium	: 14.2 mcg

(Ref. : USDA Nutrient database)

Oak Galls مازو (۲۶۸)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Fagales
Family	:	Fagaceae
Genus	:	Quercus
Species	:	Q. infectoria
Binomial Name	:	Quercus infectoria (Oliv.)
Synonyms	:	Quercus lusitanica boiss
	:	Quercus fructosa (Brot.)
Common Names	:	Dyer's oak
	:	Gall oak
	:	Lusitaniam oak
	:	Gauatinctoria.

عربی نام - عفص

اردو/ فارسی - مازو

ہندی/ بنگلہ - ماجوپھل

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل (گانٹھ)

مدت حیات - چھ سال

مزاج - سرد I خشک II

نفع خاص - قابض/ حابس

مضر - امراض صدر

مصلح - کتیرا/ صمغ عربی

بدل - مائیں خورد

مقدار خوراک - ا۔۳ گرام

خشک مازو

شناخت - یہ ایک قسم کی گانٹھیں ہیں جو عناب پھل کی طرح نظر آتی ہیں اور بلوط سے نہایت مشابہ ایک خاص قسم کے درخت کی پتلی پتلی شاخوں کے آخری سروں میں Cynips Gallae Tinctoria نامی کیڑوں کے ذریعہ سوراخ کر کے داخل ہونے اور انڈے بچے رکھنے سے پیدا ہو جاتی ہیں یہ سخت، وزنی، گول اور کھردری ہوتی ہیں۔ انکا ذائقہ کسیلا اور تلخ ہوتا ہے۔ ان گانٹھوں یا پھلوں کو کیڑوں کے سوراخ کر کے باہر نکلنے سے پہلے اکٹھا کر لینے سے یہ مازو بے سوراخ کہلاتا ہے اور دواءً یہی عمدہ ہوتا ہے۔

اقسام - رنگت کے اعتبار سے اسکی چار قسمیں ہیں۔

(۱) گہرا سبز (۲) نیلگوں (۳) سیاہ (۴) سفید☆ (سبز رنگ والی گانٹھ بہتر ہوتی ہے)

حصول - ایشیائے کوچک، فارس، سیریا، ترکی، یونان

افعال - قابض، مجفف، حابس الدم، دافع تعفن، مسود شعر

مواقع استعمال - کثرت حیض، اسہال دموی، خروج المقعد، خروج الرحم، اورام لثہ، امراض چشم، داء الثعلب

ترکیب استعمال - (۱) اورام لثہ، استرخائے لہاۃ اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کیلئے بطور سنون یا اسکے جوشاندہ کو بطور مضمضہ یا غرغرہ (۲) قروح ساعیہ (تیزی سے پھیلنے والے زخم) نملہ (صفراوی پھنسیاں) اور نئے و پرانے زخموں میں بطور ذرور یا طلاء، (۳) خروج المقعد، خروج رحم یا قروح مقعد میں بطور ذرور یا اسکے جوشاندے کو بطور آبزن (۴) بالوں کو سیاہ کرنے کیلئے بطور خضاب

مرکبات - حب رسوت، سنون زرد، معجون بواسیر، حب پیچش، سفوف حابس، بتیسا گنگا

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Gallic acid, Ellagic acid, Syringic acid.

Bioactivity : Antioxidant, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Antiviral, Antibacterial, Antifungal, Antiseptic, Constipative.

Indication : Polyuria, Diarrhoea, Gonorrhoea, Leucorrhoea, Menorrhagia, Dysentery, Sorethroat, Tonsillitis, Pharyngitis, Stomatitis, Gingivitis, Bleeding disorder, Rectal prolapsed, Bleeding piles, Prolapsed of uterus.

(۲۶۹) مالکنگنی Staff Tree

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Celastrales
Family	:	Celastraceae
Genus	:	Celastrus
Species	:	C. paniculatus
Binomial Name	:	Celastrus paniculatus willd
Synonym	:	Celastrus dependens wall
Common Names	:	Black oil plant
	:	Climbing staff tree
	:	Intellect tree

عربی نام - طیلان

سریانی - طیلافیون

اردو - مالکنگنی

بنگلہ - مال کنجری/لتا پھٹکی

ہندی - مالکنگنی/مالکامنی

سنسکرت - جیوتشمتی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم، برگ

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - مقوی باہ

مضر - محرورین کو

مصلح - گھی/دودھ

بدل - روغن قرنفل

مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام۔ایک گرام

پھل

خشک پتے

شناخت - یہ ایک بیلدار نبات کے تخم ہیں جو لمبے، تکونے اور بھورے رنگ کے ہوتے ہیں، ان پر لکیریں ہوتی ہیں، جن پر سرخ رنگ کا غلاف ہوتا ہے، ان تخموں کا ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ اسکے پتے شہتوت کے پتوں کی طرح اور پھل مکو کی طرح خوشوں میں لگتے ہیں جو پختہ اور خشک ہونے پر تین حصوں میں پھٹ جاتے ہیں اور ہر حصہ سے دو یا تین تخم نکلتے ہیں۔

حصول - کشمیر، پنجاب، یوپی، بہار، بنگال، آسام، جنوبی ہند، برما، سری لنکا، چین، ملیشیا

افعال - مقوی باہ، مقوی ذہن و حافظہ، مقوی و محرک اعصاب، مصفی خون، مقوی معدہ، کاسر ریاح، منفث و مخرج بلغم، ہاضم، ملین شکم

مواقع استعمال - وجع المفاصل، فالج، لقوہ، نقرس، عرق النساء، جذام، برص، بہق، جرب وحکہ، تقطیر البول

ترکیب استعمال - (۱) فالج، لقوہ، رعشہ، عرق النساء یا دیگر امراض باردہ میں بطور سفوف یا اسکے روغن کو بطور مالش (۲) ضعف باہ میں اسکے تخموں کے تیل کو ۱۰ قطرہ پان میں رکھکر اکلا یا بطور طلاء یا مالش (۳) جسم کے کسی بھی حصے کی بے حسی کو دور کرنے کیلئے اسکے روغن کو بطور مالش (۴) ذہن یا حافظہ کو درست کرنے کیلئے ۱۰ سے ۱۵ قطرہ ہمراہ دودھ

مرکبات - طلاء الخاص الخاص، طلاء جدید، روغن مالکنگنی

Chemical Constituents: جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Celastrine, Paniculatin, Carbohydrates, Protein, Fats, Vitamin C, Sodium, Potassium, Ash, calcium, Iron.
Seed : Acetic acid, benzoic acid & Fatty acid.
Bioactivity : Anti-inflammatory, Antidepressant, Anticonvulsant, Antiamnesiac, Anxiolytic, Antistress, Analgesic, Sedative, Antioxidant.
Indication : Cough, Asthma, Leprosy, Leucoderma, Sore, Ulcer, Rheumatism, Fever, Gout, Pruritis, Sciatica, Lumbago, Skin diseases, Paralysis, Abdominal disorder, Cephalalgia, Arthralgia, Neuropathy, Amenorrhoea, Dysmenorrhoea.

Tamarix Gall　مائیں خورد　(۲۷۰)

			Gall-wasp
Kingdom	:	Plantae	
Phylum	:	Angiosperms	Animalia
Class	:	Eudicots	Arthropoda
Order	:	Caryophyllales	Insecta
Family	:	Tamaricaceae	Hymenoptera
Genus	:	Tamarix	Cynipidae
Species	:	T. articulata	
Binomial Name	:	Tamarix articulata vahl.	
Synonym	:	Tamarix aphylla (L.)	
Common Names	:	Talaie of Morocco	
	:	Athel pine	
	:	Athel tamarisk	

عربی نام - ثمرۃ الاثل/عذبہ
فارسی - گزمازو
ہندی - چھوٹی مائیں
بنگلہ - رکت جھاؤ
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل (گانٹھ)
مدت حیات - چھ سال
مزاج - سرد I خشک II
نفع خاص - قابض (قوی)
مضر - معدہ کو
مصلح - شہد خالص
بدل - مائیں کلاں
مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

مائیں

شناخت - درخت فراش (Tamarix Dioica/T. articulata) کی شاخوں پر پیدا ہونے والے زوائد یا گانٹھیں ہیں جو مازو کی طرح ایک خاص قسم کے کیڑے (Gall-wasp) کی وجہ سے پیدا ہوجاتی ہیں یہ گانٹھیں چنے کے برابر ہوتی ہیں، انکے اندر خلاء پائی جاتی ہے۔ انکی رنگت ہلکی بھوری اور مزہ کسیلا ہوتا ہے اس درخت کے پتے سرخ یا بیگنی رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس درخت کو لال جھاؤ یا سرخ جھاؤ بھی کہتے ہیں۔

حصول - مصر، ایران، عراق، کویت، عمان، سعودی عرب، بھارت، پاکستان، سری لنکا، آسٹریلیا، افریقہ، مراقش۔

افعال - قابض الیاف، مجفف، محلل، مسکن درد، مصفی خون

مواقع استعمال - امراض چشم، رعاف، بواسیر خونی، سیلان الرحم، خروج المقعد، خشونت حلق، قلاع الفم

ترکیب استعمال - (۱) دانتوں کے درد اور مسوڑھوں کی مضبوطی کیلئے اسکے جوشاندہ کو بطور مضمضہ (۲) زخموں کو خشک کرنے کیلئے اسکے باریک سفوف کو بطور ذرور (۳) خروج المقعد اور سیلان الرحم میں اسکے جوشاندہ کو بطور آبزن۔

مرکبات - حب پیچش، سفوف ثعلب، سفوف سیلان الرحم

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Tannin, Gallic acid, Ellagic acid, Juglanin, Dihydro Juglon-5-glucoside.

Bioactivity : Antihemolytic, Antidiarrheic, Antioxidant, Antimicrobial, Antibacterial, Anti-inflammatory.

Indication : Fever, Kidney disorder, Diarrhoea, Dysentery, Leucorrhoea, Hepatitis, Menorrhagia.

French Tamarisk Gall مائیں کلاں (۲۷۱)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Caryophyllales
Family	:	Tamaricaceae
Genus	:	Tamarix
Species	:	T. gallica
Binomial Name	:	Tamarix gallica (L.)
Synonyms	:	Tamarix anglica
	:	Tamarix algeriensis
	:	Tamarix brachylepsis
	:	Tamarix madritensis

عربی نام - ثمرۃ الطرفا/ جوز الطرفا
فارسی - گزمازو
ہندی - بڑی مائیں
بنگلہ - جھاؤ پھل
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گانٹھ (پھل)
مدت حیات - چھ سال
مزاج - سرد خشک I
نفع خاص - ورم طحال/ قابض
مضر - معدہ کو
مصلح - شہد
بدل - چھوٹی مائیں
مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

مائیں کلاں

شناخت - درخت جھاؤ (Tamarix gallica) کی شاخوں پر Gall Flies یا Gall-wasp نامی کیڑوں کی وجہ سے غیر طبعی ابھار یا گانٹھیں پیدا ہو جاتی ہیں جو دیکھنے میں مازو کی طرح نظر آتی ہیں ۔یہ کیڑے درختوں کے عرق (Sap) کو چوس کر اپنے انڈے بچے دیکر یہ ابھار پیدا کرتے ہیں چونکہ یہ گانٹھیں دیکھنے میں پھل کی طرح ہوتی ہیں اس لئے یہ جھاؤ پھل کہلاتی ہیں۔

حصول - ایران، عراق، بھارت، پاکستان، افغانستان

افعال - قابض، رادع، حابس خون، مجفف، جالی، مفتح، مقطع، مقوی معدہ وجگر وطحال

مواقع استعمال - استرخاء لثہ، دردگلو، ورم گلو، کثرت حیض، نکسیر، سیلان الرحم، رقت منی، سرعت انزال

ترکیب استعمال - (۱) دانتوں کے درد یا مسوڑھوں کے امراض میں بطور سنون یا اسکے جوشاندے کو بطور مضمضہ (۲) دردگلو یا امراض حلق میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغرہ (۳) کثرت حیض یا سیلان الرحم میں شرباً ، حمولاً یا اکلاً

مرکبات - سنون سپاری، حب قابض، سفوف حابس

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Tamarixin, Flavonoids, Phenolic acid, Tannin, Coumarin.

Bioactivity : Antioxidant, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Antifungal, Antidiarrheic, Antibacterial, Antihemolytic, Analgesic.

Indication : Menorrhagia, Rectal bleeding, Leucoderma, Spleen disorder, Eye diseases, Hypochromic anaemia.

Contra Indication : Arteriosclerosis, Atherosclerosis, Angina & Leukemia.

درخت

Madar Plant / Gigantic Swallow-wort مدار (۲۷۲)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Gentianales
Family	: Apocynaceae
Sub Family	: Asclepiadoideae
Genus	: Calotropis
Species	: C. gigantea
Binomial Names	: Calotropis gigantea (Linn.)
	: (The family which includes
	: 280 genera & 2,000 Species
	: ofworldwide distribution)
Common Names	: Madar Plant
	: Crown Flower
	: Crown Plant

عربی نام - عشر

فارسی - خرک/زہرناک

اردو - آکھ/اکون/مدار

ہندی - آک/مدار

بنگلہ - آکندا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ، جڑ کی چھال، برگ، تخم، دودھ

مدت حیات - پانچ سال (جڑ جتنی پرانی ہو بہتر ہے)

مزاج - گرم خشک III، دودھ = IV

نفع خاص - مقوی معدہ، اکال

مضر - مقرح

مصلح - گھی/دودھ

پھل

بدل - جمال گوٹہ/ایک جز دوسرے کا

مقدار خوراک - ۲۰۰-۳۰۰ ملی گرام

شناخت - ایک مشہور پودا ہے جو تین سے چار فٹ یا اس سے بھی زائد بلند ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں جڑ سے ہی شاخ در شاخ ہو کر پھیلتی ہیں۔ اسکے پتے برگد کے پتوں کی طرح لیکن سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ پتوں اور شاخوں پر سفید رُواں لگا رہتا ہے۔ پھول کٹوری نما سفید بنفشئی مائل خوشوں میں لگتے ہیں، پھولوں کے عین درمیان لونگ کے سر کی مانند ایک ابھار ہوتی ہے جس کو قرنفل مدار کہتے ہیں ۔ اسکا پھل طوطا پری آم کی طرح لمبوترا، درمیان سے خمیدہ ہوتا ہے جسکو آکھ کا ڈوڈہ کہتے ہیں، اسکے پختہ ہونے پر اندر سے سینبھل کی روئی کی طرح نہایت نرم، ملائم اور چکنی روئی نکلتی ہے جس میں تخم ہوتے ہیں، جو چپٹے، سیاہی مائل، ہلکے اور ارہر کی دال کے برابر ہوتے ہیں بعض پودوں میں ایک قسم کی رطوبت پائی جاتی ہے جسے صمغ عشر یا شکر العشر کہتے ہیں اسکے کسی بھی حصے کو توڑنے سے سفید اور غلیظ دودھ نکلتا ہے جو زہریلا ہوتا ہے۔

حصول - کمبوڈیا، انڈونیشیا، ملیشیا، فلپائن، تھائی لینڈ، سری لنکا، انڈیا، چین، افریقہ

افعال - جڑ کی چھال = معدل، مسحج معدہ وامعاء، قاطع مخرج بلغم، مقوی، معرق، مغشی، مقئی، قاتل کرم شکم گل = مسکن درد، مقوی معدہ، قاطع بلغم، محلل ☆ برگ سبز = قاطع، اکال، مسکن الم، محلل ☆ برگ خشک = مقئی، منفث بلغم، مقطع، ملحم، اکال، جالی ☆ دودھ = لاذع، معطس، محلق، جاذب، اکال، مقرح، مسہل قوی، منفط، قاطع بلغم

مواقع استعمال - امراض جلدیہ، استسقاء، دمہ، کھانسی، وجع المفاصل، آتشک، فیلپا، درد کمر، وجع الاذن

ترکیب استعمال - (۱) وجع المفاصل، آتشک، کھانسی، آنتوں کے ورم اور امراض جلدیہ میں اسکی جڑ کی چھال کو بطور سفوف

(۲) درد کان اور ثقل سماعت میں اسکے پتوں کو روغن کنجد میں جلا کر نیم گرم بطور قطور

(۳) حشرات الارض کے ڈسے ہوئے مقام پر یا داد، گنج اور بواسیری مسوں پر اسکے دودھ کو بطور لیپ

(۴) پھیلنے والے گندوں زخموں کو دور کر کے زخموں کو بھرنے کیلئے اسکے خشک پتوں کو بطور ذرور

مرکبات - حب گل آکھ، روغن گل آکھ، روغن چہار برگ، روغن اوراق

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Stem & root bark : α & β- calotropeols, Amyrins, Taraxerols, Sitosterols, Triterpenes & other glycosides.

Leaves : Glycolipids, Phospholipids, Waxes & fatty acids, Various cardiacglycosides including calotropin, Uscharine, Uscharidin & Calotoxin.

Milk : Protease, Enzymes, Calotropain F_I & F_{II}, Calotropin D_I & D_{II}, & uscharine, Glutathione, Ascorbic acid, Calotoxin, Calactine, Caoutchouc, Gigantin.

Bioactivity : Anthelmintic, Antidiarrhoeal, Antioxidant, Astringent, Anticancer, Stomachic.

Indication : Fever, Rheumatism, Indigestion, Cough & Cold, Eczema, Asthma, Elephantiasis, Nausea, Vometing, Bronchitis.

Coral مَرجان (۲۷۳)

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Cnidaria
Class	:	Anthozoa
Sub Class	:	Alcyonaria
Order	:	Gorgonacea
Family	:	Coralliidae
Genus	:	Corallium
Species	:	Rubrum
Binomial Name	:	Corallium rubrum (Linn.)
Common Names	:	Precious coral
	:	Red coral

عربی نام - بُسد/مرجان

فارسی - مَرجان

ہندی - مونگا/پرولا

بنگلہ - پلامُنگا

ماخذ - حیوانی/حجر

حصص مستعملہ - Calcareous Shell

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - سردخشک II

نفع خاص - مقوی دماغ

مضر - گردوں کو

مصلح - کتیرا

بدل - دم الاخوین

مقدار خوراک - ایک گرام تک

شناخت - یہ ایک قسم کے آبی کیڑے کا گھر ہے جو سوراخ دار اور گہرے سرخ رنگ کا ہوتا ہے جسے ۱۰ سے ۳۰۰ میٹر کی گہرائی سے سمندروں سے نکالا جاتا ہے، بعض اوقات اس کا جزیرہ بن جاتا ہے۔ اسکا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے اسکی ایک قسم پتھر کی ہے جو پہاڑوں سے نکلتا ہے جسے انگوٹھی میں استعمال کرتے ہیں۔

اقسام - (۱) شاخ مرجان = باریک شاخوں کی شکل کا ہوتا ہے، (۲) بیخ مرجان = سخت اور سوراخ دار ہوتا ہے

حصول - Red Sea, Persian & Arabian Gulfs, Mediterranean Sea, Atlantic Oc

افعال - قابض، مجفف، حابس، نزف الدم

مواقع استعمال - بلغمی کھانسی، نزلہ، زکام، ضعف دماغ وقلب، جریان خون، سیلان الرحم، خفقان، وحشت، کرب و بے چینی

ترکیب استعمال - (۱) بلغمی کھانسی، نزلہ، زکام اور نفث الدم میں بطور کشتہ (۲) جرب وسلاق میں اکتحالاً (۳) امراض لثہ و دندان میں بطور منجن

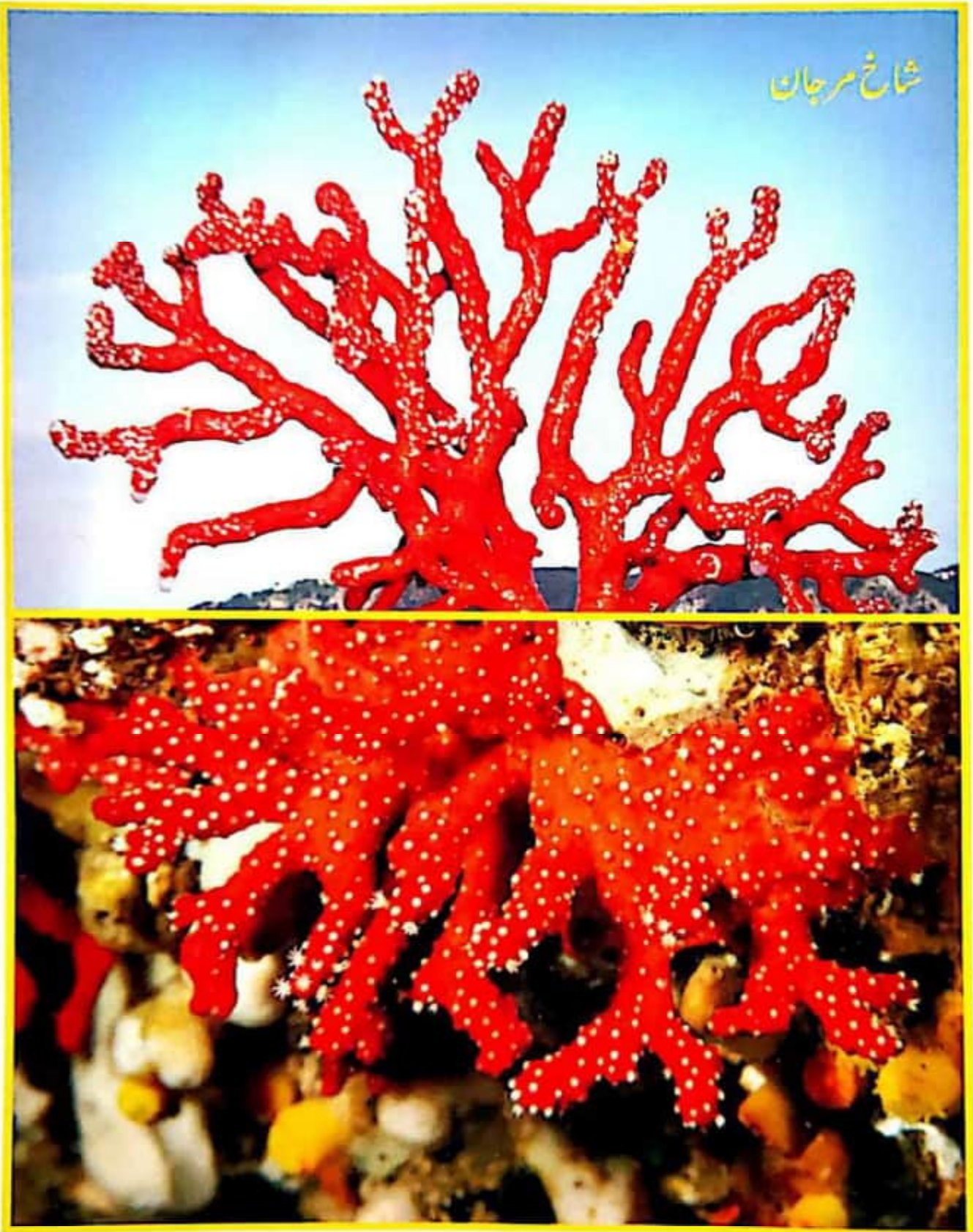
مرکبات - دواء المسک، قرص کہربا، دوائے مرجان، کشتہ مرجان سادا، کشتہ مرجان جواہر والا، تریاق رحم

نوٹ - کیلشیم انسانی جسم کی ترکیب میں ایک اہم عنصر ہے۔ انسجہ کی پرورش اسی پر منحصر ہے۔ قلب وریہ کے انسجہ میں کیلشیم خاص طور سے پایا جاتا ہے۔ کیلشیم اور اس کے مرکبات کو قلب وریہ کیلئے ایک ٹانک تسلیم کیا گیا ہے۔ یونانی طب میں مرجان اور مروارید کو قدرتی کیلشیم کے طور پر ایک زمانہ سے استعمال کیا جارہا ہے۔ یہ مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔

جدید تحقیقات -

Composition : Calcium Carbonate ($CaCO_3$), Magnesium Carbonate, Oxide of Iron, Organic matter.

Bioactivity : Antacid, Astringent, Nervine tonic, Laxative, Diuretic.

Indication : Leukemia, Fever, Asthma, Sterility, Cough, Urinary diseases, Spermatorrhoea, Menorrhagia, Anaemia, Vericose vein, Arthritis, Gonorrhoea, Carbuncle, Scrofulous affections (Tuberculosis of lymphnode), Vertigo, Chronic Bronchitis, Giddiness, Pulmonary tuber culosis.

Lead Oxide مُردار سنگ (۲۷۴)

IUPAC Name	:	Lead (II) Oxide
Other Names	:	Lead Monoxide Litharge Massicot Plumbousoxide
Molecular Formula	:	Pbo
Molecularmass	:	223.20g/mol
Appearance	:	Red or Yellow powder
Density	:	9.53g/cm^3
Hardness	:	2(Mohs hardness)
Melting Point	:	888 ^oC
Boiling Point	:	1477 ^oC
Solubility	:	Soluble in Hcl Ammonium Chloride Conc. Alkalis
Crystal Structure	:	Tetragonal tp_4
Flash Point	:	Non-Flammable.

عربی نام - مُرداسنج

فارسی - اکسندأسرب

ہندی/ بنگلہ - مردارسنگ/مُرداسنگ

ماخذ - معدنی/کیمیائی

حصص مستعملہ - ڈلیاں

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مجفف قروح/قاتل کرم شکم

مضر - قولنج پیدا کرتا ہے

مصلح - سرکہ/روغن بادام

بدل - سفیدہ کاشغری

مقدار خوراک - ۱۲۵-۵۰۰ ملی گرام

شناخت - ہلکی زردی مائل سرخ رنگ کی وزنی ڈلیاں ہیں جو سیسہ کو پگھلا کر مصنوعی طور پر تیار کیا جاتا ہے، یہ پانی میں حل نہیں ہوتا بلکہ نائٹرک ایسڈ میں خفیف اور ایسی ٹک ایسڈ میں مکمل طور پر حل ہوجاتا ہے۔

اقسام - (۱) معدنی (۲) مُوتنک یا مِوتنک

حصول - آسٹریلیا، چین، یو ایس اے، کناڈا، میکسیکو، سوڈان، مراقش، جنوبی افریقہ، کیلی فورنیا کے معدن سے Galena نام سے قدرتی طور پر حاصل ہوتا ہے، اور یہی اس کا Ores ہے۔

افعال - جالی، اکال، مجفف قروح، منفث بلغم، قاتل کرم شکم، دافع گنج، مسود شعر

مواقع استعمال - گنج، پھوڑا، پھنسی، جھائیں، سیاہ داغ، چیچک کے داغ، جرب وحکہ، دیدان امعاء

ترکیب استعمال - (۱) دیدان امعاء میں احتیاط کے ساتھ سمیات کو دور کر کے بطور سفوف یا حبوب (۲) جھائیں، جرب وحکہ اور دیگر زخموں میں بطور مرہم (۳) گنج اور بالوں کو سیاہ کرنے کیلئے مناسب روغن کے ہمراہ بطور طلاء

مرکبات - مرہم خنازیر، مرہم داخلیون، مرہم ناسور، مرہم گلابی، حب سرخ بادہ، حب قوبا

جدید تحقیقات -

Composition : Oxygen, Lead.

Health Effects : (1) Disruption of the biosynthesis of Hb & anaemia. (2) Arise in Blood pressure (3) Miscarriages & Subtle abortion (4) Brain damage (5) Disruption of nervous system (6) Declined fertility of men through sperm damage (7) Diminished learning abilities (8) Hyper acidity.

(IUPAC = International Union of Pure & Applied Chemistry.)

مردار سنگ
معدن

Wild Marjoram مرزنجوش (۲۷۵)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Lamiales
Family	:	Lamiaceae
Genus	:	Origanum
Species	:	O. vulgare
Binomial Name	:	Origanum vulgare (Linn.)
Synonym	:	Origanum majorana (Linn.)
Common Name	:	Oregano

عربی نام - مرزنجوش

فارسی - مرزنگوش

ہندی - ساتھرا

بنگلہ - مروا/مرویا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پتے/تخم

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم خشک II-I

نفع خاص - جاذب رطوبات دماغیہ

مضر - گردہ ومثانہ کو

مصلح - کاسنی/خرفہ

بدل - افسنتین/تلسی/کلونجی

مقدار خوراک - ۵۔۷گرام

شناخت - تلسی کی ایک قسم ہے جس کا پودا ایک سے تین میٹر تک بلند ہوتا ہے، اسکے پتے سبز، پھول سفید اور تلسی کے پھولوں کی طرح اور تخم نہایت شفاف، چھوٹے چھوٹے گول اور سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ اسکا ہر جز خوشبودار اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

وجہ تسمیہ - مرزنجوش یا مرزنگوش مخفف ہے مرزہ اور گوش کا، مرزہ کے معنی چوہا اور گوش کے معنی کان کے ہیں اسکے پتے چوہے کی کان کی طرح ہوتے ہیں اس لئے اسکو مرزنگوش کہا گیا لیکن حقیقت میں پتے چوہے کی کان سے مشابہت نہیں رکھتے بلکہ تلسی کے پتوں سے ملتے جلتے ہیں۔

حصول - دہرہ دون، کوہ ہمالہ کے سات ہزار فٹ کی بلندی پر، جنوبی یورپ، شام، ترکی، مصر، اٹلی، اسپین، فلپائن، لبنان، فلسطین

افعال - محلل، مسکن، منفث بلغم، دافع نزلہ، مفتح، جالی، جاذب

مواقع استعمال - دردسر بارد، نزلہ زکام، دمہ، کھانسی، شقیقہ، خفقان، صرع، فالج، لقوہ، رعشہ، خدر، امراض جلدیہ

ترکیب استعمال - (۱) امراض باردہ میں بطور جوشاندہ (۲) امراض جلدیہ میں بطور ضماد یا طلاء (۳) امراض چشم میں بطور سرمہ

مرکبات - مفرح کبیر، مرہم مقل

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

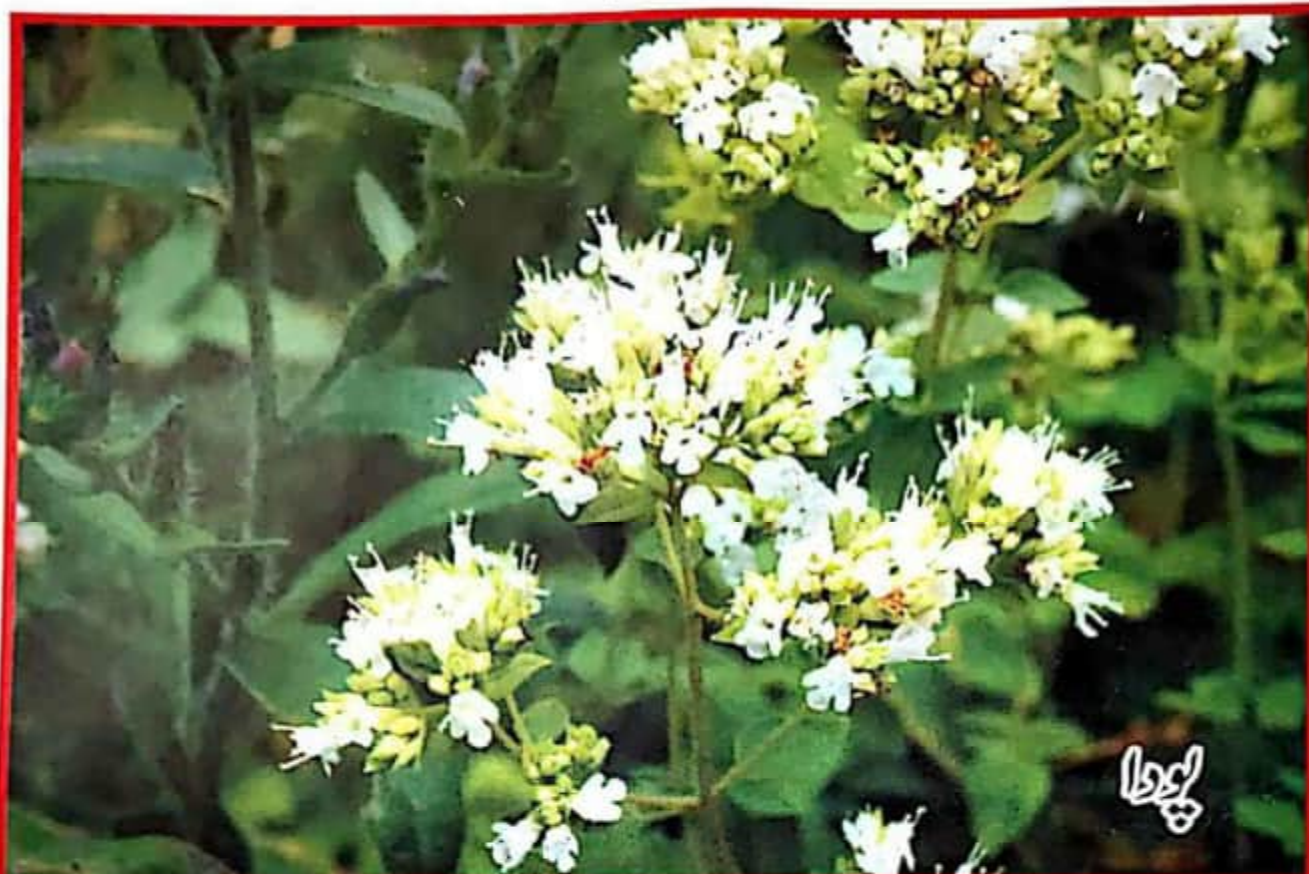
Chemical Constituents :

Origanol A, Origanol B, Ursolic acid, Oleanolic acid, β-sitosterol, Triacontanol.

Bioactivity : Antiseptic, Antioxidant, Antimicrobial, Antibacterial, Antiviral, Antifungal.

Indication :

Orally : Colic, Dyspepsia, Flatulence, Dysmenorrhoea, Cough, Cold & Flu.

Locally :Rheumatism, Earache, Toothache, Headache.

Myrrh مُر مکی (۲۷۶)

عربی نام - مُر
فارسی - بول/مُر
ہندی - بول
بنگلہ - گندھ رس
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گوند
مدت حیات - دوسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - قاتل کرم شکم/مدر حیض
مضر - محرورین کو
مصلح - شہد
بدل - جند بید ستر/قسط
مقدار خوراک - ا_۲ گرام

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Sapindales
Family	:	Burseraceae
Genus	:	Commiphora
Species	:	C. myrrha
Binomial Name	:	Commiphora myrrha (Nees)
Synonym	:	Commiphora molmol
Common Names	:	Myrrh gum
	:	Common myrrh

گوند

شناخت - ایک خاردار درخت کا رالدار گوند ہے جو اسکے تنے میں شگاف دینے سے حاصل ہوتا ہے اسکی رنگت سرخی مائل زرد اور ذائقہ خوشبودار تلخ ہوتا ہے۔

حصول - عمان، یمن، سعودی عرب، ایران، افریقہ (ایتھوپیا، صومالیہ)، بھارت، شام۔ سب سے بہتر مکہ کا ہوتا ہے۔

افعال - دافع تعفن، مجفف، جالی، کاسر ریاح، مقوی معدہ، قاتل کرم شکم، منفث بلغم، مدر حیض، محلل، مسخن، مفتح

مواقع استعمال - خناق، سعال، دمہ، خشونت حلق، ورم لثہ، احتباس بول وحیض، عسر البول، قروح چشم

ترکیب استعمال - (۱) امراض وبائیہ میں حفظ ماتقدم کے طور پر بطور سفوف (۲) قلاع الفم، قروح لثہ اور استرخاء حلق میں بطور غرغرہ (۳) دمہ، کھانسی، امراض حلق، احتباس بول وحیض اور عسر البول میں بطور جوشاندہ (۴) وجع المفاصل اور عرق النساء میں شرباً و ضماداً

مرکبات - حب مدر، تریاق اربعہ، حب طاعون

جدید تحقیقات -

Composition : Volatile oil-9-17%, Alcohol Soluble resin -20-40%, Water soluble gum 30-60%,
Volatile Oil Contain: Heerabolene, Acadinene, Elemol, Eugenol, Cumin aldehyde, Numerous furanoses quiterpenes, Including fura nodiene, Furanodienone, Curzerenone, Lindestrene, 2-methoxy furanodiene, 3-epialpha-amyrin & a few other compound.
Water Soluble Gum or Mucilage Contains : Acidic Polysaccharide with galactose, 4-o-methyl-glucuronic acid & arbinose with protein.

Myrrh is also contain : Myrcene, α-camphorene, Steroids-Z-guggulsterol I, II, III guggulsterols, Ash, Salts, Sulphates, Benzoates, Malates, Acetates of Potassium, Formic acid, Acetic acid, Tannins.
Bioactivity : Antiseptic, Analgesic, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Antidysenteric, Antimutagenic, Anticancer, Antinephritic, Antioxidant, Antibacterial, Antifungal, Hepatoprotective, Antiviral.
Indication : Indigestion, Ulcer, Colds, Cough, Asthma, Lungs congestion, Cancer, Toothache, Uterine tumors, Amenorrhoea, Dysmenorrhoea, Menopause.

Pearl مَروارید (۲۷۷)

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Mollusca
Class	:	Bivalvia
Sub Class	:	Pteriomorphia
Order	:	Mytiloida
Family	:	Mytilidae
Genus	:	Mytilus
Species	:	Margaritiferus
Binomial Name	:	Mytilus margaritiferus (L.)
Accepted Name	:	Pinctada margaritifera (L.)

Chemical Formula	:	$CaCO_3$+conchiolina
Crystalline Forms	:	Small Crystals
Color	:	White
Density	:	2.65 - 2.85
Refractive index	:	1.530 -1.685
Brightness	:	Transparency matt
Hardness	:	3.5 - 4 (Mohs Scale)

عربی نام - لؤلؤ

فارسی/اردو - مروارید

ہندی - موتی

بنگلہ - موکتا

ماخذ - حیوانی

حصص مستعملہ - سچا موتی

مدت حیات - پانچ سال

مزاج - معتدل/سرد خشک II

نفع خاص - مقوی قلب

مضر - بے ضرر/گردہ کو

مصلح - گلاب/شہد

بدل - صدف صادق

مقدار خوراک - کشتہ=۲۵۰ ملی گرام تک

شناخت - یہ سفید قسم کے نہایت براق (چمکدار) مختلف سائز کے گول گول دانے ہیں۔ جو عموماً خشخاش کے دانوں سے لیکر انار کے دانوں کے برابر تک، ایک قسم کے سمندری کیڑے کے گھر (صدف) کے اندر پایا جاتا ہے۔ یہ جتنا بڑا ہوتا ہے اسی قدر بہتر تصور کیا جاتا ہے اسکی تکوین، اُس ذرہ یا ریت کے، مرواریدی صدف میں داخل ہو جانے سے ہوتی ہے جسکو صدف میں موجود شفاف اور لعابدار مادہ چاروں طرف سے گھیر لیتا ہے تا کہ اس میں موجود نازک حیوان صدفہ(Oyster) صدمات سے محفوظ رہے۔ یہی گھرا ہوا مادہ موتی کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ایک بڑا مروارید وزن میں ۳۰ گرام تک ہوتا ہے۔ اگر صدف کے اندر ایک ہی موتی پایا جائے تو اسے دُرِّ یتیم کہتے ہیں۔

اقسام - (۱) قدرتی مروارید(Natural Pearls)= مرواریدی صدف میں مذکورہ طریقہ پر تیار ہوتا ہے۔ (۲) پروردہ مروارید(Cultured)=صدف کے اندر سیپ کا چھوٹا سا ٹکڑا ڈال دینے سے مذکورہ طریقہ پر تیار ہوتا ہے۔ (۳) مصنوعی(Artificial)=شیشہ کے ذروں پر مچھلی کے چھلکوں سے تیار کیا ہوا لعاب کو لگا کر تیار کرتے ہیں جو صرف زیورات میں استعمال ہوتے ہیں۔

حصول - بحرِ ہند، بحر الکاہل، خلیج فارس، بحر احمر، بحرۂ عرب، Indopacific Ocean، Gulf of Mexico

افعال - مقوی اعضاء رئیسہ، مقوی بصارت، قابض، حابس الدم

مواقع استعمال - خفقان، جنون، کثرت طمث، جریان، سیلان الرحم، اسہال دموی، خونی بواسیر، چیچک، خسرہ

ترکیب استعمال - (۱) مذکورہ بالا امراض میں بطور کشتہ یا حبوب یا خمیرہ

مرکبات - خمیرہ مروارید، کشتہ مروارید، حب مروارید، مفرح بارد، معجون مروح الارواح

جدید تحقیقات -

Composition (Natural Pearl) : Calcium Carbonate (Aragonite) -91.72%, Organic material (Conchiolin) - 5.94%, Water-2.23%, Other substances - 0.11%.
Bioactivity : Antacid, Aphrodisiac, Nutritive, Cardiactonic, Anti aging, Laxative, Sedative.
Indication : Asthma, Biliousness, Calcium deficiency, Cerebral atony, Constipation, Cough, Dysuria, Epilepsy, Erectile dysfunction, Fever, General debility, Headache, Heart burn, Hyper acidity, Leucorrhoea, Piles, Premature aging, Sexual debility, Spermatorrhoea, Tuberculosis, Weakness of eye sight, Weakness of Heart.

(۲۷۸) مروڑ پَھلی East Indian Screw Tree

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliatae
Order	:	Malvales
Family	:	Sterculiaceae
Genus	:	Helicteres
Species	:	H. Isora
Binomial Name	:	Helicteres isora (Linn.)
Common Names	:	Indian screw tree
	:	Red isora
Flowering Class	:	Dicot
Habit	:	Sherb
Flowering & Fruiting	:	March- Septermber

عربی نام - التواءالتوا

فارسی - گشت برگشت

اردو/ ہندی - مروڑ پھلی

بنگلہ - انتاموڑا

سنسکرت - مرگاشرنگا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھلی

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم خشک I

نفع خاص - دافع زحیر/مسہل بلغم

مضر - قاطع باہ

مصلح - شہد/چلغوزہ

بدل - صبر

مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

- ایک بیلدار و جھاڑی دار بوٹی کی پیچدار پھلیاں ہیں جو گچھوں میں لگتی ہیں، یہ پہلے سبز اور بعد میں کالی ہو جاتی ہیں۔اس پودے کی اونچائی تین سے چار گز تک ہوتی ہے،اس کے پتے شہتوت کے پتوں کی طرح تقریباً تین سے چار انچ لمبے اور دو سے تین انچ چوڑے ہوتے ہیں اسکے پھول سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔اسے گشت برگشت کہا جاتا ہے،لیکن حقیقت میں گشت برگشت ایک دوسرا پودا ہے جسکی باریک شاخیں ڈوروں کی طرح پانچ ، پانچ کی تعداد میں ایک دوسرے کے ساتھ باہم لپٹی ہوئی ہوتی ہیں ، جبکہ مروڑ پھلی میں پھلیاں بٹی ہوئی ہوتی ہیں، شاخیں نہیں لپٹی ہوتیں۔

حصول - جموں کشمیر،لکھنؤ،شملہ، بہار، نینی تال، پاکستان، نیپال، سری لنکا، برما، تھائی لینڈ، چین، ملیشیا، آسٹریلیا۔

افعال - محلل،ملطف، مسہل، جالی، مسکن، مقوی اعصاب، قابض، مسہل بلغم

مواقع استعمال - قولنج، زحیر، امراض بلغمیہ وعصبانیہ، ذیابیطس، داد وغیرہ

ترکیب استعمال - (۱) قولنج، زحیر اور امراض بلغمیہ وعصبانیہ میں بطور جوشاندہ یا خیشاندہ (۲) امراض جلدیہ جیسے داد وغیرہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور طلاء (۳) مرض ذیابیطس میں بطور سفوف۔

مرکبات - معجون جوگراج گوگل، دوائے برائے اسہال و پیچش.

Chemical Constituents : جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Pods, Bark Of Stem & Root Contain: Phytosterol, A hydroxy carboxylic acid, An orange-yellow colouring matter, Saponins, Sugars, Phlobatannins & lignin

Fruit Contain : Triterpenoids, α-amyrin, β-amyrin, Lupeol, Friedelin & Taraxerone.

Bioactivity : Antidiarrhoeal, Antidysenteric, Antibacterial, Antiplasmid, Antioxidant, Antidiabetic, Anthelmintic, Antispasmodic, Antipyretic.

Indication : Diarrhoea, Dysentery, Scabies, Biliousness, Cough, Asthma, Empyema, Intestinal Cancer, Cardiovascular diseases, Cataract, Diabetes, Arthritis.

(۲۷۹) مِشکَطَرا مشیع Flea Mint

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Lamiales
Family	:	Lamiaceae
Genus	:	Mentha
Species	:	M. pulegium
Binomial Name	:	Mentha pulegium (Linn.)
Common Names	:	Penny royal
	:	Pudding grass
	:	Pulegium

عربی نام - مشکطرامشیع / بقلۃ الغزال

فارسی - پودینہ کوہی / پودینہ صحرائی

سندھی - پودونوجبلی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - مسلم پودا

مدت حیات - ایک سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - مدر بول وحیض

مضر - مورث بول الدم

مصلح - حب الآس / بلوط

بدل - قرومانہ / پودینہ

مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - پودینہ کی ایک قسم ہے جس کے پتے سبز، چھوٹے، بیضوی اور بغیر نوک کے یعنی گولائی لئے ہوتے ہیں اسکے پھول چھوٹے چھوٹے روئیں دار ہوتے ہیں، اسکا مزہ تیز وتند اور کسی قدر تلخ اور بو تیز ہوتی ہے۔ یہ پودینہ کی تمام قسموں میں سب سے زیادی قوی اور تیز ہوتا ہے۔

حصول - مراقش، اسپین، ایران، پاکستان

افعال - کاسر ریاح، مدر بول وحیض، قاتل کرم شکم، محرک، مسقط جنین

مواقع استعمال - احتباس حیض، عسر الطمث، عسر البول، نفخ شکم، درد شکم، قولنج، ضعف اشتہا

ترکیب استعمال - (۱) ادرار حیض وبول اور اخراج جنین ومشیمہ کیلئے بطور جوشاندہ (۲) نفخ شکم، قولنج یا دیگر امراض معدہ وجگر میں بطور سفوف (۳) پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کر کے خارج کرنے کیلئے شربا یا حقنأ

مرکبات - مطبوخ مدر طمث، معجون ید اللہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Ketone pulegone, Menthone, Iso-menthone, Neomenthone.

Bioactivity : Antispasmodic, Anthelmintic, Abortifacient, Carminative, Diaphoretic, Stimulant, Emmenogogue.

Indication : Clods, Pneumonia, Breathing disorder, Stomach pain, Intestinal disorders, Liver & gall bladder Problems, Skin diseases, Gout, Mouth Sores, Venomous bites.

Unsafe : Children, Pregnant or breast feeding mother.

Toxicity : Affecting Liver & uterine functions, Damage nervous system, Nausea, vometing, Burning of throat, Fever, Confusion, Brain damage, Restlessness, Dizziness, Vision & hearing problems, Lung failure.

پودا

Mastic Gum مَصطگی رومی (۲۸۰)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Sapindales
Family	:	Anacardiaceae
Genus	:	Pistacia
Species	:	P. lentiscus
Binomial Name	:	Pistacia lentiscus (L.)
Common Names	:	Mastic
	:	Mastick
	:	Mastix
	:	Lentisk

عربی نام - مصطگی

فارسی - کندرِ رومی/کندری

ہندی/بنگلہ - مصطگی

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گوند

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مقوی معدہ وجگر

مضر - امراض مثانہ/مقعد

مصلح - سرکہ

بدل - کندر/اذخرمکی

مقدار خوراک - ا۔۳ گرام

گوند

شناخت - ایک درخت کا گوند ہے جو اس درخت میں شگاف دینے یا ازخود تراوش پانے سے حاصل ہوتا ہے یہ سفید زردی مائل اور شفاف ہوتا ہے، اسکا ذائقہ قدر شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) رومی = یہ سفید، نرم، خوشبودار، صاف شفاف اور قدر شیریں اور خود بخود درخت سے ٹپکتی ہے۔
(۲) نبطی = یہ سیاہی مائل، ذائقہ قدر تلخ، غیر شفاف اور شگاف دینے پر ٹپکتی ہے، عموماً ترکستان میں پائی جاتی ہے

حصول - روم، شام، ہسپانیہ، افریقہ، یونان، مراقش (سب سے بہتر روم کی ہوتی ہے)

افعال - مقوی معدہ وجگر، کاسر ریاح، دافع تعفن، جالی، منفث بلغم، ملطف، مطیب دہن، جاذب رطوبات، محلل اورام،

مواقع استعمال - کھانسی، جریان خون، بول فی الفراش، ضعف معدہ وجگر، نفخ شکم، نسیان

ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ وجگر میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا جوارش (۲) نسیان یا دماغ کے زائد رطوبات کو جذب کرنے کیلئے بطور سفوف (۳) امراض جلدیہ یا چہرے کے داغ دھبوں کو دور کرنے کیلئے بطور ابٹن۔

مرکبات - جوارش جالینوس، جوارش مصطگی، جوارش طباشیر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

alpha & beta masticoresins, Masticin, Resin, Mastic Acid, Masticoresene & tannins, The essential oil contain more than 70 compounds, some of the primary constituents are - α-pinene, Myrcene, Caryophyllene, β-Pinene, linalool & Germacrene D.

Bioactivity: Antibacterial, Antifungal, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antiseptic, Astringent, Expectorant, Diuretic.

Indication : Gastritis, Duodenitis, Peptic ulcer, Colds, Bronchitis, Arthritis, Diabetes, Ringworm, Cancer infection, Crohn's disease, Hypertension, Skin diseases.

Contra Indications : Avoid use with hypersensitivity, Pollen hypersensitivity.

Toxicity : Allergic reactions

درخت

Mukul مُقل (۲۸۱)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Sapindales
Family	:	Burseraceae
Genus	:	Commiphora
Species	:	C. wightii
Binomial Name	:	Commiphora wightii (Arn.)
Synonym	:	Commiphora mukul (Stocks)
Common Names	:	Guggal
	:	Guggul
	:	Bdellium
	:	Indian bdellium gum
	:	Gum guggul

عربی نام - مقل ازرق

فارسی - بوئے جہودان

ہندی - گوگل

بنگلہ - گگو/مُکل

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - گوند

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم III خشک II

نفع خاص - محلل اورام/دافع بواسیر

مضر - جگر/ریہ

مصلح - زعفران/کتیرا

بدل - رسوت زرد/مرکی

مقدار خوراک - ایک سے ڈیڑھ گرام تک

گوند

شناخت - ایک خاردار درخت کا گوند ہے جو سرخ زردی مائل ہوتا ہے یہ اس درخت کے پتوں اور شاخوں سے سورج کی گرمی سے تراوش پاکر رالدار مادہ کی شکل میں ٹپک کر منجمد ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ مقل میں تنکے وغیرہ پائے جاتے ہیں، اسکا ذائقہ تلخ ہوتا ہے اسے پانی میں گھولنے سے یہ چمکیلا منظر پیش کرتا ہے۔

حصول - آسام، بنگال، بہار، یوپی، راجستھان، میسور، بنگلہ دیش، عرب، پاکستان، اٹلی، شمالی افریقہ

افعال - محلل، ملین، منضج و مسہل بلغم، منفث بلغم، مسخن، جالی، کاسر ریاح، دافع بواسیر، مدر بول وحیض، مقوی باہ

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، وجع المفاصل، نقرس، عرق النساء، دمہ، کھانسی، بواسیر خونی وبادی، ریح البواسیر

ترکیب استعمال - (۱) جملہ اورام صلبیہ باطنہ وظاہرہ میں شرباً وضماداً (۲) دمہ، کھانسی یا دیگر امراض صدر میں بطور شربت (۳) ریح البواسیر یا بواسیر خونی وبادی میں بطور سفوف (۴) ادرار بول وحیض واخراج مشیمہ کیلئے شرباً وحمولاً

مرکبات - حب مقل، اطریفل مقل، حب جوگراج گوگل، معجون جوگراج گوگل، مرہم اشق

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

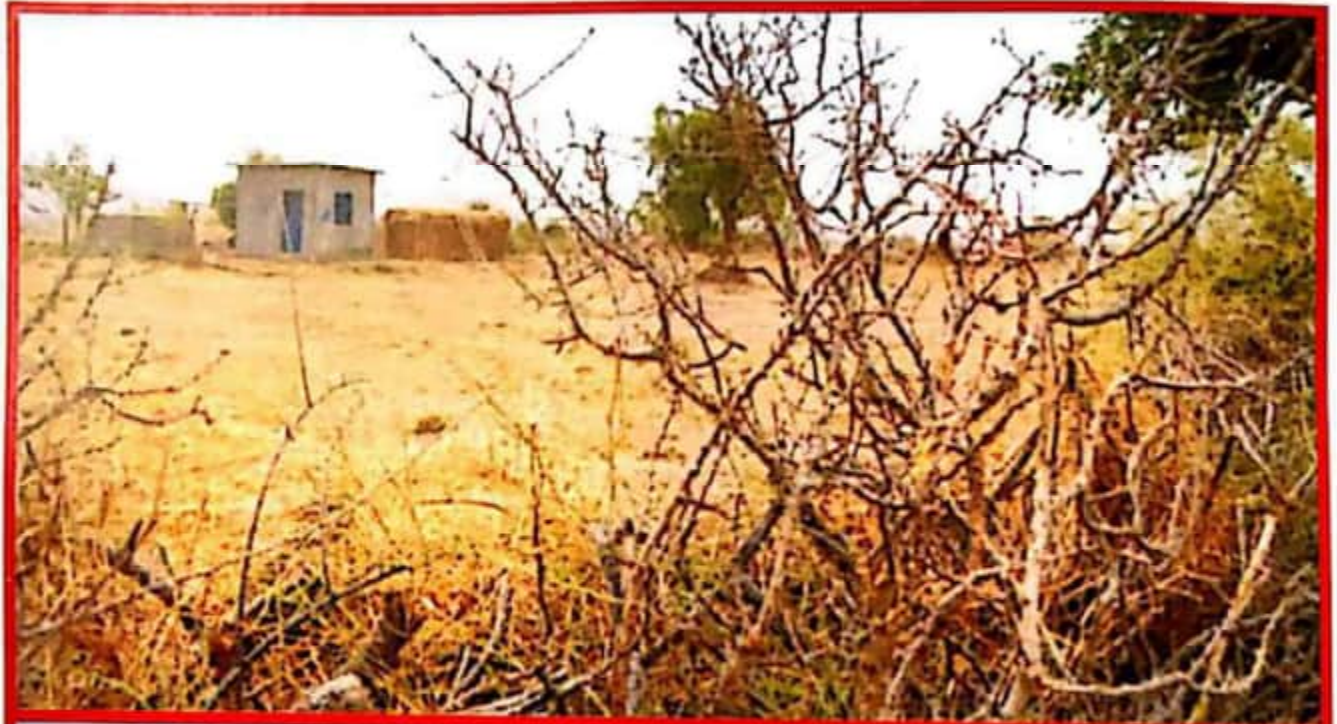
Chemical Constituents :

Resin, Volatile oils & gum, The extract isolate ketonic steroid known as guggul sterone.

Bioactivity : Antiatherogenic. Anti hypercholesterolemic, Anti-inflammatory, Antipyretic, Antiseptic, Antispasmodic, Antisuppurative, Aphrodisiac, Astringent, Carminative, Demulcent, Diaphoretic, Diuretic, Emmenagogue, Thyroid stimulant, Stomachic, Expectorant, Immunostimulant.

Indication : Atherosclerosis, Arteriosclerosis, Arthritis, Obesity, High blood pressure, Pain, Digestive problem, Mouth infections, Menstrual problems, Rheumatism, Thyroid problems, Throat irritation, Stimulate the activity of W.B.C. & build up the immune system, Eliminate & Eexpel dead tissue, wastes & toxins from the body.

Side Effects: No side effect, Non toxin.

Precaution : Not use during pregnancy & diarrhoea & hiccups.

East Indian Globe Thistle مُنڈی (۲۸۲)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Asterales
Family	:	Asteraceae
Genus	:	Sphaeranthus
Species	:	S. indicus
Binomial Name	:	Sphaeranthus indicus (Linn.)
Synonym	:	Sphaeranthus hirtus (Willd)
Common Names	:	Indian sphaeranthus
	:	Gorak mundi
	:	Globe thistle

عربی نام - کماذریوس
فارسی - زخمی حیات
ہندی - گورکھ منڈی
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گل، جڑ، چھال، برگ، تخم
مدت حیات - دوسال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مصفی خون
مضر - محرورین کو
مصلح - آب بھنگرہ تازہ
بدل - سرپھوکہ/برہم ڈنڈی
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

خشک منڈی

شناخت - ایک مفروش بوٹی ہے۔ جسکی شاخیں زمین پر پھیلی ہوتی ہیں اسکے پتے پودینہ کے پتوں کی مانند، روئیں دار ہوتے ہیں۔ پھول سرخ، نیلگوں، گول اور گھنڈی دار ہوتا ہے۔ جب یہ خشک ہو جاتا ہے تو پھل کہلاتا ہے۔ یہی پھول یا پھل گل منڈی کے نام سے دواءً مستعمل ہے۔

اقسام - (۱) چھوٹی منڈی = اس کے پتے پودینہ کے پتوں کی طرح مگر ان سے دبیز اور روئیں دار، پھول سرخ کبودی مائل اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ (۲) بڑی منڈی = اسکے پتے چھوٹے، گول، کنگورے دار اور دبیز، پھول بڑا اور گیہوں کے پھول سے مشابہ اور خوشبو کچے آم (امیا) کی طرح ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، سری لنکا، افریقہ، آسٹریلیا

افعال - مصفی خون، مقوی قلب وحواس، ملطف، مفتح، مقوی بصر۔

مواقع استعمال - امراض جلدیہ، آتشک، جذام، خفقان، مالیخولیا، وحشت، یرقان وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ میں بطور جوشاندہ یا خیساندہ (۲) امراض دماغیہ میں چھوٹی الائچی ومصری کے ہمراہ بطور سفوف (۳) امراض چشم میں تازہ پھولوں کا عرق بطور قطور

مرکبات - نقوع شاہترہ، عرق مصفی خون، اطریفل منڈی، عرق منڈی، عرق مرکب مصفی خون بہ نسخہ کلاں

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Major Constituents: Methyl chavicol, α-ionene, δ-cadinene, P-methoxy cinnamaldehyde.

Minor Constituents: α-terpinene, Citral, Geraniol, Geranyl acetate, β-ionene, Sphaerene.

Bioactivity : Antihyperlipidemic, Laxative, Antibacterial, Antimicrobial, Anthelmintic, Digestive.

Indication : Tuberculosis, Indigestion, Elephantiasis, Anaemia, Bronchitis, Spleen disease, Pain in uterus & vagina, Piles, Asthma, Leucoderma, Dysentery, Hemicrania. Skin infections, Psoriasis.
Roots & seeds are useful in eliminating parasitic worms.

Bitumen / Moomiyo مومیائی (۲۸۳)

Common Names : Mumie
: Mineralpitch
: Asphaltum
: Bitumen

عربی نام - حجر الموئی
فارسی - مومیائی/ فقرالیبود
ہندی - گجج / رال یہودی
ماخذ - معدنی/ کیمیائی
حصص مستعملہ - منجمد رطوبت
مدت حیات - بیس سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مقوی اعضاء رئیسہ
مضر - محرورین کو
مصلح - روغنیات/ دودھ
بدل - سلاجیت
مقدار خوراک - ۲۵۰-۵۰۰ ملی گرام

مومیائی

شناخت - موسم گرما میں پہاڑوں کے شگاف (دراز) سے رس کر منجمد ہونے والی ایک سیال رطوبت ہے۔ جو عرب اور فارس کے پہاڑوں سے دستیاب ہوتی ہے۔ نیپال اور ہمالہ کے پہاڑوں سے حاصل ہونے والی رطوبت کو سلاجیت کہتے ہیں۔ معالجاتی اعتبار سے سلاجیت اور مومیائی میں فرق بیان کیا گیا ہے۔

اقسام - (۱) معدنی = عرب اور ایران کے پہاڑوں سے قدرتی طور پر دستیاب ہوتی ہے۔
(۲) ترکیبی = پارہ اور شنگرف سے بہ ترکیب خاص تیار کی جاتی ہے۔ (۳) حجری (۴) حیوانی
(۵) شجری ☆ اسکے علاوہ بھی اسکی کئی اور قسمیں ہیں ان تمام میں صرف معدنی اور حجری دواءً مستعمل ہیں۔

حصول - عرب، ایران

افعال - بیرونی = دافع تعفن ☆ اندرونی = مقوی بدن، ملین خفیف، دافع بلغم، منفث بلغم، مدر، مولد حرارت غریزی، مقوی باہ

مواقع استعمال - ذیابیطس، حصاۃ المرارہ، یرقان، بواسیر، حصاۃ الکلیہ و مثانہ، عسر الطمث، استحاضہ، سل، عسر البول، احتباس بول و حیض، جذام، دمہ، فقرالدم، کسر مفاصل، داد، سوزاک، سیلان الرحم

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ میں بیرونی طور پر بطور ضماد یا طلاء
(۲) لاعلاج امراض میں مرض کو کنٹرول کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معاجین یا حبوب۔

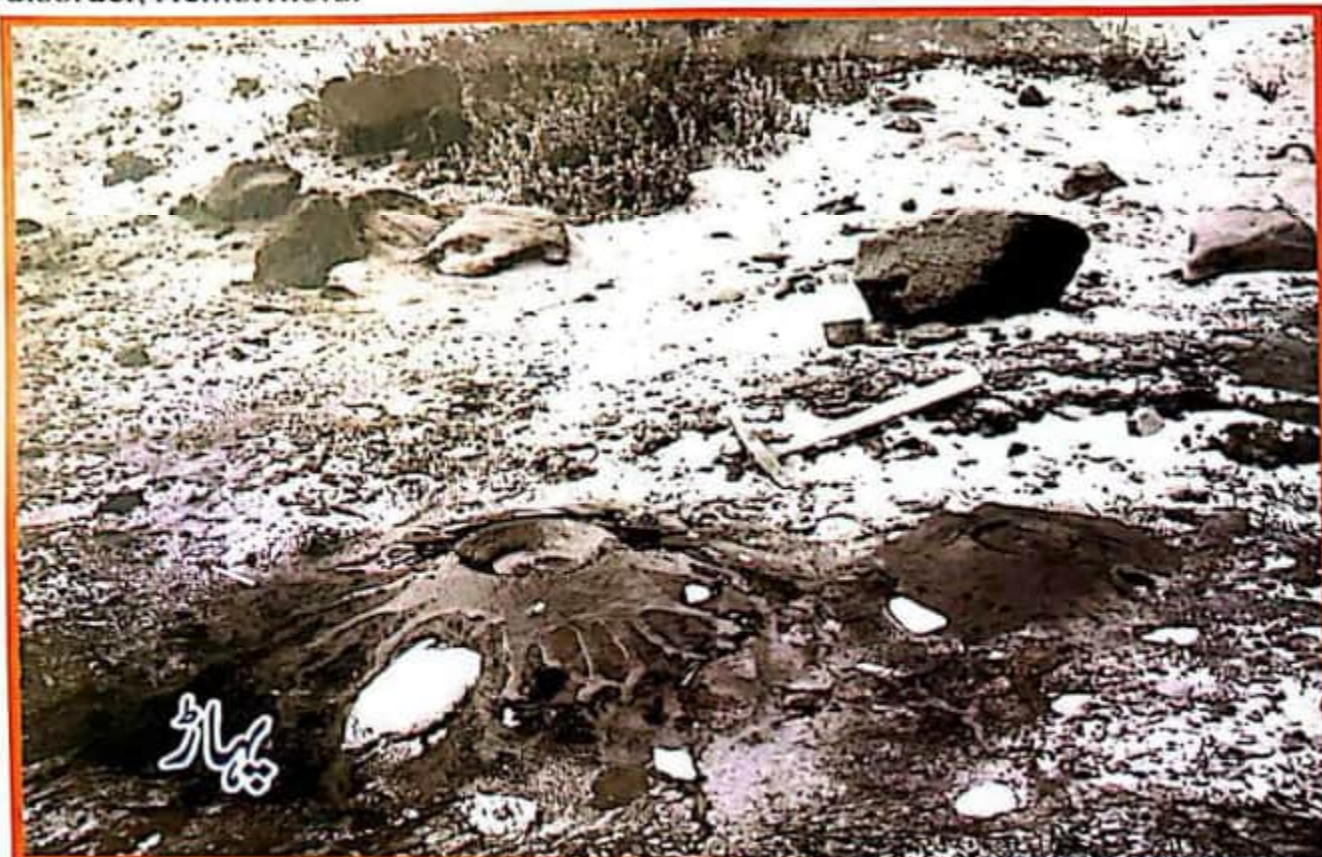
مرکبات - حب مومیائی، چندر پر بھاوٹی، حب عنبر مومیائی، معجون مقوی علوی خاں، عرق ماء اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :
Six Amino acids, Vitamin A, B, C. & P (citrins), Natural Steroids, Terpiniods, Phospholipids & Polyphenol Complex.

Micro elements : Cobalt, Nickel, Copper, Zinc, Manganese, Chromium, iron, Sodium, Potassium, Magnesium,

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antiulcer, Antianxiety, Antiaging (both mental & physical), Antistress, Antifungal, Antiseptic, Antiallergic, Antiviral, Antidiabetic, Aphrodisiac, Diuretic.

Indication : Anaemia, Arthritis, Asthma, Burning micturation, Premature ejaculation, Rheumatism, Hypoxia, Sickness, Lethargy, Depression, Influenza, Common Cold, Mental & Physical Rejuvenation, Hypertension, Obesity, kidney disorder, Hemorrhoid.

Dry Grapes مویز (۲۸۴)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Vitales
Family	:	Vitaceae
Genus	:	Vitis
Species	:	V. vinifera
Binomial Name	:	Vitis vinifera (Linn.)
Common Names	:	Grapesvine
	:	Maweez

عربی نام - زبیب

فارسی - مویز

ہندی/اردو - منقیٰ

بنگلہ - منیکا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - خشک شدہ پھل

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم تر I

نفع خاص - مسمن بدن/مقوی باہ

مضر - امراض گردہ

مصلح - سکنجبین

بدل - کشمش

مقدار خوراک - ۹_۱۱ عدد

شناخت - یہ ایک مشہور پھل ہے جو پک کر درخت پر خشک ہو جاتا ہے۔ یہ دانے دار، لمبوترا اور گچھوں میں لگتا ہے، خام حالت میں کھٹا اور پختہ ہونے پر شیریں اور لذیذ ہو جاتا ہے۔ خشک حالت میں چار سال کے بعد اس میں نشہ آور کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اس کا پودا بیلدار ہوتا ہے جو قرب و جوار کی چیزوں پر چڑھ جاتا ہے۔

اقسام - اسکی کئی قسمیں ہیں جن میں بہتر وہ ہے جو بڑا، موٹا، شیریں اور کم بیج والا ہو۔ ناقص وہ ہے جو بالکل سوکھا، چھوٹا، کم گودے والا اور بہت زیادہ بیج والا ہو۔

حصول - پنجاب، دہلی، کشمیر، افغانستان، بلوچستان، ایران، چین، مراقش، پرتگال، جرمنی، کیلی فورنیا، میکسیکو، نیو یارک۔

افعال - کثیر الغذا، منضج اخلاط غلیظ، مسمن بدن، مقوی باہ، جالی، محلل، مقوی معدہ و امعاء۔

مواقع استعمال - امراض باردہ، ضعف معدہ، ضعف عام، قبض، کھانسی، قروح خبیثہ

ترکیب استعمال - (۱) دائمی قبض میں نیم گرم پانی کے ہمراہ بطور غذاء (۲) ضعف باہ میں زعفران اور دودھ کے ہمراہ بطور حریرہ (۳) قروح خبیثہ میں بطور ضماد

مرکبات - اطریفل اسطوخودوس، اطریفل کشمشی، اطریفل مقل، جوارش تمر ہندی، معجون فلاسفہ، حلوائے سپاری پاک

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Malic acid, Tartaric acid, Oxalic acid, Carbohydrates, Tannin.

Bioactivity : Antioxidant, Antibacterial, Antiviral, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Analgesic, Laxative.

Indication : Constipation, Weight gain, Cancer prevention, Hypertension, Diabetes, Anaemia, Fever, Erectile dysfunction, Acidosis , Hairloss, Heart diseases, Respiratory diseases, Arthritis, Gout, Boils, Tumors & Skin diseases.

پھل
پودا

Sea Coconut نارجیل دریائی (۲۸۵)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	liliopsida
Flowering Class	:	Monocot
Order	:	Arecales
Family	:	Arecaceae
Genus	:	Lodoicea
Species	:	L. maldivica
Binomial Name	:	Lodoicea maldivica pers.
Common Names	:	Maldive coconut
	:	Double coconut palm
	:	Coco de mer
	:	Seychelles nut
	:	Coco fesse

عربی نام - نارجیل بحری
فارسی - جوز ہندی
اردو/ ہندی - نارجیل دریائی/ دریائی ناریل
بنگلہ - نارکل
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - پھل کا مغز
مدت حیات - پندرہ سال
مزاج - مرکب القوی/ پرانا=گرم خشک I
نفع خاص - تریاق سموم/ تریاق ہیضہ
مضر - امراض حارہ/ دیر ہضم
مصلح - شہد/ عرق گلاب
بدل - پپیتہ ولائتی
مقدار خوراک - ۵۰۰ ملی گرام۔ایک گرام

نمونہ

شناخت - یہ ایک درخت کا پھل ہے جو لمبوترا اور آپس میں دو، دو جڑا ہوتا ہے۔اسکا درخت ناریل کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے، ناریل کی طرح اسکے بھی تین پوست ہوتے ہیں لیکن اسکا دوسرا پوست زیادہ سخت اور چکنا ہوتا ہے۔ تیسرا پوست مغز کے ساتھ ملا ہوتا ہے اسکے مغز میں تیل کم نکلتا ہے۔تازہ حالت میں مغز میٹھا اور سفید اور پرانا ہونے پر زردی مائل اور ذائقہ تلخ ہوجاتا ہے۔

حصول - بھارت کے مغربی ساحل، سری لنکا، مالدیپ، بحر ہند میں افریقہ کے قریب جزیرہ Seychelles، Round Island ,Praslin Island, Pierre, Chauve-Souris (بحر ہند کے جزائر)

افعال - دافع حمیات بلغمیہ وسوداویہ، نافع ہیضہ، تریاق سموم، منعش حرارت غریزی

مواقع استعمال - ہیضہ، بخار، مارگزیدہ، عقرب گزیدہ، ضعف باہ، ضعف عام

ترکیب استعمال - (۱) حمی بلغمیہ وسوداویہ میں عرق گلاب کے ہمراہ بطور شیرہ (۲) مارگزیدہ وعقرب گزیدہ میں مقام ماؤف پر بطور طلاء، (۳) جسمانی حرارت مقصرہ میں حرارت غریزی کو برانگیختہ کرنے کے لئے بطور سفوف۔

مرکبات - جواہر مہرہ، حب جواہر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Protein, Chlorides, Steric acid, Phosphate, Vitamin A, B, C, & D, Sterols, Sugar.

Bioactivity : Aphrodisiac, Anti-inflammatory, Antibacterial, Carminative, Cooling, Digestive, Diuretic, Immunity booster, Hepatoprotective.

Indication : Cholera, Colic diarrhoea, Fever, Jaundice, Dysentery, Heart diseases, Paralysis, Swelling, Vomiting, Psoriasis, Alopecia, Anorexia, Menorrhagia, Scabies, Rash, Tuberculosis.

Adverse Effect : Lowering the blood pressure, Kidney problem may arise.
Caution : Avoid using in those petients who are allergic & Sensitive to this medicine.
Pregnancy & Lactation: Ther is currently a Lack of scientific evidence.

Omum Seed نانخواہ (۲۸۶)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Apiales
Family	:	Apiaceae
Genus	:	Trachyspermum
Species	:	Ammi
Binomial Name	:	Trachyspermum ammi (Sprague.)
Synonyms	:	Ammi copticum (L.)
	:	Carum copticum (L.)
	:	Trachyspermum copticum
Common Names	:	Ajowan (Dc.)
	:	Bishop's weed
	:	Ajowan caraway
	:	Carom seed
	:	Thymol seed

عربی نام - کمون ملوکی

فارسی - نانخواہ

ہندی - اجوائن

بنگلہ - جویان

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم خشک III

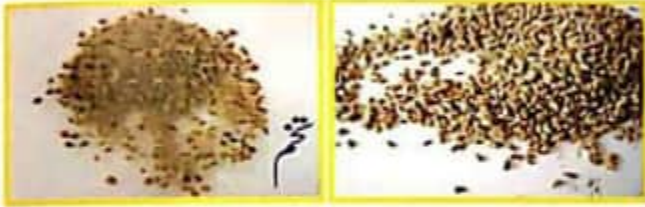
نفع خاص - مشتی/کاسر ریاح

مضر - مصدع

مصلح - کشنیز خشک/نبات سفید

بدل - زیرہ سیاہ/کلونجی

مقدار خوراک - ۳۔۵ گرام

تخم

شناخت - سوئے کے پودے کی طرح ایک نبات کے تخم ہیں۔ جو سونف سے مشابہ لیکن ان سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں انکا رنگ بھورا مائل بہ زردی، خوشبودار اور ذائقہ کسی قدر تلخ ہوتا ہے، ان تخموں سے ایک طرح کا جوہر حاصل کیا جاتا ہے جسکو ست اجوائن (Thymol) کہتے ہیں۔

وجہ تسمیہ - نانخواہ، نان اور خواہ سے ملکر بنا ہے، نان بمعنی روٹی اور خواہ بمعنی چاہت چونکہ اس کے استعمال سے بھوک یعنی روٹی کی چاہت بڑھ جاتی ہے اس لئے اسکو نانخواہ کہتے ہیں۔

حصول - پنجاب، یوپی، ممبئی، پاکستان، مصر، ایران، افغانستان

افعال - کاسر ریاح، ہاضم، مشتی، محلل، مدر، مفتح سدد، جالی، دافع تعفن، دافع تشنج، قاتل ومخرج کرم شکم، مسخن، تریاق سموم

مواقع استعمال - نفخ شکم، قراقر شکم، درد شکم، بخار، حصاۃ الکلیہ ومثانہ، عسر البول، تشنجی کھانسی، برص وبہق، بثور۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ میں بطور سفوف (۲) امراض جلدیہ میں بطور طلاء (۳) امراض گردہ ومثانہ یا عسر البول میں اسکے جوہر کو بطور عرق۔

مرکبات - معجون نانخواہ، سفوف ہاضم، عرق عجیب

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

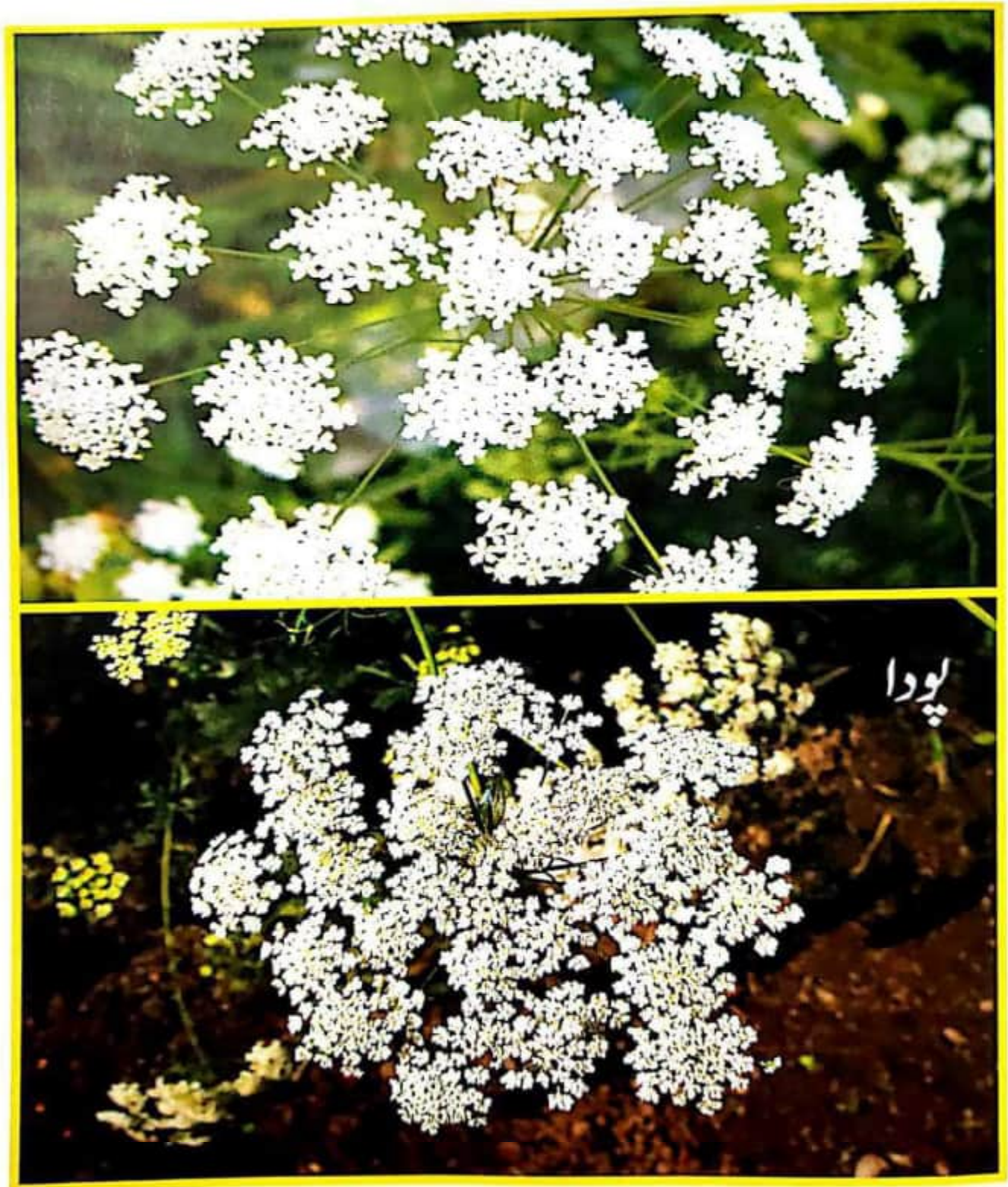
Thymol, Carvacrol, Tannin, Flavonoids, Saponin, Protein, Fat, Fibre, Carbohydrates, Calcium, Phosphorus, Iron, Thiamin, Riboflavin & Niacin.

Bioactivity : Antioxidant, Antispasmodic, Antiseptic, Antifungal, Anti-inflammatory, Anticholinergic, Antiviral, Antimicrobial, Antimutagenic, Anti hypertensive, Antitussive, Antagonism, Anxiolytic, Analgesic, Hepatoprotective, Stimulant, Bronchodialator.

Indication : Flatulence, Dyspepsia, Diarrhoea, Cholera, Gastro-intestinal disorder, Respiratory diseases, Colic pain, Asthma, Rheumatism, Bronchitis, Cold & Cough, Emphysema, Ulcer, Menstrual & Postnatal disorders, Pimples, Toothache , Earache.

Contra Indication: None yet identified.

Pregnancy & Lactation: Safety (Increase appetite & keep uterus healthy)

Toxicity: High dose may result in fatal poisoning.

Eugenia نِگند بابری (۲۸۷)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Eguisetopsida
Subclass	:	Magnoliidae
Flowering Class	:	Dicot.
Order	:	Myrtales
Family	:	Myrtaceae
Genus	:	Eugenia
Species	:	Ecutangula
Binomial Name	:	Eugenia acutangula (L.)
Synonyms	:	Barringtonia acutangula (L.)
	:	Barringtonia rubra
	:	Butonica acutangula (L.)
Other Name	:	Euk belia

فارسی نام - انگولا
اردو - نگند بابری
ہندی - نگند
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - مسلم بوٹی
مدت حیات - ایک سال
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - مصفی خون
مضر - نفاخ
مصلح - فلفل سیاہ
بدل - برہم ڈنڈی
مقدار خوراک - ۵۔۷ گرام

شناخت - یہ ایک بوٹی ہے جو دس انچ تک لمبی ہوتی ہے، اسکے پتے پودینہ یا تلسی کے پتوں کی طرح اور پھول تلسی کی طرح ہوتے ہیں۔ اسکے ہر جز سے خوشبو آتی ہے، بعض اطباء نے اسے ریحان کہا ہے اور بعض نے اسکا مذکورہ نباتی نام تسلیم نہیں کیا ہے۔

اقسام - (۱) مکنڈ = اسکے پتے نسبتاً بڑے ہوتے ہیں (۲) نگند بابری = اسکے پتے چھوٹے اور پھول تلسی کی طرح ہوتے ہیں اسکا ذائقہ تلخ اور اسکی قوت زیادہ ہوتی ہے۔

حصول - بھارت، پاکستان، بنگلہ دیش، برما، تھائی لینڈ، ویتنام، ملایا، فلپائن، آسٹریلیا

افعال - مصفی خون، تریاق سموم، محلل اورام، دافع حمیٰ۔

مواقع استعمال - جذام، آتشک، برص، بہق، بثور، نوبتی بخار، بواسیر

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ میں کالی مرچ کے ہمراہ بطور خیسانده (۲) بواسیری ورم اور نوبتی بخار میں فلفل سیاہ کے ہمراہ بطور سفوف (۳) امراض شعر یا بالوں کو سفیدی سے بچانے کیلئے اجوائن کے ہمراہ بطور سفوف

مرکبات - شربت چوب چینی، ضماد برص، عرق برائے مالیخولیا، دوا برائے جذام

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Protein, Cellulose, Fat, Caoutchoue, Acutangulosides A-F & Acutangulosides D-F, Methyl esters & a single triterpene-aglycone, Terpenes, Flavonoids, Carbohydrates, Tannins, Steroids & Glycosides.

Bioactivity : Antipyretic, Antiseptic, Antioxidants, Antibacterial, Antifungal, Antimalarial, Antimicrobial, Antidiarrhoeal, Anthelmintic, Antiarthritic, Chemopreventive, Hepatoprotective, Stimulant.

Indication : Arthralgia, Dysmenorrhoea, Chest pain, Wounds, Cough & cold, Asthma, Bronchitis, Headache, Nasal catarrh, Fever, Spleenic disorder.

Black Salt نمک سیاہ (۲۸۸)

Common Names	:	Blacksalt
	:	Sanchar Salt
	:	Kala namak
Chemical Name	:	Sodium Sulphate mixed with
	:	Sodium Chloride
Molecular Formula	:	Is not one because it is a mixture
	:	of at least 4 compounds
	:	Nacl, Na_2So_4, $Feso_4$ & H_2S

عربی نام - ملح اسود
فارسی - نمک سیاہ
اردو - سنچر/سونچر نمک
ہندی - کالا نمک
بنگلہ - بچلی لون
ماخذ - معدنی/کیمیائی
حصص مستعملہ - مسلم نمک
مدت حیات - دیگر نمکیات کی طرح
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - ہاضم طعام
مضر - مقلل منی
مصلح - اشیائے باردہ
بدل - نمک سلیمانی
مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

نمک سیاہ

شناخت - یہ سوڈیم کلورائیڈ، سوڈیم سلفیٹ، سوڈیم بائی سلفیٹ، سوڈیم بائی سلفائیڈ، سوڈیم سلفائیڈ، آئرن سلفائیڈ اور ہائیڈروجن سلفائیڈ کا مکسچر ہے جو قدرتی طور پر معدن سے نکلتا ہے۔ مصنوعی طور پر بجی اور سیندھا نمک کو ملا کر تیار کیا جاتا ہے، اس میں سوڈیم کلورائیڈ اسکے ذائقہ کو نمکین، آئرن سلفائیڈ اسکے رنگ کو گہرا بنفشیء اور تمام سلفر کمپاؤنڈ اسکو چٹ پٹا بناتا اور اسکی بو کو نمایاں کرتا ہے۔

حصول - بھارت، بنگلہ دیش، نیپال، پاکستان، اور ہمالہ کے پہاڑوں سے معدنی یا قدرتی طور پر حاصل ہوتا ہے۔
افعال - کاسر ریاح، ہاضم طعام، دافع درد شکم، ملین، مسہل۔
مواقع استعمال - نفخ شکم، درد شکم، فواق، بدہضمی، ضعف ہضم، بواسیر بادی، فقر الدم، استسقاء۔
ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ میں بطور چورن (۲) بواسیر ریحی میں بطور سفوف
مرکبات - نمک سلیمانی، سفوف ہاضم، پنچ نون، سفوف طحال، سفوف نعناع، حب پچلونہ
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Composition :
Sodium chloride (Nacl), Sodium sulphate (Na_2So_4), Sodium bisulfate, Sodium bisulfite, Sodium sulphide, Iron sulfide ($Feso_4$) & Hydrogen sulfide (H_2S).

Bioactivity : Anti-inflammatory, Anti cancer, Antibacterial, Aphrodisiac, Digestive, Laxative.

Indication : Heart burn, Flatulence, Indigestion, Stomach-upset, Constipation, Intestinal disorder, Hysteria, Goiters, Anaemia, Skin diseases, Help to lower blood pressure, Improves eye sight.

Caution : Excess salt consumption has been linked to (1) Exercise induced asthma (2) Osteoporosis (Reduce bone density) (3) Gastric Cancer (Stomach Cancer) (4) Hypertension (5) Cardiovascular & renal diseases may arise.

Common Salt نمک طعام (۲۸۹)

IUPAC Name	:	Sodium Chloride
Common Names	:	Table Salt
	:	Common Salt
Cas Number	:	7647-14-5
(Chemical Abstract Service)	:	
Molecular formula	:	Nacl
Moler Mass	:	58.44 g mol-1
Appearance	:	Colorless Crystals
odor	:	Odorless
Density	:	2.165 g/cm³
Melting Point	:	801°c
Boiling Point	:	1413°c
Solubility in water	:	359 g/L.
Crystal Structure	:	Cubic

عربی نام - ملح طعام

فارسی نام - نمک خوردنی

ہندی/اردو - نمک

بنگلہ - نون

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - مسلم نمک

مدت حیات - دیگر نمکیات کی طرح

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - مسہل رطوبات بلغمیہ

مضر - محرق الدم

مصلح - اشیاء باردہ

بدل - ایک قسم دوسرے کا

مقدار خوراک - ۲-۶ گرام

شناخت - یہ ایک کثیر الاستعمال، مشہور اور قدرتی شئے ہے جو مختلف کانوں سے برآمد ہوتا ہے اسکا رنگ سفید اور ذائقہ شورو تیز ہوتا ہے۔ مصنوعی طور پر راجستھان کے سانبھر جھیل کے پانی سے بہ ترکیب خاص بنایا جاتا ہے۔

حصول - بھارت (جودھپور، راجستھان)، پاکستان (پنجاب، جھیلم، میانوالی) چین، جرمنی، کناڈا، یونائیٹیڈ اسٹیٹ۔

افعال - ہاضم طعام، جاذب رطوبات، مقوی حافظہ، کاسر ریاح، دافع تعفن، مقوی بصر، جالی، مقئی، مشتہی، مدر بول وحیض۔

مواقع استعمال - امراض بلغمیہ، ورم معدہ، وجع المعدہ، امراض جلدیہ، استرخاء لہاۃ، ورم لوزتین، اورام حلق و حنجرہ

ترکیب استعمال - (۱) اورام لوزتین، حلق و حنجرہ میں نیم گرم پانی میں ملا کر بطور غرغرہ (۲) امراض جلدیہ میں بطور پاشویہ (۳) قبض اور دیدانِ امعاء میں بطور حقنہ۔

مرکبات - انقصابی، تریاق معدہ، حب حلتیت، سفوف نمک سلیمانی، سفوف نمک شیخ الرئیس، سفوف چٹکی۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Chemical Constituents :

Sodium (one atom), Chloride (one atom)

Bioactivity : Antibacterial, Anti-inflammatory, Antiseptic, Antihistamine, Stimulant, Diuretic, Digestive, Preservatives.

Indication : Dehydration, Severe diarrhoea, Corneal swelling, Painful gum, Postnasal drip, Chronic fatigue,Toothache, Sorethroat, Wounds, Pain swelling, Sore gum, Mosquitobite.

Nacl is essential for maintaining fluid balance with in the Cell, for Contracting muscles & for transmitting nerve impulse. It helps digestive system to absorb nutrients

Adverse effect : Raise blood pressure increases risk of heart attack & Strokes, Stomach Cancer, Kidney Stones, Osteoporosis.

جھیل

Rock Salt نمک لاہوری (۲۹۰)

عربی نام - ملح الجبل/ملح ہندی
فارسی - نمک سنگ/نمک طبرزد
اردو - نمک لاہوری
ہندی - سینندھانمک/سونچرلون
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - مسلم نمک
مدت حیات - دیگر نمکیات کی طرح
مزاج - گرم خشک II
نفع خاص - ہاضم
مضر - مضعف بصارت
مصلح - بارد رطب اشیاء
بدل - نمک سانبھر
مقدار خوراک - ایک گرام تک

Name	:	Sodium Chloride Impura
Molecular formula	:	Nacl
Molecular mass	:	58.433 g/mol
Color	:	Colorless or white, abo bule,
	:	purple, pink, yellow & orange
Crystal habit	:	Cubic
Hardness	:	2-2.5 (Mohs Scale)
Solubility	:	Water Soluble
Characteristics	:	Fluorescent

نمک لاہوری

شناخت - یہ قدرتی نمک ہے جو مختلف کانوں سے نکلتا ہے۔ یہ وزنی ذائقہ میں نمکین شور اور بد مزہ ہوتا ہے، اسکی شفاف قسم کو شیشہ نمک کہا جاتا ہے۔

حصول - پاکستان (پنجاب کے ضلع جہلم)، یونائیٹڈ اسٹیٹ، جرمنی، اسپین، ایران، کناڈا، نیویارک، میکسیکو وغیرہ

افعال - ہاضم طعام، کاسر ریاح، مقوی حافظہ، دافع تعفن، جالی، مقوی بصر، جاذب رطوبات، مدر بول، مشتہی۔

مواقع استعمال - امراض حلق، امراض معدہ، دیدان امعاء، ضعف ہضم، درد شکم۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض حلق میں نیم گرم پانی میں حل کر کے بطور غرغرہ (۲) امراض معدہ میں بطور سفوف یا چورن (۳) دیدان امعاء میں پانی میں حل کر کے بطور حقنہ۔

مرکبات - پنج نون، سفوف نمک سلیمانی، سفوف نمک شیخ الرئیس۔

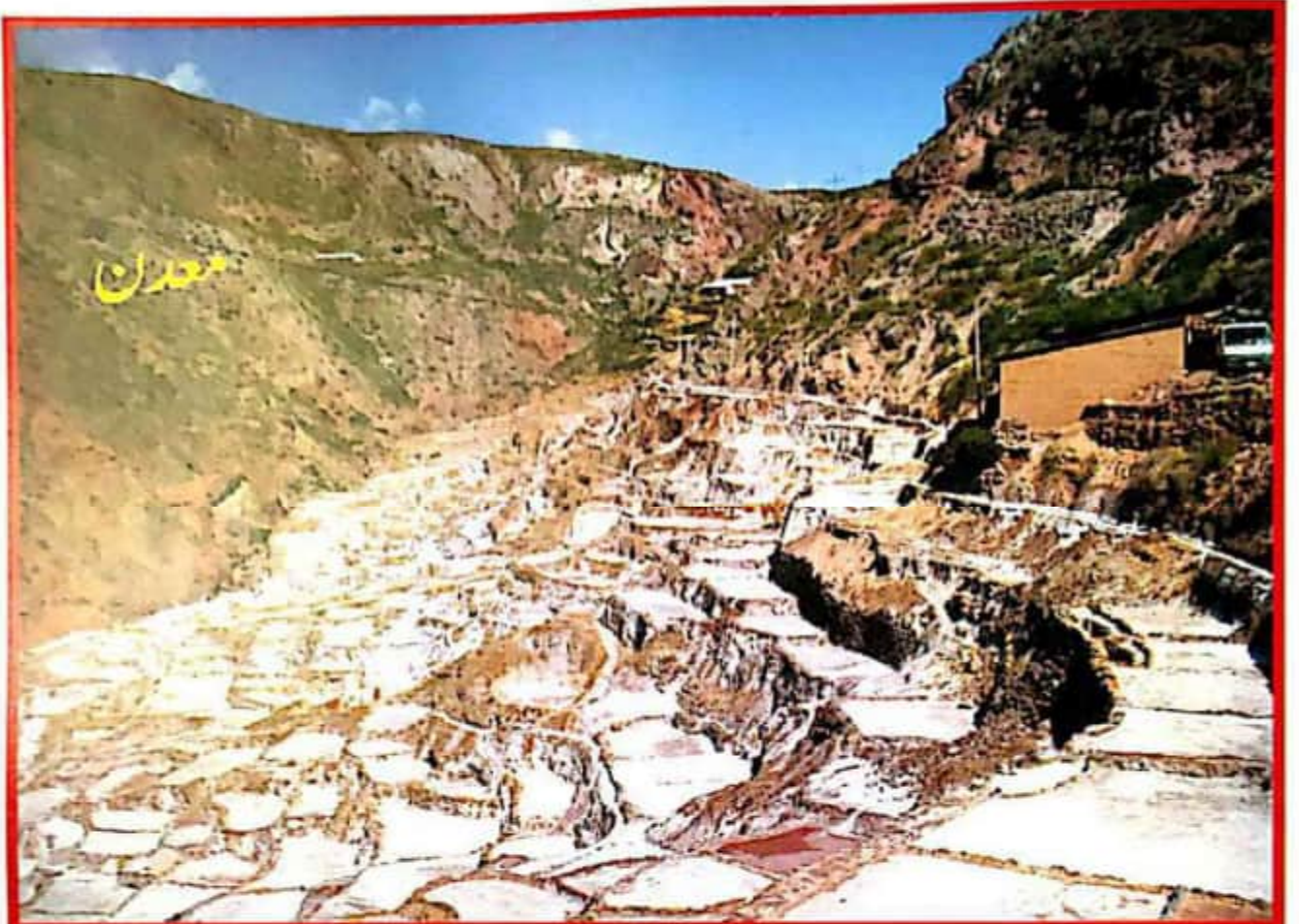
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

It contains pure mineral such as - Calcium. Iron, Zinc, Potassium, Magnesium, Copper & other 84 mineral.

Bioactivity : Antioxidant, Anthelmintic, Antivomiting, Anti inflammatory, Antistress, Antidepressive, Anticancer, Antiviral, Stimulant, Digestive, Laxative, Appitizer.

Indication : Anaemia, Stomach worms, Throat pain, Throat Swelling, Tonsilitis, Rheumatic pain, Cold & Cough, Nasal & chest ailments, Muscular mobility, Influenza & Stomach pain, Skin disease, Diabetes (regulates sugar levels), insect bite, To stabilize blood pressure.

معدن
جھیل

Sal Ammoniac نوشادر (۲۹۱)

IUPAC Name	:	Ammonium chloride
Others Name	:	Salmiac
	:	Salt ammoniac
	:	Sal ammoniac
	:	Nushadir salt
Cas Number	:	12125-02-9
(Chemical Abstract Service)	:	
E C Number	:	235-186-4
(European Commission)	:	
Molecular formula	:	NH_4CL
Molecular Mass	:	53.491 g/mol
Appearance	:	White Solid
Order	:	Odorless
Density	:	1.5274 g/cm³
Melting Point	:	338°c (Decomposes)
Boiling Point	:	520°c
Solubility in water	:	Highly Soluble in water
	:	[297 g/L (°c), 773 g/L (100 °c)]
Solubility in alcohol	:	6 g/L (19°c)
Flash point	:	Non Flammable

عربی نام - ملح النار
فارسی نام - نوشادر
ہندی - نوسادر
بنگلہ - نشیدل
ماخذ - معدنی
حصص مستعملہ - مسلم نوشادر
مدت حیات - دیگر نمکیات کی طرح
مزاج - گرم خشک سوم/ دوم
نفع خاص - مقوی جگر/ تریاق زہر
مضر - احشاء کو/ مخرش
مصلح - کتیرا/ روغنیات
بدل - بورۂ ارمنی
مقدار خوراک - ایک گرام

شناخت - یہ ایک قسم کا نمک ہے جو سفید رنگ کے ٹکڑوں میں دستیاب ہے۔ اسکا ذائقہ شور ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) بحری = چشموں کے پانی سے حاصل کیا جاتا ہے۔ (۲) مصنوعی = مصنوعی طور پر ہندوستان کے صوبہ پنجاب (کرنال) میں ایک خاص قسم کی مٹی سے تیار کیا جاتا ہے یا اسے امونیا اور ہائیڈروکلورک ایسڈ کے تعمل سے تیار کرتے ہیں۔ $NH_3 + Hcl = NH_4cl$ (۳) معدنی = معدن سے حاصل ہوتا ہے۔

حصول - افریقہ، ایران، بھارت (معدنی طور پر افریقہ، اصفہان، خراسان اور بھارت کے بعض معدن سے حاصل ہوتا ہے)

افعال - مدر بول، جالی، ملطف مواد، محلل اورام، محرک جگر و معدہ، جاذب اخلاط، منفث بلغم، تریاق زہر۔

مواقع استعمال - استسقاء، سنگ گردہ و مثانہ، دمہ، کھانسی، امراض جگر و معدہ، ورم کبد، عظم کبد، عظم طحال، یرقان، امراض چشم و جلد۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض جگر و معدہ میں بطور سفوف یا چورن
(۲) امراض جلد یہ جیسے قوبا، گنج یا زہریلے جانور کے ڈسے ہوئے مقام پر بطور لیپ یا طلاء

مرکبات - حب کبد نوشادری، اکسیر جگر، سفوف نمک سلیمانی، اکسیر درد گردہ۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :
Ammonia, Hydrogen, Chloride

Bioactivity : Carminative, Antacid, Diaphoretic, Diuretic, Hepatic Stimulant, Expectorant.

Indication : Painful dyspepsia, Constipation, Urinary tract disorder, Gastric & Intestinal catarrh, Coated tongue, Neuralgia, Cough, Bronchitis, Severe metabolic alkalosis.

Adverse Effects : Nausea, Vomiting (Irritant to gastric Mucosa)

نوشادر
پہاڑ
جھیل

Water Lily نیلو فر (۲۹۲)

عربی نام - حب العروس/کرنب الماء
فارسی/ اردو - نیلوفر
ہندی - نیل کنول/کنول گٹہ
بنگلہ - شالوک
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - گل، جڑ، تخم
مدت حیات - ایک سال
مزاج - سرد تر II، جڑ = گرم خشک I
نفع خاص - مسکن صفرا/مقوی دماغ
مضر - مضعف مثانہ
مصلح - شہد خالص
بدل - سفید کنول/خطمی سفید/ بنفشہ
مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

Kingdom : Plantae
Phylum : Angiosperms
Order : Nymphaeales
Family : Nymphaeaceae
Genus : Nymphaea
Species : alba
Binomial Name : Nymphaea alba linn
Synonyms : Castalia alba
: Nymphaea venusta
Others Name : White water lily
: European white waterlily
: Nilofar

شناخت - پانی میں خودرو پیدا ہونے والی ایک قسم کی نبات ہے جسکے پتے گول کنول کی شکل کے لیکن ان سے بہت چھوٹے، پانی پر پھیلے ہوئے ہوتے ہیں، اسکی جڑ سیاہ رنگ کی اور پھول سفید سرخی مائل نیلا ہٹ لئے ہوئے کنول کے پھول کی مانند لیکن اس سے چھوٹا ہوتا ہے، اسکا پھل پوست مسلم (کوکنار) کی طرح گول اور سبز ہوتا ہے جس کے اندر خشخاش کے دانوں کی طرح تخم بھرے ہوتے ہیں۔

حصول - بھارت، مصر، بغداد، مشرق وسطی، یورپ، شمالی افریقہ (بغدادی نیلوفر سب سے عمدہ ہوتا ہے)

افعال - مبرد، مرطب، مسکن صفراء، ملطف، مفرح ومقوی قلب ☆ جڑ = مغری، قابض ☆ تخم = مغری، مغلظ۔

مواقع استعمال - گل = شقیقہ، سدر، دوار، غثیان، شدت عطش، خفقان، حمٰی صفراویہ، خشونت حلق وصدر، سعال حار۔
تخم = جریان، کثرت احتلام، سرعت انزال، سیلان الرحم

ترکیب استعمال - (۱) دل ودماغ کی گرمی کو زائل کرنے وتقویت دینے اور پیاس کی شدت کو کم کرنے کیلئے بطور خیشاندہ یا جوشاندہ۔ (۲) خناق یا ورم حلق یا خشونت حلق میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغرہ (۳) امراض جلدیہ جیسے برص وبہق وغیرہ میں بطور ضماد۔

مرکبات - شربت نیلوفر، مفرح اعظم، قرص کافور لولوی، شربت احمد شاہی۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituent :
Nupharine, Nymphaeine (Toxic alkaloids), Glycoside, Resin, Tannin,

Bioactivity : Aphrodisiac, Antioxidant, Antidepressant, Astringent, Antiseptic, Antianxiety, Anesthetic, Analgesic, Anodyne, Sedative,

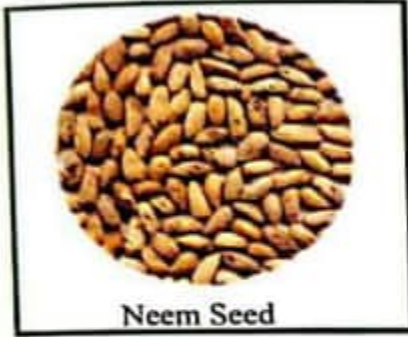
Indication : Jaundice, Irritable Bowel Syndrome (IBS), Diarrhoea, Dysentery, Bronchial congestion, Sorethroats, Boils, Abscesses, Uterine cancer, Anxiety, Insomnia,

Pregnancey & Lactation : Not use, (Not legally restricted)

Margosa Tree نیم (۲۹۳)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Sapindales
Family	:	Meliaceae
Genus	:	Azadirachta
Species	:	Indica
Binomial Name	:	Azadirachta indica (A. Juss)
Synonyms	:	Antelaea azadirachta (L.)
	:	Melia azadirachta
	:	Melia indica
Common Names	:	Neem, Indian lilac,
	:	Margosa tree

عربی نام - نیب
فارسی نام - آزادورخت/نیب
ہندی - نیم
بنگلہ - نیم گاچھ
سنسکرت - نمبا
ماخذ - نباتی
حصص مستعملہ - تمام اجزاء
مدت حیات - ایک سال، چھال=پانچ سال
مزاج - گرم خشک I
نفع خاص - مصفی خون/ دافع تعفن
مضر - مقئی / مصدع
مصلح - مکھن/شہد
بدل - ایک جز دوسرے کا
مقدار خوراک - ۷۔۱۲ گرام

Neem Seed

شناخت - یہ ایک مشہور ہندوستانی درخت ہے۔ جسکا ہر جز تلخ ہوتا ہے، اسکے پتے سینکوں میں ایک دوسرے کے مقابل نہایت سبز رنگ کے لگے ہوتے ہیں۔ جسکے کنارے دندانے دار ہوتے ہیں، اسکے پھول چھوٹے چھوٹے خوشوں میں لگتے ہیں۔ پھل خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد رنگ کا ہو جاتا ہے جسکو نبولی کہتے ہیں جو موسم برسات میں پک کر زمین پر گرنے لگتا ہے۔

حصول - بھارت، بنگلہ دیش، برما، پاکستان، سری لنکا، ملیشیا، افریقہ، جنوبی ایران کے جزائر۔

افعال - مصفی خون، مسکن، محلل، قاتل جراثیم، دافع حُمی، ملین، منضج، قاتل کرم شکم، منقی قروح، دافع تعفن۔

مواقع استعمال - پھوڑے، پھنسیاں، آتشک، جرب وحکہ، قبض، بواسیر، جذام

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ میں اسکے پتوں کے جوشاندہ سے دھوتے یا نیم گرم ضماداً استعمال کرتے ہیں۔ (۲) بخار کو دور کرنے کیلئے اسکی چھال کو بطور جوشاندہ (۳) بواسیر یا دوسرے جلدی امراض میں اسکے تخموں کے روغن کو بطور طلاء (۴) منہ کی بدبو دور کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کیلئے بطور مسواک۔

مرکبات - حب مصفی خون، حب بواسیر، عرق مرکب مصفی خون، مرہم جدوار، معجون بواسیر۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Chemical Constituents :

Leaf = Isomeldenin, Nimbin, Nimbinene, 6-desacetyll nimbinene, Nimbandiol, Nimocinol, Quercetin & β-sitosterol.

Seed = Two tetranor triterpenoids-azadirachtin H[3] & azadirachtin I[4].

Bark = Tannin & Oil, Gedunin (Antimalarial).

Bioactivity : Antimalarial, Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Antiviral, Antiparasitic, Anthelmintic, Antidiabetic, Anti-inflammatory, Analgesic, Contraceptive, Sedative, Spermicidal.

Indication : Skin diseases, Detoxify the blood, Psoriasis, Eczema, Chicken pox, Acne, Scabies, Headlice, Dental care, Headache, Fever (Malaria), Diseases of digestive, Respiratory, Circulatory & Urinary system.

Adverse effects : If consume in large quantity & long time may cause:

In adult : Toxic for the kidney & Liver.

In child : Toxic encephalopathy & opthalmopathy.

In small child : Neem oil can lead to death.

Pregnancy & Lactation : Not safe, cause miscarriages, infertility & low blood pressure, but neem oil makes easier the delivery process.

Sweet Flag وج ترکی (۲۹۴)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocots
Order	:	Acorales
Family	:	Acoraceae
Genus	:	Acorus
Species	:	Calamus
Binomial Name	:	Acorus calamus (L.)
Common Names	:	Common sweet flag
	:	Calamus
	:	Bee wort
	:	Myrtle grass
	:	Sweet cane

عربی نام - عودالوج/وج

فارسی - اگرترکی

ہندی - بال بچھ

بنگلہ - سفید بچ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جڑ

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم III خشک II

نفع خاص - منقی دماغ

مضر - مصدع/محرورین کو

مصلح - سکنجبین سادہ

بدل - ریوند چینی

مقدار خوراک - ۱۔۳ گرام

خشک جڑ

شناخت - یہ ایک نبات کی گرہ دار جڑ ہے، جو سفید زردی مائل ہوتی ہے۔اسکا ذائقہ تلخ ہوتا ہے اسکے پتے نرگس کے پتوں کی طرح اور پھول کسی قدر نیلا اور کئی رنگوں والا ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) بال بچھ=اس میں خوشبو ہوتی ہے۔یہی دواءً مستعمل ہے۔
(۲) گھوڑ بچھ=یہ اسکی دوسری قسم ہے جو گھوڑوں کو مرغوب ہے۔

حصول - کشمیر، ناگالینڈ، پنجاب، پاکستان، ترکستان، ایران، برما، یورپ، امریکہ، چین، روس، جاپان، سری لنکا، آسٹریلیا، کناڈا، منگولیا، کولمبیا (سب سے عمدہ ترکستان کا ہوتا ہے)

افعال - منقی دماغ واعصاب، قاطع ومجفف بلغم، کاسر ریاح، جالی، مدر بول وحیض۔

مواقع استعمال - لقوہ، فالج، خدر، رعشہ، تشنج، نسیان، ثقل زبان، ہکلنت، کھانسی، نفخ، درد جگر بارد۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض دماغیہ وعصبانیہ میں اسکے سفوف کو شہد میں ملا کر بطور معجون (۲) کھانسی اور دیگر امراض صدر میں شہد اور ادرک کے عرق کے ہمراہ بطور لعوق (۳) امراض چشم میں بطور سرمہ (۴) امراض جلدیہ میں بطور ضماد۔

مرکبات - معجون نسیان، مفرح کبیر، عرق ماء اللحم عنبری، اتقریفل کبیر وصغیر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Cineole, α-pinene, α-terpineol, Azulene, β-asarone, Camphene, Camphor, Choline, δ-cadinene, Elemicin, Ethanol, Galangin, Eugenol, Limonene, Magnesium, Menthol, Terpenes, Tannin, Zinc.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antibacterial, Antioxidant, Anticancer, Antirheumatic, Aromatic, Abortifacient, Analgesic, Carminative, Diuretic, Emetic, Emmenagogue, Laxative, Sedative, Stimulant.

Indication : Anorexia, Amenorrhoea, Asthma, Amnesia, Bronchitis, Bronchial asthma, Cold congestion, Dyspepsia, Flatulence, Gastritis, Heartburn, Headache, Insomnia, Skin diseases, Rheumatoid arthritis.

Adverse effects : Essential Oil contains asarone which is high toxicity in high doses. It is Hallucinogenic.

Yellow Orpiment هڑتال ورقی (۲۹۵)

Chemical Name	:	Arsenic trisulphide
Others name	:	Yellow arsenic sulchidum
	:	Orpiment
Molecular formula	:	$AS_2 S_3$
Molecular mass	:	246.04 g
Category	:	Sulfide mineral
Color	:	Lemon yellow to golden
	:	or brownish yellow
Crystal habit	:	Columnar or fibrous
Crystal system	:	Monoclinic
Class	:	Prismatic
Hardness	:	1.5-2 (Mohs Scale)
Specific gravity	:	$3.49\ g/cm^3$
Luminescene	:	Non fluorescent
Luster	:	pearly -Transparent
Electron density	:	3.23 g/cc
Melting point	:	$300\ ^{o}c$-$325\ ^{o}c$
Distribution	:	world wide (Found)

عربی نام - زرنیخ طبقی /کسرالارض

فارسی نام - زرنیخ زرد

ہندی - ہڑتال

بنگلہ - ہری تال

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - مسلم ہڑتال کشتہ کی شکل میں

مدت حیات - دیگر معدنی ادویہ کی طرح

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - مندمل قروح خبیثہ

مضر - دوائے سمی/لذاع (محرش)

مصلح - گھی/دودھ/روغن بادام

بدل - گندھک

مقدار خوراک - ۵ مائکروگرام/مرہم حسب ضرورت

شناخت - یہ زرد رنگ کی چمکدار وزنی ڈلی ہے جو مختلف کانوں (معدن) سے برآمد ہوتی ہے۔ اسکا ذائقہ پھیکا اور بدمزہ ہوتا ہے، انگریزی اصطلاح میں ہڑتال اور سم الفار دونوں کو Arsenic کہا جاتا ہے۔ لیکن حقیقی معنوں میں ہڑتال کو Arsenic اور سم الفار (سنکھیا) کو White Oxide of Arsenic کہا جانا چاہئے۔

اقسام - (۱) ہڑتال ورقی (Arsenic Trisulphide)

(۲) ہڑتال طبقی/زرنیخ سرخ (Arsenic Mono / Disulphide)

حصول - بھارت، ایران، ترکستان، جرمنی، برطانیہ۔

افعال - اکال، قاتل کرم شکم، حالق، محرق، لاذع، مندمل قروح

کشتہ = دافع امراض بلغمیہ، مصفی خون، مقوی باہ، دافع حمیات مزمنہ

مواقع استعمال - قروح خبیثہ، لقوہ، فالج، رعشہ، نزلہ، زکام، کھانسی، دمہ، استسقاء، وجع المفاصل، آتشک، جذام، بواسیر، جریان۔

ترکیب استعمال - (۱) قروح خبیثہ اور بواسیری مسوں کو دور کرنے کیلئے بطور مرہم (۲) بالوں کو مونڈنے کیلئے چونا کے ہمراہ بطور ضماد (۳) امراض بلغمیہ وعصبانیہ اور تقویت باہ کیلئے بطور کشتہ۔

مرکبات - کشتہ ہڑتال، مرہم ہڑتال، دوائے بخار، حب مسکین نواز

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :۔

Chemical Constituents :

Arsenic = 60.90% (As), Sulfur = 39.10% (S), Commom impurities = Hg, Ge, Sb.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antipyretic, Anticancer, Anticonvulsive, Antiseptic, Antispasmodic, Haematinic, Sedative.

Indication : Cancer of Skin, lung, Urinary bladder, Liver, Kidney & Possible site, Leukemia, Hodgkin's diseases & Pernicious anaemia, Psoriasis, Eczema, Inorganic arsenic (Orpiment) is now accepted as 1st line chemotherapeutic agent against certain haematopoietic cancer & effective against certain malignancies.

Toxicity : Yellow orpiment can be highly toxic & Carcinogenic.

Adverse effects : Cardiovascular, Gastrointestinal & dermal adverse effects may occur after prolonged use, Also secondary cancer resulting. from the long term use.

Myrobalan هلیله (۲۹۶)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicot
Order	:	Myrtales
Family	:	Combretaceae
Genus	:	Terminalia
Species	:	Chebula
Binomial Name	:	Terminalia chebula (Retz)
Synonym	:	Terminalia reticulata
Common Names	:	Myrobalan
	:	Chibulic
	:	Ink nut
	:	Indian gall nut

عربی نام	-	هلیلج
فارسی	-	ہلیلہ
ہندی	-	ہڑتکی
بنگلہ	-	ہُڑتکی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	پھل
مدت حیات	-	چھ سال
مزاج	-	سرد I خشک II
نفع خاص	-	مقوی معدہ/مجلی بصارت
مضر	-	استرخاء پیدا کرتا ہے
مصلح	-	شہد خالص
بدل	-	ایک قسم دوسرے کا
مقدار خوراک	-	۵۔۷ گرام

خشک پھل

شناخت - یہ ایک درخت کا پھل ہے جسکے پتے جامن اوراڑوسہ کے پتوں سے ملتے جلتے ہیں اسکا ذائقہ عفص اور خراب ہوتا ہے پھل کے پختگی کے اعتبار سے اسے مندرجہ ذیل تین ناموں سے موسوم کیا جاتا ہے۔
(۱) ہلیہ سیاہ = پھل پکنے اور گٹھلی پیدا ہونے سے قبل جو پھل درخت سے علیحدہ ہو کر خشک ہو جاتے ہیں انہیں ہلیلہ سیاہ یا کالی ہڑ کہتے ہیں یہ مغز بادام کی طرح فخ ہوتے ہیں۔(۲) ہلیلہ زرد = جس پھل میں گٹھلی پیدا ہو جاتی ہے لیکن وہ پختہ نہیں ہوتا بلکہ اسے نیم پختہ حالت میں درخت سے جدا کر کے خشک کر لیتے ہیں اسے ہلیلہ زرد کہتے ہیں اسمیں کسی قدر جھریاں پائی جاتی ہیں (۳) ہلیلہ کابلی = جو پھل پختہ ہو کر اور نشو ونما پا کر غیر معمولی طور پر فربہ ہو جاتا ہے اسے ہلیلہ کابلی کہتے ہیں۔

حصول - آسام، بنگال، بہار، گجرات، مہاراشٹر، مدھیہ پردیش، مدراس، میسور، پاکستان، کابل، قندھار، نیپال، سری لنکا، چین، ملیشیا، ویتنام۔

افعال - مقوی معدہ، مقوی دماغ، مقوی چشم، قابض، مسہل صفراء۔

مواقع استعمال - ضعف معدہ، ضعف بصارت، امراض چشم، امراض دماغیہ، قبض، خشونت حلق، قلاع الفم، امراض اسنان۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض دماغیہ میں بطور سفوف (۲) امراض چشم میں شہد کے ہمراہ گھس کر بطور لیپ (۳) امراض اسنان وخشونت حلق میں اسکے جوشاندہ کو بطور مضمضہ یا غرغرہ (۴) امراض معدہ میں بطور خیشاندہ (۵) قبض کو دور کرنے اور معدہ ودماغ کو تقویت دینے کیلئے بطور مربہ۔

مرکبات - اطریفل کشنیزی، اطریفل زمانی اور جملہ اطریفلات، سفوف مقلیاثا، سفوف چٹکی، معجون مقل

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Tannic acid, Chebulinic acid, Gallic Acid, Resin, Anthraquinone, Sennoside, Mucilage, Chebulin, Terchebin, Palmitic acid, Stearic acid, Oleic acid, Linoleic acid, Araclidic acid, Behenic acid.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antioxidant, Anthelmintic, Astringent, Aphrodisiac, Digestive, Laxative, Purgative, Rejuvenative.

Indication : GIT. Ailments, Tumors, Ascites, Piles, Worms, Colitis, Gout, Dysuria, Urinary Stone, Leucorrhoea, Spermatorrhoea, Cough & cold, High Cholesterol, Bronchial asthma, HIV infection, RTI infection, Sore throat, Chronic & intermittent fever, Stomatitis, Ulcer, Diarrhoea, Dysentery & Constipation.

Caution : Avoid in severe debility, Mental depression, Pregnant woman & Dehydration.

Asparagus ہلیون (۲۹۷)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocot
Order	:	Asparagales
Family	:	Asparagaceae
Genus	:	Asparagus
Species	:	Officinalis
Binomial Name	:	Asparagus Officinalis (L.)
Synonym	:	Asparagus Sativus (Mill.)
Common Names	:	Garden Asparagus
	:	Asparagus
	:	Common Asparagus

عربی نام - عودالحیہ

فارسی نام - مارچوبہ

ہندی - ناگدون

بنگلہ - ناگدنا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم/تازہ جڑ

مدت حیات - دوسال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - تریاق سموم حیوانیہ

مضر - دماغ کو

مصلح - ترش اشیاء

بدل - مکوخشک

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام

شناخت - یہ ایک چھوٹا جھاڑی نما پودا ہے جسکے پتے سونف کے پتوں کی طرح اور پھل مکو کی طرح ہوتے ہیں۔اس پھل میں تین، تین کی تعداد میں تخم ہوتے ہیں جو بہت ہی چھوٹے، سخت اور سہ گوشہ ہوتے ہیں، اسکی جڑ لمبی ہوتی ہے۔

حصول - بھارت (پٹنہ)، ایران، یورپ، شمالی افریقہ، جنوبی ایشیا (یہ بوٹی ایران میں بہ کثرت پیدا ہوتی ہے)

افعال - محلل، مفتح سدد، مدر بول وحیض، مخرج سنگ گردہ ومثانہ، مولد منی، مقوی باہ، تریاق سموم۔

مواقع استعمال - یرقان، سنگ گردہ ومثانہ، احتباس بول وحیض، سدۂ کبد وطحال، عسر ولادت، ضعف باہ۔

ترکیب استعمال - (۱) بلغمی امراض اور یرقان کو دور کرنے اور جگر وگردوں کے سدوں کو کھولنے کیلئے اسکے تخموں کو بطور سفوف (۲) منی کی تولید اور باہ کی تقویت کے لئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معاجین (۳) حیوانی زہر خصوصاً مار گزیدہ کے زہر کو زائل کرنے کیلئے بطور تریاق۔

مرکبات - لبوب کبیر، لبوب صغیر، لبوب بارد، شربت ہلیون۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Glycosides, Flavonoids, Amino acid, Asparagine.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antioxidant, Aphrodisiac, Antispasmodic, Diuretic, Diaphoretic, Laxative, Hepatoprotective, Demulcent, Sedative.

Indication : Jaundice, Sciatica, Rheumatic arthritis, Tuberculosis, Tumors, Cystitis, Urinary & Kidney diseases.

Safety : The asparagus fruit is poisonous to humans.

Nutritional Value : Per 100 g :-

Nutrient	Value
Energy	: 20 K cal
Carbohydrates	: 3.88 g
Sugar	: 1.88 g
Dietary fibre	: 2.10 g
Fat	: 0.12 g
Protein	: 2.20 g

Vitamins :

Vitamin	Value
Vitamin A	: 38 mcg
b-Carotene	: 449 mcg
Lutein	: 710 mcg
Thiamine (B_1)	: 0.143 mg
Riboflavin (B_2)	: 0.141 mg
Nixein (B_3)	: 0.978 mg
Pantothenic acid (B_5)	: 0.274 mg
Vitamin B_6	: 0.091 mg
Folate (B_9)	: 52 mcg
Choline	: 16 mg
Vitamin C	: 5.6 mg
Vitamin E	: 1.1 mg
Vitamin K	: 41.6 mcg

Micro Elements :

Element	Value
Calcium	: 24 mg
Iron	: 2.14 mg
Magnesium	: 14 mg
Manganese	: 0.158 mg
Phosphorus	: 52 mg
Potassium	: 202 mg
Sodium	: 2 mg
Zinc	: 0.54 mg

Source : USDA Nutrient data base

Green Vitriol هیرا کسیس (۲۹۸)

IUPAC Name	:	Iron (II) Sulfate
Others Name	:	Ferrous Sulphate
	:	Green Vitriol
	:	Iron Vitriol
	:	Iron sulfate
	:	Copperas
EC No.	:	231-753-5
Molecular Formula	:	Fe SO_4
Molecular Mass	:	151.908 g /Mol
Appearance	:	Blue, Green Crystals
Odor	:	Odorless
Density	:	2.84 g/cm³
Melting Point	:	70 °C - dehydration
	:	400 °C - Decomposes
Solubility in water	:	25.6 g / 100 ml
Flash Point	:	Non Flammable
Chemical Reaction	:	Fe+ H_2SO_4 --- $FeSO_4$+H_2

عربی نام - زاج اخضر

فارسی - زاک سبز

ہندی - ہیرا کسیس

ماخذ - معدنی/کیمیائی

حصص مستعملہ - قلمیں

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - گرم خشک IV

نفع خاص - مخرج کرم دندان

مضر - مخرش/دوائے سمی

مصلح - شہد/روغنیات

بدل - زنگار

مقدار خوراک - ۵ ملی گرام

شناخت - یہ ہلکے سبز رنگ کی قلمیں ہیں جو لوہے کے تاروں کو سلفیورک ایسڈ میں حل کر کے خشک کرنے پر حاصل ہوتی ہیں۔ اسکا ذائقہ کسیلا ہوتا ہے۔

حصول - چین، یونائیٹڈ اسٹیٹ، فن لینڈ، انگلینڈ وغیرہ میں اسکے کارخانے ہیں۔

افعال - مجفف، قابض، مدر حیض، قاتل کرم شکم، مصفی خون، مقوی خون۔ بیرونی = حابس، نزف الدم۔

مواقع استعمال - احتباس طمث، عسر طمث، قلت دم، حب القرع، سیلان خون، ضعف دندان ولثہ

ترکیب استعمال - (۱) زخموں کو خشک کرنے اور جراحات سے خون کی سیلان کو روکنے کیلئے بطور ذرور (۲) دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے یا پائیریا کو دور کرنے کیلئے بطور سنون (۳) بند حیض کو جاری کرنے یا عسر طمث کو دور کرنے کیلئے احتیاط کے ساتھ بطور سفوف یا حبوب یا حمول۔

مرکبات - حمول برائے خشکی رحم، حب مدر، سنون کلاں

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Composition: Iron, Sulphur, Oxygen.
Bioactivity : Antianaemic (Haematinic)
Indication : Iron deficiency, Iron deficiency anaemia, Tiredness.
Contra Indication : Haemochromatosis, Hemosiderosis, Hemolytic anaemia & Hypersensitivity.
Adverse effects: Constipation, Diarrhoea, Stomach Cramps (GI Irritation) allergic reaction such as rashes, Itching, Swelling of the face, tongue & throat, Dizziness, Trouble in breathing.
Precaution : Avoid this medicine if suffering from liver problem, stomach or intestinal disorder, e.g. ulcer & colitis.

Warning : Accidental overdose is a leading cause of fatal poisoning in children under the age of 6 years, keep it out of the reach of children.

(۲۹۹) ھیل خورد Cardamom

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocot
Order	:	Zingiberales
Family	:	Zingiberaceae
Genus	:	Elettaria
Species	:	Cardamomum
Binomial Name	:	Elettaria cardamomum (Linn.)
Synonym	:	Amomum cardamomum
Common Names	:	Elettaria
	:	Green cardamom
	:	True cardamom
	:	Ceylon cardamom

عربی نام - قاقلہ صغار

فارسی نام - ہیل بوا/خیر بوا/ہیل خورد

ہندی - چھوٹی الائچی

بنگلہ - چھوٹو الاچ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پھل کا دانہ (تخم)

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم خشکII

نفع خاص - مفرح ومقوی قلب/مقوی ہضم

مضر - صدرو ریہ کو

مصلح - طباشیر

بدل - کبابہ/ہیل کلاں

مقدار خوراک - ایک گرام تک

شناخت - یہ ایک درخت کے پھل ہیں جو سبز سفیدی مائل اور بیضوی شکل کے ہوتے ہیں انکے اندر چھوٹے چھوٹے تخم بھرے ہوتے ہیں۔ جنکا مزہ کسی قدر تلخ وتیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔

حصول - بنگال، سکم، کیرالا، مدراس، سری لنکا، ملیشیا، انڈونیشیا، جاوا، ساٹرا، چین، نیپال، ویتنام، تھائی لینڈ، پاکستان۔

افعال - مطیب دہن، مقوی معدہ، کاسر ریاح، مفرح، مسکن، مقوی قلب۔

مواقع استعمال - دردشکم ریحی، ضعف ہضم، نفخ شکم، ضعف قلب، خفقان بارد، متلی، قے، مرگی۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ وقلب میں بطور سفوف (۲) متلی، قے اور اُبکائی کو روکنے کیلئے بطور جوشاندہ (۳) امراض جگر میں عرق گلاب میں جوش دیکر اور سکنجبین ملا کر پینا، دردسر ریحی اور مرگی میں اسکے باریک سفوف کو سونگھنا اور منہ کی بدبو دور کرنے کیلئے منہ میں رکھ کر چبانا مفید ہے۔

مرکبات - سفوف قاقلہ، عرق عنبر، انوشدارو، دواء المسک، جوارش آملہ۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Terpineol (45%), Myrcene (27%), Lemonene (8%), Menthone (6%), β-Phellandrene (3%), 1,8-Cineol (2%), Sabinene (2%), Heptane (2%).

Bioactivity : Antimicrobial, Antibacterial, Anti-inflammatory, Antiseptic, Antacid, Anticonvulsive, Antipyretic, Antimutagenic, Antioxidant, Antiulcer, Antispasmodic, Antifungal, Analgesic, Aphrodisiac, Antidote (Sanke & Scorpion venum), immunostimulant, Carminative, Digestive.

Indication : Pulmonary tuberculosis, Lung congestion, Kidney & gall stone, Constipation, Dysentery, Anorexia, Dyspepsia, Flatulence, Stomachache, Colon Cancer, Cough & cold, Bronchitis, Asthma, Sore throat, Teeth, Gums & Eyelid infections, Snakebite, Irritable bowel syndrome (IBS), UTI.

Adverse Effects : No Adverse effects.

Nutritional Value : Per 100 g :-		Vitamins :		Micro Elements :	
Energy	: 311 K Cal	Ascorbic acid (Vit.C)	: 21 mg	Calcium (Ca)	: 383 mg
Water	: 8.280 g	Thiamin	: 0.198 mg	Iron (Fe)	: 13.970 mg
Protein	: 10.760 g	Riboflavin	: 0.182 mg	Magnesium (Mg)	: 229 mg
Total Lipid	: 6.700 g	Niacin	: 1.102 mg	Phosphorus (P)	: 178 mg
Ash	: 5.780 g	Vitamin B_6	: 0.230 mg	Potassium (K)	: 1119 mg
Carbohydrates	: 68.470 g			Sodium (Na)	: 18 mg
Dietary fibre	: 28 g			Zinc (Zn)	: 0.383 mg
Fatty acid	: 0.680 g			Manganese (Mn)	: 28 mg
Phyto Sterols	: 46 mg				

Greater Cardamom هیل کلاں (۳۰۰)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Monocot
Order	:	Zingiberales
Family	:	Zingiberaceae
Genus	:	Amomum
Species	:	Subulatum
Binomial Name	:	Amomum subulatum (Roxb.)
Synonym	:	Amomum costatum (Benth.)
Common Names	:	Black cardamom
	:	Hill cardamom
	:	Bengal cardamom
	:	Indian cardamom
	:	Nepal cardamom

عربی نام - قاقلہ کبار

فارسی - ہیل کلاں

اردو - بڑی الائچی

ہندی - کالی الائچی

بنگلہ - بوڑوالائچ

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - تخم

مدت حیات - چھ سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - دافع قے

مضر - امعاء/ریہ کو

مصلح - قند سفید/طباشیر

بدل - ہیل خورد

مقدار خوراک - ایک گرام تک

شناخت - یہ ایک درخت کا پھل ہے جسکا بیرونی چھلکا سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے، اسکے اندر سیاہ رنگ کے تخم بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ و تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔

حصول - آسام، مغربی بنگال، سکم، نیپال، پاکستان، چین، ویتنام، عرب، شام (Syria)، افریقہ، مڈغاسکر۔

افعال - مطیب دہن، مقوی معدہ، ہاضم، کاسر ریاح، مفرح

مواقع استعمال - ضعف معدہ، نفخ شکم، درد شکم، ضعف ہضم۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ میں اسکے دانوں کو بطور سفوف یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جوارش (۲) منہ کی بدبو دور کرنے اور اسے خوشبودار بنانے کیلئے بطور پان مصالحہ۔

مرکبات - جوارش انارین، جوارش آملہ، عرق عنبر، انوشدارو

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:۔

Chemical Constituents :

Monoterpenoids, 1-8, Cineole, α-Pinene, β-Pinene, α-Terpineol, , Limonene, Terpinene, Terpineol, Terpinylacetate & Sabinene.

Bioactivity : Anti-inflammatory, Antibacterial, Antimicrobial, Antioxidant, Antispasmodic, Appetizer, Astringent, Digestive, Diuretic, Hepatoprotective, Stimulant.

Indication : Gastro-intestinal & Urino-genital disease, Rectal diseases Neuralgia, Headache, Lungs congestion, Pulmonary tuberculosis, Bronchitis, Colic, Fatigue & Stress, Obesity, Sorethroats, Stomatitis, Gonorrhoea, Teeth & gum affections

Adverse effect : There is no adverse effects.

ہیل کلاں

نام کتاب	::	افتخار المفردات
حصہ	::	دوم
مولف	::	حکیم شکیب احمد افتخاری
سن اشاعت	::	مارچ ۲۰۱۴ء
ناشر	::	اوشدہ گھر افتخاریہ پبلیکیشنز
کمپوزنگ	::	ڈیجیٹل ایرا
مطبع	::	جوگا بارتا آفسیٹ
تعداد	::	ایک ہزار
صفحات	::	۳۱۲
قیمت	::	۶۰۰/روپے

ملنے کا پتہ:

اوشودھ گھر افتخاریہ

31, A. P. C. Road, Kolkata - 700 009
Mobile : 9830131157 / 7278203575

Iftekharul Mufredat

HAKIM SHAKEEB AHMED
(B.U.M.S.)

AUSADH GHAR IFTEKHARIA PUBLICATION
31, A. P. C. Road, Kolkata - 700 009, Mobile : 9830131157 / 7278203575

PRICE
₹ 600/-